

PROGRAMM 02/2020

August bis Dezember

Kurse | Seminare | Begegnungen



im Anton-Heinen-Haus und im gesamten Rhein-Erft-Kreis



KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM

Rhein-Erft

EDITORIAL

Das Katholische Bildungsforum Rhein-Erft

Liebe/r Leser/in unseres Programmheftes,

jedes Jahr wird in Deutschland das Unwort des Jahres gewählt. Mein persönliches Unwort des Jahres 2020 ist das Wort „eigentlich“. Denn eigentlich hätten wir gerne mit Ihnen zusammen das ganze Jahr über tolle Veranstaltungen erlebt. Eigentlich hätten wir gerne die Kinder in unseren Eltern-Kind-Kursen miteinander spielen sehen. Eigentlich hätten wir Sie gerne in großer Zahl bei unseren Abendveranstaltungen miteinander diskutieren sehen. Eigentlich hätten wir gerne die zufriedenen erschöpften Gesichter nach den Sportkursen gesehen. Doch im Jahr 2020 bleibt Vieles beim „eigentlich“.

Auch das zweite Halbjahr 2020 wird von diesem Wort geprägt sein und so ist es auch mit unserem Veranstaltungsprogramm. In diesem Heft finden wir die Dinge, die wir eigentlich so durchführen wollen. Wir konnten aber zum Redaktionsschluss noch nicht absehen, unter welchen Bedingungen die Veranstaltungen stattfinden können, mit welchen Abständen, mit wie vielen Personen und in welchen Räumen. Deshalb bitte ich Sie: informieren Sie sich vor einer Veranstaltung auf unserer neu gestalteten Homepage. Dort finden Sie alle Informationen immer so aktuell, wie wir selbst sie wissen. Manches wird vielleicht etwas verändert stattfinden, manches muss vielleicht auch kurzfristig ausfallen. Ich bitte da um Ihre Nachsicht.

Gestatten Sie mir an dieser Stelle noch ein „eigentlich“. Das Vorwort dieses Programmhefts sollte „eigentlich“ unter dem Thema „Bewahrung der Schöpfung“ stehen, denn das haben wir uns als Halbjahresthema auf die Fahnen geschrieben. Nicht alles, was wir uns im Vorfeld dafür überlegt haben, konnten wir nun organisieren, aber dennoch haben wir vom Workshop zum Bau von Insektenhotels über die Ausstellung „Zu gut für die Tonne“ bis hin zu einem Vortrag über Plastikvermeidung im Alltag viele Veranstaltungen in diesem Bereich geplant. Außerdem finden Sie im Heft an vielen Stellen kleine Anregungen und Inspirationen zu dem Thema.



Corona-Stofftier, Stefan Quilitz

Ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten Teams ein gutes zweites Halbjahr 2020 und hoffe mit Ihnen allen gemeinsam, dass das Wort „eigentlich“ nicht mehr so oft vorkommen muss.

Herzliche Grüße

Sebastian Temmen

im Namen des Teams des Katholischen Bildungsforums Rhein-Erft

> INHALTVERZEICHNIS

Glaube – Sinn – Werte

Glaube – Sinn – Werte	7
-----------------------	---

Familie

Rund um die Geburt	16
Elternsein und Erziehung	17
Eltern-Kind-Kurse	25
Thematische Eltern-Kind-Kurse	39
Angebote für Kinder und Jugendliche	54
Ehe und Partnerschaft	57
Senioren	58

Gesellschaft

Gesellschaft	62
BAMF Kurse	65

Qualifizierung

Tagespflegepersonen	68
Betreuung von Babys und Kleinkindern	73
SchulTag. Qualifizierung für Betreuungskräfte	74
Prävention	75
Ehrenamtliches und freiwilliges Engagement	77
Fortbildung für Kursleitende	83

Persönliche Entwicklung

Persönliche Entwicklung	88
-------------------------	----

Kultur

Ausstellungen/Kunst	92
Kreativität	93
Literatur	95
Musik, Tanz, Theater	99
Film	100

> INHALTVERZEICHNIS

Medien

Podcast	106
Fortbildungen	107
Redaktionsgruppen	110
Projekte	112

Gesundheit

Gesundheitswissen, Heilkunden und Pflege	116
Entspannung	118
Gesundheit und Bewegung	122

Haushalt

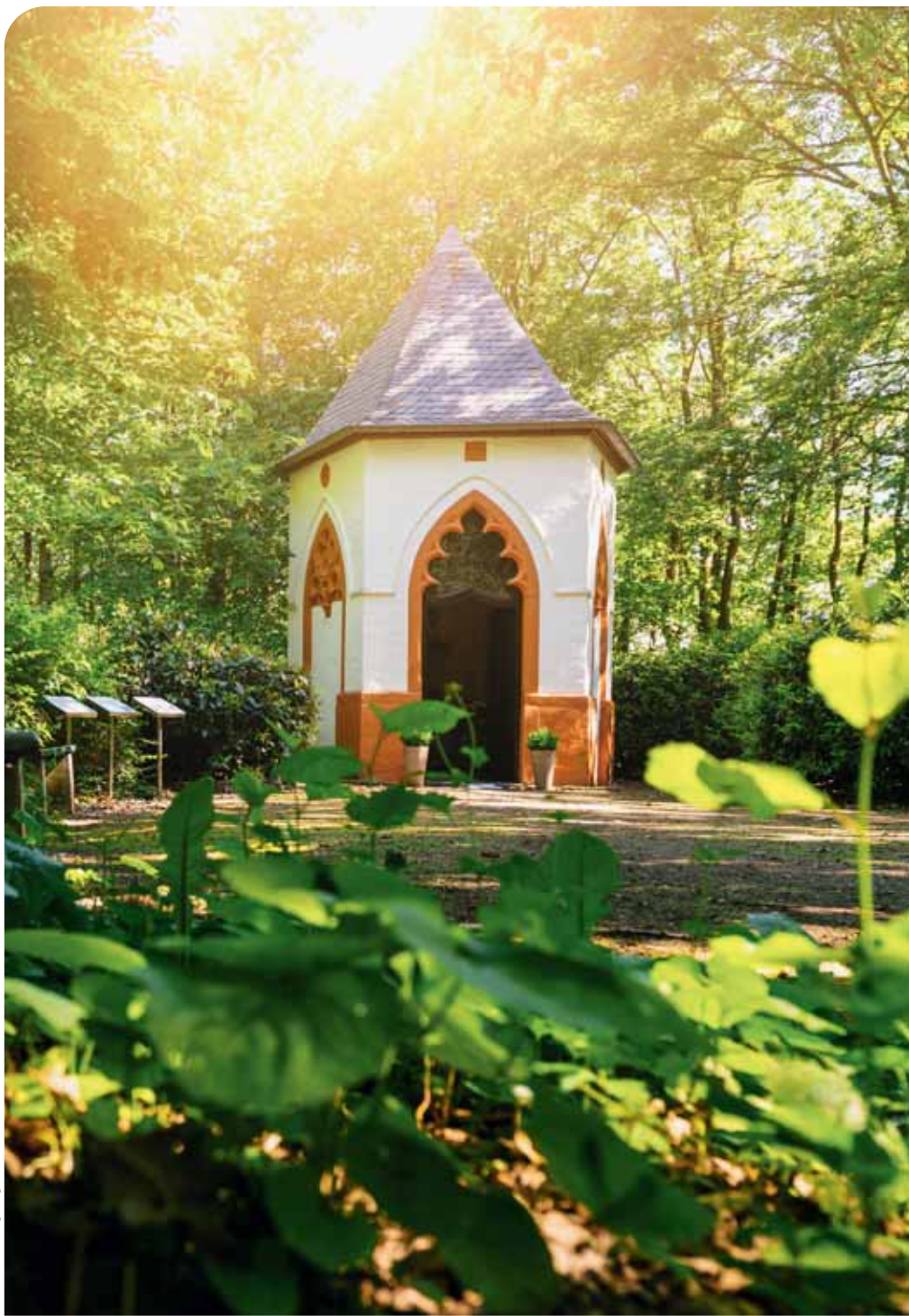
Haushaltsmanagement	126
Handarbeiten und Nähen	127
Ernährung und Kochen - Einzeltermine	131
Ernährung und Kochen - Reihen	137
Ernährung und Kochen - Kochabende für Gruppen	139

Wir über uns

Wir über uns	142
Team	144

Sonstiges

Allgemeine Geschäftsbedingungen	150
Datenschutzerklärung	153
Qualitätsmanagement	156
Anmeldung	157



GLAUBE – SINN – WERTE

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung ist herausgefordert, Themen aus dem konkreten Leben der Menschen aufzugreifen. Im Programmbereich „Glaube – Sinn – Werte“ bringen wir Fragen, die das alltägliche Leben aufwirft, mit spirituellen, theologischen und kirchlichen Perspektiven in Verbindung. Große Lebens-

themen haben nicht nur Erwachsene. Gerade Kinder verstehen es oft meisterhaft, sie aus heiterem Himmel zu stellen. Unsere Angebote behandeln verschiedene Aspekte menschlicher Sinnsuche und unterstützen Jung und Alt dabei, Orientierung zu geben.

> GLAUBE – SINN – WERTE

Was ist aus „Evas Töchter“ geworden

Eins der Prinzipien des Grundgesetzes ist die Gleichberechtigung von Mann und Frau. Wie sieht es damit in den Weltreligionen aus? Welche Frauenbilder haben Angehörige des christlichen, des jüdischen und des islamischen Glaubens oder die Angehörigen der asiatischen Religionen? Wo ist es gleich und wo unterscheidet es sich? Hat es Auswirkungen auf die Lebenssituationen von Frauen, die diese Religionen leben? Diesen Fragen wollen wir in der Veranstaltung gemeinsam auf den Grund gehen.

Fr 21.08 – So 23.08.2020 | 15.00 Uhr

Felicitas Theile

167,50 € | 1 x = 3TT

Ort: Kardinal-Schulte-Haus

Overrather Straße 51-53 |

51429 Bergisch Gladbach

Pfarrrei St. Quirin | Ursula Schilling |

02273 6016110

Veranstaltungs-Nr. BBM7300014

Den Durchblick haben

Besinnung-Aktiv für Männer (Steinbearbeitung)

Durch unsere eigenen Hände Arbeit schaffen wir einen Durchbruch in einem Stein, der uns dabei helfen kann, das Wesentliche zu fokussieren und unseren Blick zu konzentrieren.

Im Kreis einer kleinen Gruppe arbeiten wir gemeinsam - aber jeder für sich - am Thema: Den Durchblick haben. Wir behauen den Stein - Serpentin oder Baumberger Kalkstein - so, dass ein Loch, ein Durchbruch an einer gewollten Stelle entsteht. Das ist das Zentrum der Arbeit. Dieser Durchbruch wird im Laufe des Workshops ausgestaltet. So entstehen ganz individuelle Werke,

die ihre eigene Aussage haben und für den Erschaffer eine eigene Bedeutung hat. Die Gedanken und Gefühle, die während des Arbeitens entstehen, manifestieren sich im Ergebnis.

Sa 29.08. und Sa 05.09.2020 |

10.00 – 17.00 Uhr

131,00 € zzgl. Umlage | 2 x = 18 UStd.

Ort: Bildungshaus der Salvatorianerinnen

Höhenweg 51 | 50169 Kerpen (Horrem)

Bildungshaus der Salvatorianerinnen |

Angela Cöppicus | 02273 602350

Veranstaltungs-Nr. BBM7400013

BildErLeben -

Glaubenserfahrungen ins Bild gesetzt

Ökumenisches Gespräch Königsdorf

Bis zur Neuzeit war es ganz selbstverständlich, dass auch Künstler gläubige Menschen waren. Die Kunst war eine Möglichkeit der Verkündigung, sie verwies auf Gott und fußte in einer vieltausendjährigen Geschichte.

An vier Abenden werden im Rahmen des Ökumenischen Gesprächs Königsdorf Charakter und Aussageabsicht verschiedener Kunstwerke vorgestellt und geschaut, ob sie uns ansprechen und etwas in uns auslösen. Denn jedes gute Kunstwerk trägt eine spirituelle Energie in sich, die sich dem Publikum mitteilen will. Diese nennen wir den Funken Gottes! So kann aus einer Schule des Sehens eine Schule des Fühlens werden.

Geheime Sprache mittelalterlicher Bilder

Durch die Blume gesagt -

Die Symbolsprache der Blumen

Blumen sind seit Urzeiten und bis heute als Symbole bekannt. Der Betrachter kann aus dem eigenen Erfahrungsschatz unmittelbar und

> GLAUBE – SINN – WERTE

blitzartig deren kommunikativen Inhalt erfassen. Blumen sind daher besonders geeignet, symbolische Botschaften zwischen dem Künstler und dem Betrachter des Bildes zu vermitteln. Sie spielen in allen Kunstepochen eine große Rolle. Wir tauchen an diesem Abend in die symbolische Blumensprache des 18. Jahrhunderts ein.

Di 08.09.2020 | 20.00 – 22.15 Uhr

Claudia Kaufmann

Mariendarstellungen im Wandel der Zeit

Zahlreiche Marienbildnisse sind als Zeugnisse des christlichen Glaubens über viele Jahrhunderte überliefert. Viele befinden sich nicht mehr an ihrem ursprünglichen Aufstellungsort, sondern sind in vielen internationalen Museen und Sammlungen zu finden. Dabei kann die Gottesmutter Maria verschiedene Aufgaben übernehmen, wie z.B. als Schutzmantel- oder Mondsichel-Madonna, als Pietà oder Mater Dolorosa. In einem kunstgeschichtlichen Rückblick werden verschiedene Mariendarstellungen vorgestellt, die vom Mittelalter über die Renaissance und dem Barock bis ins 20. Jahrhundert einen weiten Bogen spannen und nicht nur die Vielfältigkeit des Marienbildnisses, sondern auch ihre Aktualität bis heute dokumentieren.

Di 13.10.2020 | 20.00 – 22.15 Uhr

Dr. Hildegard Heitger-Benke

gebührenfrei | 2 x = 6 UStd.

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum

Pfeilstraße 40 | 50226 Frechen (Königsdorf)

Ökumenisches Gespräch Königsdorf | wettig@

kirche-in-koenigsdorf.de

Veranstaltungs-Nr. BBM7700004/9

Biblische Impulse und Erfahrungsaustausch

für Besuchsdienste in Krankenhaus, Gemeinde, Senioreneinrichtungen

Den Menschen, die sich im caritativen Bereich engagieren - wie die ehrenamtlichen Besuchsdienste im Krankenhaus, Gemeinde und Senioreneinrichtungen - wird Raum geboten, sich über die eigenen Erfahrungen auszutauschen, aktuelle Fragen zu beantworten und sich so gegenseitig zu stärken und zu ermutigen. Thematische und spirituelle Impulse unterstützen sie dabei.

Im Mittelpunkt des Gesprächs stehen die Menschen, die sie begleiten mit ihrer jeweiligen Lebenssituation, aber ebenso die Ehrenamtlichen selber mit ihren Bedürfnissen und Erwartungen. Denn sie werden immer wieder konfrontiert mit den Herausforderungen des Alters und der Frage, wie in der Gemeinde damit umgegangen wird.

Mo 14.09.2020 | 17.00-20.15 Uhr

Do 05.11.2020 | 10.00 – 13.15 Uhr

Dorothe Polaczek

2 x = 8 UStd.

Ort: Pfarrheim Hl. Geist

Horremer Straße 36 | 50169 Kerpen-Neubot-
tenbroich

Pfarrgemeinderat Hl. Geist | Elfriede Törnich |
02273 4555

Veranstaltungs-Nr. BBM7900022

> GLAUBE – SINN – WERTE

Die Sakramente

Sakramente sind sinnhafte Zeichen für eine unsichtbare Wirklichkeit Gottes. Ihre äußere Form wird an tradierte Riten, an festgelegte Texte, Formeln und Handlungen gebunden und ist bis ins Kirchenrecht hinein geregelt. Als Gnadengaben Gottes entziehen sie sich jedoch einer exakten Definition und dienen der persönlichen Gottesbeziehung. An keiner anderen Stelle werden äußeres und inneres Glaubensleben so eng miteinander verwoben, wie in den Sakramenten – ganz besonders im katholischen Verständnis. In diesem Halbjahr wollen wir daher einen Blick auf die Entstehung und Entwicklung von Theorie und Praxis der Sakramente aus katholischer Sicht werfen, um dann in ein Gespräch mit anderen Sichtweisen zu kommen.

Mi 16.09. | 07.10. | 04.11. | 09.12.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Florian Müller

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 4 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Martinus

Martinusplatz 11 | 50374 Erftstadt (Kierdorf)

Pfarrgemeinderat Ortsaussch. St. Joseph |

Karl-Theo Schleicher | 02235 84191

Veranstaltungs-Nr. BBM7300015

Die Kunst des Argumentierens

Philosophie am Samstag

Gerade in einer von zunehmender Polarisierung geprägten Gesellschaft sind folgende Fragen von Bedeutung: Was sind die Grundelemente des vernünftigen und überzeugenden Argumentierens? Gibt es Regeln für die produktive Gestaltung politischer Debatten? Wie kann man mit Fundamentalisten und Fanatikern diskutie-

ren? Wie kann man mit rhetorischen Tricks und Fallen umgehen? Wir beschäftigen uns anhand von Beispielen mit wichtigen Argumentationsstrategien.

Sa 26.09.2020 | 10.00 – 16.00 Uhr

Wolfgang Weber

9,00 € | 1 x = 6 UStd.

Ort: KÖB Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen (Horrem)

KÖB Christus König | Renate Stürmer |

02273 4388

Veranstaltungs-Nr. BBM7100003

Exkursion zu Pfarrer Franz Meurer

Heilige Messe und Besuch

Pastor Franz Meurer ist weit über die Grenzen von Höhenberg-Vingst bekannt, da er sich seit vielen Jahren kompromisslos für die Hilfsbedürftigen und Benachteiligten unserer Gesellschaft tatkräftig und wortgewaltig einsetzt.

An diesem Sonntag haben wir Gelegenheit, mit ihm gemeinsam die Heilige Messe zu feiern und im Anschluss ihn und seine Arbeit kennenzulernen. Bei einer Führung durch die Räumlichkeiten unterhalb der Kirche erschließt sich, wie seine Unterstützung ganz konkret aussieht und wie er mit vielen engagierten Ehrenamtlichen Großartiges leistet.

So 04.10.2020 | 11.00 – 15.00 Uhr

kfd Wesseling

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 8 UStd.

Ort: Pfarrei St. Theodor

Burgstraße 42 | 51103 Köln | Elke Heider

02236 81764

Veranstaltungs-Nr. BBM7400015

> GLAUBE – SINN – WERTE

Seelenvögel

Filmforum und Filmgespräch

Dokumentarfilm von Thomas Riedelsheimer
Riedelsheimer begleitete die drei erkrankten Kinder Pauline (15), Richard (10) und Lenni (6) und zeigt, wie sie und ihre Freunde und Verwandten mit dem Thema Tod, insbesondere ihrem Tod, umgehen. Pauline verfasst viele Gedichte, um sich mit ihrer Situation auseinanderzusetzen. Richard ist über seine Krankheit bestens aufgeklärt und der kleine Lenni zaubert jedem Mitmenschen ein Lächeln aufs Gesicht.

Mi 07.10.2020 | 19.00 – 22.00 Uhr

Brigitte Glaser

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Hospiz Bedburg-Bergheim e.V. |

Romy Kohler | 02271 45303

Veranstaltungs-Nr. BBM7500037

Der Trauer neu begegnen - kreative Wege im Umgang mit dem Verlust

An diesem Tag wollen wir uns Zeit nehmen, um uns auf unterschiedlichsten Wegen unserer Trauer anzunähern. Mit Hilfe verschiedenster, kreativer Möglichkeiten wollen wir - im geschützten Rahmen einer Gruppe von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen - neue, Kraft spendende Möglichkeiten im Umgang mit der Trauer kennen lernen.

Auf diese Weise kommen wir in Kontakt mit neuen oder verloren geglaubten Kraftquellen, die uns im Alltag tragen und stützen können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen deshalb bitten wir um ihre Anmeldung im Hospizbüro unter 02271-45303.

Sa 31.10.2020 | 09.30 – 14.45 Uhr

Michael Krause, Carmen Schröder-Meißner

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 7 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Hospiz Bedburg-Bergheim e.V. |

Romy Kohler | 02271 45303

Veranstaltungs-Nr. BBM7900023

Der Trauer begegnen

Die Begleitung der Angehörigen und Freunde schwerstkranker und sterbender Menschen ist integraler Bestandteil der Hospizarbeit.

Dies gilt nicht nur in der Zeit der Krankheit, der Pflege und des Sterbens, sondern auch darüber hinaus. Die Begleitung Trauernder fällt oft nicht leicht und kann Gefühle von Rat- und Hilflosigkeit hinterlassen. Immer wieder spüren Begleiterinnen und Begleiter auch ihre persönliche Betroffenheit, die durch die eigenen Abschieds- und Trauererfahrungen ausgelöst wird.

Dieses Befähigungsseminar eröffnet Ihnen die Möglichkeit,

- in der Selbsterfahrung eigene Trauerwege zu betrachten,
- unterschiedliche Strategien der Trauerbewältigung kennen zu lernen,
- damit wichtigen Aspekten und Aufgaben der Trauer vertraut zu werden,
- mögliche Bedingungen zu erkennen, die Trauer zusätzlich erschweren können,
- einen Überblick über die unterschiedlichen Möglichkeiten zu bekommen, wie Trauernde im hospizlichen Umfeld begleitet werden können, um dadurch trauernden Menschen angemessen und hilfreich zu begegnen.

> GLAUBE – SINN – WERTE

Fr 06.11 2020 | 09.30 Uhr –

So 08.11.2020 | 16.30 Uhr

Maria Riederer, Bert Schmeer

400,00 € | 1 x = 3TT

Ort: Exerzitien- und Bildungshaus

Höhenweg 51 | 50169 Kerpen-Horrem

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH |

02235 404693

Veranstaltungs-Nr. BBM7900015

Was Juden wichtig ist

Vortrag und Gespräch

Wenn der Schabbat am Freitagabend anfängt, dann herrscht für Jüdinnen und Juden eine andere Zeit. Der Schabbat ist der Tag, an dem selbst Gott ruhte, wie es in der Bibel heißt. Im jüdischen Leben gehört er zu den wichtigsten Errungenschaften.

Sie erfahren, was Sie schon immer zum Judentum wissen wollten. Und wie Jüdinnen und Juden ihre eigene Religion sehen.

Gerald Beyrodt studierte Religionswissenschaft, Literaturwissenschaft und Germanistik, war viele Jahre Radioreporter und freier Journalist in Berlin, seit 2013 ist er Religionsredakteur im WDR-Hörfunk. Er moderiert auf Deutschlandfunk Kultur die Sendung „Aus der jüdischen Welt“.

Sa 21.11.2020 | 14.30 – 16.45 Uhr

Gerald Beyrodt

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum Msgr. Lothar Maßberg

Bonner Str. 1a | 50389 Wesseling

KAB Stadtverband Wesseling |

Detlef Kornmüller | 02236 44959

Veranstaltungs-Nr. BBM7200002

Gebet für unsere Erde (Papst Franziskus in Enzyklika „Laudato si“)

Allmächtiger Gott,
der du in der Weite des Alls gegenwärtig
bist und im kleinsten deiner Geschöpfe, der
du alles, was existiert, mit deiner Zärtlich-
keit umschließt, gieße uns die Kraft deiner
Liebe ein, damit wir das Leben und die
Schönheit hüten.

Überflute uns mit Frieden, damit wir als
Brüder und Schwestern leben und nieman-
dem schaden.

Gott der Armen, hilf uns, die Verlassenen
und Vergessenen dieser Erde, die so wert-
voll sind in deinen Augen, zu retten.
Heile unser Leben, damit wir Beschützer
der Welt sind und nicht Räuber, damit wir
Schönheit säen und nicht Verseuchung und
Zerstörung.

Rühre die Herzen derer an, die nur Gewinn
suchen auf Kosten der Armen und der
Erde.

Lehre uns, den Wert von allen Dingen
zu entdecken und voll Bewunderung zu
betrachten; zu erkennen, dass wir zutiefst
verbunden sind mit allen Geschöpfen auf
unserem Weg zu deinem unendlichen
Licht.

Danke, dass du alle Tage bei uns bist.
Ermutige uns bitte in unserem Kampf für
Gerechtigkeit, Liebe und Frieden. Amen.

> GLAUBE – SINN – WERTE

Spirituelles Kurs-Angebot: Online-Exerzitien bei den Jesuiten

Die Jesuiten in Deutschland bieten Online-Exerzitien-Kurse an. Dieses Angebot richtet sich vor allen Dingen, an Menschen, die sich in ihrem gewohnten Alltag spirituelle Impulse wünschen und mit sich und Gott in ein Zwiegespräch kommen möchten.

Jeden Morgen erhält man dabei einen kurzen geistlichen oder biblischen Text per E-Mail zugesandt. Diesen kann man dann den Tag über für sich bei der Mittagspause, bei der Autofahrt oder in der U-Bahn bedenken. Am besten notiert man sich dann abends drei Zeilen, um die Gedanken zusammenzufassen. Einmal pro Woche schreibt man dann eine persönliche E-Mail an den Begleiter der Exerzitien. Der Begleiter antwortet dann vertraulich und kann so individuell auf die Bedürfnisse eingehen und die nachfolgenden Impulse gestalten.

Anmeldung und weitere Informationen unter www.online-exerzitien.org.

Über 60 Video-Fachvorträge von namhaften Fachleuten aus Wissenschaft, Gesellschaft und Kirche

Die Geschäftsstelle der Katholischen Erwachsenenbildung Osnabrück stellt kostenlos über 60 Fachvorträge digital zur Verfügung.

Zu den bekanntesten unter den Vortragenden zählen Politiker, wie Wolfgang Thierse und Barbara Hendricks, Theologen, wie Thomas Söding oder Johanna Rahner, oder spirituelle Lehrer, wie Anselm Grün oder der Bischof von Hildesheim, Heiner Wilmer.

www.keb-os.de

Zur Videothek geht es dann über den Artikel auf der Startseite oder den Button Service > Videothek





FAMILIE

Leben mit Kindern

Das Leben mit Kindern ist voll von kleinen und großen Glücksmomenten. Gerade die kleinen Augenblicke im Alltag und das Staunen über das Leben, können uns im Zusammensein mit unseren Kindern bezaubern. Doch auch Fragen, Zweifel und Unsicherheiten werden erlebbar.

Wie erfüllen wir unseren Erziehungsauftrag?
Wie leben wir unsere Elternrolle? Was brauchen unsere Kinder von uns? Wie bekommen wir alle

Anforderungen unter einen Hut? Wo müssen wir unsere Kinder behüten und wo wollen sie losgelassen werden?

Nutzen Sie die Gespräche mit anderen Eltern und teilen Sie ihre Freude und Ihre Fragen mit.

Wir möchten Sie gerne dabei anregen:
„Jeder Schritt, den das Kind alleine macht, erleichtert den nächsten“ (Emmi Pikler)

> RUND UM DIE GEBURT

Geburtsvorbereitung

Kompaktkurs für Frauen und Paare

Die Geburtsvorbereitungskurse informieren umfassend über Geburtsablauf, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby. Sie bieten Raum für Erfahrungsaustausch und Fragen zu bestehenden Unsicherheiten und Ängsten. Praktische Übungen zur richtigen Körperhaltung, Atemwahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden die Vorbereitung ab.

Die Kursgebühr für Schwangere, 95,20 €, wird von der Hebamme mit der Krankenkasse abgerechnet; bitte Versichertenkarte mitbringen. Die Gebühr für den Partner, 80,00 €, ist bar im Kurs an die Hebamme zu bezahlen. Eine (teilweise) Erstattung ist bei einigen Krankenkassen möglich. Bei privat versicherten Personen wird die Teilnahme am Kurs bestätigt und dann per Rechnung, 171,36 €, abgerechnet.

Silke Gerostathis

jeweils 2 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Sa 12.09.2020 | 09.30-16.30 Uhr

So 13.09.2020 | 09.30-16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6500010

Sa 14.11.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

So 15.11.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6500011

„Wer von den kleinsten Erscheinungen der Natur berührt wird, ist verbunden mit dem Rest der

*„Wer von den kleinsten Erscheinungen der Natur berührt wird, ist verbunden mit dem Rest der Welt“
(John Muir)*

Wenn unsere Kinder sich gut entwickeln sollen, dann müssen sie in die Natur gehen, sagt der Wildnisführer und Psychologe Bill Plotkin. Denn dann sind die Kinder ganz bei sich, in ihren Körpern und in ihren Gefühlen. In der Natur zu sein schärft ihre Sinne. Sie riechen die Erde, sie hören das summende Leben um sich herum und sehen die vielfältigsten Dinge. Mit all ihren Sinnen begreifen sie die Natur und erleben, dass sie ein Teil von ihr sind. Und auf diese Weise beginnen sie die Natur zu lieben. Lasst die Kinder also sooft wie es geht rausgehen, streicht den Satz „du hast dich aber dreckig gemacht“ aus eurem Vokabular. Zieht euch lieber selbst Kleider an, die dreckig werden dürfen und zieht dann einfach gemeinsam draußen los! Denn heute...

...saugen wir die frische Waldluft tief in unsere Lungen.

...matschen wir nach Herzenslust im Dreck herum.

...rollen wir uns über den Rasen und fühlen, wie das Gras an der Haut kitzelt.

...gehen wir hinaus in den strömenden Regen und tanzen darin herum.

...gehen wir barfuß durch den Sand, über die Wiese und den Waldboden.

...hören wir die Vögel zwitschern und raten wer da singt.

...legen wir uns nachts auf den Rücken ins Gras und beobachten die Sterne.

Quelle: Dibbern, Julia & Schmidt, Nicola (2016); slow family. Sieben Zutaten für ein einfaches Leben mit Kindern. 2. Aufl. Weinheim. Verlag: Beltz

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Vortrags- und Gesprächsveranstaltungen

Diese und weitere Veranstaltungen rund um kindliche Entwicklung und Erziehung planen wir auch gerne individuell für sie und ihre Gruppe. Sprechen Sie uns gerne an!

Frühstücksgespräche in Quadrath

Termine auf Anfrage | 09.00 – 10.30 Uhr

Akbel Sahraoui

16,00 € | 4 x = 8 UStd.

Ort: Städt. Kita Sternenhimmel

Am Wildwechsel 16 |

50127 Bergheim (Quadrath)

Familienzentrum im Verbund QuaTier

Silke Frisch | 02271 91558

Veranstaltungs-Nr. SBM6100069

Kindheit und Mediennutzung

Mein Kind will jetzt schon immer nur ans Handy.
Was kann ich tun?

Wo sind Gefahren und Chancen der Digitalisierung und der so genannten Neuen Medien für Kinder, Eltern und Familien zu finden?

Wie verändern die Neuen Medien die Kindheit und das Familienleben?

Wie kann ich meine Kinder gut begleiten zu dem Thema, was muss ich beachten?

Wo finde ich gute Informationen, gute Spiele, sinnvolle Apps?

Neu ist nur das Medium, die Regeln sind die Alten.

Ein Abend mit neuen Ideen, Austausch, Spaß an der Sache und vielen Aha-Momenten.

Do 03.09.2020 | 14.00 – 16.15 Uhr

Jessica Stratmann-Behr

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6100056

Humor in der Erziehung

Ein Abend mit Jan-Uwe Rogge

Wenn Sie ein Abenteuer suchen, das man nur mit Anarchie und Chaos glücklich überstehen kann, dann schaffen Sie sich Kinder an! -- so lautet das Motto von Jan-Uwe Rogge, Deutschlands bekanntestem Erziehungsexperten. Er erzählt Geschichten über die Probleme und Nöte der Familien von heute. Er schildert, wie die besten Rezepte scheitern und dass mehr Disziplin nicht die allein selig machende Lösung ist. Ohne erhobenen Zeigefinger werden konkrete Erziehungsprobleme thematisiert und manchmal ganz unerwartete Lösungen geboten. Ein ultimativer Abend für gestresste und verunsicherte Eltern.

Di 08.09.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Dr. Jan-Uwe Rogge

9,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6100065

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Kaffeegespräche in Kanten



Kaffee und Kuchen...

und dazu gibt es ein Appetit anregendes Thema, das den Tag anregend ausklingen lässt.

Das Angebot richtet sich vor allem an Mütter und Väter, die Lust haben, sich einmal im Monat mit anderen Menschen in entspannter Atmosphäre auszutauschen. Hierbei wird es unterschiedliche Impulse geben, die zum Zuhören, Nachdenken und aktiven Kommunizieren verführen.

Wenn Sie also eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag genießen wollen, sind Sie hier genau richtig. Bringen Sie Ihre Individualität & Neugierde doch einfach mit und tragen Sie dazu bei, dass eine muntere Gesprächsrunde entstehen kann.

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte.

Di 08.09. | 06.10. | 10.11. | 08.12.2020 | 14.00 – 15.30 Uhr

Claudia Bambach

gebührenfrei | 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Hubertus

Bendenstraße 25 | 50126 Bergheim (Kanten)

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte |

Anna Stieldorf | 02271 61234

Veranstaltungs-Nr. SBM6100067

Frühstücksgespräche in Paffendorf



Frische Brötchen, Marmelade, Tee und Kaffee ...

Dazu gibt es ein Appetit anregendes Thema, das an diesem Morgen zum gemeinsamen Start in den Tag einlädt.

Das Angebot richtet sich vor allem an Mütter und Väter, die Lust haben, sich einmal im Monat mit anderen Menschen in entspannter Atmosphäre auszutauschen. Hierbei wird es unterschiedliche Impulse geben, die zum Zuhören, Nachdenken und aktiven Kommunizieren verführen.

Wenn Sie also eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag genießen wollen, sind Sie hier genau richtig. Bringen Sie Ihre Individualität & Neugierde doch einfach mit und tragen Sie dazu bei, dass eine muntere Gesprächsrunde entstehen kann.

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte.

Di 08.09. | 06.10. | 10.11. | 08.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr

Claudia Bambach

gebührenfrei | 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Pankratius

Kindergartenweg 6 |

50126 Bergheim (Paffendorf)

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte | Gabi Hopstein | 02271 42341

Veranstaltungs-Nr. SBM6100068



> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Foto: Shutterstock Purino 568456591



Schätze für die Kinderseele

Spirituelle Rituale machen Kinder stark

Kinder brauchen Rituale im Alltag, um ein Gefühl von Halt, Geborgenheit und Sicherheit zu erleben. Fundamente, die Kinder für das Leben stark machen. Die christliche Tradition birgt einen reichen Schatz an Ritualen für Jahres-, Tages- und Lebenslauf. In einem Alltag, der Familien stark fordert, können diese Rituale zu kleinen Inseln der Achtsamkeit zwischen Eltern und Kindern werden. Sie machen spürbar: ich achte auf dich, du bist mir das Wichtigste auf der Welt, ich nehme mir Zeit für dich und werden so zu einer Bereicherung im Familienleben. An diesem Nachmittag werden Sie über einige christliche Rituale informiert. Gemeinsam überlegen wir im Gespräch, welche dieser Rituale wie in den Alltag übernommen werden können. Ihre Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren sind bei uns in dieser Zeit gut betreut

Di 15.09.2020 | 16.00 – 18.15 Uhr

Annette Ullrich

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6700001

Bei Opa darf ich aber immer...!

Wenn mehrere Generationen
erziehen



Es kann für alle eine große Bereicherung sein, wenn Großeltern bei der Pflege und Betreuung der Kinder helfen und unterstützen. Die Eltern sind dadurch entlastet, die Enkel genießen Gelassenheit und Zeit der Großeltern und diese erfreuen sich am Zusammensein mit ihren Enkelkindern. Doch gerade beim Thema Erziehung läuft nicht immer alles ganz reibungslos ab. Die Erziehungsvorstellungen unterschiedlicher Generationen prallen manchmal ganz schön aufeinander. Dabei steht doch für alle Beteiligten das Wohl der Kinder im Mittelpunkt. Wir laden Sie, Eltern und Großeltern, an diesem Nachmittag ganz herzlich zu einem Austausch mit einer erfahrenen Referentin ein. Ein gelungener Perspektivenwechsel trägt zu gegenseitiger Wertschätzung und einer harmonischen gemeinsamen Erziehung bei.

Mi 16.09.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Martina Jansen

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kindertagesstätte St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte |

Monika Haas | 02271 42825

Veranstaltungs-Nr. SBM6100060

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Schlaf, Kindlein, schlaf - dann schlaf doch auch endlich

Die Tücken des kindlichen Schlafes -
Elternabend

Hat uns das niemand gesagt? Stimmt mit unserem Kind vielleicht etwas nicht? Oder haben wir etwas falsch gemacht? - Das fragen sich viele Eltern, wenn sie versuchen, Ihr Kind zum Schlafen zu bringen.

Was macht es Kindern so schwierig, einfach zu schlafen? Kann man schlafen ‚lernen‘? Wie kann das Ruhebedürfnis auch am Tag befriedigt werden, zu Hause, in den Tagespflegereinrichtungen oder KiTas?

An diesem Abend werden wir Schlafbedürfnisse hinterfragen, Wissenswertes rund um den kindlichen Schlaf hören und Tipps und Ideen erarbeiten, damit unsere Kinder zukünftig besser ausgeschlafen - den Herausforderungen eines anstrengenden Tages begegnen können.

Mo 21.09.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Martina Jansen

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg (Kirdorf)

Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord |

Irmgard Rüttgers | 02272 9787112

Veranstaltungs-Nr. SBM6100063

**Mo 30.11.2020 |
19.30 – 21.45 Uhr**

N.N.

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kindertagesstätte St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte |

Monika Haas | 02271 42825

Veranstaltungs-Nr. SBM6100061



Endlich windelfrei - Sauberkeitserziehung bei Kindern

Elterncafé

Auf dem Weg zur Sauberkeit durchlaufen kleine Kinder eine wichtige Phase ihrer sozialen und emotionalen Entwicklung, an deren Ende dann eine neue Fähigkeit beherrscht wird. Aus eigener Entscheidung und im eigenen Rhythmus wird das Kind sauber werden, ohne Training oder spezielle Sauberkeitserziehung. Was in dieser Zeit in der kindlichen Entwicklung geschieht und wie Eltern ihre Kinder am besten auf diesem Weg unterstützen können, wird Thema dieses Abends sein.

Mi 30.09.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr

N.N.

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Str. 11-15 | 50226 Frechen

Kath. Familienzentrum St. Audomar |

Christiane Kunz | 02234 9910810

Veranstaltungs-Nr. SBM6100049

Kinder begegnen Tod und Trauer

Mi 30.09.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Stephanie Witt-Loers

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Städt. Kita Sandflöhe

Dürer Straße 57 | 50226 Frechen (Königsdorf)

Familienzentrum Königsdorf | Susanne Bayard |

02234 691296

Veranstaltungs-Nr. BBM6100050

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Größter Rivale - Bester Freund?

Geschwister

Es ist die Beziehung, die im Leben der Menschen am längsten besteht - zwischen Schwestern und Brüdern. Geprägt von großer Vertrautheit und Verbundenheit birgt sie auch lebenslang Zündstoff für Konflikte und Spannungen, Eifersucht und Neid. Für Eltern ist es eine große Herausforderung diese Beziehung zu begleiten und oft auch die Reibereien unter den Kindern auszuhalten. Bei diesem Elterngespräch werden wir genauer auf diese besondere Beziehung schauen, damit wir besser verstehen, wo unsere Söhne und Töchter unsere Unterstützung brauchen, damit Geschwister die Chance haben gut miteinander und aneinander zu wachsen.

Di 06.10.2020 | 18.00 – 20.15 Uhr

Martina Jansen

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Quirinus

Piusstraße 6 | 50171 Kerpen (Mödrath)

Kath. Kindergarten St. Quirinus |

Michaela Varga | 02237 4233

Veranstaltungs-Nr. BBM6100055

Kinder sollen gefragt werden - immer?

Elternabend

In der heutigen Zeit werden die Rechte der Kinder berücksichtigt. Aus Gesprächen und in Elternkursen höre ich immer wieder, dass dies nicht so einfach umzusetzen ist. Wann soll das Kind denn gefragt werden und mitentscheiden können? Immer? Oder überfordern wir damit unsere Kinder? Wenn also vielleicht doch nicht immer, wann und wann nicht? In diesem Vortrag erlangen Eltern und Erziehende mehr Sicherheit auf diesem Gebiet. Das kann nervige Diskussionen mit dem Kind überflüssig machen.

Mi 07.10.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Anita Van Dijk

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt (Liblar)

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville |

Nicole Moddé | 02235 41838

Veranstaltungs-Nr. BBM6100074

Keine Chance der Sucht!

Für Eltern von Kinder ab Grundschulalter und Interessierte

Mediensucht, Esssucht, Drogensucht! Kinder in unserer Gesellschaft sind schon früh von potenziellen Suchtmitteln umgeben. Wie können Sie als Eltern ihre Kinder vor diesen Gefahren schützen? Welche Süchte gibt es und wie erkennt man, wenn Kinder eine Sucht entwickeln? An diesem Abend wird der Referent, ein erfahrener Sozialtherapeut, hierüber informieren und Anregungen dazu geben, wie Sie Kinder vor Süchten stärken und schützen und mit einer potenziellen Sucht umgehen können. Sie haben die Gelegenheit Ihre Fragen zu diesem Thema ins Gespräch zu bringen.

Mi 28.10.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Ekkehardt Le Bihan

9,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6100071

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Kindheit und Mediennutzung

Mein Kind will jetzt schon immer nur ans Handy. Was kann ich tun?

Wo sind Gefahren und Chancen der Digitalisierung und der so genannten Neuen Medien für Kinder, Eltern und Familien zu finden?

Wie verändern die Neuen Medien die Kindheit und das Familienleben?

Wie kann ich meine Kinder gut begleiten zu dem Thema, was muss ich beachten?

Wo finde ich gute Informationen, gute Spiele, sinnvolle Apps?

Neu ist nur das Medium, die Regeln sind die Alten.

Ein Abend mit neuen Ideen, Austausch, Spaß an der Sache und vielen Aha-Momenten.

Mi 28.10.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr

Brigitte Stamm

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 | 50170 Kerpen (Sindorf)

Familienzentrum St. Maria Königin |

Inge Mülthaler | 02273 55892

Veranstaltungs-Nr. BBM6100054

Wie oft soll ich dir das noch sagen?

Wie kommen Sie aus der ‚Endlosschleife‘ der Ermahnungen heraus, die Sie täglich im Umgang mit Kindern erleben? Wir möchten Ihnen neben der Möglichkeit eines Erfahrungsaustauschs, Anregungen geben, wie Sie wirkungsvolle Aufforderungen stellen und natürliche Konsequenzen folgen lassen können, wenn Ihre Aufforderungen und Regeln nicht befolgt werden. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, die Kinder ab ca. 3 Jahren und älter haben.

Do 29.10.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Claudia Neumann

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6100072

Mit Freude und Gelassenheit erziehen

Eltern im Gespräch

Wie gelingt es Kinder zu erfolgreichen, glücklichen und selbstsicheren Persönlichkeiten zu erziehen? In einem Alltag, der uns oft ganz schön fordert, fällt es nicht immer leicht, auf alle Fragen eine eigene Antwort zu finden. Im gemeinsamen Gespräch erfahren sie, welche Herausforderungen aber auch Glücksmomente andere Eltern im Erziehungsalltag erleben. Durch Informationen der Referenten/innen zu kindlicher Entwicklung und Erziehung bekommen sie Anregungen für ihren eigenen Umgang mit dem Kind.

An diesen Vormittagen laden wir Sie ein, nacheinander zwei verschiedene Gesprächsrunden zu unterschiedlichen Erziehungsfragen zu besuchen, die von erfahrenen Referent/innen geleitet werden. Zwischen den einzelnen Gesprächsrunden haben Sie in einer Pause mit Kaffee, Tee und kleinem Frühstück die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern weiterführend auszutauschen.

Ihre Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren sind bei uns an diesen Vormittagen gut betreut. Für die Teilnehmerinnen unserer Eltern-Kind-Kurse im Anton-Heinen-Haus (Das erste, zweite, dritte Lebensjahr, Turnen für Eltern und Kinder sowie Pinkselspiel - kleine Kinder machen Kunst) gehört die Teilnahme an

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

einem der Vormittage pauschal mit in das Kursprogramm. Der Veranstaltungstermin ist von den Eltern individuell wählbar. Partner zahlen 5,00 €.

jeweils 9,50 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Themenrunde im Oktober:

Erziehen ohne Lob und Strafe

Lob und Strafe sind zwei Seiten einer Medaille und in der Erziehung nicht mehr aktuell.

Gefragt ist heute ein respektvoller Umgang mit Kindern auf Augenhöhe.

Sie erfahren an diesem Vormittag, welche grundlegenden Bedürfnisse Kinder haben und wie sie damit positiv umgehen können.

Renate Niemiec

Tu Dir Gutes - Entspannung im Alltag für Eltern

Wenn Alltagsanforderungen zunehmend als Belastung erlebt werden, können gezielte Übungen zur Entspannung und zur Stressreduktion dazu beitragen, neuen Herausforderungen mit mehr Ruhe und innerlicher Stärke zu begegnen. In diesem Workshop erhalten Sie einen Einblick in Methoden und Strategien zur individuellen Stressbewältigung und Entspannung. Der Workshop bietet auch Raum für persönlichen Austausch.

Martina Jansen

Sa 31.10.2020 | 09.30 – 13.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6100048

Themenrunde im November:

Konsumterror im Kinderzimmer - nicht nur zur Weihnachtszeit

Können Eltern dem Konsumzwang in Sachen Spielzeug noch entgehen? In Zeiten des Konsums von Spielzeug als Geschenk, Belohnung für jede Gelegenheit und dem Überfluss erscheint ein Ausweg aus der Konsumspirale kaum möglich. Doch wie viel Spielzeug braucht eigentlich (m)ein Kind? Welches soll und muss es denn sein? Die sind Fragen, auf die wir in diesem Workshop gemeinsam Antworten finden wollen.

Dodo Breuer-Ant

Ich will aber!

Kindliche Autonomieentwicklung

Fast über Nacht verwandelt sich ihr bisher so gutgelauntes Kleinkind in ein manchmal sehr wütendes Menschenkind? Eben schien alles in Ordnung und jetzt geht die Welt unter? Glückwunsch, dann sind sie in der Autonomieentwicklung ihres Kindes mittendrin!

Was es mit dieser wichtigen Entwicklungsphase auf sich hat und welche Möglichkeiten Sie haben, mit Ihrem Verhalten einen positiven Einfluss auf Ihr Kind auszuüben, wird Thema dieses Workshops sein.

Mi-Ä Krücker

Sa 28.11.2020 | 09.30 – 13.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6100064

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Mehr Gelassenheit in der Erziehung Elternabend

An manchen Tagen wächst Eltern der Familienalltag über den Kopf. Zwischen Arbeitsplatz, Haushalt und Schwimmkurs bleibt nicht mehr viel Zeit für sich selbst. Da hilft es herauszufinden, was im Familienleben wirklich wichtig ist und was vielleicht auch noch warten kann. Wie es gelingen kann, mehr Gelassenheit in der Erziehung zu haben und gleichzeitig sich selbst mehr Aufmerksamkeit zu schenken, können Eltern an diesem Abend für sich in Erfahrung bringen.

Di 03.11.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 |

50181 Bedburg (Kirdorf)

Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord |

Irmgard Rüttgers | 02272 9787112

Veranstaltungs-Nr. SBM6100044

Größter Rivale - Bester Freund?

Geschwister

Es ist die Beziehung, die im Leben der Menschen am längsten besteht - zwischen Schwestern und Brüdern. Geprägt von großer Vertrautheit und Verbundenheit birgt sie auch lebenslang Zündstoff für Konflikte und Spannungen, Eifersucht und Neid. Für Eltern ist es eine große Herausforderung diese Beziehung zu begleiten und oft auch die Reibereien unter den Kindern auszuhalten. Bei diesem Elterngespräch werden wir genauer auf diese besondere Beziehung schauen, damit wir besser verstehen, wo unsere Söhne und Töchter unsere Unterstützung

brauchen, damit Geschwister die Chance haben gut miteinander und aneinander zu wachsen.

Di 17.11.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr

Martina Jansen

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Buff-Straße 2 - 4 |

50169 Kerpen (Horrem)

Kath. Familienzentrum Christus-König |

Vicky Scholl | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. BBM6100053

Ich bin ich! - Wer bin ich?

Kinder stärken

Eine eigene Identität zu entwickeln, sich selbst zu finden und ein positives Bild von sich selbst zu erlangen, ist eine große herausfordernde Aufgabe, die jedes Kind während des Aufwachsens bewältigen muss. Dafür braucht es die Anerkennung anderer Menschen. Dieser Abend thematisiert, wie Eltern die Identitätsentwicklung ihres Kindes angemessen unterstützen können, denn das Recht auf Identität gehört zu den Kinderrechten. Er gibt auch Einblick in die Situation des Kindes in diesem Entwicklungsprozess, in dem es oft unter schwierigen Bedingungen für sein Recht auf Identität kämpfen muss. Veranstaltung im Rahmen 30 Jahre Kinderrechtskonvention

Di 24.11.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Claudia Neumann

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim

Kath. Familienzentrum St. Kosmas und Damian

Birgit Fedde | 02238 50770

Veranstaltungs-Nr. BBM6100045

> ELTERN-KIND-KURSE – AHH – BABYNEST

Babynest - Leichter Start mit Kind

Ein Kurs für Mütter mit ihren Babys
und Kleinkindern von 8 Wochen bis 2 Jahren

Der Kurs Babynest nach der Pädagogik der
Kinderärztin Dr. Emmi Pikler findet einmal
in der Woche für die Dauer von 2 Stunden statt.
Für Mütter/Väter gibt es Tipps und Informati-
onen:

- das Baby einfach und gut versorgen
- ein zufriedenes Baby haben
- mehr Zeit für sich bekommen
- Lieder und erste Spiele ausprobieren
- Babyfotos aus dem Kurs kostenlos
mitnehmen

Für Kinder gibt es:

- Zeit zum Spielen
- sicheren Raum für Bewegung
- Spielzeug zum Entdecken und Lernen
- Kontakt zu anderen Kindern

Bei wirtschaftlichem und sozialem Bedarf er-
halten die Schwangeren bzw. Mütter und Väter
bei *esperanza* als Geschenk einen Gutschein für
das Kursangebot, so dass die Teilnehmenden
lediglich für jedes Treffen 1,00 € zahlen.

*In Kooperation mit *esperanza**

**Mi 19.08 – 16.12.2020 |
10.00 – 12.00 Uhr**

Dorothee Breuer-Ant
Gebühr auf Anfrage | 16 x = 32 UStd.
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
esperanza / Stephanie Gehrmann |
02271 4927-14

Veranstaltungs-Nr. SBM6200131



**Mi 19.08 – 16.12.2020 |
09.30 – 11.30 Uhr**
N.N.

Gebühr auf Anfrage | 16 x = 32 UStd.
Ort: Paulusschule
Im Euel 2 | 50129 Bergheim (Niederaußern)
esperanza | Stephanie Gehrmann |
02271 4927-17

Veranstaltungs-Nr. SBM6200130



**Di 25.08 – 08.12.2020 |
10.00 – 12.00 Uhr**

Annette Brehmer
Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UStd.
Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta
Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl
esperanza | Margarethe Jungert |
02232 213813

Veranstaltungs-Nr. SBM6200199



**Fr 14.08 – 11.12.2020 |
09.45 – 11.45 Uhr**

Dorothee Breuer-Ant
Gebühr auf Anfrage | 16 x = 32 UStd.
Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar
Alte Straße 11-15 | 50226 Frechen
esperanza | Susanne Stark | 02234 6039811

Veranstaltungs-Nr. SBM6200160



**Fr 21.08 – 11.12.2020 |
11.00 – 13.00 Uhr**

Annette Brehmer
Gebühr auf Anfrage | 12 x = 30 UStd.
Ort: Parlippo
Lindenstraße 4 | 50354 Hürth
SkF - Familienbüro Hürth | Simone Lehmann |
02233 / 9662751

Veranstaltungs-Nr. SBM6200202



> ELTERN-KIND-KURSE – AHH – BABYNEST

Di 18.08 – 08.12.2020 |

14.00 – 16.00 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 15 x = 30 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Josef II

Kastanienweg 58 | 50389 Wesseling

esperanza | Margarethe Jungert |

02232 213813

Veranstaltungs-Nr. SBM6200200



In Kooperation mit der Stadt Hürth

Fr 21.08 – 11.12.2020 | 14.00 – 16.00 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 15 x = 30 UStd.

Ort: Familienbüro Am Gustav

Fridtjof-Nansen Weg 4c | 50354 Hürth

Jugendamt Hürth Präventionsstelle |

Andrea Pankow | 02233 53385

Veranstaltungs-Nr. BBM6200203

In Kooperation mit der Stadt Wesseling

Di 18.08 – 08.12.2020 | 16.00 – 18.00 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 15 x = 30 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Josef II

Kastanienweg 58 | 50389 Wesseling

Kath. Familienzentrum Wesseling-Mitte |

Melanie Gerhards | 02236 42866

Veranstaltungs-Nr. SBM6200201

Ein Rezept für die Beikost

Was ist eigentlich Beikost: Sie ist der langsame Übergang von flüssiger Milchnahrung über eine breiartige, mus- oder halb feste Nahrung zu dem Essen am Familientisch. Dabei wird der Wassergehalt der Mahlzeit reduziert und vermehrt komplexere Kohlenhydrate und Ballaststoffe verwendet.

Gemüse-Kartoffel-Brei – vegetarisch

Ein Beikost-Rezept für Ihren „Löffeling“

Zutaten für ca. 200 g

50 g Kartoffeln

100 g Gemüse

1 El Vollkorn-Hafer, Vollkorn-Roggenflocken oder Vollkorn-Hirseflocken

1 Tl Rapsöl

1 Tl Butter

50 ml Obstsaft

(mindestens 40 mg Vitamin C/ 100 ml)

Zubereitung:

Schälen Sie die Kartoffeln mit einem Sparschäler und schneiden Sie sie in kleine Stücke. Geben Sie soviel Wasser in einen Topf, dass die Kartoffeln bedeckt sind und kochen Sie sie.

Während die Kartoffeln garen säubern Sie das Gemüse, schälen es eventuell und schneiden es in 2 cm große Stücke. Geben Sie das Gemüse auf die Kartoffeln. Dazu geben Sie die Getreideflocken.

Garen Sie alles ca. 8 Minuten bis das Gemüse bissfest ist und die Kartoffeln weich sind.

Pürieren Sie alles fein mit dem Kochwasser und geben eventuell noch etwas Wasser für die gewünschte Konsistenz dazu. Anschließend Geben Sie das Fett dazu und rühren es unter.

Zu dem Brei bieten Sie Ihrem Kind den Obstsaft zum Trinken an.

> ELTERN-KIND-KURSE AHH – ELTERNSTART

Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Die „Elternstart NRW“ Kurse: „Das erste Lebensjahr“ in Anlehnung an die Pädagogik von Emmi Pikler in der Katholischen Familienbildungsstätte Bergheim Anton-Heinen-Haus. Der fünfteilige Kurs „Elternstart NRW“ wird von qualifizierten Kursleiterinnen durchgeführt. Eltern erfahren mehr über die frühkindliche Entwicklung und die Eltern-Kind-Beziehung. Sie bekommen Anregungen für den Umgang mit der neuen und auch anstrengenden Familiensituation. Mütter und Väter können sich austauschen und Kontakte zu anderen jungen Eltern knüpfen. Sie erhalten Informationen über familienbezogene regionale Angebote und weitere Hilfen für das Leben mit Kleinkind sowie über die zahlreichen Angebote der Familienbildung. „Elternstart NRW“ ist kein Lernen nach einem festen Lehrplan. Die Kursleiterinnen greifen vielmehr die Fragen auf, die die Mütter und Väter mitbringen.

Für Mütter und Väter ist bis zum ersten Geburtstag eines Kindes ein fünfteiliger Kurs kostenfrei.

Claudia Abels, Dorothee Breuer-Ant,
Carina Lufen-Fuß
gebührenfrei | je 5 x = 10 UStd.
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

**SBM6200117 | Mo 24.08 – 21.09.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

**SBM6200119 | Mo 24.08 – 21.09.2020 |
09.30 – 11.00 Uhr**

**SBM6200124 | Di 25.08 – 22.09.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

**SBM6200126 | Di 25.08 – 22.09.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

**SBM6200132 | Mi 26.08 – 23.09.2020 |
09.30 – 11.00 Uhr**

**SBM6200138 | Do 27.08 – 24.09.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**



shutterstock_655896463_Yarkovoy

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE LEBENSJAHR IM AHH

Eltern-Kind-Kurse in Orientierung an Emmi Pikler



‘Jeder Schritt, den das Kind selbständig macht, erleichtert den nächsten’ Emmi Pikler

Unsere Kurse ‚Das erste Lebensjahr‘ und ‚Das zweite und dritte Lebensjahr‘ orientieren sich an der Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Sie verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung und finden einmal pro Woche statt.

Pikler heißt

- das Kind als Person achten und respektieren.
- das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.
- es wissen lassen, was wir mit ihm tun, uns mit ihm verständigen - von Anfang an.
- dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben.
- es ungestört aktiv sein lassen.
- ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.

Im Kursraum gibt es für die Kinder eine entwicklungsgemäße Spielumgebung mit original Pikler-Bewegungsmaterialien und eine Tischrunde für die Eltern. Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zuzuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Sie können Wiegenlieder, Fingerspiele und Kinderlieder (wieder) lernen und Fragen zu all den Themen stellen, die das Leben mit Kind mit sich bringt. Die Kursleiterinnen haben eine Zertifikatsfortbildung zur Eltern-Kind-Kursleiterin absolviert. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. arbeitet in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. (www.pikler.de).

Das Kind kann hier

- spielen, forschen, auf Entdeckungsreise gehen - auf eigene Faust, aber trotzdem geschützt.
- mit anderen Kindern sein und von ihnen lernen.
-

Mutter/Vater können hier

- Atem holen, Zeit haben, für den Alltag Kraft schöpfen.
- dem Kind in Ruhe zuschauen, seine Fähigkeiten und Interessen erkennen.
- mit anderen Eltern reden.
- sich weiterbilden zu Fragen der Entwicklung und Erziehung.
-

Kind und Eltern können hier

- zusammen sein und sich wohl fühlen.
- singen, spielen und Freude haben.

Zum Kursprogramm dieser Eltern-Kind-Kurse im Anton-Heinen-Haus gehört ein Termin „Mit Freude und Gelassenheit erziehen“. Für die Teilnehmer/innen ist einer der dafür angegebene Termine individuell wählbar. Genauere Informationen zu diesen Elterngesprächsrunden am Samstag entnehmen Sie bitte dem Programmheft an entsprechender Stelle.

Es werden kontinuierlich neue Gruppen zusammengestellt.

Bitte erfragen Sie einen freien Platz!

Tel. 02271/4790-0 oder

info@anton-heinen-haus.de

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE LEBENSJAHR IM AHH

Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Irina Hannemann, Sabine Potter, Claudia Abels,
Dorothee Breuer-Ant, Carina Lufen-Fuß
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

**SBM6200129 | Di 25.08 – 08.12.2020 |
10.30 – 12.00 Uhr**

65,40 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 28 UStd.

**SBM6200137 | Do 27.08 – 10.12.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

65,40 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 28 UStd.

**SBM6200144 | Fr 28.08 – 11.12.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

65,40 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 28 UStd.

**SBM6200145 | Fr 28.08 – 11.12.2020 |
10.30 – 12.00 Uhr**

65,40 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 28 UStd.

**SBM6200118 | Mo 28.09 – 07.12.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

45,90 € inkl. 10,80 € Umlagen | 8 x = 18 UStd.

**SBM6200120 | Mo 28.09 – 07.12.2020 |
09.30 – 11.00 Uhr**

45,90 € inkl. 10,80 € Umlagen | 9 x = 18 UStd.

**SBM6200125 | Di 29.09 – 08.12.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

45,90 € inkl. 10,80 € Umlagen | 9 x = 18 UStd.

**SBM6200127 | Di 29.09 – 08.12.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

45,90 € inkl. 10,80 € Umlagen | 9 x = 18 UStd.

**SBM6200133 | Mi 30.09 – 09.12.2020 |
09.30 – 11.00 Uhr**

45,90 € inkl. 10,80 € Umlagen | 9 x = 18 UStd.

**SBM6200139 | Do 01.10 – 10.12.2020 |
09.00 – 10.30 Uhr**

45,90 € inkl. 10,80 € Umlagen | 9 x = 18 UStd.



hutterstock_7659934

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ZWEITE + DRITTE LEBENSJAHR IM AHH

Das zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Claudia Abels, Dorothee Breuer-Ant,
Irina Hannemann
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

**Do 03.09. | 01.10. | 12.11. | 03.12.2020 |
15.30 – 17.00 Uhr**

17,10 € inkl. 1,50 € Umlagen | 4 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6200141

**Do 10.09. | 08.10. | 19.11. | 10.12.2020 |
15.30 – 17.00 Uhr**

17,10 € inkl. 1,50 € Umlagen | 4 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6200142

Mo 24.08 – 07.12.2020 | 10.30 – 12.00 Uhr

65,40 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6200121

Mo 24.08 – 07.12.2020 | 11.00 – 12.30 Uhr

65,40 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6200122

Di 25.08 – 08.12.2020 | 10.30 – 12.00 Uhr

65,40 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6200128

Do 27.08 – 10.12.2020 | 10.30 – 12.00 Uhr

65,40 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6200140



Dunkler

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR / KIDIX IN BERGHEIM

Kidix

Für Eltern mit Kindern
von 1 – 3 Jahren



Kidix Eltern-Kind-Kurse für das Kleinkindalter wurden von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen- und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V. entwickelt auf der Basis der pädagogischen Konzeption für Eltern-Kind-Kurse des Bildungswerks der Erzdiözese Köln. Die Kurse werden mit zertifizierten Kursleitungen durchgeführt. Deren Kidix-Grundqualifizierung umfasst 40 Unterrichtsstunden.

Das ist ein **Kidix**-Kurs:

Kidix – Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbstständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

Kidix – Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

Kidix – gemeinsame Zeit

Eltern und Kindern sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

Zum Kursprogramm der Kidix Eltern-Kind-Kurse im Anton-Heinen-Haus gehört ein Termin „Mit Freude und Gelassenheit erziehen“.

Für die Teilnehmer/innen ist einer der dafür angegebenen Termine individuell wählbar. Genauere Informationen zu diesen Elterngesprächsrunden am Samstag entnehmen Sie bitte dem Programmheft an entsprechender Stelle.

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Bergheim

für zugewanderte Mütter
mit ihren Kindern von 1-3 Jahren



Do 20.08 – 17.12.2020 | 14.15 – 15.45 Uhr

Hayat Khattouti

gebührenfrei | 18 x = 36 UStd.

Ort: AWO Kita Regenbogen

Zeissstraße 1 | 50126 Bergheim

AWO Regionalverband Rhein-Erft | Elke Baum |
02271 60 384

Veranstaltungs-Nr. SBM6200146

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Glessen

für Kinder von 1-3 Jahren



Di 25.08 – 08.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr
N.N.

63,45 € inkl. 3,00 € Umlagen | 15 x = 31 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Pankratius

Pfarrer-Tirtey-Str. 2 | 50129 Bergheim (Glessen)

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6200147

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR / KIDIX IN BERGHEIM

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Oberaußem

für Kinder von 1-3 Jahren



Mi 26.08 – 09.12.2020 | 09.30 – 11.00 Uhr
N.N.

63,45 € inkl. 3,00 € Umlagen | 15 x = 31 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Vinzentius

An der Jussenhöhle 28 | 50129 Bergheim

Kath. Familienzentrum Bergheim-Ost |

Ursula Steinhoff | 02271 52395

Veranstaltungs-Nr. SBM6200148

Das zweite und dritte Lebensjahr in Quadrath

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Di 25.08 – 08.12.2020 | 15.00 – 16.30 Uhr

Akbel Sahraoui

69,30 € inkl. 3,00 € Umlagen | 16 x = 34 UStd.

Ort: KITA Flohkiste

Lombardring 8 | 50127 Bergheim (Quadrath)

KITA Flohkiste | Anja Rittich | 02271 94 553

Veranstaltungs-Nr. SBM6200149

Das zweite und dritte Lebensjahr in Thorr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Mi 26.08 – 09.12.2020 | 10.00 – 11.30 Uhr

Claudia Abels

63,45 € inkl. 3,00 € Umlagen | 15 x = 31 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Simon und Judas

Römerstraße 35 | 50127 Bergheim (Thorr)

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6200150

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR / KIDIX IN BEDBURG

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Königshoven

für Kinder von 1-3 Jahren



Sonja Göbels

59,55 € inkl. 3,00 € Umlagen | 14 x = 29 UStd.

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter

Pastor-Wertz-Platz 1 |

50181 Bedburg (Königshoven)

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Mo 24.08 – 07.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200155

Mo 24.08 – 07.12.2020 | 10.30 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200156

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Kirchherten

für Kinder von 1-3 Jahren



Sabine Potter

63,45 € inkl. 3,00 € Umlagen | 15 x = 31 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Martinus

Pützer Straße 2 | 50181 Bedburg (Kirchherten)

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Di 25.08 – 08.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200151

Di 25.08 – 08.12.2020 | 10.30 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200152

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Kirdorf

für Kinder von 1-3 Jahren



Sabine Potter

63,45 € inkl. 3,00 € Umlagen | 15 x = 31 UStd.

Ort: Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

(Kirdorf)

Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord |

Irmgard Rüttgers | 02272 9787112

Do 27.08 – 10.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200153

Do 27.08 – 10.12.2020 | 10.30 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200154



Foto: shutterstock-380199712

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR / KIDIX IN KERPEN

Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Mo 24.08 – 21.09.2020 | 10.45 – 12.15 Uhr

Birgit Beuth

gebührenfrei | 5 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Familienzentrum St.Vinzenz |

Gerty Kleefisch-van Egdom | 02237 2309

Veranstaltungs-Nr. SBM6200164

Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Mo 28.09 – 14.12.2020 | 10.45 – 12.15 Uhr

Birgit Beuth

43,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 11 x = 23 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Familienzentrum St.Vinzenz |

Gerty Kleefisch-van Egdom | 02237 2309

Veranstaltungs-Nr. BBM6200165

Das erste und zweite Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Mo 24.08 – 07.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr

Luzia Coeln

23,00 € inkl. 3,00 € Umlagen | 14 x = 29 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Rochus

Heerstraße 154 | 50169 Kerpen (Türnich)

Familienzentrum St. Rochus u. St. Joseph |

Elke Effertz | 02237 8700

Veranstaltungs-Nr. BBM6200187

Das zweite Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Mo 24.08 – 14.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr

Birgit Beuth

60,75 € inkl. 3,00 € Umlagen | 16 x = 33 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Familienzentrum St.Vinzenz |

Gerty Kleefisch-van Egdom | 02237 2309

Veranstaltungs-Nr. BBM6200166

Kidix - Eltern-Kind-Kurs



Mi 26.08 – 02.12.2020 |

09.00 – 10.30 Uhr

Kitty Frensel

46,75 € inkl. 3,00 € Umlagen | 12 x = 25 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Joseph

Raphaelstraße 18a | 50169 Kerpen (Brüggen)

Familienzentrum St. Rochus u. St. Joseph |

Tina Heisterkamp | 02237 7488

Veranstaltungs-Nr. BBM6200186

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR / KIDIX IN KERPEN

Mo 17.08 – 14.12.2020 | 09.30 – 11.00 Uhr

Manuela Schoop

61,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Cyriakus

Hauptstraße 382 |

50169 Kerpen (Götzenkirchen)

Kath. Familienzentrum Christus-König |

Natascha Kraus | 02273 603910

Veranstaltungs-Nr. BBM6200204

Fr 21.08 – 18.12.2020 | 09.30 – 11.00 Uhr

Manuela Schoop

61,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Cyriakus

Hauptstraße 382 |

50169 Kerpen (Götzenkirchen)

Kath. Familienzentrum Christus-König | Nata-

scha Kraus | 02273 603910

Veranstaltungs-Nr. BBM6200205

So stärken Sie Ihr Immunsystem

Balance durch Entspannung

Dauerstress schwächt die Abwehrkräfte und führt dazu, dass die Anfälligkeit für Infekte steigt. Schenken Sie sich und Ihrem Körper Ruhe und Entspannung. Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine Auszeit mit Entspannungsübungen wie Yoga, Meditation oder Tai Chi.

Sonne tanken

Sonnenstrahlen sorgen nicht nur für gute Laune, sondern auch dafür, dass unser Körper Vitamin D produziert, welches bei der Stärkung des Immunsystems wichtige Funktionen übernimmt.

Bewegung

Regelmäßige Bewegung bringt nicht nur den Kreislauf in Schwung, sondern auch das Immunsystem auf Trab. Ob ein Spaziergang an der frischen Luft oder Sport in unseren Gesundheitskursen: Bewegung macht gute Laune und hält fit!

Ausreichend Schlafen

Nachts nimmt das Immunsystem Reparaturarbeiten vor und ist sogar aktiver als tagsüber. Während wir schlafen steigt nämlich die Anzahl der natürlichen Immunzellen, die unser Körper für die

Abwehr von Bakterien und Viren benötigt. Somit kann erholsamer Schlaf mit einer durchschnittlichen Schlafdauer von 7 bis 8 Stunden das Immunsystem stärken.

Positive Stimmung

Konzentrieren Sie sich einmal am Tag auf die positiven Dinge in Ihrem Leben. Wecken Sie Ihre Selbstheilungskräfte durch die Kraft Ihrer positiven Gedanken. Überlegen Sie, für welche Dinge in Ihrem Leben Sie dankbar sind, denn Dankbarkeit ruft Wohlbefinden und gute Stimmung hervor.

Ernährung

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung liefert essentielle Nährstoffe für das Immunsystem und unterstützt die Abwehrkräfte. Dazu gehören viel Obst und Gemüse, weil diese wichtige Stoffe wie Vitamin A, Vitamin C, Vitamin B6 und Folsäure enthalten. Essen Sie regelmäßige Getreide, Hülsenfrüchte, Nüsse, Milch und Milchprodukte sowie in Maßen Fleisch und Fisch, denn sie sind gute Lieferanten für Vitamin D, Vitamin B12, Eisen, Kupfer, Selen und Zink. Bevorzugen Sie frische Zutaten, da durch Lagerung und Verarbeitung wichtige Nährstoffe verloren gehen können.

Ausreichend Flüssigkeit

Dies ist wichtig, denn Flüssigkeit hält die Schleimhäute feucht und stärkt so die natürlichen Schutzbarrieren unseres Körpers vor Viren und Bakterien. Die tägliche Aufnahme sollte laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für gesunde Menschen 1,5 Liter betragen.

Händewaschen

Die richtigen Vorsichtsmaßnahmen schützen Sie vor Krankheitserregern. Deswegen gilt es besonders auf die Sauberkeit der Hände achten und diese mehrmals täglich unter fließendem Wasser für mindestens 20 Sekunden mit Seife zu waschen.

Sozial Kontakte

Pflegen Sie Ihre sozialen Kontakte, denn diese sind wichtig sowohl für Ihre Seele als auch für Ihr Immunsystem. Stabile Beziehungen und gute Freundschaften haben großen Einfluss auf das körperliche Wohlbefinden und die psychische Verfassung.

Regelmäßiges Lüften

Damit Ihre Schleimhäute in Nase und Rachen durch eine zu geringe Luftfeuchtigkeit in geschlossenen Räumen nicht austrocknen, sollte mindestens dreimal am Tag für jeweils zehn Minuten bei weit geöffnetem Fenster gut durchgelüftet werden.

Abwehrkiller meiden:

Vermeiden Sie alkoholische Getränke, große Mengen Coffein und verzichten Sie auf das Rauchen

Wechselduschen und Saunagänge:

Wechselduschen regen den Kreislauf an, stärken die Gefäße und trainieren die Wärmeregulation.

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR / KIDIX IN ERFTSTADT

Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Fr 14.08 – 04.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr

Veronika Frieser

60,75 € inkl. 3,00 € Umlagen | 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

(Lechenich)

Kath. Familienzentrum St. Kilian |

Gabriele Berger | 02235 952612

Veranstaltungs-Nr. BBM6200174

Fr 14.08 – 04.12.2020 | 10.45 – 12.15 Uhr

Veronika Frieser

60,75 € inkl. 3,00 € Umlagen | 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

(Lechenich)

Kath. Familienzentrum St. Kilian |

Gabriele Berger | 02235 952612

Veranstaltungs-Nr. BBM6200175

Mo 17.08 – 07.12.2020 | 09.15 – 10.45 Uhr

Carina Lufen-Fuß

53,75 € inkl. 3,00 € Umlagen | 14 x = 29 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kunibert

Am Flutgraben 4 | 50374 Erftstadt (Gymnich)

Kath. Familienzentrum St. Kunibert |

Simone Falkenberg | 02235 6640

Veranstaltungs-Nr. BBM6200176

Das zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Di 11.08 – 08.12.2020 | 09.30 – 11.00 Uhr

Veronika Frieser

64,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt (Liblar)

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville |

Nicole Moddé | 02235 41838

Veranstaltungs-Nr. BBM6200177

Di 11.08 – 08.12.2020 | 15.30 – 17.00 Uhr

Veronika Frieser

64,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt (Liblar)

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville |

Nicole Moddé | 02235 41838

Veranstaltungs-Nr. BBM6200178

Mi 12.08 – 09.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr

Veronika Frieser

64,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt (Liblar)

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville |

Nicole Moddé | 02235 41838

Veranstaltungs-Nr. BBM6200179

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR / KIDIX IN ERFSTADT

Mi 12.08 – 09.12.2020 | 10.45 – 12.15 Uhr

Veronika Frieser

64,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt (Liblar)

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville |

Nicole Moddé | 02235 41838

Veranstaltungs-Nr. BBM6200180

Do 13.08 – 10.12.2020 | 09.00 – 10.30 Uhr

Veronika Frieser

71,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt (Liblar)

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville |

Nicole Moddé | 02235 41838

Veranstaltungs-Nr. BBM6200181

Do 13.08 – 10.12.2020 | 10.45 – 12.15 Uhr

Veronika Frieser

71,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt (Liblar)

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville |

Nicole Moddé | 02235 41838

Veranstaltungs-Nr. BBM6200182

Mo 17.08 – 07.12.2020 | 10.00 – 11.30 Uhr

Veronika Frieser

60,75 € inkl. 3,00 € Umlagen | 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

(Lechenich)

Kath. Familienzentrum St. Kilian |

Gabriele Berger | 02235 952612

Veranstaltungs-Nr. BBM6200172

Mo 17.08 – 07.12.2020 | 15.15 – 16.45 Uhr

Veronika Frieser

60,75 € inkl. 3,00 € Umlagen | 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

(Lechenich)

Kath. Familienzentrum St. Kilian |

Gabriele Berger | 02235 952612

Veranstaltungs-Nr. BBM6200173



Foto: Bechtloff-5833

> ELTERN-KIND-KURSE – DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR / KIDIX IN FRECHEN

Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Mi 02.09 – 02.12.2020 | 08.45 – 10.15 Uhr

Sabine Krause

43,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 11 x = 23 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Str. 11-15 | 50226 Frechen

Kath. Familienzentrum St. Audomar |

Christiane Kunz | 02234 9910810

Veranstaltungs-Nr. SBM6200162

Das zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

in Orientierung an Emmi Pikler



Mi 02.09 – 02.12.2020 | 10.30 – 12.00 Uhr

Sabine Krause

43,25 € inkl. 3,00 € Umlagen | 11 x = 23 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Str. 11-15 | 50226 Frechen

Kath. Familienzentrum St. Audomar |

Christiane Kunz | 02234 9910810

Veranstaltungs-Nr. SBM6200161

Di 18.08 – 01.12.2020 | 10.00 – 11.30 Uhr

Marianne Freutel

59,00 € inkl. 3,00 € Umlagen | 15 x = 32 UStd.

Ort: Haus Burggraben

Hubert-Prött-Str. | 50226 Frechen (Bachem)

Katholische Kirche in Frechen | 02234 99100

Veranstaltungs-Nr. BBM6200183

Wir suchen

Leiter/innen

**für unsere Eltern-Kind-Kurse
überall im Rhein-Erft-Kreis**

Wenn Sie gerne mit Kindern (bis zum 3. Lebensjahr) und deren Eltern arbeiten und regelmäßig an einem Vor- oder Nachmittag pro Woche Zeit haben, dann kommen Sie zu uns als freie/r Referent/in! Wir helfen Ihnen, Ihre Kompetenzen zu erweitern.

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Fortbildungsprogramm zu frühpädagogischen Inhalten, insbesondere zur Pikler-Pädagogik, und zur Erwachsenenbildung. Sie tauschen sich regelmäßig mit anderen Eltern-Kind-Kursleiterinnen aus. Pädagogische Vorkenntnisse sind erwünscht, aber keine Voraussetzung. Ideal für Sie, wenn Sie sich z.B. in Elternzeit befinden oder noch nicht wieder voll ins Berufsleben einsteigen möchten.

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE AHH

Turnen für Eltern mit Kindern

Bewegungslandschaften, Lieder und altersgerechte Bewegungsspiele laden Kinder mit ihren Eltern ein, sich selbst und ihre Umwelt besser kennen zu lernen, das eigene Bewegungsrepertoire spielerisch zu erproben und zu erweitern und sich an den eigenen Bewegungsmöglichkeiten zu erfreuen. Für ein zweites Kind wird jeweils die halbe Kursgebühr erhoben.

Zum Kursprogramm dieses Eltern-Kind-Turnkurses gehört ein Termin ‚Mit Freude und Gelassenheit erziehen‘. Für die Teilnehmer/innen ist einer der dafür angegebenen Termine individuell wählbar. Genauere Informationen zu diesen Elterngesprächsrunden am Samstag entnehmen Sie bitte unserem Programmheft.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Sabine Berrendorf

49,80 € inkl. 7,80 € Umlagen | 14 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

im Alter von 2-4 Jahren

Mo 24.08 – 07.12.2020 | 16.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6200123

im Alter von 2-3 Jahren

Mi 26.08 – 09.12.2020 | 16.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6200135

im Alter von 3-5 Jahren

Mi 26.08 – 09.12.2020 | 17.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6200136

Pinselspiel - Kleine Kinder machen Kunst

Für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren

In diesem Kurs spielen die Kinder mit Farben und Pinsel und machen auf Papier sichtbar, was ihrer Spontaneität, Fantasie und ihrem Gefühl entspringt. Die Referentin, eine kreative Produktdesignerin und Eltern-Kind-Kursleiterin, ermöglicht den Kindern mit Gouache Farben auf großformatigem Papier zu experimentieren. Die Eltern erleben und begleiten das unbefangene Farbspiel ihres Kindes und werden informiert wie sie auch zu Hause die Kreativität der Kinder unterstützen können. Das Malen und der Umgang mit den Materialien erfordern große Konzentration von den Kindern. Um sich zwischendurch zu erholen, können sich die Kinder in einem gestalteten Nebenraum nach Herzenslust bewegen. Ihre Phasen von Bewegung und Malspiel, die bei jedem Kind ganz individuell abwechseln, bestimmen sie selbst. Der Kurs orientiert sich am Konzept ‚Malort‘ nach Arno Stern. Für ein zweites Kind wird jeweils die halbe Kursgebühr erhoben.

Zum Kursprogramm dieses Eltern-Kind-Malkurses gehört ein Termin ‚Mit Freude und Gelassenheit erziehen‘. Für die Teilnehmer/innen ist einer der dafür angegebenen Termine individuell wählbar. Genauere Informationen zu diesen Elterngesprächsrunden am Samstag entnehmen Sie bitte unserem Programmheft.

Mi 26.08 – 09.12.2020 | 16.00 – 17.00 Uhr

Irina Hannemann

52,80 € inkl. 10,80 € Umlagen | 14 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6200134

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE AHH

Wir gestalten ein Insektenhotel

Umwelt und Natur unterstützen

Im Frühling und Sommer summt und brummt es in unseren Gärten von unzähligen Insekten, die für unsere Blumen lebensnotwendig sind. Damit unsere Obstbäume Früchte tragen und alle Pflanzen gesund wachsen können, brauchen wir Wildbienen, Florfliegen, Marienkäfer und Ohrenkneifer. Viele Wildbienenarten oder -wespen sind aber vom Aussterben bedroht, weil ihre Nistplätze und Nahrungsangebote immer knapper werden.

Deshalb wollen wir gemeinsam für die Bienen Unterkünfte bauen, um einen geeigneten Nistplatz und Überwinterungsmöglichkeit für die Wildbienen zu schaffen. Das Hotel platzieren wir in der Kita an einem beschützten, sonnigen und trockenen Ort.

Materialbedarf für das Insektenhotel:

Holzbretter, Nägel und Kaninchendraht stellt die Referentin zur Verfügung.

Zur Füllung des Insektenhotels: Holzstücke zum Anbohren, Bambusabschnitte, hohle Pflanzenstängel, Zapfen können vorher gesammelt und von den Teilnehmern mitgebracht werden.

Bringen Sie gerne ihr Werkzeug wie Akkubohrer, Hammer und Sägen mit.

Sa 05.09.2020 | 10.00 – 12.15 Uhr

Sylvie Côté

29,50 € inkl. 10,00 € Umlagen | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6200198

Sandküche

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 10 Jahren

Für die Kinder ist ein Raum mit Sand in Kübeln, Gefäßen und vielen Kleinmaterialien ausgestattet. Es sind ‚Arbeitstische‘ mit Sieben, Löffeln und Kellen, Teekannen, Milchkännchen und anderem Material aus Holz und Metall vorbereitet.

Die Kinder können im Stehen oder Sitzen ihr Sandspiel aufnehmen und auf kreative Weise die vielfältigen Möglichkeiten, die Sand zulässt, nutzen. Dieses Spiel fordert große Konzentration von den Kindern. Um sich zwischendurch zu erholen, können sich die Kinder in einem Bewegungsraum nach Herzenslust bewegen und ihr Bedürfnis nach konzentriertem Sandspiel und Bewegung selbst bestimmen.

Die Eltern erleben das kreative Spiel ihres Kindes und können Ideen für das Spiel zu Hause mitnehmen.

Es gibt eine kleine Anleitung für das besondere Spielangebot für zu Hause.

Für ein zweites Kind wird jeweils die halbe Kursgebühr erhoben.

Dodo Breuer-Ant und Referententeam

6,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Mo 12.10.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6200189

Di 13.10.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6200190

Mi 14.10.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6200191

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE AHH

Mo 14.12.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200192

Di 15.12.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200193

Mi 16.12.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. SBM6200194

Äpfel, Birnen, buntes Obst - Jetzt färbt der Herbst die Früchte bunt

Kochen und Backen für Eltern mit Ihren Kindern

Macht Euch startklar zum Einsatz in der Küche. Mit Schürze, Brettchen, Messer und natürlich dem richtigen Rezept ausgerüstet bereitet Ihr selbst euer Lieblingsobstgericht zu. Tatkräftige Unterstützung geben Mama oder Papa und die Referentin. Nebenbei erfahrt Ihr, wo das Obst wächst, warum Kerne im Obst sind und wie die Äpfel überhaupt auf den Baum kommen.

Sa 12.09.2020 | 09.30 – 12.30 Uhr

Sabine Möser

12,20 € inkl. 6,00 € Umlagen für 1 Erw. + 1 Kind
 | 1 x = 4 UStd.

Halbe Gebühr plus Umlagen für das 2. Kind

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600170

Erdapfel, Grundbeere, Knolle

Tolle Kartoffelgerichte für jede Mahlzeit

Kochen für Eltern/Großeltern mit ihren Kindern
 und Enkelkindern zwischen 6 und 10 Jahren

Ausgerechnet die dickste Kartoffel hüpfte aus
 Omas Keller und rollt in den Wald. Welche

Abenteuer der Kartoffelkönig unterwegs erlebt,
 erfahrt Ihr zu Beginn des Vormittags.

Im Anschluss kochen wir gemeinsam Röstis,
 eine schmackhafte Suppe, Kartoffelplätzchen
 und eine knusprige Kartoffelpizza.

Sa 19.09.2020 | 10.00 – 13.00 Uhr

Elfriede Törnich

14,00 € inkl. 8,-€ Umlagen für 1 Erw. + 1 Kind
 1 x = 4 UStd.

Halbe Gebühr plus Umlagen für das 2. Kind

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6200158



Plätzchen, Spritzgebäck und Cookies

Advents- und Weihnachtsbäckerei

für Eltern/Großeltern mit ihren Kindern/ Enkeln
 ab 4 Jahren

Es ist wieder Adventszeit. Kommen Sie mit Ih-
 ren Kindern oder Enkeln in unsere große Küche
 zum gemeinsamen Backen. Wir kneten, rollen,
 formen und verzieren allerlei Weihnachtsgebäck
 nach den besten Rezepten von der Oma bis hin
 zu modernen Cookies. Sie sind superlecker und
 auch für Kinderhände einfach zu backen.

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE AHH

Sa 07.11.2020 | 10.00 – 13.00 Uhr

Elfriede Törnich

14,00 € inkl. 8,00 € Umlagen | 1 x = 4 UStd.

Halbe Gebühr plus Umlagen für das 2. Kind

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6200157

Pizza für jeden Geschmack

Was darauf kommt, bestimmt Ihr selbst!

Kochen und Backen

für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Eine runde, knusprige Sache ist so eine Pizza.

Alle mögen sie, aber mit unterschiedlichem Be-

lag. Heute könnt Ihr selbst bestimmen, was auf

Eure Pizza kommt - Tomaten, Käse, Schinken,

Olive. Alles, was schmeckt, ist erlaubt. Buon

Appetito!

Sa 21.11.2020 | 09.30 – 12.30 Uhr

Sabine Möser

12,20 € inkl. 6,00 € Umlagen | 1 x = 4 UStd.

Halbe Gebühr plus Umlagen für 2. Kind

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600171

Ich geh mit meiner Laterne - Wir feiern Sankt Martin

Gemeinsam singen wir Martinslieder und erleben ein kleines Martinsspiel, das an den Ursprung dieses schönen christlichen Festes erinnert. Ganz der Tradition entsprechend bewundern wir die selbst gebastelten Martins-

laterne und teilen anschließend einen großen Weckmann, der in gemütlicher Runde von Klein und Groß genossen wird.

Claudia Abels

2,50 € je Person | 1 x = 2 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft | 0

2271 4790-0

Für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren

Do 12.11.2020 | 16.00 – 17.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6600218

Für Eltern mit Kindern unter 1,5 Jahren

Fr 13.11.2020 | 16.00 – 17.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. SBM6600219

Auf dem Weg zur Krippe

Eltern und Kinder erleben gemeinsam die Adventszeit

Eltern und Kinder machen sich an diesem Nachmittag auf die Spurensuche nach christlichen Traditionen im Advent. Zusammen mit der Referentin wird der Weg zur Krippe gestaltet und mit allen Sinnen erlebt. Was diese Tradition mit dem heutigen Alltag zu tun hat, wird mit Liedern, Gedichten und kreativem Tun erfahren. Lassen Sie sich überraschen!

Sa 28.11.2020 | 15.00 – 16.30 Uhr

Claudia Abels

2,50 € je Person | 1 x = 2 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600222

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE AHH

Warten auf Weihnachten - Adventsgärtlein

Für Eltern und Kinder ab 1,5 Jahren

An diesem Vormittag erfahren Eltern und Kinder die Ruhe und Behaglichkeit des Advents einmal anders. Wir singen gemeinsam neue und traditionelle Adventslieder und die Kinder gestalten kleine Lichter. Zusammen gehen Eltern und Kinder dann ihren Weg in eine Spirale, die aus Tannengrün am Boden liegt und zünden in der Mitte ihr Licht an einer Kerze an. Beim Hinausgehen stellen sie ihr Licht in der Spirale ab, und erleben so wie das Licht im Raum immer heller wird. Die Lichter der Kinder werden mit nach Hause genommen.

Für diese Veranstaltung müssen die Kinder laufen können!

Sa 05.12.2020 | 10.00 – 11.30 Uhr

N.N.

4,00 € inkl. 1,50 € Materialumlage je Person |
1 x = 2 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600220

Warten auf Weihnachten - Musikalisches Tischtheater

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Die Tiere des verschneiten Winterwaldes finden einen Handschuh, der für sie eine gemütliche und warme Wohnstätte für den Winter wird. Fragt ihr Euch, wie das gelingt? Mal sehen...

Das Tischtheater wird mit Fingerpüppchen von einer Dipl. Musikpädagogin aufgeführt.

Die Kinder werden in die liebevoll gestaltete Mitsinggeschichte einbezogen. Sie singen und musizieren und werden so zum Teil des Theaterstückes. Das Stück ‚Der verlorene Handschuh im Wald‘ begeistert besonders Kinder zwischen 2 und 3 Jahren.

Sa 05.12.2020 | 12.00 – 12.45 Uhr

Nadezda Sycheva

2,50 € je Person | 1 x = 1 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600221

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE AHH

Frecher kleiner Ziegenfritz

Eine Aufführung des Seifenblasentheaters

Fritz, der kleine Ziegenbock, hat Hunger. Er und seine Brüder haben den ganzen Berg kahl gefressen. Kein Halm steht mehr auf der Wiese. Auf zum Berg gegenüber... da gibt es leckeres Futter! Doch dazu müssen die drei über die Brücke am Fluss... und unter der Brücke da wohnt ein schlecht gelaunter Troll... Der hat auch Hunger! Was nun? Da hat Fritz eine Idee... Eine turbulent lustige Geschichte mit viel Musik für kleine Ziegenkinder ab 3 Jahren

Di 06.10.2020 | 16.00 – 17.00 Uhr

Seifenblasen-Figurentheater

4,25 € | 1 x = 1 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600217

Das Geheimnis der Gemüsesuppe

Eine Aufführung des Gorilla-Ernährungstheaters für Kinder zwischen 3-6 Jahren



Ein theaterpädagogisches Kochprojekt mit einem Koch und einer Handpuppe für Eltern mit ihren Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Torben ist Koch und möchte eine köstliche Gemüsesuppe kochen. Dafür hat er viele leckere Dinge mitgebracht. Darunter auch eine geheime Zutat!

Serge, sein kleiner Freund, ist ein Gorilla und wohnt in einem Kochtopf. Er und Torben kennen sich schon sehr lange und kochen gerne gemeinsam für Kinder. Doch Serge verschläft in seinem Wohnkochtopf manchmal fast den Besuch, da er entgegen seiner Gorilla-Art eher nachtaktiv ist und dann an neuen Rezepten arbeitet.

Aber Torben kann auf seine Hilfe nicht verzichten ...

In ‚Das Geheimnis der Gemüsesuppe‘ schauen die Kinder einem Koch über die Schulter. Auf unterhaltsame Weise erfahren sie, welches Gemüse er für die Suppe eingekauft hat, wo es wächst und herkommt.

Die Kinder erleben die Zubereitung des Mittagessens als ein Erlebnis, das Spaß macht. Hierzu gehört natürlich auch die Planung und das Einkaufen, Waschen und Schneiden des Gemüses.

Im Anschluss an die 45 minütige Aufführung kann die Gemüsesuppe gemeinsam verzehrt werden.

Fr 27.11.2020 | 14.30 – 16.00 Uhr

Gorilla Ernährungstheater

6,00 € inkl. 1,00 € Umlagen | 1 x = 2 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600159

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN BERGHEIM

Sonne, Löwe, Elefant - komm mit mir ins Yogaland

Yogakurs für Kinder mit ihren Eltern

Yogaübungen machen Kindern Spaß, weil sie dem natürlichen Bedürfnis nach Bewegung entgegenkommen. Die spielerischen Yogaübungen unterstützen das Körpergefühl sowie die Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer.

Durch Yoga werden die Kinder in ihrer positiven Selbstwahrnehmung gestärkt.

Beim ersten Treffen wird den Eltern das Kurskonzept vorgestellt, damit die Übungen auch zu Hause nachvollzogen werden können.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke mit.

Di 25.08 – 08.12.2020 | 16.30 – 17.30 Uhr

Doris Steckenborn

42,00 € | 14 x = 14 UStd.

Ort: KITA Flohkiste

Lombardring 8 | 50127 Bergheim (Quadrath)

KITA Flohkiste | Anja Rittich | 02271 94 553

Veranstaltungs-Nr. SBM6600223

Waldwichtel unterwegs

für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

Wir entdecken gemeinsam den Schlosspark in Paffendorf und staunen über die Schönheit der heimischen Natur. Im Wald können sich die Kinder unmittelbar als Teil der Natur erleben und sie erfahren die durch den Jahreszeitenwechsel bedingten Veränderungen im Wald.

Wir verbinden unseren Rundgang mit Bewegungsliedern, Spielen, Sammelanregungen und kleinen Basteleien. Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt, denken Sie bitte an wettergerechte Kleidung!

Treffpunkt ist das Eingangstor zum Schlosspark Nähe Parkplatz. Für ein zweites Kind wird jeweils die halbe Kursgebühr erhoben.

Do 03.09. | 01.10. | 05.11.2020 |

15.00 – 16.30 Uhr

Claudia Abels

15,50 € inkl. 2,00 € Umlagen | 3 x = 6 UStd.

Ort: Schloss Paffendorf

Burggasse | 50126 Bergheim (Paffendorf)

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6200143

Gitarrenspiel fasziniert Groß und Klein.

Für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 3 Jahren

JELGI - jeder lernt Gitarre - ist eine Methode für Kinder und Erwachsene, mit der man schnell lernt Lieder auf der Gitarre begleiten zu können. Im Kurs üben Sie dies gemeinsam mit Gitarre und Orff-Instrumenten. Bitte bringen Sie - wenn vorhanden - eine Gitarre mit.

Mi 30.09 – 16.12.2020 | 14.30 – 15.30 Uhr

Ursula Schiller

40,00 € | 10 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Laurentius

Hessgasse 8 | 50129 Bergheim (Büsdorf)

Familienzentrum Triangel Bergheim | Silke

Jantschek | 02238 4 32 42

Veranstaltungs-Nr. SBM6200188

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN BERGHEIM

Was ist los auf dem Hühnerhof?

Bauernhofbesuch

für Eltern/Großeltern mit Ihren Kindern
zwischen drei und sechs Jahren

Habt Ihr Euch schon einmal gefragt, wo Euer Frühstücksei herkommt oder wo Hühner und Gänse leben und wie aus einem Ei ein Huhn wird?

Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern oder Enkeln bekommen eine Antwort auf diese Fragen bei einem Besuch auf dem Wiebachhof der Familie Valder in Thorr.

Bei einer Führung erfahrt Ihr eine Menge über das Leben auf dem Bauernhof und das Zusammenleben mit Tieren. Es erwartet Euch ein spannender Ergebnismittag und Natur pur.

Fr 02.10.2020 | 14.30 – 16.45 Uhr

6,00 € inkl. 1,00 € Umlagen für 1 Erw. + 1 Kind
1 x = 3 UStd

Hälfte der Gebühr + Umlage für das 2. Kind
Dr. Maritta Jacobs

Ort: Bauernhof Valderhof

Zievericher Straße 4 | 50126 Bergheim (Thorr)
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600152

FuN =

Familie und Nachbarschaft

Der Kurs FuN eröffnet einen gemeinsamen Lern- und Erfahrungsort für Eltern mit ihren Kindern. Über einen Zeitraum von acht Wochen treffen Sie sich regelmäßig und werden in ihrem Miteinander von Teamern durch intensives Coaching unterstützt. Sie können sich ohne Voraussetzungen mit ihren eigenen Alltagserfahrungen und Hintergründen beteiligen. Das Ziel des Kurses FuN ist die Stärkung des

inneren Zusammenhalts Ihrer Familie sowie die Stärkung Ihrer Familie in Ihrem Umfeld.

Genauere Informationen zum Ablauf und zum Inhalt der Kursstunden erfragen Sie bitte in der Städt. KITA Rappelkiste, Frau Bosma.

Mo 26.10 – 14.12.2020 | 16.30 – 18.45 Uhr

Antje Bosma, Claudia Gmyrek, Vivienne Greifendorf

Gebühr auf Anfrage | 8 x = 24 UStd.

Ort: Städt. Kita und zertifizierte Bewegungskita Rappelkiste

Rilkestraße 8 | 50127 Bergheim (Quadrath)

Familienzentrum im Verbund QuaTier |

Britta Hesse | 02271 96255

Veranstaltungs-Nr. SBM6100070

Warten auf Weihnachten

Eltern und Kinder

basteln eine eigene Krippe



An diesem Nachmittag basteln Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren eine erste einfache Krippe. Die Referentin gibt Anregungen und Hilfestellungen zur Umsetzung, so dass schon kleine Kinder an der Gestaltung mitwirken können. Die Eltern haben die Gelegenheit, sich über die Hintergründe der christlichen Tradition des Aufstellens einer Weihnachtskrippe zu informieren.

Mi 28.10.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr

Dorothee Breuer-Ant

10,00 € Umlagen | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kindertagesstätte St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte |

Monika Haas | 02271 42825

Veranstaltungs-Nr. SBM6600212

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN BEDBURG

Wir gestalten ein Insektenhotel - Umwelt und Natur unterstützen

Aktion für Väter mit Kindern ab 4 Jahren

Im Frühling und Sommer summt und brummt es in unseren Gärten von unzähligen Insekten, die für unsere Blumen lebensnotwendig sind. Damit unsere Obstbäume Früchte tragen und alle Pflanzen gesund wachsen können, brauchen wir Wildbienen, Florfliegen, Marienkäfer und Ohrenkneifer. Viele Wildbienenarten oder -wespen sind aber vom Aussterben bedroht, weil ihre Nistplätze und Nahrungsangebote immer knapper werden.

Deshalb wollen wir gemeinsam für die Bienen Unterkünfte bauen, um einen geeigneten Nistplatz und Überwinterungsmöglichkeit für die Wildbienen zu schaffen. Das Hotel platzieren wir in der Kita an einem beschützten, sonnigen und trockenen Ort.

Materialbedarf für das Insektenhotel:

Holzbretter, Nägel und Kaninchendraht stellt die Referentin zur Verfügung. Zur Füllung des Insektenhotels: Holzstücke zum Anbohren, Bambusabschnitte, hohle Pflanzenstängel, Zapfen können vorher gesammelt und von den Teilnehmern mitgebracht werden.

Bringen Sie gerne ihr Werkzeug wie Akkubohrer, Hammer und Sägen mit.

Sa 12.09.2020 | 10.00 – 13.00 Uhr

Sylvie Côté

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg
(Kirdorf)

Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord |

Irmgard Rüttgers | 02272 9787112

Veranstaltungs-Nr. SBM6200184

Plätzchen, Spritzgebäck und Cookies

Advents- und Weihnachtsbäckerei

für Eltern/Großeltern mit ihren Kindern/ Enkeln
ab 4 Jahren

Es ist wieder Adventszeit. Kommen Sie mit Ihren Kindern oder Enkel in unsere große Küche zum gemeinsamen Backen. Wir kneten, rollen, formen und verzieren allerlei Weihnachtsgebäck nach den besten Rezepten von der Oma bis hin zu modernen Cookies. Sie sind superlecker und auch für Kinderhände einfach zu backen.

Sa 14.11.2020 | 10.00 – 13.00 Uhr

Elfriede Türnich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 |

50181 Bedburg (Kirdorf)

Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord |

Irmgard Rüttgers | 02272 9787112

Veranstaltungs-Nr. SBM6200206



Foto: shutterstock-323949788

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN ELSDORF

Waldabenteuer für die ganze Familie

Ein Vormittag für Eltern
mit Kindern von 3-6 Jahren

Ohren gespitzt, Augen auf und Fühler ausgestreckt! Für die kleinen Mutproben und spannenden Waldspiele braucht ihr eure ganzen Sinne, um das Waldabenteuer zu bestehen.

Sa 26.09.2020 | 10.00 – 12.15 Uhr

Andrea Weis

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6200169

Werkstatt für Zauberlehrlinge

für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Liebe Zauberlehrlinge, Geistesblitze und Nebelschwaden, zum Zaubertag seid Ihr geladen. Zauberlust und Krötenbein, am Samstag wird das Ganze sein, Zauberstab und Kräutermix hier lernst Du viele Zaubertricks. Mitzubringen ist ein Karton in Größe eines Schuhkartons.

Sa 07.11.2020 | 10.30 – 12.00 Uhr

Marita Althoff-Mehl

Gebühr 3,00 € Umlagen | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6200170

Weihnachtsbäckerei

Backen für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Stolz sein auf die ersten selbstgebackenen Weihnachtsplätzchen! Der Duft von Äpfeln, Zimt und Nüssen zieht durch die Küche. Zucker, Mehl, Butter und Eier verrühren. Gut durchkneten, ausrollen und auf die Plätzchen fertig los.

Do 12.11.2020 | 14.30 – 17.30 Uhr

Elfriede Türnich

8,00 € Umlagen | 1 x = 4 UStd.

Ort: St. Josef Heim

Liebfrauenstraße 1/Eingang Mittelstraße |

50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6200171

Frecher kleiner Ziegenfritz

Eine Aufführung des Seifenblasentheaters

Fritz, der kleine Ziegenbock, hat Hunger. Er und seine Brüder haben den ganzen Berg kahl gefressen. Kein Halm steht mehr auf der Wiese. Auf zum Berg gegenüber... da gibt es leckeres Futter! Doch dazu müssen die drei über die Brücke am Fluss... und unter der Brücke da wohnt ein schlecht gelaunter Troll... Der hat auch Hunger! Was nun? Da hat Fritz eine Idee... Eine turbulent lustige Geschichte mit viel Musik für kleine Ziegenkinder ab 3 Jahren

Fr 20.11.2020 | 11.00 – 11.45 Uhr

Seifenblasen-Figurentheater

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 1 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6600206

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN ERFSTADT

Pottery Art Keramikworkshop

Familienangebot

Di 27.10.2020 | 15.30 – 18.45 Uhr

Marina Jupane

10,00 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Familienzentrum St. Kunibert

Am Flutgraben 4 | 50374 Erftstadt (Gymnich)

Kath. Familienzentrum St. Kunibert |

Simone Falkenberg | 02235 6640

Veranstaltungs-Nr. BBM6100059

Krippenbasteln

An diesem Nachmittag basteln Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren eine erste einfache Krippe. Die Referentin gibt Anregungen und Hilfestellungen zur Umsetzung, so dass schon kleine Kinder an der Gestaltung mitwirken können. Die Eltern haben die Gelegenheit, sich über die Hintergründe der christlichen Tradition des Aufstellens einer Weihnachtskrippe zu informieren.

Mi 11.11.2020 | 15.00 – 17.15 Uhr

Dorothee Breuer-Ant

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Pantaleon

Luxemburger Straße 29a | 50374 Erftstadt (Erp)

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Börde |

Silke Marx | 02235 71586

Veranstaltungs-Nr. BBM6300001

Väter und Großväter machen Radio mit ihren Kindern und Enkelkindern im Alter von 4-6 Jahren

Unter der Anleitung des Hörfunkjournalisten und Pädagogen Martin Mölder lernen Großväter, Väter, Enkelkinder und Kinder das Medium Radio kennen und probieren es aus. Gemeinsam erleben sie die Faszination des Radiomachens. Alle werden selbst einmal ein Mikrofon und ein Aufnahmegerät in der Hand haben, Geräusche aufnehmen, Interviews führen oder als Reporter/in unterwegs sein. Auch der digitale Schnitt kann angeschaut und ausprobiert werden. Viel Spaß und ein hörbares Ergebnis sind garantiert bei diesem Kurs.

Sa 05.12.2020 | 09.30 – 13.00 Uhr

Martin Mölder

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kilian

Frenzenstr. 13-15 | 50374 Erftstadt (Lechenich)

Kath. Familienzentrum St. Kilian |

Tanja Thewes | 02235 72784

Veranstaltungs-Nr. BBM6100058



shutterstock_28001508

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN FRECHEN

Wir gestalten ein Insektenhotel

Umwelt und Natur schützen

Im Frühling und Sommer summt und brummt es in unseren Gärten von unzähligen Insekten, die für unsere Blumen lebensnotwendig sind. Damit unsere Obstbäume Früchte tragen und alle Pflanzen gesund wachsen können, brauchen wir Wildbienen, Florfliegen, Marienkäfer und Ohrenkneifer. Viele Wildbienenarten oder -wespen sind aber vom Aussterben bedroht, weil ihre Nistplätze und Nahrungsangebote immer knapper werden.

Deshalb wollen wir gemeinsam für die Bienen Unterkünfte bauen, die mit nach Hause genommen werden können, um einen geeigneten Nistplatz und Überwinterungsmöglichkeit für die Wildbienen zu schaffen. Das Hotel muss an einem beschützten, sonnigen und trockenen Ort platziert werden. Nahrungsangebote in der Nähe sind hilfreich und sie können auch Wildblumen als weitere Nahrungsspender säen.

Materialbedarf pro Insektenhotel:

Kosten 9,-€ pro Hotel bestehend aus: Holzbrettern, Nägeln und Kaninchendraht

Zur Füllung des Insektenhotels: Holzstücke zum Anbohren, Bambusabschnitte, hohle Pflanzenstängel, Zapfen

Als Werkzeuge sollten Akkubohrer, Hammer und Sägen von den Kurs Teilnehmern bereitgestellt bzw. mitgebracht werden.

Sa 19.09.2020 | 10.00 – 12.15 Uhr

Sylvie Côté

9,00 € Umlagen | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Str. 11-15 | 50226 Frechen

Kath. Familienzentrum St. Audomar |

Christiane Kunz | 02234 9910810

Veranstaltungs-Nr. SBM6200163

Heute drucken wir auf Pappe und Papier

Weihnachtliches Geschenkpapier
selbst gestaltet

Mi 25.11.2020 | 14.45 – 17.00 Uhr

Marianne Freutel

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Str. 11-15 | 50226 Frechen

Kath. Familienzentrum St. Audomar |

Christiane Kunz | 02234 9910810

Veranstaltungs-Nr. SBM6200159



Foto: shutterstock_519218638

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN KERPEN

Lesefüchse

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern
von 3-5 Jahren

Einmal im Monat werden interessierte Kinder
im Alter von drei bis fünf Jahren mit ihren
(Groß-) Eltern auf spannende Leseabenteuer
mitgenommen. Die gemeinsame frühe Be-
schäftigung mit dem Buch hilft dabei, das Lesen
lernen zu erleichtern und die Sprechkenntnisse
zu verbessern.

**Mo 17.08. | 14.09. | 09.11. | 14.12.2020 |
16.15 – 17.00 Uhr**

Doris Kretschmann

Gebühr auf Anfrage | 4 x = 4 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |
02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM6200196

**Mo 24.08. | 28.09. | 23.11. | 21.12.2020 |
16.15 – 17.00 Uhr**

Doris Kretschmann

Gebühr auf Anfrage | 4 x = 4 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |
02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM6200197

Waldolympiade

Vater-Kind-Aktion

Macht euch bereit für eine etwas andere Olym-
piade. Hier sind Disziplinen wie Zapfenweitwurf,
Gewichtheben, Speerwerfen, Wissen über den
Wald zu absolvieren, aber auch eure Geschick-
lichkeit könnt ihr hier unter Beweis stellen. Nach

diesem spaßigen Wettstreit gibt es zum Schluss
Medaillen der besonderen Art. Lasst euch
überraschen!!

Sa 05.09.2020 | 14.00 – 16.15 Uhr

Andrea Weis

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Treffpunkt Waldkindergarten

Horremer Straße 56 |

50169 Kerpen (Bottenbroich)

Familienzentrum St. Rochus u. St. Joseph |

Elke Effertz | 02237 8700

Veranstaltungs-Nr. BBM6200185

Experimente mit Wasser

Eltern-Kind-Aktion

Experimentieren, Ausprobieren, den Spaß am
Forschen und Entdecken ausleben und dabei
spielerisch und altersgerecht unsere Welt
erfahren. Die kleinen Forscher erarbeiten sich
anhand von spannenden und verblüffenden
Experimenten viele Naturgesetze und erfahren
so, wie ihre Umwelt funktioniert. Die Kinder
experimentieren, forschen, basteln und finden
durch ihr eigenes intensives Mitwirken Antwor-
ten auf ihre Fragen.

Sa 12.09.2020 | 10.00 – 13.15 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Buff-Straße 2 - 4 |

50169 Kerpen (Horrem)

Kath. Familienzentrum Christus-König |

Vicky Scholl | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. BBM6200167

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN FRECHEN

Das Kinderfilm Kino Kerpen

Kindgerechte, spaßige Filme für die gesamte Familie, insbesondere für Kindergartenkinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern. Nach dem Film wird passend zum Film gespielt und gebastelt. Und eine leckere Kleinigkeit zu essen und zu trinken gibt es auch. Geschwisterkinder werden betreut.

Bärenbrüder

So 20.09.2020 | 14.30 – 17.00 Uhr

Georg Firmenich, Florian Müller
4,00 € Gebühr je Familie | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Kita Christus König
Dechant-Buff-Straße 2 - 4 |
50169 Kerpen (Horrem)

Kath. Familienzentrum Christus-König |
Vicky Scholl | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. BBM7800024

Pettersen und Findus - Weihnachten

So 22.11.2020 | 14.30 – 17.00 Uhr

Georg Firmenich, Florian Müller
4,00 € Gebühr je Familie | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Kita Christus König
Dechant-Buff-Straße 2 - 4 |
50169 Kerpen (Horrem)

Kath. Familienzentrum Christus-König |
Vicky Scholl | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. BBM7800025

Hellwach im Dunkeln

Ein abendliches Erlebnis

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Auch im Dunkeln ist im Wald einiges los. Die einen Tiere suchen ein Versteck zum Schlafen, die anderen gehen auf die Jagd. Von der Dämmerung bis in die Dunkelheit machen wir uns auf den Weg in den Wald, erfahren viel über die

Aktivitäten der Bewohner und machen uns zum Schluss auf einen geheimnisvollen Lichterpfad.

Fr 13.11.2020 | 18.00 – 20.15 Uhr

Andrea Weis

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz
Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen
Familienzentrum St.Vinzenz |
Gerty Kleefisch-van Egdom | 02237 2309

Veranstaltungs-Nr. BBM6100052

Beweglicher Adventskranz

Eltern-Kind-Angebot

In einer kreativen Mutter-Kind-Aktion wollen wir die Vorweihnachtszeit mit allen Sinnen erfahren. Wir wollen die Naturmaterialien riechen, fühlen, sammeln und benennen. Richtig weihnachtlich und wird der Adventskranz durch selbstgestaltete Kerzen. Diese Aktion ist für 10 Mütter mit ihren Kindern gedacht. Kinder ab 2 Jahren können teilnehmen. Bitte bringen Sie einen flachen Teller mit. Die benötigten Materialien besorgt das Familienzentrum.

Di 24.11.2020 | 14.00 – 16.15 Uhr

Marianne Freutel

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin
Goethestraße 23 | 50170 Kerpen (Sindorf)
Familienzentrum St. Maria Königin |
Inge Mülthaler | 02273 55892

Veranstaltungs-Nr. BBM6200168

> THEMATISCHE ELTERN-KIND-KURSE IN PULHEIM

Wackelzahnkinder

Der Schulübergang für Kinder
mir besonderem Unterstützungsbedarf

Manchmal ist es nur ein Gefühl, dass das eigene Kind mehr Hilfe benötigt, um sich in der Schule zurecht zu finden.

- Wen muss ich ansprechen?
- Welche Stellen helfen?
- Wie sieht ein Inklusionsprozess aus?

Mi 01.07.2020 | 19.00 – 20.30 Uhr

Anita Van Dijk
gebührenfrei
Ort: Kath. Kita Mariengarten
Christian-Klausmann-Straße 12 |
50259 Pulheim (Stommeln)
Kath. Kindergarten ‚Mariengarten‘ |
Petra Lemacher | 02238 14926

Veranstaltungs-Nr. BBM6100075

Werkstatt für Zauberlehrlinge

Für Väter/Großväter mit Kindern ab 4 Jahre

Liebe Zauberlehrlinge, Geistesblitze und Nebelschwaden, zum Zaubertag seid Ihr geladen. Zauberstab und Krötenbein, am Samstag wird das Ganze sein, Zauberstab und Kräutermix hier lernst Du viele Zaubertricks. Mitzubringen ist ein Karton in Größe eines Schuhkartons.

Sa 26.09.2020 | 10.00 – 11.30 Uhr

Marita Althoff-Mehl
5,00 € | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kita Rappelkiste
Görreshofstraße 7a |
50259 Pulheim (Sinnersdorf)
Städt. Kindertagesstätte ‚Rappelkiste‘ |
Johanna Egert | 02238 54483

Veranstaltungs-Nr. BBM6200195

Sa 05.12.2020 | 10.00 – 12.15 Uhr

Marita Althoff-Mehl
5,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Kita St. Kosmas und Damian
Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim
Kath. Familienzentrum St. Kosmas und Damian
Birgit Fedde | 02238 50770

Veranstaltungs-Nr. BBM6200195

Weihnachtsbäckerei

Eltern/Großeltern und Kinder backen/gestalten
gemeinsam ein Lebkuchenhaus

Wenn der Altar in der Kirche kunstvoll mit Obst, Gemüse, Getreide, Kürbissen oder Brot geschmückt wird, ist es wieder so weit: Erntedank. Am heutigen Abend bereiten wir mit den Gaben der Natur ein reichhaltiges Menü.

Di 08.12.2020 | 14.30 – 17.30 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich
7,00 € inkl. 3,00 € Umlagen | 1 x = 4 UStd.
Ort: Kath. Kita St. Kosmas und Damian
Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim
Kath. Familienzentrum St. Kosmas und Damian
Birgit Fedde | 02238 50770

Veranstaltungs-Nr. BBM6600227



> ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Digitale historische Schatzsuche in Bergheim

Geocaching für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Erkundet Eure Stadt und gewinnt gegen die gegnerische Gruppe. Weil Ihr Euch besser auskennt, die besseren Ideen habt, besser fotografieren könnt und Euch traut, fremde Menschen anzusprechen.

Erfahrt Neues und Altes über die Bergheimer Innenstadt, Straßen, Kirchen und besondere Winkel. Und lernt eine spielerische App kennen, mit der man selbst eine Schatzsuche gestalten kann.

Bringt bitte Euer eigenes Smartphone mit, wenn Ihr eins besitzt.

Sa 26.09.2020 | 14.00 – 16.15 Uhr

Eva-Maria Marx

Gebühr 6,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Medienwerkstatt

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 6100041

Herbstferienradio für 8-13jährige

Produktion eines Hörspiels

Bilder entstehen im Kopf - auch dann und vor allem wenn ich nichts sehe, sondern nur höre. Mit Hilfe des Mikrofons und mit der Aufnahmetechnik in unserem Radiostudio in der Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus werden wir viele Bilder im Kopf entstehen lassen. Mit dem Mikrofon nehmen wir Sprache, Geräusche, Töne, Stimmen und Musik auf.

Wie ihr das Mikrofon richtig haltet, wie ihr die aufgenommenen Töne am Computer schneiden könnt und wie professionelle Aufnahmetechnik funktioniert - all das probieren wir in der ersten

Woche der Herbstferien gemeinsam aus. Wir werden auch Geräusche produzieren, so wie es richtige Geräuschemacher tun. In dieser ersten Radiowoche entwickeln und produzieren wir ein spannendes Hörspiel, welches wir auch ausstrahlen und präsentieren können und welches alle Produzentinnen und Produzenten natürlich auf einer CD mit nach Hause nehmen dürfen.

Bitte Getränke und einen Imbiss für mittags mitbringen.

Mo 12.10 – Fr 16.10.2020 |

10.00 – 17.00 Uhr

Babette Braun

80,00 € | 5 x = 40 UStd.

Ort: Medienwerkstatt

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 6100024

Ohren auf! Wir machen ein Hörspiel

Ein Angebot für Jugendliche

im Alter von 11-17 Jahren

Wir erfinden und gestalten unser eigenes Hörspiel. Gemeinsam denken wir uns eine Geschichte aus: Das kann ein Krimi sein, eine Story über Freundschaft, eine Episode im Weltraum, ein Text über Dinos oder einen Klassenausflug. Die passenden Geräusche für unser Hörspiel kommen von unterschiedlichen Musikinstrumenten. Wir experimentieren mit Trompete, Bratsche, Boomwacker & Co. und erzeugen damit Knarzen, Blubbern, Klingeln und Klopfen.

Den fertigen Text, unsere Dialoge, nehmen wir im Tonstudio auf - jeder kann dabei eine Sprecherrolle haben. Dann fügen wir unsere Geräusche hinzu und fertig ist das Hörspiel.

> ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Wir brennen es auf CD und jeder kann es mit nach Hause nehmen, immer wieder hören und anderen vorspielen.

Mo 19.10. | Di 20.10. | Mi 21.10. | Do 22.10. | Fr 23.10.2020 | 13.00 – 17.45 Uhr

Stefanie Spickhofen

60,00 € | 4 x = 24 UStd.

Ort: Medienwerkstatt

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2200040

Ort: Medienwerkstatt

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 6100042

Für Kinder und Jugendliche bieten wir in Sachen Medien auch die Mitarbeit in unseren Radio-, Fernseh- und Podcast-Redaktionsgruppen sowie Qualifizierungsangebote. Die Angebote finden Sie in diesem Programmheft unter Medien.

HörMichMal: Gedichte und Geschichten aus dem Tonstudio

Für Kinder ab 10 Jahren

Zu Weihnachten, zu Omas Geburtstag oder in der Schule: Ab und an lernen Kinder Gedichte auswendig und stellen sie vor. Manchen Kindern fällt das leicht, anderen weniger. Dabei kann man auch hier mit Spaß an digitaler Technik schöne Kunstwerke schaffen, tolle Hör-Erlebnisse, die Sprach- und Medienkompetenz fördern.

Wie man Lyrik gut und lebendig vorträgt und wie sie musikalisch untermalt werden kann: Das probieren wir in diesem Workshop aus. Dabei geht es zum einen darum, schauspielerische Talente wach zu kitzeln und zum anderen um professionelles Mischen von Audios im Tonstudio oder mit Laptops vor Ort.

Am Ende kann das fertige Produkt auf dem USB-Stick oder Handy als mp3 mit nach Hause genommen werden.

Sa 07.11. | 14.11. | 21.11.2020 | 10.00 – 13.15 Uhr

Eva-Maria Marx

24,00 € | 3 x = 12 UStd.

Ran an die Reste

Kochangebot für Jugendliche der Redaktionsgruppen im AHH

Was machen mit überreifem Obst? Wohin mit altbackenem Brot? Muss Joghurt nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums weggeworfen werden?

Reste gehören nicht automatisch in die Tonne. Auch wenn es oft nur kleine Mengen sind, alle Lebensmittel sind wertvolle Ressourcen. Seid heute kreativ und kocht leckere Suppen, Tartes und Aufläufe daraus!

Von unserem Kochevent produzieren wir einen Radiobeitrag.

Sa 31.10.2020 | 10.00 – 14.00 Uhr

Elfriede Türnich

gebührenfrei | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600179

> ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Plätzchenbacken für Weihnachten

Kochtreff der Pfadfindergruppe
aus Neubottenbroich

So 22.11.2020 | 10.00 – 13.00 Uhr

Elfriede Türnich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0 ?

Veranstaltungs-Nr. SBM6600178

Babysitting & Kinderbetreuung in Familien

Ein Qualifizierungskurs für Jugendliche
(ab 14 Jahren)

Jugendliche wollen eine sinnvolle Aufgabe übernehmen, suchen eine verantwortliche Verdienstmöglichkeit und haben Spaß am Umgang mit Kindern. Um sie darin zu unterstützen, wurde der Ausbildungskurs entwickelt. In vier Modulen behandelt er alles Wichtige, was Babysitter/innen wissen müssen und vermittelt durch ein selbstorganisiertes Hospitationsmodul von 4 UStd. praktische Erfahrungen. Folgende Themenbereiche werden in diesem Kurs behandelt:

- Grundsätzliches zum Einsatz als Babysitter oder Kinderbetreuer/in
- Respektvoller Umgang mit Kindern
- Entwicklung vom Säuglingsalter bis zur Schulzeit
- Spielen mit Kindern
- schwierige Situationen, Notfälle
- Ernährung und Gesundheit, Pflege
- Kommunikation mit Eltern
- Rechtsfragen und Organisation
- Hospitation in einer Kindertagesstätte des Kath. Familienzentrums oder in einer (Tages) Familie

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation, die auch vor dem Kurs stattfinden kann, wird eine Bescheinigung ausgestellt. Die Kursteilnehmer/innen können zudem in Babysitter Karteien der Familienzentren aufgenommen werden.

In Kooperation mit dem

Familienzentrum St. Vinzenz

Sa 26.09.2020 | 13.00 – 18.35 Uhr

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

So 27.09.2020 | 10.00 – 17.30 Uhr

Ort: Kath. Kindergarten St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Martina Jansen

20,00 € | 2 x = 16 UStd.

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. SBM6900034

In Kooperation mit dem

Jugendamt der Kreisstadt Bergheim

Sa 21.11.2020 | 10.00 – 17.00 Uhr,

Di 24.11.2020 | 16.30 – 20.00 Uhr und

Di 01.12.2020 | 16.30 – 20.00 Uhr

Martina Jansen

20,00 € (Von der Kursgebühr in Höhe von 20 Euro übernimmt 10 Euro das Jugendamt für Jugendliche aus Bergheim) | 3 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900029

> EHE UND PARTNERSCHAFT

Bis dass der Stress uns scheidet?

Wie Paare Stress vorbeugen können
Vortrag und Gespräch – Mittwochsforum

Zusammenleben als Paar und in der Familie bedeutet immer auch Reibung und Konflikte. Belastungen des Einzelnen und Schwierigkeiten bei der Abstimmung untereinander können schnell auch die Beziehung belasten. Besonders gilt dies in der heutigen Zeit, in der die Partner mehr als früher miteinander aushandeln müssen, wie sie ihre jeweilige Rolle als Frau und Mann leben wollen. Der Abend möchte mit Vortrag und Gespräch dabei helfen, frühzeitig Stressfaktoren zu erkennen, deren Bedeutung besser zu verstehen und gemeinsam Lösungswege zu entwickeln. Ziel ist, nicht anklagend, sondern wertschätzend und lösungsorientiert miteinander umzugehen.

Mi 07.10.2020 | 20.00

Dipl.-Psychologe Walter Dreser

Teilnahme-Gebühr 3,00 € |

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 |

50374 Erftstadt (Lechenich)

Veranstaltungs-Nr. BBM640014



shutterstock750040309



shutterstock-334290167

Zeit für die Liebe

Ein sinnliches Wochenende
zur erotischen Ehekultur

Wenn die Zärtlichkeit verloren geht, verliert auch die Liebe ihren Glanz. Weil Zärtlichkeit und Erotik eine wichtige Facette der christlichen Ehe sind, sie erfüllen und stabilisieren, werden diese Ausdrucksformen im Workshop gefördert. Der inspirierende Rahmen schützt zugleich die Intimsphäre des Paares. Grundlage ist das Ehesakrament, das den Eros immer mit einschließt, denn die Freude am leiblichen Miteinander ist gottgewollt. Eine Anmeldung ist sechs Wochen vor Beginn erforderlich!

Fr 13.11 – So 15.11.2020 | 18.00 – 14.30 Uhr

75,00 €

Ort: Haus der Familie

Höhrer Straße 111 | 56179 Vallendar

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

Claudia Koch | 02271 4790-19

Veranstaltungs-Nr. BBM6400008

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter:

www.paarzeit.info

Ansprechpartnerin für den Rhein-Erft-Kreis:

Regina Oediger-Spinrath | 02233 7125537

regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de

> SENIOREN

Seniorenachmittage in St. Remigius

Die Pfarrei St. Remigius bietet in Kooperation mit dem Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft / Anton-Heinen-Haus an jedem 3. Donnerstag im Monat einen Nachmittag für Senioren/innen im Pfarrheim St. Remigius an. Der Nachmittag beginnt um 14.00 Uhr mit einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Hier haben Sie Zeit für Begegnung und Austausch. Ab 15.00 Uhr gibt es ein ca. 1-stündiges Angebot unter der Leitung von ausgesuchten Referenten, natürlich auch zum Mitmachen mit unterschiedlichen Themen, wie z. B. Bewegung, Ernährung, Gedächtnistraining, Religion, Film und Musik. Ab 16.00 Uhr feiern wir gemeinsam eine Hl. Messe oder einen Wortgottesdienst. Der Nachmittag endet um ca. 16.30 Uhr. Für den Nachmittag ist eine Umlage von 3,00 € pro Person erwünscht.

Seniorenkreis St. Remigius
Waltraud Willmitzer | 02271 44908
Ort: Pfarrheim St. Remigius
Kirchstraße 1a | 50126 Bergheim

Do 20.08.2020 | 14.00 – 16.30 Uhr

Tanzen, Lebensfreude und Gesundheit

Wir tanzen Tänze im Kreis, mal ruhig oder lebhaft. Tanzen verbindet, stärkt die Körperwahrnehmung, Koordination, Kraft ebenso wie Ausdauer. Und tanzen steigert die Lebensfreude!

Maria Schmitz-Wieneke
16.00 Uhr Hl. Messe

Do 17.09.2020 | 14.00 – 16.30 Uhr

Eine Erlebnisreise in Wort und Ton im Herbst

Kommen Sie mit auf eine humoristische Erinnerungsreise mit Liedern, Gedichten und Geschichten rund um den Herbst

Judith Schmitz
16.00 Uhr Hl. Messe

Do 15.10.2020 | 14.00 – 16.30 Uhr

Bunt sind schon die Wälder

Erika Wittmann und Waltraud Willmitzer
16.00 Uhr Hl. Messe

Do 19.11.2020 | 14.00 – 16.30 Uhr

Ökumenischer Nachmittag

Herzliche Einladung zu einem gemeinsamen Nachmittag des Erinnerns und Erzählens frei nach Jürgen Becker: ‚Ich bin so froh, dass ich nicht evangelisch bin‘, denn ‚Wo Glaube ist, da ist auch Lachen‘ - Martin Luther

Imke Valentin
14.00 Uhr Wortgottesdienst

Do 17.12.2020 | 14.00 – 16.30 Uhr

Weihnachtsfeier

Erika Wittmann und Waltraud Willmitzer
16.00 Uhr Wortgottesdienst

Veranstaltungs-Nr. SBM7400014

The background of the entire page is a vibrant, abstract image of stained glass. It features a variety of colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple, arranged in a pattern that resembles the leaded glass of a cathedral window. The light appears to be filtering through, creating a shimmering, textured effect.

DOMRADIO.DE

DER KATHOLISCHE MULTIMEDIASENDER

- ▶ Christliche, soziale und ethische Themen aus Kirche und Gesellschaft
- ▶ Onlineportal mit Nachrichten, Interviews und Reportagen
- ▶ Radioprogramm, das informiert und unterhält, begleitet und inspiriert, mit aktuellen Hits und Evergreens, werbefrei
- ▶ Tägliche Nachrichten als Video
- ▶ Live-Übertragungen der Gottesdienste in Bild und Ton aus dem Kölner Dom und anderen Kirchen und Kathedralen

Der gute Draht nach oben.



GESELLSCHAFT

Politik und Gesellschaft haben großen Einfluss auf uns. Wege, Politik und Gesellschaft zu gestalten, die Suche nach einem erfüllten Leben für alle, solidarisch mit der Welt sein und die Schöpfung bewahren – das sind alles Themen, zu denen wir Perspektiven aufzeigen wollen. Wir möchten die politischen und sozialen Zusam-

menhänge besser verstehbar machen und Anhaltspunkte geben, um selbst zu fundierten sozialetischen Einschätzungen zu gelangen. Auch möchten wir die Fähigkeit stärken, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten. In diesem Sinne qualifizieren wir auch Ehrenamtliche und Freiwillige für ihr Engagement.

> GESELLSCHAFT

Der Kölner Dom nach dem Zweiten Weltkrieg

Mittwochsforum

Nach der verheerenden Zerstörung Kölns im Zweiten Weltkrieg war es eine große Aufgabe, die Stadt und den Dom für die Menschen wieder aufzubauen. Der Vortrag befasst sich mit der Aufbauleistung unter Dombaumeister Willy Weyres, dessen Rekonstruktionen und Neuschöpfungen den Dom bis heute prägen.

Mi 09.09.2020 | 20.00 – 22.15 Uhr

Dombaumeister Peter Füssenich
Teilnahmegebühr 3 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 |

50374 Erftstadt-Lechenich

Arbeitskreis Gemeindekatechese |

Christoph Rader | 02235 72781

Veranstaltungs-Nr.



Gegen Fremdenfeindlichkeit

Dem Populismus widerstehen

Die im Sommer letzten Jahres vorgestellte Arbeitshilfe der Deutschen Bischofskonferenz ‚Dem Populismus widerstehen‘ verfolgt u.a. das Ziel, Mut zu machen, gerade angesichts aktueller Tendenzen von Fremdenfeindlichkeit sich weiterhin engagiert für Flüchtlinge und deren Integration einzusetzen. Neben der Auseinandersetzung mit diesem Text wird es an dem Abend auch um die psychologischen Hintergründe von Fremdenfeindlichkeit gehen. Diese zu verstehen, ist wichtig, um ein offenes gesellschaftliches Klima für Integration weiterhin zu fördern.

Do 27.08.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr

Dipl.-Psych. Walter Dreser

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Josef

Hubertusstraße 32 | 50389 Wesseling

KAB Stadtverband Wesseling |

Detlef Kornmüller | 02236 44959

Veranstaltungs-Nr. BBM5500005

Treffpunkt Parkinson

für Betroffene und ihre Angehörigen

Sie kennen die Diagnose „Parkinson“? Hier können Sie sich mit dieser Krankheit auseinandersetzen. Sie können Ihre Alltagsprobleme besprechen und sich um Hilfe zur Selbsthilfe bemühen. Sie erhalten aktuelle Informationen über das Krankheitsbild und können Erfahrungen austauschen. Unterstützt werden Sie dabei durch Ärzte und Fachreferenten. Gemeinsam können Sie lernen, Grenzen zu respektieren, aber auch positive Möglichkeiten voll auszuschöpfen, Mut zu fassen und Selbstvertrauen zu gewinnen.

> GESELLSCHAFT

Die Treffen sind kostenfrei.

Mo 24.08.2020 Gedächtnistraining

Mo 14.09.2020 Gesprächskreis

Mo 05.10.2020 Ergotherapie

Mo 02.11.2020 Spielenachmittag

Mo 07.12.2020 Adventsfeier

jeweils 15.00 – 17.15 Uhr

Annette Aigner

gebührenfrei | 9 x = 27 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus |

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271-4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM7500005

Nachmittagstreffen für MS Patienten

und ihre Angehörigen

Selbsthilfe macht Mut, motiviert und unterstützt. Bei Kaffee und Kuchen können Gedanken und Erfahrungen von Betroffenen und Angehörigen ausgetauscht werden. Gegenseitige emotionale Unterstützung und Motivation wird ergänzt durch kulturelle Angebote und krankheitsspezifische Informationen durch Fachreferenten.

Die Treffen finden jeweils mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr statt. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Multiple-Sklerose-Gesellschaft. Die Treffen sind kostenfrei.

Mi 16.09. | 07.10. | 18.11. + 09.12.2020 |

15.00 – 17.00 Uhr

Wilma Bodewein, Claudia Schmitz

gebührenfrei | 10 x = 20 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus |

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271-4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM7500006

Hallo, machst du mit?

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne eine Behinderung

Diese Nachmittage sind dem spielerischen Erleben und dem kreativen Gestalten gewidmet. Jeder einzelne Termin stellt dabei einen besonderen Aspekt des Lebens in den Mittelpunkt, der auf unterschiedliche Weise mit allen Sinnen erfahren werden kann.

Sommer, Meer und Sonnenträume

Kommt einen Nachmittag mit auf eine Sommerreise voller Musik und sommerlicher Erlebnisse für alle Sinne. Lasst uns in Gedanken die Sommer-Sonnenstrahlen einfangen.

Sa 29.08.2020 | 15.00 – 18.00 Uhr

Judith Schmitz, Annette Ullrich?

Veranstaltungs-Nr. SBM6600207

Die bunten Farben des Herbstes

Der Herbst ist da, mit seinen vielfältigen Angeboten an Formen, Farben und vielen, vielen Früchten. Mit allen Sinnen werden wir die bunten Herbstfarben erleben.

Sa 14.11.2020 | 15.00 – 18.00 Uhr

Hildegard Schneider, Annette Ullrich

Veranstaltungs-Nr. SBM6600203

Adventsgärtlein - den Advent an der Lichtspirale erleben

Komm, wir schauen in das Licht... - so beginnt eines der Adventslieder, die wir an diesem Nachmittag singen. Im Kreis werden wir gemeinsam den Advent erspüren-das Licht, die

> GESELLSCHAFT

Musik, den Duft der Tannenzweige, die Ruhe
- das Erwarten erleben an und mit der Lichter-
spirale.

Sa 05.12.2020 | 15.00 – 18.00 Uhr

Michaela Zohner-Pott, Annette Ullrich

Veranstaltungs-Nr. SBM6600204

je Veranstaltung 6,50 €

Ort: Anton-Heinen-Haus |

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271-4790-0

Kreativ-Wochenende

Wie ein bunter Kreisel - die Farben des Lebens

Sei wie ein bunter Kreisel!

Steh immer wieder auf,
und lass dich neu anstoßen.

Lass Dich antreiben
von dem Schwung des Kreisels,
dreh Dich nicht nur um Dich selbst,
sei auch bereit weiter zu tanzen
und auf andere zuzugehen.
von Bernhard Kraus

Dies alles erleben wir an einem schönen
Wochenende miteinander im Kreis!
Bitte beachten Sie: Teilnehmer, die grund-
legende Unterstützung während der Pflege
und der Mahlzeiten benötigen, müssen an
diesem Wochenende begleitet werden.

Fr 25.09.2020 | 17.00 – 21.00 Uhr

Sa 26.09.2020 | 10.30 – 17.15 Uhr

Annette Ullrich, Imke Valentin, Kathi Kothe,
Hildegard Pilot, Stefanie Kräfczyk

38,00 €, inkl. 10,00 € Umlagen | 2 x = 12 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600208

Schwarz ist der Ozean - Fluchtersachen

Ausstellungseröffnung mit Imbiss

Was haben volle Flüchtlingsboote vor Europas
Küsten mit der Geschichte von Sklavenhandel
und Kolonialismus zu tun? Unsere neue Aus-
stellung schlägt einen weiten Bogen von den
aktuellen Flucht-Bewegungen bis zur Geschich-
te Europas und Afrikas der letzten 500 Jahre.

Man kann die Gegenwart kaum verstehen,
wenn man die Geschichte nicht kennt. Diese
Ausstellung trägt dazu bei, den oft oberfläch-
lichen Diskussionen mehr Tiefe zu verleihen.
Flucht bleibt noch lange ein Thema entwick-
lungspolitischer Aufklärungsarbeit.

Unser Eine-Welt-Promotor für Flucht und Mi-
gration, Serge Palasie, hat die neue Ausstellung
„Schwarz ist der Ozean“ u.a. mit Bildern des
Künstlers William Adjété Wilson aus dessen
Werk „L´Ocean Noir“ gestaltet.

An diesem Abend wird die Ausstellung mit
einem kleinen Imbiss und einem Impulsvortrag
von Serge Palasie eröffnet.

Fr 04.09.2020 | 16.30 – 19.15 Uhr

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM5600001

> BAMF KURSE

Integrationskurse nach den Richtlinien des BAMF

Sprachkurse

Beim Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft können Sie folgende Integrationskurse besuchen:

- Allgemeine Integrationskurse
- Jugendintegrationskurse
- Integrationskurse mit Alphabetisierung
- Eltern- oder Frauenintegrationskurse

Im Sprachkurs werden wichtige Themen aus dem deutschen Alltag behandelt. Außerdem lernen Teilnehmer im Kurs, auf Deutsch Briefe und E-Mails zu schreiben, Formulare auszufüllen, zu telefonieren oder sich auf eine Arbeitsstelle zu bewerben.

Die abschließende Sprachprüfung ist der „Deutschtest für Zuwanderer“. Ziel des Integrationskurses ist das Erreichen des Sprachniveaus B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER).

Grundsätzlich stehen Integrationskurse allen offen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. Beim Vorliegen einer Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs können Kursgebühren teilweise oder vollständig durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge übernommen werden.

Orientierungskurs

Den Orientierungskurs besuchen die Teilnehmer im Anschluss an den Sprachkurs. Hier besprechen sie politische Inhalte rund um das Leben in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ ab.

Einstufungstest

vor Beginn des Integrationskurses:

Bitte melden Sie sich unbedingt vorher an unter der Tel.: 02271 4790-0.

Sie benötigen dazu: Pass / Aufenthaltstitel und evtl. eine Zulassung, Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs (von BAMF / Ausländerbehörde / Jobcenter).

Willkommenssprachkurse

Wir bieten Deutschkurse für Migrantinnen und Migranten an, die (bisher) keine Berechtigung an einem kostenlosen Integrationskurs durch das BAMF erhalten. Damit soll der Start und der Aufenthalt bei uns erleichtert werden.

Diese Sprachkurse sind Anfangs-Bausteine für die Zukunft von Geflüchteten in Deutschland. Termine und Anmeldung auf Nachfrage.



Foto: Elke Moorkamp-104



QUALIFIZIERUNG

Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden unterstützt, sich beruflich, fachlich und persönlich zu entwickeln. Qualifizierungsangebote richten sich an Neu- und Quereinsteiger/-innen, die sich (um-) orientieren möchten, und an Profis, die ihre Fähigkeiten weiterentwickeln wollen,

sowie an Interessierte mit dem Wunsch, den fachlichen Horizont zu erweitern.

Das gilt sowohl für eine berufliche Qualifizierung als auch für die von Ehrenamtlichen und Freiwilligen in ihrem Engagement.

> TAGESPFLEGEPERSONEN

Kinderbetreuung in Tagespflege

Berufliche Qualifizierung zur Tagespflegeperson nach dem DJI-Curriculum

Freude an der Arbeit mit Kindern, großes Interesse für ihre inneren und äußeren Wachstumsprozesse und der Wunsch, sie in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen zu können, sind grundlegende Aspekte für die Tätigkeit als Tagespflegeperson. Personen, die Interesse an einer abwechslungsreichen, kreativen und emotional befriedigenden beruflichen Tätigkeit haben, bietet das Bildungsforum-Rhein-Erft die Chance zur beruflichen Qualifizierung zur Tagespflegeperson an. Nach bestandenen Kolloquium bekommen Sie das Zertifikat des Bundesverbands für Kindertagespflege verliehen.

Auszug aus den Lernzielen:

- Vermittlung von pädagogischem, psychologischem und gesundheitsbezogenem Basiswissen mit Bezug auf die besondere Situation der Tagespflege
- Information über rechtliche und steuerliche Rahmenbedingungen dieser Tätigkeit
- Bewusstmachung der verschiedenen Anforderungen einer Tätigkeit als Tagespflegeperson
- Klärung der persönlichen Motivation

Infoabend

Mi 30.09.2020 | 18.00 – 20.15 Uhr

Astrid Schopen | Dorothee Breuer-Ant

Alexandra Parker

Anmeldung erwünscht | Gebührenfrei

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900032

Einführungsphase

Fr 06.11. – Do 17.12.2020 |

18.00 – 20.15 Uhr

Eine detaillierte Terminübersicht finden Sie auf unserer Homepage.

Astrid Schopen | Dorothee Breuer-Ant

166,00 € | 10 x = 36 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900031

Vertiefungsphase

Do 07.01. – Do 29.06.2021 |

18.00 – 20.15 Uhr

Eine detaillierte Terminübersicht finden Sie auf unserer Homepage.

Astrid Schopen | Dorothee Breuer-Ant u.a.

715,00 € | Seminarumfang 40 x = 130 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900001

Fachberatungen Tagespflege

Für Bergheim:

Auskunft und Anmeldung beim Jugendamt:

Sabine Krings, 02271/89-454

Ulrike Neiß, 02271/89-141

Nadja Kafitz, 02271/89-660

Melanie Wachs, 02271/89-795

> TAGESPFLEGEPERSONEN

Für Bedburg:

Frau Gloyer, 02272-402-560

Frau Koehl, 02272-402-552

Für Brühl:

Auskunft und Anmeldung beim Jugendamt:

Dominique Becker, 02232/ 79- 4530

Christine Zurawski, 02232/ 79- 4520

Für Elsdorf:

Auskunft und Anmeldung beim Jugendamt:

Ann-Kristin Prochotta, 02274/709 166

Für Erftstadt:

Auskunft und Anmeldung beim Jugendamt:

Jana Müller, 02235/409-255

Julia van de Loo, 02235/409-616

Stefanie Kemmerling, 02235/409-245

Yvonne Sons, 02235-409235

Für Frechen:

Auskunft und Anmeldung beim SKF Frechen:

Bärbel Jerke, 02234/6039817

Petra Böhm, 02234/6039816

Ansprechpartnerin JA:

Daniela Grota-Wüst, 02234/501-1468

Für Hürth:

Auskunft und Anmeldung beim Jugendamt:

Kerstin Vierling, 02233/ 53-399

Für Kerpen:

Auskunft und Anmeldung beim Jugendamt/

Abteilung Kindertagesbetreuung:

Liane Brucchi, 02237/58-231

Eva Schiffer, 02237/58-315

Anne Wollsiefer 02237/58-308

Für Pulheim:

Auskunft und Anmeldung beim Jugendamt:

Vanessa Hoffmann 02238/808 632

Silke Brandt 02238/808 304

Für Wesseling:

Auskunft und Anmeldung beim Jugendamt:

Kirsten Braakmann, 02236 – 701 546

Bianka Voigt, Tel.: 02236 – 701 540

Nancy Diefenthal, 02236/ 701-366

Praxisbegleitung für Tagespflegepersonen

Qualifizierte Tagespflege setzt eine ständige Reflexion der Tätigkeit voraus. Dazu ist es wichtig, dass Tagespflegepersonen, die ihre Aufgabe in der Regel allein im privaten Umfeld ausüben, die Möglichkeit zum Austausch mit anderen bekommen, die in diesem Bereich tätig sind. Ziel des regelmäßigen Praxisaustauschs ist es, die Qualität der Arbeit kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Der Praxisaustausch ermöglicht Tagespflegepersonen: sich über Erfahrungen und Schwierigkeiten aus der Berufspraxis auszutauschen, alternative Handlungsweisen und Lösungsansätze zu entwickeln und den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern, praktische Anregungen und Tipps für den Alltag in der Tagespflege zu sammeln, neue Perspektiven für die Zusammenarbeit und Unterstützung von Tagespflegepersonen zu entwickeln.

Für Tagespflegepersonen in Bedburg

Mi 12.08. | 28.10. | 16.12.2020 |

18.30 – 20.00 Uhr

Gabriele Weidenfeld

gebührenfrei | 3 x = 6 UStd.

Ort: Familienzentrum Pustelblume

Am Pützbach 2a | 50181 Bedburg (Lipp)

Veranstaltungs-Nr. SBM6900003

> TAGESPFLEGEPERSONEN

Für Tagespflegepersonen in Bergheim

Do 10.09 + Do 12.11.2020 |

18.00 – 19.30 Uhr

Gudrun Beckmann

gebührenfrei | Seminarumfang 2 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900028

Do 10.09 + Do 12.11.2020 |

19:45 – 21:15 Uhr

Gudrun Beckmann

gebührenfrei | 2 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900033

Mo 31.08. + Mo 30.11.2020 |

19:00 – 20:30 Uhr

Gabriele Weidenfeld

gebührenfrei | 2 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900019

Mo 07.09. + Mo 23.11.2020 |

19:00 – 20:30 Uhr

Gabriele Weidenfeld

gebührenfrei | 2 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900019

Für Tagespflegepersonen in Hürth

Mi 23.09.2020 | 19.30 – 21.00 Uhr

Gudrun Beckmann

gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Ort: Familienbüro am Gustav

Fridtjof-Nansen Weg 4c | 50354 Hürth

Veranstaltungs-Nr. BBM6900014

Mi 30.09.2020 | 19.30 – 21.00 Uhr

Gudrun Beckmann

gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Ort: Familienbüro am Gustav

Fridtjof-Nansen Weg 4c | 50354 Hürth

Veranstaltungs-Nr. BBM6900015

Für Tagespflegepersonen aus

Großtagespflegestellen in Kerpen

Do 24.09 – Do 26.11.2020 |

18.00 – 19.30 Uhr

Annette Ullrich

gebührenfrei | 2 x = 8 UStd.

Ort: Städt. Kita Tausendfüßler

Alfred-Döblin-Straße 35 |

50170 Kerpen (Sindorf)

Veranstaltungs-Nr. BBM6900012

> TAGESPFLEGEPERSONEN

Für Tagespflegepersonen in Kerpen,
Kita Panama

Mo 24.08 | 05.10. | 07.12.2020 |

18.00 – 19.30 Uhr

Gabriele Weidenfeld

gebührenfrei | 3 x = 6 UStd.

Ort: Kita Panama

Neustr. 76 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. BBM6900010

Für Tagespflegepersonen in Kerpen,
Kita Panama

Di 25.08. | 06.10. | 08.12.2020 |

19.00 – 20.30 Uhr

Gabriele Weidenfeld

gebührenfrei | 3 x = 6 UStd.

Ort: Kita Panama

Neustr. 76 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. BBM6900009

Für Tagespflegepersonen in Kerpen-Horrem

Mo 17.08. | 26.10. | 14.12.2020 |

19.30 – 21.00 Uhr

Gabriele Weidenfeld

gebührenfrei | 3 x = 6 UStd.

Ort: Familienzentrum Spielkiste

Merodestr. 31-37 | 50169 Kerpen-Horrem

Veranstaltungs-Nr. BBM6900008

Für Tagespflegepersonen in Kerpen-Sindorf

Do 20.08. | 01.10. | 03.12.2020 | 19.30 – 21.00 Uhr

Gabriele Weidenfeld

gebührenfrei | 3 x = 6 UStd.

Ort: Kita Hummelburg

Zum Vogelruther Feld 44 | 50170 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. BBM6900011

Spielen mit Farben - Malen mit Kindern mal anders

Malworkshop für Tagespflegepersonen

»Spielen mit Farben« ist selbstvergnügendes Malen und fördert dadurch das kindliche Erleben von Selbstwirksamkeit und von Einmaligkeit. Malen zu bestimmten Themen und Anlässen oder Malen nach Vorlagen sind in der Kindertagespflege bekannte Herangehensweisen, um mit Kindern zu malen. Lernen Sie das »Spielen mit Farben« als neue Technik kennen! Sie bekommen einen kurzen Vortrag über kindliche Malentwicklung nach Arno Stern und über die Mal-Bedingungen im U-3-Bereich. Probieren Sie es einfach selbst aus und erfahren Sie, wie Sie diese Methode mit Ihren Tageskindern anwenden können.

Hinweis: Die Materialien werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Bitte bringen Sie Malkleidung und einen Tropfen Neugier mit!

Sa 29.08.2020 | 09.30 – 17.00 Uhr

Darya Kalugina

41,00 €, inkl. 6,00 € Umlagen | 1 x = 9 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900026

> TAGESPFLEGEPERSONEN

Natur: Spielplatz für die Sinne

Mit kleinen Kindern die Natur erleben -
für Tagespflegepersonen

Der ideale Spielort für kleine Kinder ist die ungestaltete Natur. Dort können sie ganz uneingeschränkt mit allen Sinnen die lebendige Welt erfahren und sich körperlich erproben. Blätter, Stöcke, Blumen, Matsch und Steine - alles wird zu wunderbaren Spielanlässen und von den Kindern neugierig und kreativ erobert, wenn man sie lässt.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Kinder die Welt mit ihren Sinnen erfahren und warum die Natur für sie dabei so wichtig ist. Dabei werden wir selbst spielerisch viel ausprobieren und Sie erhalten Hinweise und Anregungen, wie Sie Naturerfahrungen in ihre eigene Arbeit integrieren.

Das Seminar findet auch draußen statt, bitte wetterfeste Kleidung tragen.

Sa 05.09.2020 | 10.00 – 16.00 Uhr

Jasmin Khalil

35,00 € | 1 x = 7 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM2500265

Ideenbörse für Tagespflegepersonen und Erzieher/-innen

Wir bieten Ihnen zahlreiche Ideen, um den Betreuungsalltag mit Kindern fantasievoll und abwechslungsreich zu gestalten. Sie erhalten viele wertvolle und leicht umzusetzende Anregungen für Ihre praktische Arbeit mit Kindern unter drei Jahren.

Gestalten, Singen und Spielen mit Kleinkindern

Sa 12.09.2020 | 10.00 – 15.00 Uhr

Marianne Freutel

16,50 € | 1 x = 6 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900005

Mit Kleinkindern Advent und Weihnachten
erleben

Sa 07.11.2020 | 10.00 – 15.00 Uhr

Marianne Freutel

16,50 € | 1 x = 6 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900027

> BETREUUNG VON BABYS UND KLEINKINDERN

Betreuung von Kleinkindern

auf der Basis der Kleinkindpädagogik
nach Emmi Pikler

Die Betreuungssituation von Kleinkindern erfordert eine gute Vorbereitung, damit es gelingen kann, dass die Kinder sich in sicheren, stabilen Beziehungen geborgen fühlen können und lernen, sich aus eigener Initiative, gemäß ihren Interessen zu bewegen und zu spielen.

Themen:

- Grundlagen der Pikler Pädagogik
- Selbstständige Bewegungsentwicklung. Bedingungen, die die freie Bewegungsentwicklung ermöglichen
- Selbstständige Spielentwicklung. Gestaltung des Spiel- und Bewegungsraumes
- Anforderungen an den Außenspielbereich. Zuschauen, Verstehen und Begleiten der kindlichen Aktivitäten
- Beziehung und Kommunikation. Gestaltung der Pflegesituationen und Mahlzeiten
- Gestaltung der Eingewöhnungszeit . Kleinkinder verstehen und begleiten in Pflegesituationen
- Elternbildung in Orientierung an Emmi Pikler. Raum(um)gestaltung für Kleinkinder
- Begleitende Elternbildung

Der Kurs findet in Kooperation mit der Pikler Gesellschaft Berlin e.V. statt

Fr 28.08 – Sa 28.11.2020 |

09.00 – 17.00 Uhr

Eine detaillierte Terminübersicht finden Sie auf unserer Homepage.

Renate Niemiec, Isabel Heimbach-Focker u.a.
380,00 € | 10 x = 80 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6900030



Foto: Dunker-082

> SCHULTAG: QUALIFIZIERUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE

**Wir qualifizieren
für den
Offenen Ganztag**



SchulTag Grundkurs

Die OGS ist ein pädagogisches Angebot, das den Lern- und Lebensraum Grundschule für Kinder erweitern und bereichern soll. Um dies zu erreichen, ist eine Qualifizierung der Mitarbeitenden in der OGS unerlässlich. Der SchulTag Grundkurs richtet sich an Interessierte, die entweder bereits in der OGS arbeiten oder künftig arbeiten möchten, aber keine pädagogische Ausbildung haben. Der Kurs ist modular aufgebaut und umfasst die Bereiche »Pädagogische Gestaltung«, »Soziale Kompetenzen« und »Organisation des Betreuungsangebotes«. Der Kurs umfasst 100 Unterrichtsstunden (90 UStd. Präsenzzeit und 10 UStd. Selbstlernzeit) und schließt mit einem Zertifikat ab.

Start: Nach den Herbstferien.

Gebühr: 550,00 €. Eine Reduzierung der Gebühren durch Bildungsscheck ist möglich.

SchulTag Aufbaukurs

Am Aufbaukurs kann teilnehmen, wer bereits den Grundkurs absolviert hat und in einer OGS arbeitet. Grund- und Aufbaukurs bauen aufeinander auf und bilden zusammen eine Einheit, sodass es sich empfiehlt, beide Kurse zu besuchen. Im Aufbaukurs werden die erlernten Inhalte vertieft. Integraler Bestandteil ist eine Projektarbeit, die von allen Teilnehmenden im Kursverlauf erarbeitet wird. Der Kurs umfasst 120 Unterrichtsstunden (88 UStd. Präsenzzeit, 12 UStd. Projektarbeit und 20 UStd. Selbstlernzeit), ein Zertifikat zum Abschluss bescheinigt die Teilnahme.

Start: Nach den Herbstferien.

Gebühr: 550,00 €. Eine Reduzierung der Gebühren durch Bildungsscheck ist möglich.

SchulTag Gruppenleitungskurs für (angehende) Gruppenleitungen

Der Gruppenleitungskurs richtet sich an OGS-Mitarbeitende, die eine Gruppe leiten oder künftig leiten möchten. Voraussetzung ist der Besuch eines Grund- und Aufbaukurses oder eine pädagogische Ausbildung. Der Kurs umfasst die Bereiche »Leitungskompetenz«, »Pädagogische Gestaltung« und »Kommunikation und Kooperation« mit insgesamt 320 Unterrichtsstunden (254 UStd. Präsenzzeit). Der Kurs fördert einen intensiven Arbeitsaustausch der Teilnehmenden untereinander. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

Start: Nach den Sommerferien.

Gebühr: 1400,00 €

SchulTag Plus

Die SchulTag Plus-Angebote stehen grundsätzlich allen Interessierten offen und behandeln in Halbtages- oder Tagesseminaren aktuelle Themen oder Herausforderungen, die in der Arbeit in der OGS immer wieder auftauchen können. Die Veranstaltungen werden mit einer Teilnahmebescheinigung abgeschlossen.

> PRÄVENTION

Prävention Basisschulung Plus

Kinder und Jugendliche schützen - Unser Auftrag

Sa 22.08.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

Heinz Amann

15,00 € | 1 x = 8 UStd.

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a | 50259 Pulheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM2500271

Vertiefungsschulung Prävention

Für Ehrenamtliche des SkF

Sa 14.11.2020 | 10.00 – 16.00 Uhr

Gabriele Leininger Krings

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: SkF Rhein-Erft-Kreis e.V.

An St. Severin 11 | 50226 Frechen

SkF | Dorothee Micken-Schlappal |

02234 603980

Veranstaltungs-Nr. BBM2500263

Prävention Basisschulung Plus

Kinder und Jugendliche schützen - Unser Auftrag

Sa 05.09.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

Heinz Amann

15,00 € | 1 x = 8 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM2500268

Vertiefungsschulung Prävention

Institutionelles Schutzkonzept

Sa 21.11.2020 | 09.30 – 12.45 Uhr

Heinz Amann

7,50 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM2500269

Prävention Basisschulung Plus

für Mitarbeiter/-innen des Familienzentrums

St. Mariä Geburt Elsdorf

Sa 26.09.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

Heinz Amann

gebührenfrei | 1 x = 8 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM2500266



Foto: Dragon Images_233760643

> EHRENAMTLICHES UND FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Ehrenamtlich Projekte leiten Teil 2

Schulung für das ehrenamtliche Leitungsteam der „Ökumenischen Nachbarschaftshilfe miteinander füreinander“

Die Teamleitung erhält einen Überblick über die Tätigkeit als ehrenamtliches Leitungsteam und erfährt, worauf man achten muss, damit Leitung gelingen kann:

- vom operativem Tun (Mitarbeiter) zu Führungsaufgaben (Leitung)
- meine Stärken, Ressourcen, Kompetenzen und mein Potenzial als „Führungskraft“
- Entscheidungen treffen
- Zusammenarbeit ehrenamtliche Leitung und hauptamtliche Ehrenamtskoordination

Mi 05.08. und 19.08..2020 | 17.00 – 19.15 Uhr

Martina Jansen

kostenfrei | 2x = 3 UStd.

Ort: JuMa | Aachener Str. 564 |

50226 Frechen-Königsdorf

Pfarrcaritas | Katrin Stelzmann |

02233 7990 9160

Hand in Hand fürs Vorlesen - Grundkurs

Schulung für interessierte Vorlesepaten

Teilnehmende bekommen einen Überblick über die Tätigkeit als ehrenamtliche Vorlesepatin/ehrenamtlicher Vorlesepate und erfahren, worauf man achten muss, damit eine Vorlesesituation gelingen kann:

- Warum ist Vorlesen wichtig?
- Wichtige Rahmenbedingungen für die Vorlesesituation
- Inszenierung von Vorlesesituationen
- Vorlesetechniken

- Verschiedene Textsorten
- Umgang mit Schwierigkeiten
- Buchempfehlungen

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk 55+ und der KÖB Horrem.

Sa 05.09.2020 | 14.00 – 17.15 Uhr

Doris Kretschmann

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM79E0012

Hand in Hand fürs Vorlesen - Miteinander lernen

Stufenmodelle des Lesen- und Schreibenlernens

Fortbildung für aktive Lernpaten

Die Lernpaten erfahren etwas über die Entwicklungsstufen des Lesen- und Schreibenlernens. Es geht um Schwierigkeiten, die sich auf dem Weg zu den nächsthöheren Entwicklungsstufen ergeben können. Ein besonderes Augenmerk wird auf die zusätzlichen Probleme von Kindern mit Migrationshintergrund gelegt.

Mo 24.08.2020 | 18.00 – 19.30 Uhr

Gudrun Blacbois

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM 79E0015

> EHRENAMTLICHES UND FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Hand in Hand fürs Vorlesen - Miteinander lernen

Unterschiedliche Lerntypen, Umgang
mit Lernblockaden

Fortbildung für aktive Lernpaten

Die Thematik der ersten Einheit wird noch einmal aufgegriffen. Dieses Mal geht es allerdings darum, auf unterschiedliche Lernblockaden hinzuweisen. Dabei muss im Auge behalten werden, dass Kinder über verschiedene Sinne lernen, die beim einzelnen Kind unterschiedlich zum Einsatz kommen. Kinder können Lernerfolge somit nicht alle auf dem gleichen Weg erreichen. Der Lernpate muss sich auf sein Patenkind einstellen.

Mo 26.10.2020 | 18.00 – 19.30 Uhr

Gudrun Blacbois

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |
02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM79E0016

Hand in Hand fürs Vorlesen - Vorlesen für Senioren mit und ohne Demenz

Fortbildung für aktive Vorlese- und Lernpaten

Mi 28.10.2020 | 18.30 – 21.00 Uhr

Barbara Renneberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |
02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM79E0014

Hand in Hand fürs Vorlesen

Praxisbegleitung für Vorlese- und Lernpaten
in Kerpen-Sindorf

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk 55+ und
der Sozialraumarbeit Sindorf.

Mo 07.09 – Mo 02.11.2020 |

10.00 – 11.30 Uhr

Christine Reichel

Gebühr auf Anfrage | 2 x = 4 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Maria Königin

Kerpener Straße 36 | 50170 Kerpen (Sindorf)

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM79E0011

Hand in Hand fürs Vorlesen

Erfahrungsaustausch für Vorlesepaten und –
patinnen in Kerpen-Horrem

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk 55+ und
der KÖB Christus König Horrem.

Start ist am 8. September; der zweite Termin
wird mit den Teilnehmern im Kurs abgespro-
chen.

Di 08.09.2020 plus Termin

nach Vereinbarung | 18.00 – 19.30 Uhr

Ellen De Lange

Gebühr auf Anfrage | 2 x = 4 UStd.

Ort: KÖB Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen (Horrem)

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM 7900026

> EHRENAMTLICHES UND FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Hand in Hand fürs Vorlesen

Praxisbegleitung für Vorlesepaten
in Kerpen-Mitte

Mo 14.09 – Mo 09.11.2020 |

09.30 – 11.00 Uhr

Doris Kretschmann

Gebühr auf Anfrage | 2 x = 4 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM79E0010

Hand in Hand fürs Vorlesen

Praxisbegleitung für Vorlese- und Lernpaten
in Kerpen-Türnich

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk 55+ und
der KÖB St. Rochus Türnich.

Mi 16.09 – Mi 25.11.2020 |

19.30 – 21.00 Uhr

Barbara Renneberg

Gebühr auf Anfrage | 2 x = 4 UStd.

Ort: KÖB St. Rochus

Heerstraße 162 | 50169 Kerpen (Türnich)

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM79E0013

Hand in Hand fürs Vorlesen

Praxisbegleitung für Lernpaten in Kerpen-Mitte

Mo 28.09 – Mo 23.11.2020 |

09.30 – 11.00 Uhr

Doris Kretschmann

Gebühr auf Anfrage | 2 x = 4 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM79E0009

Umsatzsteuerpflicht von Kirchengemeinden - Teil 4

Die Geltung der Neuregelungen des § 2b im Bereich der Umsatzsteuer zum 1. Januar 2021 steht unmittelbar bevor. Seit 1. September 2019 werden in einer Erprobungsphase im Erzbistum Köln bei 21 »Pilotgemeinden« sowie deren Rendanturen die praktischen Konsequenzen der Neuregelungen in der Praxis getestet. Ziel ist es, allen Kirchengemeinden und Rendanturen des Erzbistums Köln einen Musterprozess und fachliche Hilfestellungen an die Hand zu geben, damit die Umsetzung vor Ort sichergestellt ist. Vor diesem Hintergrund werden die Experten der KPMG AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Informationen und Hilfestellungen zu folgenden Themenkomplexen geben:

- Aktueller Stand der Gesetzgebung § 2b UStG (einschließlich kurze »Auffrischung« der Inhalte aus der ersten und zweiten Veranstaltungsreihe)
- Erste Ergebnisse aus den Pilotgemeinden: Umsetzung der neuen Vorschrift vor Ort: Probleme, Herausforderungen, Lösungsansätze
- Musterprozess und Hilfestellungen für alle Kirchengemeinden

> EHRENAMTLICHES UND FREIWILLIGES ENGAGEMENT

- Haftung und Compliance: Wie stelle ich in der praktischen Umsetzung sicher, dass keine persönliche Haftung des Kirchenvorstands entsteht?

Alle Teilnehmer/innen werden die Gelegenheit erhalten, aus ihrer Praxis zu berichten und mit den Experten vor Ort zu diskutieren.

Das Referententeam der KPMG berät seit vielen Jahren Kirchengemeinden und Bistümer zu steuerlichen Fragen und wird Sie im Rahmen der halbjährlichen Veranstaltungsreihen praxisnah Schritt für Schritt auf die neuen Erfordernisse vorbereiten.

In Kooperation mit der Abt. Gemeindeverbände, Rendanturen und Service Kirchengemeinden in der Hauptabteilung Seelsorgebereiche des Generalvikariats des Erzbistums Köln.

Mi 09.09.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr

Referententeam der KPMG
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM7900020

Die eigene Endlichkeit

Sa 29.08.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

So 30.08.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

Stephanie Gotthardt, David Roth
220,00 € | 2 x = 16 UStd.

Ort: Pütz-Roth Bestattungen Trauerbegleitung
Kürtener Straße 10 | 51465 Bergisch Gladbach
Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH |
02235 404693

Veranstaltungs-Nr. BBM7900009

Sterbebegleitung

(Sterbe-) Begleitung beinhaltet immer auch Begegnung, Begegnung mit sterbenskranken Menschen, mit Angehörigen, mit mir,

- Begegnung mit Vergänglichkeit und meiner Vergänglichkeit,
- Begegnung mit Tod und meinem Bild vom Tod,
- Begegnung mit Grenzen und meinen Grenzen,
- Begegnung mit Fülle und meiner Fülle,
- Begegnung mit Leben und meinem Leben.

Wir gehen der Frage nach, welche Haltungen für uns hilfreich sein können, um Menschen am Lebensende beistehen zu können. Auch werden wir unsere eigenen Erfahrungen mit Abschied, Tod und Trauer einbeziehen.

In Einzelarbeit, Partner- und Gruppenübungen, im Austausch und in Stille werden wir auf vielfältige Weise dem Sterben und dem Leben begegnen und zu eigenen Haltungen in der Begleitung finden.

Fr 04.09.2020 | 09.30 Uhr –

So 06.09.2020 | 16.30 Uhr

Anja Kurth, Agnes Laurs
400,00 € | 1 x = 3TT

Ort: Exerzitien- und Bildungshaus
Höhenweg 51 | 50169 Kerpen-Horrem
Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH |
02235 404693

Veranstaltungs-Nr. BBM7900013

> EHRENAMTLICHES UND FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Das Innere Kind - Potential und Lebendigkeit

Wir haben gelernt, uns anzupassen, das ideale Kind zu sein, heute der ideale Erwachsene, jeder aufgrund seines persönlichen Hintergrunds. Der Preis ist ist dabei häufig, dass wir dabei Eigenes, Nichterwünschte weggepackt haben und somit eigene Potentiale brach liegen lassen.

In diesem Seminar befassen wir uns mit unserem Inneren Kind – im Gespräch, mit Imaginationen, Märchen und kreativen Medien. Dadurch werden wir dies besser kennen und nutzen lernen und unseren Alltag und unsere hospizlichen Begleitungen bereichern.

Sa 12.09. 2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

So 13.09.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

Martina Feldmayer

220,00 € | 2 x = 16 UStd.

Ort: CBT Wohnhaus Sankt Lucia

Pontivstr. 10 | 50389 Wesseling

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH |

02235 404693

Veranstaltungs-Nr. BBM7900010

Biblische Impulse und Erfahrungsaustausch

für Besuchsdienste in Krankenhaus, Gemeinde,
Senioreneinrichtungen

Den Menschen, die sich im caritativen Bereich engagieren - wie die ehrenamtlichen Besuchsdienste im Krankenhaus, Gemeinde und Senioreneinrichtungen - wird Raum geboten, sich über die eigenen Erfahrungen auszutauschen, aktuelle Fragen zu beantworten und sich so gegenseitig zu stärken und zu ermutigen. Thematische und spirituelle Impulse unterstützen sie dabei.

Im Mittelpunkt des Gesprächs stehen die Menschen, die sie begleiten mit ihrer jeweiligen Lebenssituation, aber ebenso die Ehrenamtlichen selber mit ihren Bedürfnissen und Erwartungen. Denn sie werden immer wieder konfrontiert mit den Herausforderungen des Alters und der Frage, wie in der Gemeinde damit umgegangen wird.

Mo 14.09.2020 | 17.00-20.15 Uhr

Do 05.11.2020 | 10.00 – 13.15 Uhr

Dorothe Polaczek

2 x = 8 UStd.

Ort: Pfarrheim Hl. Geist

Horremer Straße 36 | 50169 Kerpen-Neubottenbroich

Pfarrgemeinderat Hl. Geist | Elfriede Türnich |
02273 4555

Veranstaltungs-Nr. BBM7900022

Rund um das Krankenbett

- Was nehme ich wahr?
- Wie gehe ich damit um?
- Was macht es mit mir?

Das Seminar möchte Raum geben, Ihre Gefühle, Ängste und Vorstellungen als ehrenamtliche Hospizhelfer in der Krankheitsphase und in der Sterbesituation wahrzunehmen, wertzuschätzen und zu reflektieren. Weiterhin geben wir Ihnen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder und deren Symptome und möchten Ihnen die dazu möglichen pflegerischen Handgriffe nahe bringen.

> EHRENAMETLICHES UND FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Fr 25.09.2020 | 17.30 – 21.00 Uhr
Sa 26.09.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr
So 27.09.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

Gerhild Garenfeld, Christa Gustson

180,00 € | 3 x = 20 UStd.

Ort: Curanum Seniorenstift

Arnikastr. 4 | 50226 Frechen

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH |

02235 404693

Veranstaltungs-Nr. BBM7900003

Einführung in das Betreuungsrecht

Gesprächskreis für ehrenamtliche Betreuer und
Bevollmächtigte

Di 29.09. – Di 17.11.2020 |
18.00 – 19.30 Uhr

Michaela Hüls-Gesing

gebührenfrei | 2 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM7900025

Storytelling

Aufbauwochenende Trauerchatbegleiter

Sa 03.10.2020 | 09.30 Uhr –
So 04.10.2020 | 14.00 Uhr

185,00 € | 1 x = 2TT

Ort: KSI Katholisch-Soziales Institut

Bergstraße 26 | 53721 Siegburg

Hospiz Bedburg-Bergheim e.V. |

Romy Kohler | 02271 45303

Veranstaltungs-Nr. BBM7900024

Kommunikation in Krankheit und Krise

In unserer temporeichen, technisierten Welt mit immer schnelleren und komplexeren Kommunikationswegen ist der unmittelbare Kontakt mit kranken und sterbenden Menschen eine besondere Herausforderung. Menschen am Lebensende, durch Krankheit eingeschränkt und reduziert in ihren Möglichkeiten, sind ebenso wie ihre Zugehörigen auf eine verlässliche, authentische und hilfreiche Kommunikation angewiesen.

Das Seminar will Ihnen die Fähigkeiten vermitteln, wertschätzend und empathisch auf ihr Gegenüber einzugehen.

Grundkenntnisse über die Abläufe von Kommunikation werden Ihnen ebenso vermittelt, wie praktische Übungen, in denen Sie sich selbst in Gesprächssituationen ausprobieren können.

Sa 21.11.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

So 22.11.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr

Beate Geske, Thomas Schartmann

140,00 € | 2 x = 16 UStd.

Ort: Hospizbüro Erftstadt

Carl-Schurz-Str. 105 | 50374 Erftstadt (Liblar)

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH |

02235 404693

Veranstaltungs-Nr. BBM7900006

> EHRENAMTLICHES UND FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

Menschen mit Demenz leben in einer eigenen Welt. Reaktionen und Verhaltensweisen sind für »Außenstehende« oft schwer nachvollziehbar. Es bedarf der Fähigkeit, sich in diese »eigene Welt« hineinversetzen zu können, um Bedürfnisse zu erspüren und einen angemessenen und hilfreichen Umgang in der Begleitung zu finden. Inhalte der Fortbildung sind:

- Erweitertes Verständnis für das Krankheitsbild Demenz
- Gefühlsvielfalt in der Demenz - Trauer und andere Gefühle
- Wege des Kontaktes und der Erreichbarkeit
- Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz
- Dieses Seminar ist praxis- und erlebnisorientiert.

Sa 28.11.2020 | 09.30 – 15.30 Uhr

So 29.09.2020 | 09.30 – 15.30 Uhr

Carmen Schröder-Meißner

140,00 € | 2 x = 16 UStd.

Ort: Hospiz Frechen

Johann-Schmitz-Platz 2 | 50226 Frechen

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH |

02235 404693

Veranstaltungs-Nr. BBM7900008

„Die Seele ist die grünende Kraft im Leibe; sie wirkt mittels des Leibes und der Leib mittels der Seele, weil der Leib des Menschen durch sie wächst und gedeiht, wie auch die Seele durch die Feuchtigkeit des Leibes fruchtbar wird. Deshalb hat die vernünftige Seele eine gewisse Grünkraft in ihrem Vermögen, mit welcher sie die Weichheit der Gewebe und die Derbheit der Knochen und alle Gefäße durchdringt ...“

*Hildegard von Bingen; Benediktinerin, Äbtissin, Dichterin, Komponistin, Universalgelehrte
geboren 1098, gestorben 17. September 1179
im Kloster Rupertsberg*

VIRIDITAS, die grünende Lebenskraft als Wirkkraft in allem Lebendigen

Diese Kraft sieht Hildegard von Bingen in der Schöpfung enthalten, in Pflanzen, Tieren und Menschen, und beschreibt sie in vielen ihrer Schriften.

Das „Grün der Blätter“ symbolisiert für Hildegard von Bingen eine Verbindung zwischen Schöpfer und Schöpfung, ohne die kein irdisches Leben möglich ist.

Dieses Lebenselixier können wir tanken, wenn wir uns möglichst viel in der Natur aufhalten und uns von Produkten aus der Natur ernähren.

Bei einem achtsamen Spaziergang im Wald erleben wir, wie wir nicht nur körperlich, sondern auch seelisch gestärkt werden.

Auch durch eine achtsame Nahrungsaufnahme mit wärmenden oder kühlenden, trockenen, feuchten oder neutralen Nahrungsmitteln können wir unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit beeinflussen.

Durch eine ausgewogene Balance in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Schlaf und Ruhe sorgen wir verantwortungsvoll und gut für Körper, Geist und Seele.

Quellen:

<https://www.dastutmrgut.net/hildegard-von-bingen>

*Hanna Strack, Pinnow/Schwerin:
VIRIDITAS bei Hildegard von Bingen,
www.hanna-strack.de: VIRIDITAS bei
Hildegard von Bingen und ihre Bedeutung
für eine Theologie des Blühens*

> FORTBILDUNG FÜR KURSLEITENDE

Konzeptionstreffen im Eltern-Kind-Bereich

Praxisaustausch für Referentinnen

Das Fortbildungsangebot für Kursleitende im Eltern-Kind-Bereich ermöglicht, sich in der Gruppe der Kolleginnen über Erfahrungen der eigenen Kurstätigkeit auszutauschen. Neue inhaltliche Impulse zu Elternbildung und Kleinkindpädagogik geben Anregung die eigenen Kursinhalte sowie die eigene Rolle als Leitung zu reflektieren und weiterzuentwickeln.

Di 25.08.2020 | 10.00 – 12.15 Uhr

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM2600001

Mo 16.11.2020 | 17.30 – 19.45 Uhr

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM2600003

Konzeptionstreffen in der Kinderbetreuung

Praxisaustausch für Kinderbetreuerinnen des
Anton-Heinen-Hauses

Qualifizierte Kinderbetreuung setzt eine ständige Reflexion der eigenen Tätigkeit und Rolle voraus. Das Fortbildungsangebot ermöglicht, sich in der Gruppe der Kolleginnen über die eigenen Praxiserfahrungen auszutauschen. Neue inhaltliche Impulse geben Anregung die eigene Tätigkeit kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Mo 26.10.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr

Martina Jansen

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM2500270

> MITARBEITERFORTBILDUNG

Hygiene in Eltern-Kind-Kursen

Belehrung nach §35 des IfSG
(Infektionsschutzgesetz)

Diese Hygieneschulung nach § 34/35 IfSG richtet sich an alle Eltern-Kind-Kursleiter*innen und Kinderbetreuer*innen in unserer Einrichtung.

Am 1. Januar 2001 wurde das Bundes-Seuchengesetz durch das Infektionsschutzgesetz (IfSG) abgelöst. Das IfSG hat zum Leitsatz „Prävention durch Information und Aufklärung“ und setzt auf Eigenverantwortung sowie Mitwirkung und Zusammenarbeit der Beteiligten.

Eine gute Hygienepaxis dient in unseren Eltern-Kind-Gruppen als eine der wichtigsten Maßnahmen zur Vorbeugung von Infektionen. Kinder, besonders Säuglinge und Kleinkinder bis zu einem Alter von drei Jahren, stellen aufgrund ihres unausgereiften Immunsystems eine besonders sensible Gruppe dar, die eines speziellen Schutzes bedarf. Als Leiterin einer Eltern-Kind-Gruppe werden Sie oftmals vor besondere Herausforderungen in Punkto Hygiene gestellt. Was sollten Sie dabei in Ihren Gruppen beachten?

Die Mikrobiologin Dr. Maritta Jacobs gibt fachlich kompetente Informationen und behandelt unter anderem die Themen Rechtliche Grundlagen, Übertragungswege von Keimen und Krankheiten, U3-Hygiene und Wickelzonen, richtige Händehygiene, Anforderungen an gemeinsames Essen in der Gruppe und Reinigung und Desinfektion. Neben der Vermittlung aller rechtlich relevanten Themen ist genügend Zeit für Fragen und einen gemeinsamen Austausch. Der Kurs schließt mit einer Teilnahmebescheinigung ab.

Fr 06.11.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsfourn Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM2500267



Foto: shutterstock_1661809672

Bauanleitung für ein Insektenhotel in acht einfachen Schritten:

Material – Was ihr braucht:

- Fichten- oder Kiefernholz, ca. 2 cm stark:
- 2 Bretter 75 x 25 cm für die Seitenwände und
- 3 Bretter 50 x 25 cm für Boden und Zwischenböden
- 1 Brett ca. 20 x 25 cm (kann später auch angepasst werden) für den Dachfirst
- 2 Bretter 45 x 30 und 43 x 30 cm für das Dach
- 1 dünne Sperrholzplatte für die Rückwand
- Dachpappe oder Schilfmatte für das Dach
- Sprühlack
- Unterschiedliche Naturmaterialien für die Zimmer
- Schrauben oder Nägel
- Bohrmaschine, Schrauber oder Hammer
- Holzsäge

Jetzt kann es losgehen:

Das Hotel:

1. Die Seitenwände müssen an der Oberkante abgeschrägt werden, im 45 Grad Winkel. Das macht ihr mit einer kleinen Holzsäge. Oder ihr bittet einen Mitarbeiter im Baumarkt darum.
2. Die Seitenwände an das Bodenbrett schrauben oder nageln. Kleiner Tipp: Das Schrauben geht leichter, wenn ihr die Löcher schon etwas vorbohrt.
3. Die Zwischenböden einsetzen und festnageln.
4. Jetzt werden die Dachplatten im rechten Winkel zusammengeleimt. Dafür drückt ihr die kleinere von unten gegen die größere Latte. Zusätzlich werden die beiden Teile noch mit Nägeln oder Schrauben fixiert.
5. Für noch mehr Stabilität könnt ihr auch beim Dach einen kleinen Zwischenboden einfügen. Einfach in der passenden Größe zurechtsägen und die Seiten wieder im 45 Grad Winkel abschrägen.
6. Das Dach setzt ihr nun auf die Seitenwände auf. Es soll vorne etwas überstehen, und mit der Rückseite direkt abschließen. Verteilt vor-

her ein bisschen Leim auf den abgeschrägten Flächen. Sobald dieser angetrocknet ist, fixiert ihr die Verbindungsflächen mit Schrauben oder Nägeln.

7. Was jetzt noch fehlt ist die Rückwand. Malt euch hierfür den Grundriss auf die Sperrholzplatte, das können auch eure Kinder: Einfach das Häuschen auf die Platte legen und mit einem Stift nachfahren.

Nur noch die Form ausschneiden und hinten anschrauben. Das verleiht zusätzlichen Halt.

8. Um das Gerüst vor Regen zu schützen, verwendet Klarlack zum Sprühen. Wer möchte, kann zusätzlich noch Dachpappe oder Schilfmatte am Dach befestigen.

Die Hotelzimmer:

Die Zimmer könnt ihr je nach Belieben und gewünschten Gästen einrichten. Pro Zimmer solltet ihr nur eine Materialart verwenden.

Als Nistplatz für Bienen können je nach Art beispielsweise Ziegelsteine mit Löchern oder Hartholzstücke (z. B. Eiche, Buche, Obstbäume) mit vorgebohrten Nistkammern verwendet werden. Manche Wildbienen graben sich ihre Gänge lieber selbst. Für diese Besucher füllt ihr am besten ein Zimmer mit Lehm mit hohem Sandanteil.

Für Ameisen oder Käfer eignen sich Holzspäne. Diese müssen locker in das Zimmer des Insektenhotels gesteckt werden.

Marienkäfer tummeln sich am liebsten in Holzwohle andere Insektenarten in Stroh. Natürlich könnt ihr aber auch Tannenzapfen, Schilfhalm, Zweige oder leere Schneckenhäuser nutzen. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt, solange ihr natürliche Materialien verwendet.

Schaut doch einfach mal was euch beim nächsten Familienspaziergang ins Auge fällt! Eure Kinder helfen bestimmt mit!

<https://www.mama-natura.com/de/de/themen/spiel-spess/insektenhotel.html>



PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wann bin ich wirklich ich? Diese Fragen stellen sich in jeder Lebensphase neu. Eine Identität auszubilden, ist ein lebenslanger Prozess und stellt uns immer wieder vor neuen Herausforderungen und Möglichkeiten. In unseren Bildungsangeboten stellen wir Sinnfragen und regen an, aus dem Alltag

auszuscheren. Wir schulen Achtsamkeit für sich und für die Menschen, mit denen wir leben. Wir vermitteln Kommunikationsfertigkeiten, um das Leben für sich und die Beziehungen zu anderen gestalten und Entscheidungen treffen zu können, dass das Leben gelingt.

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Frauengesprächskreis

In vertrauensvoller Atmosphäre tauschen sich Frauen intensiv über ausgesuchte Themen aus. Methodisch abwechslungsreich sind die Begegnungen gestaltet. Anregende Impulse motivieren zu einer Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Fragestellungen und mit persönlichen Lebensfragen

Di. 11.08.2020 - 15.12.2020|

9.15 – 11.30 Uhr

Birgit Zopes

18,00 € | 3 x = 3 UStd.

Ort: margaretaS

Heinrich-Fetten-Platz | 50321 Brühl

Begegnungszentrum margaretaS |

Markus Dörstel | 02232 5016117

Veranstaltungs-Nr. BB 7400016

Wie schön: Das bin ich!

Ein Seminar für Frauen, die ihre Ausstrahlung neu entdecken wollen

Es heißt, dass wahre Schönheit von innen kommt. Und sicher ist da einiges dran. Doch wie wir uns selbst fühlen und sehen, hängt auch von unserer biografischen Prägung ab. Welche Vorbilder gab und gibt es? Welche Regeln, welche Werte? Passen die überhaupt noch zu der Frau, die ich heute bin? Und wie will ich eigentlich sein? Was steht mir gut, was lässt mich „Wow!“ aussehen?

Zusammen mit den Teilnehmerinnen begibt sich die Referentin auf eine spannende Reise zu individueller Ausstrahlung und Schönheit weitab von schnelllebigen Modetrends und Optimierungswahn – mit einer umfangreichen Farb- und Stilberatung für eine gelingende Umsetzung der neu gewonnenen Erkenntnisse.

Sa 12.09 – Sa 19.09.2020 |

09.30 – 16.30 Uhr

Carolin Dörmbach

40,00 € | 2 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM7400011

Burnout-Prophylaxe

Viele Menschen stehen heute in einer sich rasch wandelnden Zeit vor besonderen Herausforderungen. Um eine effektive Arbeit zu leisten, werden im Joballtag von vielen Menschen eine hohe Flexibilität und ein hohes Maß an Engagement gefordert. Oft soll in immer kürzerer Zeit immer mehr bewältigt werden. Nicht selten geraten insbesondere engagierte Menschen in eine Situation, in der sie sich nach und nach verausgaben, ihre Balance verlieren und in einen dauerhaften Erschöpfungszustand geraten. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, wie Sie Frühwarnsignale von einem Burnout-Out-Syndrom erkennen, wie Sie sich schützen können und welche weiteren Hilfen zur Verfügung stehen. Genießen Sie einen Tag Auszeit, an dem Sie sich Zeit nehmen, achtsam zu werden für ihre eigenen Bedürfnisse. Im Gespräch und mit Hilfe von entspannenden Übungen kommen Sie sich selbst auf die Spur auf dem Weg zu weniger Stress und mehr Balance in Ihrem Lebensalltag.

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Sa 05.12.2020 | 09.30 – 16.00 Uhr

Berit Zerche

40,00 € | 1 x = 8 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM7400012

Gedächtnistraining „Klarer Kopf ... in jedem Alter“

Unser Gehirn wird so, wie wir es benutzen! Mit vielfältigen Übungen zu den Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (u.a. Konzentration, Wahrnehmung, Denkfähigkeit und Merkfähigkeit) bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung. In netter Runde - ohne Stress und Leistungsdruck - kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Britta Buchholz

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a | 50259 Pulheim

(Brauweiler)

Anmeldung über Britta Buchholz:

info@britta-buchholz.de | 02238 844826

Montagsgruppe Brauweiler Kurssequenz 1

Mo 06.07 – Mo 31.08.2020 |

15.00 – 16.30 Uhr

19,80 €, inkl. 1,80 € Umlagen | 6 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. BBM7500049

Montagsgruppe Brauweiler Kurs II

Mo 07.09 – Mo 26.10.2020 |

15.00 – 16.30 Uhr

16,50 €, inkl. 1,50 € Umlagen | 5 x = 10 UStd.

Veranstaltungs-Nr. BBM7500047

Montagsgruppe Brauweiler Kurs 3

Mo 02.11 – Mo 14.12.2020 |

15.00 – 16.30 Uhr

19,80 €, inkl. 1,80 € Umlagen | 6 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. BBM7500048

Dienstagsgruppe Brauweiler Kurs 1

Di 07.07 – Di 25.08.2020 |

15.00 – 16.30 Uhr

16,50 €, inkl. 1,50 € Umlagen | 5 x = 10 UStd.

Veranstaltungs-Nr. BBM7500046

Dienstagsgruppe 2

Di 01.09.2020 - Di 27.10.2020 |

15.00 – 16.30 Uhr

19,80 €, inkl. 1,80 € Umlagen | 1 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. BBM7500050

Dienstagsgruppe Brauweiler Kurs 3

Di 03.11 – Di 15.12.2020 |

15.00 – 16.30 Uhr

19,80 €, inkl. 1,80 € Umlagen | 6 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. BBM7500051

Mittwochsgruppe Pulheim-Mitte Kurs 1

Mi 19.08 – Mi 23.09.2020 |

10.00 – 11.30 Uhr

9,90 €, inkl. 0,90 € Umlagen | 3 x = 6 UStd.

Ort: Pfarrgemeinde St. Kosmas und Damian

Escher Str. 4 | 50259 Pulheim

Anmeldung über Britta Buchholz:

info@britta-buchholz.de | 02238 844826

Veranstaltungs-Nr. BBM7500045



KULTUR

Sich mit Kultur zu beschäftigen und der Phantasie freien Lauf zu lassen, tut gut und inspiriert. In unseren Literaturkursen, Ausstellungen und Lesungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende Zugänge, um sich mit Lebens- und Existenzfragen zu be-

schäftigen. Sei es, indem sie ein gutes Buch lesen und mit Gleichgesinnten darüber sprechen. Sei es, indem sie ein Kunstwerk bestaunen, singen, malen, einander Geschichten erzählen oder mit bekannten Künstlern diskutieren. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.

> AUSSTELLUNGEN/KUNST

Zu gut für die Tonne

Informationsausstellung
zum Thema
Lebensmittel-
verschwendung



Mehr Wertschätzung, weniger Verschwendung: Im Rahmen der Initiative „Zu gut für die Tonne!“ setzt sich das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) dafür ein, Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Verantwortliche entlang der gesamten Lebensmittelversorgungskette für einen nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln zu sensibilisieren und die Verschwendung von Nahrungsmitteln zu reduzieren. Die Poster-Ausstellung macht auf verschiedene Aspekte aufmerksam und lädt zum Nachdenken über das eigene Konsumverhalten ein.

Angebot für Gruppen:

Für eine inhaltliche Aufarbeitung der Ausstellungsinhalte steht Elke Krull, Hauswirtschaftsmeisterin, auf Anfrage zur Verfügung. Folgende Themen werden dabei unter die Lupe genommen:

Wo entstehen Lebensmittelabfälle? Was und wieviel wird in Privathaushalten weggeworfen? Was sind die Hauptgründe dafür? Wie kann ich mit meiner Familie über eigene Verhaltensänderungen nachdenken und vielleicht eigene Ideen für einen ressourcenschonenden Umgang mit Lebensmitteln entwickeln?

Mo 26.10 – Fr 20.11.2020 | auf Anfrage

Elke Krull

gebührenfrei

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-34

Veranstaltungs-Nr. SBM6600198

Italien -

Giotto, Raffael, Caravaggio,
Michelangelo

Kunsterlebnis im Gespräch

Die Malerei der Renaissance setzte um 1420 in Florenz ein und erreichte ihren Höhepunkt zu Anfang des 16. Jahrhunderts. Sie ist der ästhetische Inbegriff von Anmut und Form, auf dem ein Großteil der Normen der Moderne beruht. Ihr Einfluss auf die Malerei späterer Generationen war überwältigend. Die hauptsächlichen Arbeitstechniken wie auch die übliche Auswahl der Themen und ihre Darstellungsweise reiften und wurden im damaligen Zeitalter entwickelt.

Do 16.07 – Do 15.10.2020 |

19.00 – 21.15 Uhr

Dr. Hildegard Heitger-Benke

Do 16.07. | Do 20.08. | Do 17.09. | Do 15.10.

22,50 € | 5 x = 15 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus |

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM7700011

> KREATIVITÄT

Gestalten mit Ton

Individuelle Gegenstände selbst erschaffen, kreativ sein, entspannen: beim Töpfern steht der Herstellungsprozess des jeweiligen Gegenstandes im Fokus und der Stress des Alltags rückt in den Hintergrund. Erlernen Sie die Techniken des Formens und Glasierens dieser jahrtausendealten Kunst.

Töpfern erfordert Konzentration und fördert die Ausgeglichenheit. Mit der richtigen Technik, dem geeigneten Werkzeug und ausreichend Geduld wird so aus einem Block Ton nach und nach ein Unikat und es entstehen individuelle Alltagsdinge wie Schalen, Vasen, Teller oder schöne Tassen.

Material wird nach Verbrauch abgerechnet

**Do 10.09 – Do 03.12.2020 |
09.30 – 11.45 Uhr**

Karin Utta Altena

62,70 € | 11 x = 33 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600127

Glas und Farbe

Glasfusing

Kreative Ideen in einem ungewöhnlichen Material verwirklichen: Glas ist in seiner Farb- und Lichtwirkung einfach unübertrefflich. Sie erhalten eine fachkundige Einführung in die älteste und zugleich jüngste aller Glastechniken: Glas-Fusing, d.h. Glasverschmelzung. Ihnen steht eine reiche Auswahl an verschmelzbaren Gläsern zur Verfügung. Ganz nebenbei erlernen Sie auch das Glasschneiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch Verschmelzung der farbigen Gläser entstehen Reliefs, Skulpturen und Fensterbilder. Außerdem kann das Glas zu Schalen, Tellern und Vasen geformt werden. Ein weites Anwendungsfeld wird geboten, vom Modeschmuck über Gebrauchsglas bis zu Beleuchtungskörpern.

Materialkosten entstehen nach Verbrauch (45,00 Euro je Kilo Glas). Werkzeuge können im Kurs entliehen oder erworben werden. Sofern vorhanden, bitte mitbringen: Glasschneider, wasserlöslicher Filzschreiber, Zeichenpapier, Putztuch.

Ein Abholtermin zum Empfang der fertigen Glasarbeiten wird mit den Teilnehmer/innen im Kurs vereinbart.

Sa 14.11.2020 | 10.30 – 15.15 Uhr

Dr. Wolfgang Schmölders

27,00 € | 1 x = 7 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600128

> KREATIVITÄT

Leuchtendes Aquarell

In diesem Kurs lernen Sie die Magie der Aquarellmalerei kennen. Im Aquarell sitzt jeder Pinselstrich. Was einmal auf dem Papier ist, bleibt, und damit stellt das Aquarellieren eine große Herausforderung dar. Auch spielt immer der Zufall eine Rolle. Um damit optimal umzugehen, werden verschiedene Techniken eingeübt. Von Zeichnungen zu Farbverläufen auf verschiedenen Untergründen, Licht und Schatten durch Nass-in-Nassmalerei, Perspektive durch Licht. Über Themen wie Blumen, Landschaften und Menschenbilder führt der Weg zur Verwirklichung eigener Bildthemen.

Di 08.09 – Di 24.11.2020 |

19.00 – 21.15 Uhr

Corinne Schneider

99,00 € | 10 x = 30 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600199

Foto: shutterstock-119497099



Das Kinderbuch „Ein Brief für die Welt“

„Warum schreibt der Papst keinen Brief an die Kinder? Die Kinder sind es doch, die in der Zukunft leben werden.“ Diese Frage seiner Enkelin griff der Autor Hubert Gaisbauer auf und schrieb das Buch „Ein Brief für die Welt“, in der er die Enzyklika „Laudato si“ von Papst Franziskus für Kinder erklärt.

Eine Enzyklika ist eine Art Rundschreiben mit besonderer Bedeutung. Der Papst veröffentlichte die Enzyklika „Laudato si“ 2015 als Umwelt-Enzyklika, in der er beschreibt, dass der Kampf gegen weltweite Armut und Umweltzerstörung zusammen gehören. Auch wichtige Begriffe, wie der der Enzyklika, sind im Buch gut und verständlich erklärt.

Vor allem geht es aber um Themen wie Umweltverschmutzung, Klimawandel, Ressourcenverteilung oder Arbeitslosigkeit. Diese greift der Autor in 23 Briefen, in denen selbst ausgedachte Geschichten stehen, in kindgerechter Sprache auf. Als hilfreiche Figur dient ihm dabei der heilige Franziskus von Assisi. Franz von Assisi ist das gewählte Vorbild von Papst Franziskus. Beide werden im Kinderbuch auch portraitiert. Hubert Gaisbauer schafft es, eine ernsthafte Auseinandersetzung mit den wichtigen Umweltthemen zu fördern und auf die Verantwortung von uns Menschen hinzuweisen ohne die Kinder dabei zu überfordern.

Die Bilder von Leonora Leidl unterstreichen die Themen symbolhaft. Sie sind aus schwarz eingefärbten und mit Wachs überzogenen Flächen ausgekratzt. So ist „Ein Brief für die Welt“ nicht nur ein lesenswertes, sondern auch ein wirklich schönes Buch. Für die Kinder und für die ganze Familie.

> LITERATUR

Dies und das, für jede/n was...

Die Schreibwerkstatt liest ihre Werke

So 15.11.2020 | 14.30 – 16.45 Uhr

Gerda Kambeck

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus |

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM7600030

Fortsetzung der amerikanischen Literatur

Literaturgesprächskreis

John Steinbeck: „Die Straße der Ölsardinen“ und
„Früchte des Zorns“

Mo 31.08 – Mo 30.11.2020 |

09.00 – 11.15 Uhr

Ilse Große-Boes

18,00 € | 4 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 |

50374 Erftstadt Lechenich

Pfarrgemeinderat St. Kilian |

Marlies Neuenhofer |

Veranstaltungs-Nr. BBM7600033

Frauen über die man spricht

Toni Morrison

Toni Morrison - die Stimme des ‚schwarzen‘
Amerika, 1931 in Ohio geboren und im Jahr
2019 in New York City gestorben - ist eine der
wichtigsten amerikanischen Schriftstellerinnen
der Gegenwartsliteratur. Neben vielen anderen
Auszeichnungen hat sie als erste afroamerika-

nische Autorin im Jahr 1993 den Nobelpreis für
Literatur verliehen bekommen. In ihren Roma-
nen erzählt sie von einer Welt, die den „Weißen“
unbekannt war und von der die „Schwarzen“
nicht dachten, dass sie von Bedeutung ist.
Die Biographie von Toni Morrison sowie ein
Blick auf die Geschichte der Sklaverei und des
Rassismus stehen im Mittelpunkt der Veran-
staltung.

Ort und Zeit werden noch bekanntgegeben!

Barbara Hohmann M.A.

15,00 € | 1 x = 3 UStd.

Amselweg 4 | 50389 Wesseling

kfd Kreisdekanat Rhein-Erft Süd |

Gisela Fey | 02236 45338

Veranstaltungs-Nr. BBM7600027

Lesen am Morgen: Großes

Gedichte, Kurzgeschichten, Aphorismen

Umgeben von zahlreichen Büchern sind Sie zum
morgendlichen Erleben von Literatur eingeladen.
Die Gesprächsthemen reichen dabei von der
Persönlichkeit der Autoren, über Charaktere und
Handlungsstränge bis hin zu persönlichen Erfah-
rungen, die mit dem Gelesenen und Gehörtem
verknüpft werden.

Mo 07.09.2020 | 09.30 – 11.00 Uhr

Florian Müller

4,50 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: KÖB Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen Horrem

KÖB Christus König | Renate Stürmer |

02273 4388

Veranstaltungs-Nr. BBM7600025

> LITERATUR

Lesen am Morgen: Kleines

Gedichte, Kurzgeschichten, Aphorismen

Umgeben von zahlreichen Büchern sind Sie zum morgendlichen Erleben von Literatur eingeladen. Die Gesprächsthemen reichen dabei von der Persönlichkeit der Autoren, über Charaktere und Handlungsstränge bis hin zu persönlichen Erfahrungen, die mit dem Gelesenen und Gehörtem verknüpft werden.

Mo 05.10.2020 | 09.30 – 11.00 Uhr

Florian Müller

4,50 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: KÖB Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen - Horrem

KÖB Christus König | Renate Stürmer |

02273 4388

Veranstaltungs-Nr. BBM7600026

Literatur-Café

Zu unserem Literaturcafé am Nachmittag laden wir jeden ein, der Freude am Lesen hat und sich in einer Runde Literaturbegeisterter über Bücher, Autoren und deren jeweilige Zeit austauschen möchte.

Bei Kaffee und Kuchen werden verschiedene Bücher besprochen, die gemeinsam zu Beginn des Kurses ausgesucht werden.

Di 25.08, 29.09., 27.10. + 24.11.2020 |

15.00 – 17.15 Uhr

Martin Hanker

26,40 € | 4 x = 12 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM7600022

Märchen für die Seele

Ein Märchenabend für Erwachsene

Es gibt nichts von der menschlichen Existenz, das das Märchen nicht schildert. Der Tod gehört genau so zum Leben wie die Nacht zum Tag, auch wenn vor dieser Realität viele Menschen die Augen verschließen. Im Märchen ist der Tod ein Teil des Lebens, der den Übergang in eine andere Form des Daseins einleitet. Die Symbolsprache der Märchen kann uns Menschen helfen, mit der Realität des Todes leichter umzugehen. Was in Märchen steckt und welche Kräfte sie auch im Angesicht des Todes freisetzen können, können Sie an diesem Abend hören.

Di 01.12.2020 | 18.00 – 20.15 Uhr

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: margaretaS

Heinrich-Fetten-Platz | 50321 Brühl

Ruth Miron | 02232 949830

Veranstaltungs-Nr. BBM7500042

Märchenabend im November

Startke Kinder im Märchen

Märchen verzaubern uns und lassen uns in eine andere Welt eintauchen. Freuen Sie sich auf einen besinnlichen Abend voller wunderschöner Erzählungen und Geschichten von starken Kindern aus aller Welt. Bereits die Kinder in uralten Märchen kennen belastende Familiensituationen wie Ausgestossensein, Hunger, Eifersucht und Gewalt. Wie und mit welchen Helfern sie dennoch ihr Leben meistern, erfahren Sie an diesem Abend mit bekannten und weniger bekannten Märchen in der ihnen eigenen symbolhaften Bildersprache. Bei musikalischer Begleitung und einer Tasse Tee in der Pause können Sie entspannt miteinander ins Gespräch kommen.

> LITERATUR

Do 19.11.2020 | 19.00 – 22.00 Uhr

Birgit Schleicher

8,00 € | 1 x = 4 UStd.

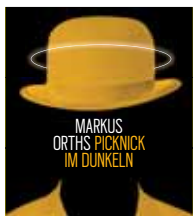
Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-49

Veranstaltungs-Nr. SBM7600035



Markus Orths: Picknick im Dunkeln

Autorenlesung und Gespräch

Stan Laurel begegnet Thomas von Aquin. Das ist, kurz zusammengefasst, der Inhalt des Romans. Es ist eine Begegnung „im Dunkeln“ - über 700 Jahre hinweg - von einem begnadeten Komiker und einem großen theologischen Denker, beide suchen den Weg ins Licht. Der eine hat Menschen zum Lachen, der andere zum Nachdenken gebracht. Die Dialoge des Romans sind gewitzt und tiefgründig, sie greifen Stationen aus dem Leben der beiden auf. Was ist die Botschaft des christlichen Denkers Thomas und was die Botschaft des religiös nicht-gläubigen Stan? Warum begegnen sich gerade diese Personen? Was haben sie einander zu sagen? Moderation: Werner Höbsch

Mi 07.10.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Dr. Werner Höbsch

14 € Vorverkauf: Die Buchhandlung Karola

Brockmann | Uhlstraße 82 | 50321 Brühl |

02232 410498 | info@brockmann-buecher.de

16,-€ Abendkasse

Ort: margaretaS

Heinrich-Fetten-Platz | 50321 Brühl

Begegnungszentrum margaretaS |

Markus Dörstel | 02232 501617

Veranstaltungs-Nr. BBM7600028

„Alles ist möglich“ von Elizabeth Strout

Literaturkreis Pulheim

Zerklüftete Küsten, tiefe Fjorde, hohe Berge und 3 Literaturpreisträger. Wie nehmen wir Norwegens Literatur wahr? Was zeichnet sie aus? Wir lesen und sprechen über Romane, kurze Texte und Gedichte aus Norwegen. Weitere Inhalte: Knut Hamsuns „Viktoris“ und Per Pettersons „Pferde stehlen“.

Sa 19.09. – Mi 25.11.2020 |

09.15 – 11.30 Uhr

Petra Becker

Sa 19.09.2020 | Mi 14.10.2020 | Mi 4.11.2020

| Mi 25.11.2020

18,00 € | 4 x = 18 UStd.

Ort: KÖB Im Alten Rathaus

Konrad-Adenauer-Platz 2 | 50259 Pulheim

Brauweiler

Bücherei im Alten Rathaus | Magdalene Beyer |

02238 6345

Veranstaltungs-Nr. BBM7600034



> LITERATUR

Im Schreiben zu Haus

Schreibwerkstatt

Die Schreibwerkstatt richtet sich an interessierte Menschen, für die es eine Lust und Freude ist, sich mit Wörtern und Sätzen auszudrücken. Die Gruppe trifft sich in regelmäßigen Abständen, um gemeinsam Texte zu schreiben und zu präsentieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Papier und Stift reichen.

Di 15.09 – Di 08.12.2020 |

09.30 – 11.45 Uhr

Gerda Kambeck

Di 15.09.2020 | Di 13.10.2020 | Di 10.11.2020 |
Di 8.12.2020

18,00 € | 4 x = 12 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM7600029



Foto: shutterstock-1075621325

Lesen in Zeiten der großen Krise

Literaturcocktail

Mi 05.08 – Mi 09.12.2020 |

19.00 – 21.15 Uhr

Martin Hanker

Mi 5.08. | Mi 23.09. | Mi 28.10. | Mi 9.12.

18,00 € | 4 x = 12 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM7600032

Was wir schon immer lesen wollten

Literaturcocktail

Di 08.09 – Di 01.12.2020 |

09.00 – 11.15 Uhr

Barbara Renneberg

Di 8.09. | Di 6.10. | Di 3.11. | Di 1.12.

18,00 € | 4 x = 12 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus | Barbara Kratz |

02237 4245

Veranstaltungs-Nr. BBM7600031

> MUSIK, TANZ, THEATER

Tanz mit mir!

Tanzen fördert die Kondition, steigert die Lebensfreude und hält jung. Begegnen Sie Gleichgesinnten, rufen Sie Emotionen wach und tun somit gleichzeitig etwas für die Gesundheit und die Gehirnaktivität. Das Lernen von Schrittkombinationen in rhythmischem Zusammenhang schult das Gedächtnis nachweislich besonders intensiv. Gleichgewicht und Orientierungssinn werden ebenso trainiert wie Anpassungs- und Improvisationsfähigkeit. Alles Eigenschaften, die das Gehirn braucht, um im Alter fit zu bleiben. Und: Tanzen macht Spaß! Wir tanzen Folklore-, Kreis- und Paartänze. Jeder ist herzlich willkommen, ob mit Partner oder ohne.

**Mo 24.08 – Mo 30.11.2020 |
17.30 – 19.00 Uhr**

Maria Mayr

50,70 € | 13 x = 26 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600200

Tanzen, Lebensfreude und Gesundheit

Sie tanzen gerne, haben aber bisher keine oder wenig Erfahrung? Wir tanzen Tänze im Kreis, mal ruhig oder lebhaft, meditativ oder folkloristisch, nach Musik aus Klassik, Folklore und Moderne. Tanzen verbindet, stärkt die Körperwahrnehmung, Koordination, Kraft ebenso wie Ausdauer. Und tanzen steigert die Lebensfreude! Willkommen sind alle Menschen, die Spaß an Tanz, Musik und Bewegung haben.

**Do 24.09 – Do 12.11.2020 | 17.30 – 19.00
Uhr**

Maria Schmitz-Wieneke

23,40 € | 6 x = 12 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600215

> FILM



Filmgenuss am Mittwoch

Einmal im Monat lädt das Anton-Heinen-Haus ein, in gemütlicher Atmosphäre in eine andere Welt einzutauchen. Gezeigt werden Filme aus unterschiedlichen Genres, oft mit einem aktuellen Bezug. Bei einem anschließenden Filmgespräch gibt es die Möglichkeit, sich über das Gesehene auszutauschen, zu diskutieren oder einfach Gedanken fließen zu lassen. Um eine Anmeldung unter 02271-4790-0 oder info@bildungsforum-rhein-erft.de wird gebeten, aber auch Kurzsentschlossene sind herzlich willkommen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 8 €, inklusive Imbiss.

In Kooperation mit der Fachstelle Älterwerden der Stadt Bergheim.

Inhaber/innen der Ehrenamtskarte NRW haben freien Eintritt!

Jeweils:
Mittwoch
15.00 Uhr
 Teilnahme-
 Gebühr
 8,00 €

Georg Firmenich;
 Florian Müller; Katrin Tegude



Die dunkelste Stunde

Mai 1940: Die britische Regierung ist in einer existenziellen Krise und Winston Churchill wird neuer Premierminister. Öffentlichkeit und Parlament drängen ihn zur Verhandlung eines Friedensvertrages mit den Nazis. Mit Weitsicht und Integrität gelingt es ihm, an seiner Überzeugung festzuhalten und für die Freiheit seiner Nation zu kämpfen. Als England die deutsche Invasion droht, wenden sich alle von Churchill ab. Wie kann er das Land und den Lauf der Weltgeschichte ändern?
 Joe Wright, GB, 2017, 121 Min., FSK 6



Mi 07.10.2020

Veranstaltungs-Nr. SBM7800028

Drachenläufer

Kabul, 1978. Amir, Sohn eines angesehenen Afghanen, und Hassan, Sohn seines Hausdieners, sind Freunde. Doch die Freundschaft zerbricht, als Amir Hassan nicht zu Hilfe kommt, als dieser von anderen Jugendlichen grausam erniedrigt wird. Nach dem Einmarsch der Roten Armee fliehen Amir und sein Vater in die USA. Jahre später holt ihn die Vergangenheit ein und es bietet sich ihm die Chance zur Wiedergutmachung und seelischen Befreiung. Einfühlsam adaptiert Marc Forster den Bestseller des Romandebütanten Khaled Hosseini.
 Marc Forster, USA, 2007, 123 Min.,
 Eignung: Erwachsene, Jugendliche ab 14.



Mi 04.11.2020 |

Veranstaltungs-Nr. SBM7800029

> FILM

Gnade

Niels und Maria wandern mit ihrem Sohn Markus nach Norwegen aus. Die Ehe des Paares kriselt und die Familie versucht in Hammerfest einen Neuanfang. Doch alle drei haben Schwierigkeiten in der fremden Umgebung, und die Spannungen steigern sich, bis eines Nachts ein schlimmer Unfall alles verändert. Auf eigenartige Weise scheint sich für die Familie alles zum Besseren zu wandeln. Das Schuld-und-Sühne-Drama lässt die Grenze zwischen Gut und Böse immer weiter verschwimmen.

Matthias Glasner, D/N, 2012, 132 Min., FSK 12

**Mi 09.12.2020****Veranstaltungs-Nr. SBM7800030****Im Winter ein Jahr**

Ein Jahr nach dem Tod eines 19-Jährigen enthüllen sich hinter der Fassade einer gut situierten Familie Spannungen, Krisen und unverarbeitete Trauer. Die Mutter bittet einen berühmten Maler um ein Porträt des Verstorbenen mit seiner zwei Jahre älteren Schwester, die in dem älteren Maler einen väterlichen Freund findet, der ihr Halt gibt. Melodram, das sich erfolgreich als intelligentes, kompositorisch reiches Gefühlskino zeigt. Die Krisensituation der Protagonisten wird dem Motiv von der heilsamen Kraft der Kunst klug und in schöner Bildsprache gegenübergestellt.

Caroline Link, D, 2008, 128 Min.,
Einschätzung: Erwachsene, Jugendliche; ab 14

**Mi 09.09.2020****Veranstaltungs-Nr. SBM7800027****Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen**

Filme, Kulinarisches, Informationen und Gelegenheit zum Filmgespräch

Für alle Termine gilt:

Georg Firmenich, Florian Müller

7,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König
Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen-Horrem
Seelsorgebereich Horrem-Sindorf
Ursula Spantig-Firmenich | 02273 4215

Shaun das Schaf

Durch einen Schabernack verfällt der Bauer in Tiefschlaf und erwacht erst in der Stadt. Während die Schafe ihn suchen übernehmen die Schweine den Hof.

So 02.08.2020 | 16.00 – 19.00 Uhr**Veranstaltungs-Nr. BBM7800011****303**

Auf einer Autobahnraststätte lernen sich ein junger Mann und eine gleichaltrige Frau kennen und lassen ihre Studien und Berlin hinter sich, um nach Südeuropa zu reisen. Gemeinsam geht es im alten Wohnmobil der Frau nach Köln, Frankreich und Spanien. Eine magische Mischung aus Road Movie und Liebesgeschichte, die in ungekünstelten, leichtfüßigen Dialogen viel über die Befindlichkeit junger Menschen erzählt und dabei auch politische und soziale Probleme anreißt. Nebenbei geht es auch um ein Europa ohne Grenzen. In den beiden Hauptrollen intensiv und natürlich gespielt.

So 06.09.2020 | 16.00 – 19.00 Uhr**Veranstaltungs-Nr. BBM7800012**

> FILM

Der Tunnel

„Der Tunnel“ ist die auf tatsächlichen Ereignissen beruhende Geschichte einer Fluchthelfergruppe in West-Berlin, deren Mitglieder um jeden Preis ihre Familien in den Westen holen wollen. Der Plan - ein Tunnel von West nach Ost - ist nicht nur ein gefährliches und fast unmögliches Unterfangen. Der notwendige physische und psychische Einsatz übersteigt auch die Kräfte der jungen Leute und sorgt für Spannung innerhalb der Gruppe. Doch der eiserne Wille und die Hoffnung auf Erfolg führt sie immer wieder zusammen. Denn alle wissen: Sie schaffen es entweder gemeinsam oder nie...

So 11.10.2020 | 16.00 – 19.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. BBM7800013

Der Turm

Im Mittelpunkt des Films steht die Geschichte der Familie Hoffmann im Milieu des Dresdner Bildungsbürgertums in den Jahren 1982 bis 1989, es sind die letzten sieben Jahre der Deutschen Demokratischen Republik. Die Aufdeckung der früheren Stasi-Verstrickung ist Auslöser für den Bruch zwischen Vater und Sohn.

So 01.11.2020 | 16.00 – 19.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. BBM7800014

Ein Dorf sieht schwarz

Im Jahr 1975 zieht ein kongolesischer Arzt mit seiner Familie fort aus der Heimat in ein kleines Dorf im Norden Frankreichs. Dort hofft die Familie aus dem Kongo ein europäisches Großstadtleben wie aus dem Bilderbuch vorzufinden, doch die Realität ist weit weniger glamourös: Die Einwohner des Dorfes haben noch nie zuvor einen Menschen aus Afrika gesehen und sind anfangs wenig begeistert von ihrem neuen Arzt...

So 06.12.2020 | 16.00 – 19.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. BBM7800026

Epidemie-Literatur - Romane über Seuchen und Wege zur Bewältigung

Pest und Cholera, Polio und Ebola, AIDS und SARS: Seuchen bzw. Epidemien sind in der Geschichte immer wieder aufgetreten und wurden immer neu als Plagen der Menschheit erlebt. Literarische Darstellungen von der Bibel bis in die Gegenwart gestalten diese Erfahrungen und zeigen Wege zu ihrer Bewältigung.

In der aktuellen Situation der Corona-Pandemie hilft es, sich mit erzählerischen Zugängen zu befassen. Sie weiten den Blick für das Leiden von Menschen in anderen Zeit- und Lebensräumen. Wie haben Schriftstellerinnen und Schriftsteller die Notlage durch lebensbedrohende ansteckende Krankheiten gestaltet? Welche Haltungen und Fähigkeiten entwickeln die dargestellten Personen? Literarische Texte können in der gegenwärtigen Krise Impulse für unser Denken und Handeln geben. Zur persönlichen Lektüre - und je nach Möglichkeit im Austausch mit anderen Lesenden im Literaturgesprächskreis in Präsenzveranstaltungen oder per Zoom - weisen wir auf folgende Werke hin, die jetzt neue Aktualität gewinnen (die Liste kann erweitert werden):

- Giovanni Boccaccio:
Das Dekameron (1349-1353)
- Daniel Defoe: Die Pest zu London (1722)
- Albert Camus: Die Pest (1947)
- Andrzej Szczypiorski:
Eine Messe für die Stadt Arras (1971)
- Rainer Merkel, Go Ebola Go (2014)

Die WDR Kulturambulanz: Kultur zum Streamen

- Der WDR unterstützt online Kulturschaffende und bietet Künstlerinnen und Künstlern eine neue Plattform.
- Online, on air und oder über Social-Media-Kanäle streamt der WDR Kulturangebote, die wegen der Corona-Krise zurzeit in NRW abgesagt sind, und geben so auch den Künstlerinnen und Künstlern eine Möglichkeit, aufzutreten. Auf den Seiten der Kulturambulanz finden Konzerte und Theaterinszenierungen ohne Publikum statt und es lesen Autorinnen und Autoren für Zuschauer, wo auch immer sie sich gerade aufhalten.
- www.wdr.de/kultur/buehne/kulturambulanz



MEDIEN

Neue und immer wieder optimierte soziale Kommunikationsmittel informieren über das Zeitgeschehen. Sie tragen dazu bei, dass sich Ansichten und Einstellungen rasch und weit verbreiten, mit all den damit verbundenen Kettenreaktionen. Den Umgang mit diesen

Medien zu beherrschen und die Folgen einer Kommunikation abschätzen zu können, ist eine Schlüsselqualifikation. Medienkompetenz hilft, die Vielfalt und Funktionsweise der heutigen Medienwelt zu begreifen, und so selbstverantwortlich am öffentlichen Diskurs teilzuhaben.

> PODCAST



WIR -
Der Christliche Podcast
an Rhein und Erft.

Ab 08. Juli bei allen bekannten Podcast-
anbietern abonnierbar oder zum Anhören unter
www.bildungsforum-rhein-erft.de



> FORTBILDUNGEN

„Green future“

Eine Radiosendung der Jugendredaktion „OnAirft“

Lange bevor Greta Tunberg sich vor das schwedische Parlament gesetzt hat, hat die Radio-Jugendredaktion der Medienwerkstatt beschlossen: Wir machen eine Sendung über Umweltschutz, den Klimawandel und „Green future“. Die Recherche dafür war zeitlich und inhaltlich sehr intensiv, aber fruchtbar. Schon Ende 2019 hat die Jugendredaktionsgruppe „OnAirft“ der Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft eine zweistündige Radiosendung mit dem Titel „Green future“ produziert, die auf Radio Erft ausgestrahlt wurde. Diese Sendung zum Thema Nachhaltigkeit ist weiterhin super aktuell und hörensenswert. Nachhören können Sie einen Ausschnitt der Sendung auf unserer Homepage unter www.bildungsforum-rhein-erft.de, Medienwerkstatt, Redaktionen, OnAirft.

Mikroplastik belastet vor allem das Wasser.
Die OnAirft-Redakteurinnen und -redakteure

haben ein Klärwerk besucht und sich erklären lassen, wie Mikroplastik aus dem Wasser entfernt werden kann. Redakteur Florian Röbel war beim Satellitenprojekt „Grace follow on“ des Deutschen Luft- und Raumfahrtzentrums in Oberpfaffenhofen. Er hat herausgefunden, wie die Satelliten funktionieren und wie sie wichtige Erkenntnisse über den Klimawandel zur Erde schicken. Redakteur Finn Packmohr ist durch den Hambacher Forst spaziert und schildert seine Eindrücke in einer Reportage. Der Hambacher Forst steht als Wald für die Proteste gegen den weiteren Braunkohleabbau. Voll im Trend liegen Unverpackt-Läden. Die Redaktion hat sich ein solches Geschäft in Jülich angeschaut. Mit dem Solarkraftwerk in Jülich hat OnAirft eines der größten Kraftwerke dieser Art in Deutschland besucht. Der Klimawandel allgemein und die Reaktionen der Politik darauf werden natürlich auch betrachtet. Moderation der Sendung: Milena Mengel und Linn Muscheid, Redaktion: Florian Röbel, Max Fey, Finn Packmohr und Martin Mölder.

> FORTBILDUNGEN

Tablet-Praxisworkshop für Menschen ab 55+

Keine Angst vor Technik! Das iPad von Apple ist auch für Menschen geeignet, die keine Ahnung von Computern haben. Es ist leicht zu bedienen, egal, in welchem Alter. Hier sind Sie auch als Neueinsteiger/in willkommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In diesem zweitägigen Workshop zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten eines Tablets und deren Anwendung. Alles mit ausführlichen und praktischen Übungen! iPads werden gestellt. Sie können zusätzlich gerne Ihr Gerät mitbringen. Wer ein Android-Tablet nutzt, kann ebenfalls gerne teilnehmen.

Manche der Anwendungen lassen sich übertragen, wenn auch nicht alle.

Mi 23.09.2020 | 16.00 – 18.15 Uhr

Do 24.09.2020 | 16.00 – 18.15 Uhr

Brigitte Stamm

10,00 € | 2 x = 6 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum

Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM2200044

Smartphone Grundlagen Betriebssystem Android

für Menschen im Alter 55+

In diesem Smartphonekurs üben wir den Umgang mit Handys / Smartphones, die mit dem Betriebssystem Android betrieben werden. Wir erlernen vor allem die Grundlagen des Umgangs mit Smartphones. In gemeinsamen interaktiven und praktischen Übungen erproben wir authentisch und praxisorientiert den Umgang mit verschiedenen Apps und Einstellungen. Sie benötigen kein Basiswissen als Voraussetzung, haben idealerweise aber einen Google-Account, der Ihnen das Anmelden im App-Store ermöglicht.

Dieser Kurs ist nicht geeignet für Besitzer eines Gerätes der Firma Apple (Betriebssystem iOS).

Mi 28.10.2020 | 12.00 – 16.00 Uhr

Sebastian Schulz

10,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum

Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM2200051



shutterstock-373305706

> FORTBILDUNGEN

Fotografieren mit dem Smartphone

In der heutigen Zeit ist die Handykamera immer mit dabei. Es muss nicht immer die große Profikamera sein, mit der wir schöne Erinnerungsfotos machen können. Im Vergleich zu »echten« Kameras sind die technischen Einflussmöglichkeiten eingeschränkt. Mit einfachen Tipps, wie z.B. mit Bildaufbau, Bildausschnitt und Foto-App können wir trotzdem erstaunlich gute Ergebnisse erzielen und rausholen, die weit über den Schnappschuss hinausgehen. In jeder Smartphone-Kamera steckt mehr als man denkt! Die Teilnehmer/innen probieren im Kurs mit ihren eigenen Smartphones. Diese bringen Sie bitte mit aufgeladenem Akku mit.

Sa 28.11.2020 | 10.00 – 17.00 Uhr

Elvis Katticareen

20,00 € | 1 x = 8 UStd.

Ort: Medienwerkstatt

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum
Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM2200036

Medienpädagogische Projektarbeit zur Bewahrung der Schöpfung

In unseren Medienprojekten betrachten Kinder das Thema der „Bewahrung der Schöpfung“ in einer kreativen Auseinandersetzung, bei der mediale Produkte entstehen. Grundlage kann das Buch „Ein Brief für die Welt“ von Hubert Gaisbauer sein. Kinder machen sich aber auch auf andere Art und Weise auf den Weg. Sie sind den Wundern der Natur auf der Spur und machen tolle digitale Fotos, die sie später in einer Ausstellung präsentieren, in einem digitalen Buch zusammenfassen oder aus denen sie analoge und digitale Memory-Spiele produzieren. Vielleicht decken sie auch Umweltprobleme in ihrer Umgebung auf, drehen kurze Filmclips oder machen Audio-Umfragen. Hörcollagen können auch aus Geräuschen der Natur entstehen. Im Slow-motion- oder Trickfilm entsteht vielleicht das eigene Bild einer gesunden Umwelt.

In diesen Projekten stehen die Kinder, für die die Medienwelt ein Teil der Lebenswelt ist, in einer lernenden, sozialen und gestalterischen Beziehung zu den Medien. Kreativer und aktiver Umgang im Sinne des Erwerbs von Medienkompetenz sowie eine Sinnesbildung stehen hier dem reinen Konsum von Medien gegenüber.

Für Familienzentren, Kitas, Schulen, OGS und / oder Gruppen von Kindern bieten wir begleitend zu den Medienprojekten z.B.

- Elternabende zur Mediennutzung, u. a. in Kooperation mit der Initiative Eltern u. Medien
- Eine Fortbildung „Digitale Chancen“ vom Diözesan-Caritasverband für Erzieher/innen im KSI in Siegburg
- Medienpraktische Arbeit in der Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft
- Medienscouts NRW an Schulen, in Kooperation mit der Landesanstalt für Medien NRW

> REDAKTIONSGRUPPEN



Unsere Medienwerkstatt, aus einer klassischen Radiowerkstatt entstanden, ist heute ein Ort, an dem Kurse zu vielfältigen Themen aus der Medienwelt stattfinden und zugleich zahlreiche journalistische Beiträge produziert werden. Medientrainer/innen, Journalistinnen und Journalisten, Pädagoginnen und Pädagogen begleiten Sie, Ihre Gruppen und die regelmäßig tätigen Redaktionsgruppen professionell.

Hier finden Sie Beratung und Betreuung von Bürgerfunk-, Bürgerfernsehen- und Podcastgruppen, medienpädagogische Projektarbeit an Schulen und mit anderen Gruppen, Beitragsproduktion für „Himmel und Erde an Rhein und Erft“ (die Kirchensendung u.a. bei Radio Erft jeden Sonntag 08:00 Uhr bis 09:00 Uhr) und Fortbildungen u.a. in Radiojournalismus und –technik, u.a. nach den Qualifizierungsvorgaben der Landesanstalt für Medien NRW. Die Medienwerkstatt bietet professionelle Studiotechnik und mobile Technik für alle Bereiche sowie die Möglichkeit zu Online-Seminaren.

Welle-Rhein-Erft

Radio-Redaktion für Erwachsene

Wir stellen Menschen und Ereignisse aus unserer Nachbarschaft vor, sprechen mit Bürgerinitiativen und Vereinen, haben ein offenes Ohr für die kleinen Geschichten im Rhein-Erft-Kreis. Zweimal im Monat gehen wir damit bei Radio Erft auf Sendung. Gehen Sie mit und lernen Sie den Umgang mit Mikrofon, Aufnahmegerät und digitalem Schnittprogramm. Auch für radio-begeisterte Anfänger/-innen ist der Einstieg jederzeit möglich.

Redaktion:

Voraussichtlich Do 09.07. | 06.08. | 10.09. | 08.10. | 05.11. | 10.12.2020 | 19.30 – 22.45 Uhr |

Die Produktion der Sendungen findet terminlich nach Absprache mit den Redaktionsmitgliedern statt.

Martina Bernhardt

gebührenfrei | 12 x = 84 UStd.

Ort: Medienwerkstatt

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum
Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. BBM2200046

> REDAKTIONSGRUPPEN

OnAirft

Radio-Redaktion für Kinder/Jugendliche
ab 12 Jahren

Du hast Interesse an Radio? Du wolltest immer schon wissen, wie man eine Sendung moderiert oder als Reporter/in arbeitet? Du kannst Dir vorstellen, regelmäßig bei uns mitzumachen? Du bist mindestens 12 Jahre alt? Dann bist du bei uns richtig! In dieser Jugendredaktion der Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft lernst du zusammen mit anderen, wie ‚Radio Machen‘ funktioniert. Hier kann man sich auf den Weg zur ‚Journalistin‘ oder zum ‚Journalisten‘ machen oder sich lieber mit der Tontechnik oder der Musikauswahl beschäftigen. Vorkenntnisse brauchst du nicht!

**Mi 26.08. | 23.09. | 28.10. | 25.11. |
16.12.2020 | 18.15 – 20.30 Uhr**

Martin Mölder
gebührenfrei | 5 x = 15 UStd.
Ort: Medienwerkstatt
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum
Rhein-Erft | 02271 4790-0
Veranstaltungs-Nr. BBM2200047

Erft-Kids

Radio-Redaktion für Kinder von 9-13 Jahren

Wollt ihr wissen, wie »Radio machen« funktioniert? Dann macht mit in der Kinderredaktion! Hier lernt ihr, was man unter Recherche versteht, wie man Interviews führt oder als Reporter/in spannende Orte besucht oder auch wie Themen realitätsnah fürs Radio bearbeitet werden. Von Anfang an arbeitet ihr mit professioneller Technik und produziert in einem

richtigen Radiostudio. Am Ende könnt ihr eure Beiträge dann sogar im Bürgerfunk bei Radio Erft hören.

**Mi 26.08. | 23.09. | 28.10. | 25.11. |
16.12.2020 | 16.00 – 18.15 Uhr**

Martin Mölder
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 15 UStd.
Ort: Medienwerkstatt
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum
Rhein-Erft | 02271 4790-0
Veranstaltungs-Nr. BBM2200048

Cookies

Fernseh-Redaktion für Jugendliche

Die ‚Cookies‘ sind eine Fernsehredaktion der Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft mit einem eigenen Magazin, eigenen Spielfilmen, Dokumentarfilmen und mehr... Ihr habt Interesse an der Film- und Fernseharbeit? Vielleicht möchtet Ihr selbst Regie führen und einen Fernsehbeitrag schneiden? Oder als Moderator/in durch eine Sendung führen und Nachrichten selber gestalten? Dann seid Ihr hier richtig.

**Mo 10.08. | Di 11.08. | Sa 05.09. | Sa
03.10. | Fr 30.10. | Sa 28.11.2020 |
11.15 – 15.45 Uhr**

Melanie Kabus, Oliver Herles
gebührenfrei | 6 x = 30 UStd.
Ort: Medienwerkstatt
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum
Rhein-Erft | 02271 4790-0
Veranstaltungs-Nr. BBM2200050

> PROJEKTE

Radio-Projekt an der Gesamtschule Bergheim

innerhalb der Projektwoche

**Mo 05.10 – Fr 09.10.2020 |
09.00 – 14.00 Uhr**

Martina Bernhardt

Gebührenfrei | 5 x = 30 UStd.

Ort: Gesamtschule Bergheim

Herberger Straße 8 - 12 | 50127 Bergheim

Gesamtschule der Stadt Bergheim |

Claudia Halft | 02271 799690

Veranstaltungs-Nr. BBM2200043

Weitere Angebote der Medienwerkstatt,
vor allem für Kinder und Jugendliche, fin-
den Sie in diesem Programmheft unter
„Familie, Angebote für Kinder und
Jugendliche und Angebote
Familienzentren / Kits / etc.“.

Radio-Projekt am St. Ursula-Gymnasium Brühl

in der Projektwoche

**Di 06.10 – Fr 09.10.2020 | 08.00 – 14.00
Uhr**

Elvis Katticaren

Gebührenfrei | 4 x = 28 UStd.

Ort: Ursula-Gymnasium

Kaiserstr. 22 | 50321 Brühl

St. Ursula Gymnasium | Pater Gianluca Carlin |

02232 70707

Veranstaltungs-Nr. BBM2200031



Unsere Bildungsangebote im Rhein-Erft-Kreis

Ort wählen



Bildungsbereich wählen



Thema wählen



Angebote zeigen

© shutterstock_649766791_A3pfamily

Erweiterte Suche 

Entdecken Sie unsere neu gestaltete Homepage: www.bildungsforum-rhein-erft.de



GESUNDHEIT

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von gesundheitsorientierter Bildung. Unsere Veranstaltungen nehmen alle Menschen in den Blick, insbesondere die Familie. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, für-

einander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind. Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEITSWISSEN, HEILKUNDE UND PFLEGE

Erste Hilfe am Kind

Akute Gefahren für Kinder erkennen und im Notfall Erste Hilfe leisten

Oft entscheiden die ersten Minuten bei einem Kindernotfall über den weiteren Verlauf der akuten Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort und Ihr Kind ist ganz auf Ihre Erste Hilfe angewiesen! Durch Informationen und praktische Übungen lernen Eltern, Erzieher, Großeltern und andere Interessierte, wie sie dem Kind im Notfall mit wirkungsvollen Maßnahmen helfen können.

Sa 19.09.2020 | 10.00 – 13.15 Uhr

Kurz-Workshop

Guido Garbe

9,00 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6600162

Mi 28.10 – Mi 04.11.2020 |

19.00 – 22.15 Uhr

Katrin Przybilla

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 2 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kilian

Frenzenstr. 13-15 | 50374 Erftstadt (Lechenich)

Kath. Familienzentrum St. Kilian | Frau Tanja

Thewes | 02235 72784

Veranstaltungs-Nr. BBM6600209

Sa 07.11.2020 | 10.00 – 17.30 Uhr

Guido Garbe

20,00 € | 1 x = 9 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600043

Erste Hilfe am Kind

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Sa 08.08.2020 | 10.00 – 17.30 Uhr

Guido Garbe

20,00 € | 1 x = 9 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6600205



shutterstock-134410376

> GESUNDHEITSWISSEN, HEILKUNDE UND PFLEGE

Patientenverfügung und Patiententestament

Zunehmend mehr Menschen wünschen sich ein weitgehend selbstbestimmtes Leben und auch Sterben. Sie möchten existentielle Fragen selbst regeln, so auch für Zeiten, in denen sie nicht mehr in der Lage sind, ihre Wünsche bezüglich ärztlicher Behandlung, aber auch Behandlungsabbruch oder Nichtbehandlung etc. zu äußern. In einer Patientenverfügung, oft auch Patiententestament genannt, äußern sie ihre Vorstellungen im gesundheitlichen Bereich für den Fall, dass sie einmal entscheidungs- bzw. einwilligungs-unfähig werden sollten, so z.B. in einem komatösen Zustand. Die Patientenverfügung ist damit ein wichtiges Indiz für den mutmaßlichen Willen des in der Behandlungssituation nicht mehr entscheidungsfähigen Patienten.

Der Vortrag gibt Antworten auf wichtige Fragen rund um die Patientenverfügung im Allgemeinen sowie speziell zur christlichen Patientenverfügung und erläutert, was bei der Erstellung einer solchen Verfügung zu beachten ist.

*In Kooperation mit dem
SkF Rhein-Erft-Kreis e.V.*

Di 22.09.2020 | 16.00 – 18.15 Uhr

Michela Hüls-Gesing
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM7500044

Wer klug ist, sorgt vor!

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Vorsorge für den Notfall oder im Hinblick auf eine mögliche altersbedingte Geschäftsunfähigkeit sollte kein Tabuthema sein. Durch Vorsorgeregulungen in Form der Vorsorgevollmacht, der Betreuungsverfügung oder des Patiententestaments gibt es Möglichkeiten, frühzeitig zu regeln, wer Sie vertreten soll und welche Maßnahmen Sie wünschen, wenn Sie krankheitsbedingt selbst nicht mehr in der Lage sind, dies zu entscheiden.

In diesem Vortrag werden die Vorteile, aber auch die Fallstricke solcher Vorsorgeregulungen vor dem Hintergrund des neuen Betreuungsrechts besprochen.

*In Kooperation mit dem
SKF Rhein-Erft-Kreis e.V.*

Di 03.11.2020 | 16.00 – 18.15 Uhr

Michaela Hüls-Gesing
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM7500043

> ENTSPANNUNG

mUm

meditieren und mehr

Achtsam und gelassen durchs Leben gehen
- Energie durch Ruhe und Schweigen - dem eigenen Kern begegnen und innere Transparenz entwickeln.

Der Kurs bietet thematisch orientierte Abende mit verschiedenen Meditationsformen und Achtsamkeitsübungen für Interessierte.
Bitte auf bequeme Kleidung achten und eine Decke mitbringen.

Fr 4.09. | 18.09. | 30.10. | 13.11. | 27.11. | 4.12.2020 | 19.30 – 21.00 Uhr und So 22.11.2020 | 10.00 – 13.00 Uhr

Monika Berg

36,80 € | 7 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600058

Yoga für Körper und Seele

Achtsames Yoga eröffnet uns die Möglichkeit, unser inneres Gleichgewicht zu finden und gelassener mit den Anforderungen des Alltags umzugehen. Unser Körper wird beweglicher, der Atem freier, der Stoffwechsel aktiviert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Wir werden klassische Hatha Yoga Haltungen, Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen praktizieren und bewusst erfahren. Die Selbstwahrnehmung wird geschult, eine tiefe Regeneration von Körper, Geist und Seele spürbar.
Bitte bringen Sie eine Decke oder einen warmen Pulli und dicke Socken mit.

Yoga im AHH

Di 25.08 – Di 08.12.2020 | 15.30 – 17.00 Uhr

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Nadja Schramm

64,40 € | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6600163

Di 25.08 – Di 08.12.2020 | 17.15 – 18.45 Uhr

Nadja Schramm

64,40 € | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6600164

Mo 14.09 – Mo 23.11.2020 |

17.15 – 18.45 Uhr

Claudia Müller-Altena

41,40 € | 9 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6600184

Yoga in Glessen

In Kooperation mit dem Kath. Kindergarten St. Pankratius und der Kfd

Veranstaltungsort:

Pfarrheim St. Pankratius

Pfarrer-Tirtey-Straße 2 |

50129 Bergheim (Glessen)

Kath. Familienzentrum Bergheim-Ost |

Frau Jantschek

Mo 14.09 – Mo 30.11.2020 | 19.30 – 21.00 Uhr

Kein Kurs am 23.11.2020!

Claudia Müller-Altena

41,40 € | 9 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6600185

> ENTSPANNUNG

Yoga in Paffendorf

Veranstaltungsort:
Pfarrzentrum St. Pankratius
Glescher Straße 54 |
50126 Bergheim-Paffendorf
Claudia Müller-Altena

Mi 16.09 – Mi 25.11.2020 |

17.45 – 19.15 Uhr

41,40 € | 9 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6600186

Mi 16.09 – Mi 25.11.2020 |

19.25 – 20.55 Uhr

41,40 € | 9 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6600187

Sommerferien-Yoga in Paffendorf

Veranstaltungsort:
Pfarrzentrum St. Pankratius
Glescher Straße 54 |
50126 Bergheim-Paffendorf
Claudia Müller-Altena

Mi 29.07 – Mi 12.08.2020 |

17.45 – 19.15 Uhr

13,80 € | 3 x = 6 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6600188

Mi 29.07 – Mi 12.08.2020 |

19.25 – 20.55 Uhr

13,80 € | 3 x = 6 UStd.

Veranstaltungs-Nr. SBM6600189

Yoga in Quadraath

Di 25.08 – Di 08.12.2020 |

17.45 – 19.15 Uhr

64,40 € | 14 x = 28 UStd.

Doris Steckenborn

Ort: KITA Flohkiste

Lombardring 8 | 50127 Bergheim (Quadraath)

Integrative Kita & Familienzentrum Flohkiste |

Frau Anja Rittich

Veranstaltungs-Nr. SBM6600224

Yin Yoga

Auch für Schwangere geeignet

Yin Yoga ist eine Verbindung zwischen der indischen Yogatradition, moderner Faszienforschung und fernöstlicher Gesundheitspraxis. Der Körper wird passiv gedehnt und dabei gezielt Energiebahnen (Meridiane) angesprochen. Im Yin Yoga nutzen wir die Positionen, um in unseren Körper zu finden und los zu lassen. So kann viel Raum für Entspannung und Flexibilität entstehen.

Der Kurs ist ausdrücklich auch für Frauen während der Schwangerschaft (ab der 12. SSW bis zur anstehenden Geburt) geeignet.

Fürs Wohlfühlgefühl bitte mitbringen: wärmere Kleidung (am besten im Zwiebel-Look), Decke, Socken, kleines Kissen.

Do 29.10 – Do 26.11.2020 |

19.15 – 20.45 Uhr

Claudia Müller-Altena

23,00 € | 5 x = 10 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6500009

> ENTSPANNUNG

Tai Chi

Harmonie von Körper, Geist und Seele
Tai Chi stärkt den Lebensmut, die Ausgeglichenheit und gibt neue Energie. Durch diese ‚Entspannung in Zeitlupe‘ gelangen Sie in ein körperliches und seelisches Gleichgewicht. Wenn Sie Tai Chi regelmäßig anwenden, verbessern die ruhigen Bewegungsfolgen Ihre Fitness und fördern Ihr Selbstvertrauen. Tai Chi können Sie auch bei körperlichen Einschränkungen (z.B. Osteoporose oder Rheuma) ausüben. Bitte sprechen Sie vorher mit Ihrem behandelnden Arzt.

Di 25.08 – Di 08.12.2020 |

19.00 – 20.30 Uhr

Johannes Mahmood Zakaria

75,60 € | 14 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600165

Einführung in die Klangschalenentspannung

Mi 02.09 – Mi 02.12.2020 |

19.00 – 19.45 Uhr

Ulrike Höfer

Teilnahme-Gebühr | 4 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kunibert

Am Flutgraben 4 | 50374 Erftstadt (Gymnich)

Kath. Familienzentrum St. Kunibert |

Frau Simone Falkenberg | 02235 6640

Veranstaltungs-Nr. BBM6600210

Stressmanagement und Entspannung für Mütter

Wird der Alltag zur Belastung und Sie sehnen sich nach Ruhe und Zeit für ihre eigenen Bedürfnisse? In diesem Seminar lernen Sie sich besser kennen. Was belastet Sie? Was wünschen Sie sich für sich? Was benötigen Sie, um im Alltag entspannter und zufriedener zu sein? Lernen Sie Methoden und Strategien zur Stressbewältigung kennen und bekommen Sie Ideen für die Umsetzung in ihren Alltag an die Hand. Außerdem werden Einheiten zur gezielten körperlichen Entspannung angeboten. Das Seminar bietet zudem viel Platz für Austausch untereinander.

Mo 02.11 – Mo 16.11.2020 |

18.30 – 21.45 Uhr

Martina Jansen

30,00 € | 3 x = 12 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600167

Einfach entspannen

Workshop

Sich wohlfühlen und zur Ruhe kommen. Gönnen Sie sich einen Tag Auszeit und lernen Sie verschiedene Techniken kennen, wie Sie im Alltag wieder Ruhe & Kraft finden können. Ob Impulsing, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung oder Kurzentspannungstechniken – Sie üben viele verschiedene Methoden, die Sie jederzeit individuell anwenden können. Nach diesem Tag können Sie dem nächsten Stress gelassen entgegen sehen.

> ENTSPANNUNG

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- warme Decke
- evtl. Flasche Wasser, warme Socken

Sa 07.11.2020 | 10.00 – 15.45 Uhr

Ellen Wasel

16,10 € | 1 x = 7 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600168

Entspannen und Entschleunigen mit Achtsamkeit

Achtsamkeitsübungen und
Klangschalenentspannung

Sa 21.11.2020 | 09.00 – 13.00 Uhr

Ulrike Höfer

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kunibert

Am Flutgraben 4 | 50374 Ertstadt (Gymnich)

Kath. Familienzentrum St. Kunibert |

Frau Simone Falkenberg | 02235 6640

Veranstaltungs-Nr. BBM6600211



shutterstock-583882717

Spaziergehen

Manchmal sind die einfachsten Lösungen zugleich die besten. Und so verhält es sich auch in Sachen Bewegung. Das Spaziergehen ist dabei mit Abstand die einfachste, preiswerteste und flexibelste Form der Bewegung, die man sich vorstellen kann. Sie benötigen dazu keine besondere Ausrüstung und müssen sich auch nicht an einen bestimmten Zeitplan halten. Wenn Sie wollen, können Sie jederzeit losgehen – ob morgens um fünf oder nachts um zwölf. Alles kein Problem: Schuhe an und los. Regelmäßiges Spaziergehen (fünf Mal pro Woche à 30 Minuten)

- reduziert das Risiko für grünen Star
- regt die Ausschüttung von Glückshormonen (Endorphinen) aus
- lindert Stress und Müdigkeit schon nach zehn Minuten
- stärkt das Immunsystem
- halbiert das Alzheimerisiko
- verbessert die Herzgesundheit und senkt Bluthochdruck
- verringert das Diabetes-Risiko
- kräftigt die Muskulatur und macht Gelenke belastbarer
- lindert Gelenk- und Rückenschmerzen
- reduziert den Schwund der Knochen-dichte und damit die Osteoporosegefahr
- trainiert Ihren Gleichgewichtssinn
- mäßigt Heißhungerattacken
- reduziert Depressionen und Angstzustände
- senkt das Risiko für viele Krebsarten
- kurbelt Ihren Stoffwechsel an und hilft beim Abnehmen
- verlängert Ihr Leben!

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ge-sund-durch-spazieren-gehen-ia.html>

> GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Jiàn Kang Dào - östliche Gesundheitsübungen

Fließende Bewegung und Entspannung

„Jiàn Kang Dào“, der Weg der Gesundheit, ist ein leicht zu erlernendes, aber sehr wirkungsvolles Übungsprogramm für Körper, Geist und Seele. Es basiert auf traditionellen fernöstlichen Energieübungssystemen und umfasst u. a. eine Folge von 24 Bewegungsübungen, Qi Gong, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation. Ein vitaler Körper in Harmonie und Balance erhöht unsere Lebensqualität und wir erleben mehr Lebensfreude und Glück. Je früher wir starten, desto vitaler können wir unser Leben gestalten. Dieses Programm ist grundsätzlich für jeden geeignet, unabhängig vom Alter und ergänzt die unterschiedlichsten Sport- und Fitnessarten. Es ist effektiv und nachhaltig und entwickelt unsere individuellen Gesundheitsressourcen.

**Mo 07.09 – Mo 30.11.2020 |
19.30 – 21.00 Uhr**

Karin Utta Altena

46,00 € | 10 x = 20 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600166

Aroha

Effektiv-Kräftigend-Entspannend

Aroha ist ein wirksamer und unkomplizierter Gesundheitskurs und dient der Fettreduzierung sowie der Festigung und Kräftigung entscheidender Muskelgruppen. Sie verbessern Ihr Körpergefühl und die Muskelflexibilität, stärken Ihr Herz-Kreislauf-System und versorgen Ihren

Körper optimal mit Sauerstoff.

Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen Ihre verborgenen Energien frei und bereiten Ihrer Seele Wohlbefinden. Aroha fördert Ihr Selbstbewusstsein und lässt Sie Ihre körperliche und geistige Kraft spüren. Zudem sorgt Aroha für Stressabbau und ein Gefühl von Entspannung und Mobilität. Die Musik wurde speziell für den Kurs komponiert und erzeugt eine außergewöhnliche Atmosphäre im Einklang zu den Bewegungen.

Aroha ist ein präventives, ausdauerbetontes Workout, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann.

**Di 25.08 – Di 08.12.2020 |
19.00 – 20.00 Uhr**

Birgit Hölter

43,40 € | 14 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600174

Leben in Bewegung

Um mit dem Alltag Schritt halten zu können, bieten wir Ihnen ein gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining zur Steigerung der Ausdauer und des allgemeinen Wohlbefindens. Spezielle Kräftigungsübungen für die Problemzonen verhelfen zu einem zufriedeneren Selbstbild. Rückenschonende Übungen beugen einseitigen Belastungen vor. Abgerundet wird die Stunde durch allgemeine Entspannungstechniken, die sie zu Hause in den Familienalltag integrieren können. Somit können Sie ausgeruht und mit neuem Elan die familiären und beruflichen Anforderungen meistern.

> GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Mi 26.08 – Mi 09.12.2020 |

19.00 – 20.00 Uhr

C. Fleck

36,40 € | 14 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600175

Den Körper stärken

Ein dynamisches Training zur Stärkung des Körpers und des Geistes. Durch ruhige und fließende Übungen wird die Verbindung zwischen Bewusstsein und Bewegung in Einklang gebracht. Bei ruhiger Musik kann die Seele entspannen während die Muskeln durch Bewegung gestärkt werden. Durch diesen Kurs werden Sie nicht nur ausgeglichener sein, Sie werden außerdem mit einer guten Körperhaltung und entspannt durch den Alltag kommen.

Do 27.08 – Do 10.12.2020 |

09.00 – 10.00 Uhr

Spasenka Smilanoska

36,40 € | 14 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600176

Fit durch den Alltag

Eine Powerstunde zum Ausgleich der Mehrbelastung im Leben

Wer fit werden will, der muss durch regelmäßige Bewegung und Training Muskulatur aufbauen. In dieser Powerstunde wird Ihre Ausdauer gefördert und Ihr gesamter Körper wird durch gezieltes Trainieren aller Muskelvarianten gestärkt.

Diese enthalten unter anderen Kräftigungs-, Dehnungs-, Stabilisations- sowie Entspannungsübungen.

Die Koordination kommt auch nicht zu kurz. Sie fühlen sich fit und haben Spaß und Power im Alltag.

Do 27.08 – Do 10.12.2020 |

10.00 – 11.00 Uhr

Spasenka Smilanoska

36,40 € | 14 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600177



HAUSHALT

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen:
Mit begrenzten zeitlichen und finanziellen
Ressourcen klar kommen und im „operativen
Geschäft “ kochen, backen, waschen, nähen und
die Wohnung sauber halten.
Das Haushaltsmanagement geht aber noch
weiter:

Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum
gestalten, in dem ein familiäres Miteinander
stattfinden kann?

Unsere Angebote zu diesem Thema liefern
Hintergrundwissen und viele praktische Tipps
für den Alltag.

> HAUSHALTSMANAGEMENT

Plastikfrei den Alltag gestalten - wie kann das gehen?

Judith Backhaus lebt seit 18 Monaten plastikfrei und berichtet über ihre Erfahrungen. Was können wir im Alltag tun, um das Plastikaufkommen zu reduzieren? Wo ist es sinnvoll und einfach? Mit kleinen Schritten zum Ziel- theoretisch und praktisch.

Sa 21.11.2020 | 10.00 – 12.15 Uhr

Judith Backhaus

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600216

Der Umwelt zuliebe

Was ist das eigentliche Problem des Mülls und welche Auswirkungen hat das Konsumverhalten eines jeden Einzelnen auf die Umwelt? Es werden Lösungsansätze formuliert, wie man mit einfachen Methoden Müll einsparen kann. Zusätzlich wird gezeigt, wie man selber Putzmittel herstellen kann.

Di 06.10.2020 | 19.30 – 21.00 Uhr

Unverpackt Köln

gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt |

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. SBM6100057



shutterstock 739797655

> HANDARBEITEN UND NÄHEN

Kreatives Patchwork

Phantasievolle Kunstwerke zum Selberrähen

Gestalten Sie eine Decke oder ein Bild nach eigenen Entwürfen mit geometrischen ineinander greifenden Mustern. Sie erhalten umfassende Grundkenntnisse, zahlreiche Tipps zum Schritt-für-Schritt Nähen einer Patchworkfläche bis hin zur Fertigstellung Ihres textilen Kunstwerkes mit der elektrischen Nähmaschine und per Hand.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte bringen Sie mit: mehrere Stoffe (aus Baumwolle, alte Herrenhemden oder Blusen) mit mind. 20cm Stoffbreite (Kontraste oder Ton in Ton), Lineal, Bleistift, Schere, Garn und Stecknadeln.

**Mo 24.08 – Mo 05.10.2020 |
19.00 – 21.15 Uhr**

Angela Hohn

42,00 € | 7 x = 21 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600139

**Mo 26.10 – Mo 07.12.2020 |
19.00 – 21.15 Uhr**

Angela Hohn

42,00 € | 7 x = 21 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600140

Mit Nadel und Faden

Kreatives Nähatelier

Nähen Sie Ihr Wunschprojekt!

Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r, unsere Schneidermeisterin erklärt Ihnen die Grundfertigkeiten und Feinheiten des Schneiderns und begleitet Sie bis hin zum fertig gestellten Kleidungsstück. Wählen Sie ein neues Kleidungsstück oder arbeiten Sie Ihre alte Garderobe auf. Aus unserem großen Fundus an aktuellen Modezeitschriften können Sie sich ein Modell aussuchen oder bringen Sie einen Schnitt Ihrer Wahl mit. Für alle Teilnehmenden stehen elektrische Markennähmaschinen, zwei Overlockmaschinen und benötigtes Werkzeug zur Verfügung.

Stoffe und Nähgarne, Stecknadeln und Schnittpapier bringen Sie bitte selbst mit.

Besprechen Sie vor Kursbeginn Ihre Ideen mit der Kursleiterin, Ulla Annen, unter Tel: 02271/63726.

**Di 25.08 – Di 06.10.2020 |
09.00 – 12.00 Uhr**

Ulla Annen

56,00 € | 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600143



shutterstock_1021811236-Ann-Rheon

> HANDARBEITEN UND NÄHEN

Do 27.08 – Do 08.10.2020 |

17.30 – 20.30 Uhr

Ulla Annen

56,00 € | 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600145

Fr 30.10 – Fr 11.12.2020 |

09.00 – 12.00 Uhr

Ulla Annen

56,00 € | 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM 6600148

Fr 28.08 – Fr 09.10.2020 |

09.00 – 12.00 Uhr

Ulla Annen

56,00 € | 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600147

Wischi - Waschi: nachhaltige Spüllappen

Häkelkurs

Alte Baumwollgarnreste lassen sich wunderbar zu einfachen nachhaltigen Spüllappen oder Topflappen upcyclen. Wer keine Wollreste zu Hause hat, kauft am besten Bio-Baumwollgarn, das sich auch bei höheren Temperaturen waschen lässt. Verschiedene Farben, Muster oder Formen - der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Lediglich Garn und eine passende Häkelnadel werden benötigt.

Di 27.10 – Di 08.12.2020 |

09.00 – 12.00 Uhr

Ulla Annen

56,00 € | 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600144

Mo 28.09.2020 | 19.30 – 21.45 Uhr

Nicole Bemmelen

6,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600225

Do 29.10 – Do 10.12.2020 |

17.30 – 20.30 Uhr

Ulla Annen

56,00 € | 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600146

> HANDARBEITEN UND NÄHEN

Sa 07.11.2020 | 13.00 – 16.15 Uhr

Nicole Bemmelen

Teilnahme-Gebühr | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kilian

Frenzenstraße 13-15 |

50374 Erftstadt Lechenich

Kath. Familienzentrum St. Kilian |

Tanja Thewes | 02235 72784

Veranstaltungs-Nr. BBM5700005

Pot-Scrub: nachhaltige Spülschwämme

Häkelkurs

Hartnäckige Speisereste beim Spülen mit einem kratzigen Metallpad oder Plastikschwamm zu entfernen - das war gestern! Wer mehr Nachhaltigkeit in seine Küche bringen möchte, häkelt sich einfach ein Spülpad selbst. Dies kann, je nach Geschmack, rund oder eckig sein. An diesem Abend zeigt Ihnen die Referentin wie Sie einfach und schnell ein solches Spülpad häkeln. Dazu bringen Sie bitte Paketkordel oder Juteschnur und eine stabile Häkelnadel (am besten in Stärke 6) mit. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Do 29.10.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr

Nicole Bemmelen

6,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600226

Nähen für die Nachhaltigkeit

Nähtreff am Wochenende

Für Erwachsene

Selber nähen und Nachhaltigkeit gehören einfach zusammen. Denn wer selber näht, kann sein Hobby mit der eigenen Wertschöpfung verbinden. Egal ob Sie materialsparend zuschneiden, Stoffreste verwerten, gebrauchte Garderobe upcyclen oder nachhaltig hergestellte Stoffe für Ihr neues Lieblingsstück verwenden, mit jeder Kleinigkeit unterstützen Sie nachhaltiges Nähen für eine saubere Umwelt. Professionelle Unterstützung gibt unsere Schneidermeisterin, Ulla Annen.

Bringen Sie Material, Stoffe und Nähgarn und natürlich Ihre Ideen mit.

Sa 19.09.2020 | 10.00 – 14.00 Uhr

Ulla Annen

10,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600141



shutterstock-371480692-FabrikaSimf

> HANDARBEITEN UND NÄHEN

Nähen für die Nachhaltigkeit

Nähtreff am Wochenende

Für Eltern/Großeltern mit ihren Kindern

ab 12 Jahren

Die junge Generation macht es uns vor, jede*r kann zum Klimaschutz beitragen. Es sind die kleinen Dinge, die Großes bewirken. Selber Nähen gehört dazu, denn die Herstellung von fertig gekaufter, neuer Kleidung geht mit einem hohen Energie- und Ressourcenverbrauch einher.

Dieser Wochenendkurs bietet Eltern/Großeltern die Möglichkeit gemeinsam mit ihren Kindern/Enkeln selber Kleidung herzustellen, zu reparieren und somit einen Beitrag zum nachhaltigen Konsum zu leisten. Unsere Schneidermeisterin, Ulla Annen, unterstützt Sie dabei. Bringen Sie bitte Material, Stoffe und Nähgarn und natürlich Ihre Ideen mit.

Sa 21.11.2020 | 10.00 – 14.00 Uhr

Ulla Annen

10,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600142

Nähen von einfacher Bekleidung für die Familie

Ein Wochenendkurs

In diesem Wochenend-Nähkurs können Sie Ihre kreativen, textilen Ideen für sich und Ihre Familie an der Nähmaschine umsetzen. Unsere Referentin begleitet Sie über die Planung und Schnittmusteranpassung bis zur Fertigstellung bei Ihrem Projekt. Dieser Kurs ist ebenfalls für Einsteiger ohne Nähkenntnisse geeignet. So können Sie nach einer ersten Einführung an der Nähmaschine die Grundlagen des Nähens an einem einfachen Anfängerprojekt erlernen. Darauf folgend können Sie Ihr eigenes erstes Nähprojekt beginnen. Leicht Fortgeschrittene, die schon erste Näherfahrungen gesammelt haben, können direkt mit einfacher Bekleidung (Rock, Kleid, Oberteil, Hose oder auch einfacher Babykleidung), Accessoires oder Deko beginnen und erweitern im Verlauf des Kurses Ihre Fertigkeiten und Kenntnisse. Dabei richtet sich der Schwierigkeitsgrad nach Ihrem persönlichen Können. Gerne steht Ihnen die gelernte Bekleidungstechnikerin B.Sc. beratend zur Seite. Bitte bringen Sie Ihre Ideen, Stoffe, Garn und Nähutensilien mit. Für jeden Teilnehmer steht eine elektrische Nähmaschine zur Verfügung.

Sa 10.10 – So 11.10.2020 |

10.00 – 14.30 Uhr

Ewa Nowak-Krause

24,00 € | 2 x = 6 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600214

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - EINZELTERMINE

Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: eine Schürze, Gefäße für eventuelle Reste und ein Getränk. Getränke sind in der Lebensmittelumlage nicht enthalten.

Ein indisches Herbstmenü

Kreuzkümmel, Kardamom, Zimt und Chili sind typische Gewürze, die die indische Küche in ihrer unendlichen Aromavielfalt prägen. Die hauptsächlich vegetarische Küche unterscheidet sich zum Teil erheblich in den einzelnen Regionen des Landes. Unser herbstliches Menü besteht aus Kürbissuppe mit Kokosmilch, einem würzigen Fleischcurry, vegetarischen Herbstgemüse Curry und einem Mango Mousse als Dessert.

Di 01.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Uma Findekle

21,50 €, inkl. 11,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600195

Kochen international

Internationale Küche - das klingt schwierig, ist aber ganz einfach und dabei noch unwiderstehlich lecker. In diesem Kurs schauen wir in südeuropäische, orientalische und asiatische Töpfe und bereiten ganz unterschiedliche Gerichte auf landestypische Art zu. Spanisches Ofengemüse, marokkanisches Fisch-Curry, chinesische Linsensuppe - hier ist für jeden was dabei. Lassen Sie sich inspirieren.

Do 10.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Elke Krull

22,50 €, inkl. 12,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600154

Asia Street Food

Asiatisches Streetfood ist immer noch Trend. Die Gerichte sind nährstoffreich und sättigend. Kleine Portionen werden frisch zubereitet und direkt gegessen. Auf der Speisekarte stehen heute unter anderem vegetarische Wan Tan mit Spinat in Chiliöl, laotischer Hackfleischsalat und süße, gefüllte koreanische Pancakes.

Mi 23.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Uma Findekle

21,50 €, inkl. 11,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600197

Backen mit Pflanzenpower

Veganer Backkurs

Ob Torten, Cupcakes, Kuchen oder Brot und Flammkuchen – Schlemmereien aus dem Ofen brauchen nicht unbedingt tierische Produkte für einen verführerischen Geschmack und tolles Aussehen. Neue kreative Ideen und Altbewährtes einmal anders – die Backstube ist geöffnet!

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - EINZELTERMINE

Mo 21.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Sonja Topp

20,50 €, inkl. 10,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600194

Bis zum allerletzten Krümel

Altes Brot und Gebäck schmackhaft verwerten

Wertvolle Lebensmittel auf den Müll werfen, nur weil das Brot nicht mehr ganz frisch ist? Es gibt bessere Alternativen. An diesem Abend werden wir mit Brot und Brotresten kochen. Probieren Sie einen herzhaften Brotauflauf, rösten Sie Brotchips, bereiten in der Pfanne leckere Croûtons, verarbeiten alte Semmeln zu schmackhaften Knödeln oder entdecken Sie Breadpudding und Semmelstrudel. Mit dieser kreativen Resteverwertung leisten wir einen Beitrag zur Nachhaltigkeit.

Mo 28.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Elfriede Türnich

20,50 €, inkl. 10,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600172

Frisch aus den Meeren und Gewässern

Braten, Dünsten und Kochen mit Fisch

Fisch und Meeresfrüchte sind gesund, kalorienarm, vielseitig und unglaublich lecker. Gründe genug, die Wasserbewohner öfter mal auf den Tisch zu bringen. Aber wie? In unserem

Kochkurs lernen Sie Fisch und Meerestiere auf ihre köstlichste Weise kennen: als feinen Salat, exotischen Auflauf, asiatisch zubereitet oder mit Kräutern verfeinert. Erleben und genießen Sie, wie Fisch und Meeresfrüchte Ihren Speiseplan bereichern können und wie schnell und einfach die Zubereitung sein kann.

Do 29.10.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Elke Krull

22,50 €, inkl. 12,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600155

Wild auf Wild

Kochen mit Wildschwein & Co

Jeder kann Gerichte mit Wildfleisch zubereiten. Es gehört kein besonderes Talent dazu. Neben einer kleinen Warenkunde, bei der Sie u.a. erfahren, wann Wild Saison hat, geben wir Ihnen Tipps zum Einkaufen, Lagern und Zubereiten. Wild hat ein tolles Aroma und feine Bioqualität. Am heutigen Abend stellen wir Ihnen spannende Rezepte und eine ganze Reihe verschiedener Zubereitungsarten vor. Probieren Sie sie aus und legen Sie einfach los.

Mi 07.10.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen

22,50 €, inkl. 12,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600156

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - EINZELTERMINE

Ein Menü zum Erntedankfest

Wenn der Altar in der Kirche kunstvoll mit Obst, Gemüse, Getreide, Kürbissen oder Brot geschmückt wird, ist es wieder so weit: Wir feiern Erntedank. Am heutigen Abend bereiten wir mit den Gaben der Natur ein reichhaltiges Menü.

Di 06.10.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich
22,50 €, inkl. 12,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600169

Einwecken für Aufgeweckte

Der wiederentdeckte Trend:

Haltbarmachen von Lebensmitteln

Wie funktionierte die Lebensmittelversorgung ohne Kühl- und Gefrierschrank? Durch Konservieren, Trocknen, Salzen, Zuckern und vor allem die Milchsäuregärung wurden die Lebensmittel haltbar gemacht. Wir erklären, was bei der Milchsäuregärung passiert und wie man dieses Konservierungsverfahren in die Praxis umsetzen kann. Anhand ausgewählter Rezepte aus Omas Kochbuch stellen wir gemeinsam kleine Köstlichkeiten her. Hier einige Beispiele: süßsaure Pflaumen oder Kürbis, fermentierte Möhren oder Kimschi, eingelegter Blumenkohl. Für den Transport nach Hause bringen Sie bitte Weckgläser mit.

Do 17.09.2020 | 19.00 – 22.00 Uhr

Dr. Maritta Jacobs, Elfriede Törnich
18,40 €, inkl. 10,-€ Umlagen | 1 x = 4 UStd.
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600202

Mehrgängiges Menü zu besonderen Anlässen

serviert mit passenden Getränken

Bei einem Essen mit der Familie oder guten Freunden die Gäste verwöhnen? Wir haben für Sie ein mehr gängiges Menü zusammengestellt. Die ausgesuchten Rezepte sind gut nachzukochen und nicht zu aufwändig. Dazu servieren wir die passenden Getränke.

Mi 30.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen, NN
31,00 €, inkl. 15,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600157

Mi 28.10.2020 | 18.00 – 21.45 Uhr

Helga Hochkirchen, NN
31,00 €, inkl. 15,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600151

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - EINZELTERMINE

Hämchencarpaccio und mehr

Klassiker aus der Brauhausküche, modern interpretiert

Heute dreht sich alles um die neue kölsche Küche. Als Grundlage nehmen wir Rheinische Klassiker und transportieren sie in die heutige Zeit. Natürlich kommen nur frische Zutaten auf den Teller.

Di 03.11.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich

22,50 €, inkl. 12,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600173

Herbstzeit – Genießen an nassen Tage mit heimischem Saisongemüse

Veggi-Kochtreff

Auch im Spätherbst gibt es noch sehr viel einheimisches Gemüse. Einige Gemüsesorten eignen sich gut für den Wintervorrat. Auf der heutigen Speisekarte stehen Kürbis und Pastinake, sowie Rote Beete und verschiedene Kohllarten. Ein Dessert aus Äpfeln und Nüssen runden ein vegetarisches Buffet ab.

Mi 11.11.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Maria Mayr

20,50 €, inkl. 10,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600181

Keine Angst vor Hefeteig

Wir zeigen Schritt für Schritt, wie er gelingt. Unter Anleitung unseres Bäckermeisters Stephan Bertz flechten Sie Teigzöpfe wie ein Profi, stellen einen Mohnstriezel her, der perfekt für den Kaffeetisch am Nachmittag oder auch einfach für Zwischendurch ist, und Sie rollen Zimtschnecken, die nicht nur in Schweden ein Genuss sind. Auch ein Rosenkuchen mit Nussfüllung und ein Apfelkuchen mit Makronengitter sind im Angebot.

Do 19.11.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Stephan Bertz

18,50 €, inkl. 8,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600191

Saftig und süß

Backen im Herbst mit Obst und Früchten

Mit Früchten frisch vom Wochenmarkt in Kombination mit locker-leichten Teigen kosten wir den Herbst aus. Zur Auswahl stehen unter anderem: Apfel-Schmand-Kuchen mit einem Mürbeteig-Marzipan-Boden, Birnen-Walnuss-Kuchen mit einem Schokoladen-Canache-Gitter und ein Schoko-Kirsch-Kuchen.

Mo 05.10.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Stephan Bertz

18,50 €, inkl. 8,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600190

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - EINZELTERMINE

Backen für Hobbykonditoren Festliche Torten selber zaubern

Für besondere Anlässe und besondere Gäste gehört etwas ganz Besonderes auf den Kaffeetisch. Wir stellen Torten vor, die köstlich im Geschmack und einfach herzustellen sind. Wie wäre es mit Himbeertorte mit weißer Vanillesahne, der Birne-Helene-Torte, einer Cassis-Brombeer-Sahne oder einer Mocca-Karamell-Sahnetorte? Mit Tipps und Tricks unseres Bäckermeisters gelingt ein kleines Kunstwerk.

Mi 09.12.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Stephan Bertz

18,50 €, inkl. 8,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600192

Schlemmen ohne Reue mit Delikatessen aus der Region

Veggie Kochtreff

Gemüse in allen Variationen ist für Vegetarier selbstverständlich!

Lange Transportwege für Gemüse und Obst belasten die Umwelt und sind oft gar nicht nötig.

Es ist Haupterntezeit, wir haben die Möglichkeit uns mit saisonalem Gemüse einzudecken. So können z.B. schmackhafte Delikatessen wie Gewürzmöhren oder ein Fenchelgratin, kombiniert mit einheimischem Getreide und Früchten entstehen!

Di 22.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Maria Mayr

20,50 €, inkl. 10,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600180

Sorgenfrei genießen bei Zöliakie und/oder Lactoseintoleranz

Grundkurs Backen - gluten- u/o. lactosefrei

Glutenfrei und lactosefrei backen ist leichter als gedacht. Wenn Sie an Zöliakie, einer Gluten-Unverträglichkeit oder an einer Lactoseintoleranz leiden, müssen Sie nicht auf leckeren Kuchen oder Gebäck verzichten. Mit dem richtigen Ersatz für lactosehaltige Milchprodukte und glutenhaltigem Mehl können Mandelhörnchen, Nussecken, Florentinerschnitten und verschiedene Sandkuchenvariationen, z.B. Apfelkuchen, Zitronenkuchen, Marmorkuchen und Brownies gebacken werden. Alle Kuchen, die am heutigen Abend gebacken werden, sind sowohl ohne gluten- als auch lactosefrei.

Mo 14.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Stephan Bertz

18,50 €, inkl. 8,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM 6600183

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - EINZELTERMINE

Vollwert-Klischee - adé!

Backen mit naturbelassenen Zutaten

Veggi-Kochtreff

In der Vorweihnachtszeit wird gerne traditionell gebacken. Am heutigen Abendzaubern wir süße Leckereien mit natürlichen Zutaten. Weihnachtsgebäck und Brötchen lassen sich gut mit Vollkorngetreide sowie Trockenfrüchten und verschiedenen Körnerflocken oder mit Hirse und Buchweizen zubereiten. Probieren Sie neue Rezepte aus.

Di 01.12.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Maria Mayr

20,50 €, inkl. 10,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600182

Weihnachtsmenü für die Familie und Freunde

Nun können die Festtage kommen. Unser mehrgängiges Menü wird garantiert für viel Bewunderung sorgen. In unserem Weihnachtskochkurs zeigen wir Ihnen, wie Sie das Essen mit einer guten Planung ohne viel Stress und Hektik vor- und zubereiten können. Sie bekommen jede Menge Tipps, wie Sie größere Feste meistern und ein besonders Festessen mit Geschick auf den Tisch bringen. Freuen Sie sich auf besinnliche Festtage!

Do 12.11.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich

22,50 €, inkl. 12,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600097

Alle Jahre wieder

Ein Festtagsmenü zu Weihnachten

Ein Weihnachtsmenü soll festlich sein und dennoch wenig Stress für die Köchin oder den Koch bedeuten. Neue, raffinierte und einfache Rezeptideen, die wir Ihnen an diesem Abend vorstellen, gelingen mit der richtigen Vorbereitung garantiert. Passende Getränke runden das Essen ab.

Mi 04.11.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen, NN

31,00 €, inkl. 15,00 € Umlagen | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600153

Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: eine Schürze, Gefäße für eventuelle Reste und ein Getränk. Getränke sind in der Lebensmittelumlage nicht enthalten.

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - REIHEN

Heute kocht Mann

Kochabende für Männer

Entdecken Sie, dass Kochen Spass machen kann. Sie erhalten Tipps und Anregungen für die Zubereitung ganz einfacher, schneller Gerichte. Aber auch ein komplizierteres, komplettes Menü gelingt Ihnen mit der richtigen Anleitung unserer Referentin ohne Schwierigkeiten.

Di 08.09 – Di 24.11.2020 | 1

9.00 – 22.00 Uhr

Karin Mävers

69,60 €, inkl. 36,00 € Umlagen |

4 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600134

Kochen - Essen - Klönen

Gemeinsame Familienkochabende

Damit das gemeinsame Kochen und gemeinsame Mahlzeit halten nicht zur Nebensache im Alltagsleben von Familien wird, nehmen wir uns Zeit für einander. Wir lassen die Arbeit am Herd und in der Küche zu einem spannenden Erlebnis für alle Eltern mit ihren Teenies werden.

Mi 09.09 , Mi 02.12.2020 |

18.00 – 22.00 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich

41,00 €, inkl. 20,00 € Umlagen | 2 x = 10 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600136

Kochen für Männer mit Geschmack

Verbessern Sie Ihr Wissen über das Kochen! Egal, ob Sie Ihre Frau am Herd unterstützen oder selbstständig kreativ die Welt der kulinarischen Genüsse entdecken wollen, hier lernen Sie in der Gruppe Gleichgesinnter Lebensmittel und ihre Verarbeitung kennen. Sie stellen gemeinsam ausgewogene Mahlzeiten zusammen und lernen den zeitsparenden Einsatz moderner Haushaltsgeräte.

Fr 04.09 – Fr 27.11.2020 |

18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen

4.09. | 30.10. | 27.11.

61,50 €, inkl. 30,00 € Umlagen | 3 x = 15 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600138

Kochtreff am Dienstag

Kochvormittage für Seniorinnen und Senioren

Kochen und genießen Sie der Jahreszeit entsprechend einmal im Monat gemeinsam ein buntes Menü. Dazu gehört die langjährige Küchenkompetenz der Teilnehmenden, Freude am Kochen, viel Kreativität der Referentin und eine breite Auswahl an einheimischen und internationalen Lebensmitteln.

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - REIHEN

Di 08.09 – Di 08.12.2020 |

09.00 – 12.00 Uhr

Anita Gierschmann

8.09. | 6.10. | 10.11. | 8.12.

65,60 €, inkl. 32,00 € Umlagen | 4 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600132

Kochzirkel am Dienstag

Kochen ist Genuss, Fantasie, Technik und Kunst. Wer die Grundkenntnisse beherrscht, wird schon mal nach Höherem streben: nach exotischen, raffinierten Gerichten. Sie verwöhnen Augen, Nase und Gaumen. Jeden Abend kreieren wir ein mehrgängiges Menü aus saisonalen und marktfrischen Zutaten. Nach der Zubereitung werden die Gerichte in gemeinsamer Runde genossen und dabei gefachsimpelt.

Di 15.09 , Di 17.11.2020 |

18.00 – 22.00 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich

41,00 €, inkl. 20,00 € Umlagen | 2 x = 10 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600137

Treffpunkt Küche am Donnerstag

Kochvormittage für Teilnehmende
der Generation 50+

In entspannter Atmosphäre zusammen genießen ist viel schöner, als alleine seine Mittagsmahlzeit einzunehmen. Kommen Sie beim

gemeinsamen Kochen altbewährter Gerichte oder nach den neuesten Ernährungstrends und bei anschließender Mittagsrunde miteinander ins Gespräch.

Do 10.09 – Do 10.12.2020 | 09.00 – 12.00 Uhr

Anita Gierschmann

10.09. | 8.10. | 12.11. | 10.12.

65,60 €, inkl. 32,00 € Umlagen | 4 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600133

Treffpunkt Küche für Männer

Kochvormittage für Männer, die sich nicht nur bekochen lassen wollen

Ergreifen Sie selbst den Kochlöffel und die Initiative für die Zubereitung von schmackhaften und gesunden Mahlzeiten. Die qualifizierte Haushaltsreferentin hat für Sie eine Auswahl an Gerichten mit aber auch ohne Fleisch ausgesucht und unterstützt Sie bei der Zubereitung mit den notwendigen Techniken am Herd.

Di 22.09 – Di 24.11.2020 |

09.00 – 12.00 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich

22.09. | 27.10. | 24.11.

52,20 €, inkl. 27,00 € Umlagen | 3 x = 12 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft |

02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. SBM6600135

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - KOCHABENDE FÜR GRUPPEN

KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

*Lebensschaffend
stehen und leben*



St. Remigius

Die Bildungsangebote finden in Zusammenarbeit mit der KFD St. Remigius Bergheim im Bildungsforum Rhein-Erft/Anton-Heinen-Haus statt.

Die Lebensmittelumlage wird im Kurs mit der Referentin abgerechnet.

Für folgende Veranstaltungen bitte Anmeldung und weitere Informationen zu den Gebühren bei:

Gisela Atzrodt,

Tel: 02271/62500 oder

E-Mail: giselaatzrodt@web.de

Ein besonderes Menü zu Weihnachten

serviert mit passenden Weinen
Kochabend der kfd St. Remigius

Ein Weihnachtsmenü soll festlich sein und dennoch wenig Stress für die Köchin oder den Koch bedeuten. Neue, raffinierte und einfache Rezeptideen, die wir Ihnen an diesem Abend

vorstellen, gelingen mit der richtigen Vorbereitung garantiert. Passende Getränke runden das Menü ab.

Mi 25.11.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen, NN

Teilnahme-Gebühr | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft

Veranstaltungs-Nr. SBM6600158



Foto: Berth-15530tb65

Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: eine Schürze, Gefäße für eventuelle Reste und ein Getränk. Getränke sind in der Lebensmittelumlage nicht enthalten.

> ERNÄHRUNG UND KOCHEN - KOCHABENDE FÜR GRUPPEN

Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: eine Schürze, Gefäße für eventuelle Reste und ein Getränk. Getränke sind in der Lebensmittelumlage nicht enthalten.



Die Bildungsangebote finden in Zusammenarbeit mit dem LandFrauenVerband e.V. Rhein-Erft-Kreis/Stadt Köln im Bildungsforum Rhein-Erft/Anton-Heinen-Haus statt.
Die Lebensmittelumlage wird im Kurs mit der Referentin abgerechnet.

Für folgende Veranstaltungen bitte Anmeldung und weitere Informationen zu den Gebühren:
Brigitte Wynen, Tel: 02274/8285473

Ein edles Herbstmenü

Angebot für Landfrauen

Der Sommer ist vorbei, der Herbst naht. Begrüßen Sie ihn gebührend mit einem mehr gängigen Menü mit knackigem Obst, feinem Fleisch und schmackhaften Pilzen.

Mi 16.09.2020 | 19.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen

Teilnahme-Gebühr | 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. SBM6600064

Menü zum Erntedank

Angebot für Landfrauen

Wenn der Altar in der Kirche kunstvoll mit Obst, Gemüse, Getreide, Kürbissen oder Brot geschmückt wird, ist es wieder so weit: Erntedank. Am heutigen Abend bereiten wir mit den Gaben der Natur ein reichhaltiges Menü.

Do 08.10.2020 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich

Teilnahme-Gebühr | 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. SBM6600067

Ein besonderes Menü zu Weihnachten -

serviert mit passenden Weinen

Angebot für Landfrauen

Ein Weihnachtsmenü soll festlich sein und dennoch ohne viel Stress für die Köchin oder den Koch. Neue, raffinierte und einfache Rezeptideen, die wir Ihnen an diesem Abend vorstellen, gelingen mit der richtigen Vorbereitung garantiert. Passende Getränke runden das Menü ab.

Mi 18.11.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen, NN

Teilnahme-Gebühr | 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. SBM6600065

Kleine Tipps für mehr Nachhaltigkeit im Alltag

Bewusster einkaufen

Ca. 82 kg Lebensmittel pro Kopf landen in Deutschland jährlich im Müll (Bundesumweltamt). Planen Sie daher Ihren Einkauf im Supermarkt anhand einer konkreten Liste mit Dingen, die Sie frisch benötigen und achten Sie auf Qualität statt Quantität. Kaufen Sie ansonsten nur Lebensmittel, die sich gut lagern lassen.

Alternativen zum Frischhalten

Bienenwachstücher ersetzen leicht Plastik- und Alufolien, die unsere Umwelt belasten. Das flexible und selbstklebende Material eignet sich hervorragend zum Frischhalten von Lebensmitteln.

Gutes aus der Region

Mit jeder Kiwi oder Avocado erhöhen wir die Treibhausmissionen, um sie aus anderen Teilen der Welt zu importieren. Kaufen Sie deshalb möglichst saisonale und regionale Produkte. So schonen Sie die Umwelt durch kurze Transportwege und unterstützen die heimische Landwirtschaft.

Kein Vorheizen nötig

Auch, wenn es oft in den Rezepten steht: Das Vorheizen des Backofens verbraucht unnötig viel Energie. Stellt man die Speisen direkt in den Ofen, verbraucht man bis zu 20 % weniger Strom und spart bares Geld. Umluft verbraucht zudem weniger Energie als z.B. Ober-/Unterhitze.

Spülmaschine oder Handwäsche?

Für einen Spülmaschinengang werden ca. 50% weniger Wasser verbraucht als für die gleiche Menge manuell gespülten Geschirrs. Umweltschonend sind ökologische Spülmaschinentabs mit wenig belastenden Tensiden.

Weniger Fleisch

Zur Herstellung eines Kilos Rindfleischs werden fast 16.000 Liter Wasser verbraucht (waterfoot-print.com). Zudem ist der CO₂-Ausstoß von Rindern extrem hoch. Nicht nur zum Wohle der Tiere ist es somit effektiv, den Fleischkonsum zu reduzieren oder ganz darauf zu verzichten.

Schmutzige Wäsche

Um beim Waschen umweltfreundlich zu agieren, sollte man die Waschtrommel immer ganz voll laden und möglichst bei niedrigen Temperaturen waschen. Auch auf die Vorwäsche sollte man, falls möglich, verzichten.

Festes Shampoo statt Spender

Die Umwelt freut sich ebenso wie Haut und Haare, wenn Sie Seife und Shampoo als kompakte Seife mit rückfettenden Inhaltsstoffen kaufen anstatt in Plastikflaschen. Diese ist zudem ergiebiger, somit unterm Strich oft preiswerter und Sie sparen Plastik.

Upcycling

Aus alten Plastikflaschen können originelle Gebrauchsgegenstände gemacht werden, der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt. Tipps unter: www.nachhaltig-sein.de

Mikroplastik

Viele Kosmetikprodukte enthalten Mikroplastik. Ein Blick auf die Inhaltsstoffe kann zeigen, ob in einem Produkt Mikroplastik enthalten ist. Angezeigt wird es durch die Inhaltsstoffe Polyethylen (PE), Polypropylen (PP), Polyamid (PA) oder Polyethylenterephthalat (PET). Apps wie z.B. Codecheck helfen schon im Supermarkt dabei, dass umweltbelastende Produkte gar nicht erst im Korb landen.

Fast-Fashion

In Deutschland kauft jeder im Schnitt 60 Kleidungsstücke pro Jahr, jedes Fünfte davon wird nie getragen. Der Anteil der Modeindustrie am weltweiten CO₂-Ausstoß beträgt mehr, als durch Kreuzfahrten und Flüge produziert wird (nature.com). Durch billige Textilien aus Polyester gelangt immer mehr Plastik ins Wasser und somit in unsere Nahrungskette. Achten Sie auf Textilsiegel für nachhaltige Mode (greenpeace.de) oder stöbern Sie doch mal in den zahlreichen Second-Hand-Läden. Vintage ist absolut im Trend!

Grüner Reisen

Bei Zielen unter 1500 km gilt die Faustregel: dem Klima zuliebe die Bahn oder den Bus nehmen! Nutzen Sie das Angebot von geprüften Umweltzertifikaten bei der Suche nach einer umweltfreundlichen Unterkunft, z.B. nachhaltige Hotels. Ratgeber Tipp: „Umweltbewusst reisen“ als Broschüre unter www.umweltbundesamt.de

Streamingdienste

Das Streamen von Filmen und Videos erfordert das Speichern von enormen Datenmengen, wofür riesige Mengen Strom benötigt wird. Zusätzlich müssen die Server durch Klimaanlage gekühlt werden, um ein Überhitzen zu verhindern. Öfter mal ein Buch in die Hand zu nehmen anstatt auf den Bildschirm zu starren ist also nicht nur für ein entschlusnigtes Wohlbefinden gut, sondern auch fürs Klima.

WIR ÜBER UNS

Das Katholische Bildungsforum Rhein-Erft



Foto: Rawpixel.com_405950039



KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM
Rhein-Erft

> WIR ÜBER UNS

Kursanmeldungen

Alle Kursanmeldungen schriftlich an

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft

Anton-Heinen-Haus

Kirchstr. 1b, 50126 Bergheim

Telefon 02271/4790-0

Telefax 02271/4790-90

E-Mail info@bildungsforum-rhein-erft.de

Internet www.bildungsforum-rhein-erft.de

Die Veranstaltungen sind für alle Personen offen. Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Bankverbindung

IBAN DE69 3705 0299 0142 0113 42

Kreissparkasse Köln

Bürozeiten

Montag - Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr

Montag - Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr

Schulferien NRW 2020

Sommer Mo 29.06. - Di 11.08.

Herbst Mo 12.10. - Sa 24.10.

Weihnachten Mi 23.12. - Mi 06.01.

Während der Schulferien können die Bürozeiten abweichen. Bitte beachten Sie die Zeiten, in denen das Haus geschlossen ist.

> WIR ÜBER UNS

Ihr Team im Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft

Leiter



Sebastian Temmen

Telefon 02271/4790-25

temmen@

bildungsforum-rhein-erft.de

Stellv. Leiterin



Alexandra Parker

Telefon 02271/4790-49

parker@

bildungsforum-rhein-erft.de

Pädagogische MitarbeiterInnen

Viktória

Földváy-Tüschénbönner

SchulTag

Telefon 02271/4790-24

tueschenboenner@

bildungsforum-rhein-erft.de



Kirsten Lange-Wittmann

Telefon 02271/4790-19

lange-wittmann@

bildungsforum-rhein-erft.de

Susanne Gamsa

Telefon 02271/4790-34

gamsa@

bildungsforum-rhein-erft.de



Ulrike Nießen

Telefon 02271/4790-20

niessen@

bildungsforum-rhein-erft.de

Vera Jansen

Telefon 02271/4790-27

jansen@

bildungsforum-rhein-erft.de



Tanja Steinfert-Lecke

Medienwerkstatt

Telefon 02271 4790-14

steinfert-lecke@

bildungsforum-rhein-erft.de

> WIR ÜBER UNS

Ihr Team im Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft

Verwaltungsmitarbeiterinnen



Claudia Abts

Telefon 0 2271/4790-13

abts@

bildungsforum-rhein-erft.de



Sandra Hinrichs

Telefon 02271/4790-50

hinrichs@

bildungsforum-rhein-erft.de



Claudia Koch

Telefon 02271/4790-18

koch@

bildungsforum-rhein-erft.de

Christina Wolfsberger

Telefon 02271/4790-22

wolfsberger@

bildungsforum-rhein-erft.de

Aushilfen in der Verwaltung

Angelika Lipponer,

Petra Heck

Mitarbeiterinnen der Hauspflege

Ingrid Heiertz,

Monika Schillberg,

Diana Vella,

Lorenza Vella

Hausmeister

Achim Bürgel

Familienbildung im Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft

Wir unterstützen Familien im Sinne des Weiterbildungsgesetzes und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes (SGBVIII).

Der Schwerpunkt Familienbildung berücksichtigt mit seinen Bildungsangeboten die veränderten Lebensphasen und biographischen Übergänge in Familien. Sie reagiert auf veränderte Lebenszusammenhänge und stellt sich den aktuellen Problemlagen der Gesellschaft. In diesem Rahmen bietet die Familienbildung durch qualifizierte und engagierte Kursleitungen ein vielfältiges, wohnortnahes und kostengünstiges Angebot an. Zum Programmspektrum der Familienbildung gehören Eltern-Kind-Angebote, Gesundheits- und Ernährungskurse, Angebote zur beruflichen Qualifizierung, Angebote aus den Bereichen Politik, Literatur, Kunst, Gesellschaft, Medien und vieles mehr.

Unser Auftrag ist es, gemeinsam mit Partnern Bildungsprozesse anzustoßen und Ideen umzusetzen. Dies bedeutet auch, miteinander in Dialog zu treten, von anderen zu lernen und Neues zu entwickeln. Das Katholische Bildungswerk versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und

Wir unterstützen unsere Partner bei der Planung, der Suche nach Themen und Referenten und der administrativen Arbeit. Außerdem übernehmen wir einen Teil der Honorarkosten und sind bei der Bewerbung behilflich.

> WIR ÜBER UNS



Das Kath. Bildungsforum ist eine Zweigstelle des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V., einer staatlich anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, die sich durch Mittel des Erzbistums Köln, des Landes Nordrhein-Westfalen und durch Teilnehmergebühren finanziert.

Sie ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

Die Einrichtung ist Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Siehe hierzu Seite 156.

Das Katholische Bildungsforum umfasst die beiden Einrichtungen Katholische Familienbildungsstätte Bergheim Anton-Heinen-Haus und das Katholische Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis

> WIR ÜBER UNS



Im Mittelpunkt der Katholischen Familienbildungsstätten Bergheim Anton-Heinen-Haus stehen der Mensch und insbesondere die Familie.

Zum Programmspektrum unserer Familienbildung gehören Eltern-Kind-Angebote, Gesundheits- und Ernährungskurse, Angebote zur beruflichen Qualifizierung, Angebote aus den Bereichen Religion, Politik, Literatur, Kunst, Gesellschaft und Medien.

Der Schwerpunkt Familie berücksichtigt dabei die veränderten Lebensphasen und biographischen Übergänge in Familien. Unsere Bildungsangebote reagieren auf veränderte Lebenszusammenhänge und stellen sich den aktuellen Problemen der Gesellschaft. In diesem Rahmen bietet die Familienbildung durch qualifizierte und engagierte Kurleitungen ein vielfältiges, wohnortnahes und kostengünstiges Angebot.

Die Veranstaltungen der Familienbildung sind im Programm mit SBM vor der Veranstaltungsnummer gekennzeichnet.



Das Katholische Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und Ehrenamtliche in der Kirche sowie für Bildungsakteure, Einrichtungen oder Organisationen aus Kultur, Wissenschaft, Politik und Arbeitswelt. Gemeinsam möchten wir in Kirche und Gesellschaft Themen setzen, Teilnehmer qualifizieren sowie offene Diskurs- und Begegnungsräume schaffen. Unsere Bildungsangebote stellen sich den Fragen und Herausforderungen unserer Zeit und haben das Ziel, Kompetenzen für ein verantwortungsvolles Miteinander zu stärken.

Wir unterstützen Sie bei der Planung von Veranstaltungen, bei der Suche nach Themen und Referent/innen sowie bei der Werbung und Abrechnung.

Die Veranstaltungen der Erwachsenenbildung sind im Programm mit BBM vor der Veranstaltungsnummer gekennzeichnet.



SONSTIGES

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Stand 01.11.2019

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft

Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Telefon 02271 4790-0
Telefax 02271 4790-90

Zweigstelle des Bildungswerks
der Erzdiözese Köln e.V.

**Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der
Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des
Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW
und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubs-
veranstaltungen durchzuführen.**

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln
BLZ 370 502 99; Konto 142 011 342
IBAN DE69 3705 0299 0142 0113 42
BIC COKSDE33

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und dem Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite.
Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen.
Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten des Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Bestellung“ geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Die Zahlung für Kurse mit Anmeldung bei uns erfolgt durch SEPA-Lastschrifteinzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

SEPA-Lastschriftinzug

Das Lastschriftinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50B-BM00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind: Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.

Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen. Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung. Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschriftinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren. Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt

Bei schriftlicher Erklärung des Rücktritts, die uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungsbeginn zugeht, entfällt die Pflicht zur Leistung der Vergütung. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Katholischen Familienbildungsstätte.

Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich beim Anton-Heinen-Haus eingehen.

Der Rücktritt ist zu richten an:

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft
Anton-Heinen-Haus, Kirchstr. 1b,
50126 Bergheim oder an das Bildungswerk der
Erzdiözese Köln e.V., Marzellenstr. 32,
50668 Köln.

Für Veranstaltungen mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen / Erstattungen

Die Teilnahmegebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung.

Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei dem Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft. Sie müssen bis zum ersten Kurstag beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Teilnahmeentgelte:

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (UStd.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnahmegebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung:

Die Einrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

Das Katholische Bildungsforum Rhein-Erft ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes NRW sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich.

Haftung und Datenschutz

Das Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung: www.bildungsforum-rhein-erft.de

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten im Anton-Heinen-Haus liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate dort verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Verantwortlicher:

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.,
Marzellenstr. 32, 50668 Köln, Tel.: +49 221 1642-
1219, Email: info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz:

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.,
Marzellenstr. 32, 50668 Köln, Tel.: +49 221 1642-
1503, Email: datenschutzbeauftragter@bildungs-
werk-ev.de

Datenkategorien:

Zu den verarbeiteten Kategorien personenbezogener Daten gehören insbesondere Ihre Stammdaten (wie Vorname, Nachname, Anschrift und Ihre E-Mail-Adresse). Zusätzlich können Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Ihre Telefon- sowie Faxnummer sowie Ihre Kontodaten verarbeitet werden. Ihre personenbezogenen Daten werden in aller Regel direkt bei Ihnen im Rahmen Ihrer Anmeldung erhoben.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung:
Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden

zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, Geschlecht, Emailadresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Weitergabe an Dritte:

In der Regel werden Ihre Angaben zum Zweck der Bearbeitung an die entsprechende Einrichtung des BILDUNGSWERKES DER ERZDIÖZESE KÖLN E. V., den Kooperationspartner des jeweiligen Kursangebotes und an die/den zuständige/n freie/n Referenten/Referentin weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten:

Eine Datenübermittlung in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR (sogenannte Drittstaaten) findet nicht statt.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten:

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten von uns so lange gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke, für die sie erhoben worden sind, erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling:

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Newsletter:

Unser Newsletter wird nur mit einer (weiteren) vorherigen ausdrücklich erteilten Einwilligung von Ihnen versandt, die Rechtsgrundlage findet sich in § 6 Abs. 1 b) KDG. Sie erhalten nach Angabe Ihrer E-Mail/Adresse eine Bestätigungs-E-Mail. Die Daten werden ausschließlich für den Versand des Newsletters verwendet. Die E-Mail-Adresse/Postanschrift des Nutzers wird solange gespeichert, wie diesem der Newsletter zugestellt wird. Das Abonnement des Newsletters kann durch den Betroffenen jederzeit gekündigt werden. (siehe oben Kontakt: „Verantwortlicher“)

Ihre Rechte:

Unter den oben angegebenen Kontaktdaten können Sie folgende Rechte ausüben:

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (gemäß § 17 KDG),
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten (gemäß § 18 KDG),
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten (gemäß § 19 KDG),
- Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern wir

Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Pflichten noch nicht löschen dürfen (gemäß § 20 KDG),

- Datenübertragbarkeit (gemäß § 22 KDG),
- Widerspruchsrecht (gemäß § 23 KDG).

Widerspruchsrecht:

Ihre erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen; dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf für die Zukunft wirkt. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft die BILDUNGSWERK DER ERZDIÖZESE KÖLN E. V., ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind.

Um Ihr vorstehendes Recht zum Widerruf gemäß § 23 KDG geltend zu machen, wenden Sie sich bitte an die oben angegebenen Kontaktadressen des Verantwortlichen.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde:

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ),
Herrn Steffen Pau, Brackeler Hellweg 144,
44291 Dortmund
Telefon: 0231/138985-0, E-Mail: info@kdsz.de,
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter www.bildungswerk-ev.de im Bereich Datenschutzerklärung.



Bibel lesen - Bibel verstehen

Infos, Fragen, Diskussionen rund um die Bibel. Kompetente Dozentinnen und Dozenten führen Sie in unseren Kursen von unterschiedlicher Länge und Intensität als Lotsen durch die Welt der Bibel und schlagen Brücken ins Heute.

Seien Sie herzlich willkommen!

Anmeldung und Information:

Erzbistum Köln | Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge

Erzbischöfliche Bibel- und Liturgieschule

Marzellenstraße 26, 50668 Köln

Telefon: 0221 1642 7000

E-Mail: gunther.fleischer@erzbistum-koeln.de

sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de

www.bibelschule-koeln.de

> QUALITÄTSMANAGEMENT

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
sehr geehrte Kooperationspartner,

wir sind seit Dezember 2009 zertifiziert nach der Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2008. Dieses Qualitätstestat wurde den Verbundeinrichtungen des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V. im Rezertifizierungsaudit 2012 erfolgreich bestätigt. Das Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle. Deshalb überprüfen wir sie regelmäßig.

In jedem Programmjahr evaluieren wir Kurse und Veranstaltungen unseres Programmes und versuchen so die hohe Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit unseren Kursangeboten aufrechtzuerhalten. Wir freuen uns über Ihre Bestätigungen, aber auch über Ihre kritischen Rückmeldungen.

Wir bitten Sie unser Qualitätsmanagement dadurch zu unterstützen, dass Sie am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung die von uns ausgegebenen Fragebogen ausfüllen. Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung geben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte. Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls! Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an uns wenden.



> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus)

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr.

Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholische Familienbildungsstätte Bergheim | Kirchstraße 1 b | 50126 Bergheim

IBAN: DE69 3705 0299 0142 0113 42 | BIC: COKSDE33XXX

.....
Name

.....
Vorname

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Straße, Hausnummer

.....
Postleitzahl, Ort

.....
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

.....
Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

.....
Veranstaltungs-Nr.

.....
Titel der Veranstaltung

.....
Gebühr

.....
Veranstaltungs-Nr.

.....
Titel der Veranstaltung

.....
Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

.....
Datum

.....
Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholische Bildungsforum Rhein Erft
Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1 b | 50126 Bergheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50AHH00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Bergheim, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Bergheim auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name	Vorname
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Kreditinstitut	BIC
IBAN	

Datum/Ort	Unterschrift
-----------	--------------

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus)

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr.

Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholische Familienbildungsstätte Bergheim | Kirchstraße 1 b | 50126 Bergheim

IBAN: DE69 3705 0299 0142 0113 42 | BIC: COKSDE33XXX

.....
Name

.....
Vorname

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Straße, Hausnummer

.....
Postleitzahl, Ort

.....
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

.....
Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

.....
Veranstaltungs-Nr.

.....
Titel der Veranstaltung

.....
Gebühr

.....
Veranstaltungs-Nr.

.....
Titel der Veranstaltung

.....
Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

.....
Datum

.....
Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholische Bildungsforum Rhein Erft
Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1 b | 50126 Bergheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50AHH00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Bergheim, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Bergheim auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name	Vorname
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Kreditinstitut	BIC
IBAN	

Datum/Ort	Unterschrift
-----------	--------------

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus)

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr.

Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholische Familienbildungsstätte Bergheim | Kirchstraße 1 b | 50126 Bergheim

IBAN: DE69 3705 0299 0142 0113 42 | BIC: COKSDE33XXX

Name

Vorname

Telefon

E-Mail

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.

Titel der Veranstaltung

Gebühr

Veranstaltungs-Nr.

Titel der Veranstaltung

Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum

Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholische Bildungsforum Rhein Erft
Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1 b | 50126 Bergheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50AHH00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Bergheim, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Bergheim auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name	Vorname
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Kreditinstitut	BIC
IBAN	

Datum/Ort	Unterschrift
-----------	--------------

Ihr Servicepartner rund um den Druck!
www.deckstein-druck.de



Druckerei Hans Deckstein KG
Hauptstraße 135-137
50169 Kerpen (Horrem)
Telefon 02273 8210
mail@deckstein-druck.de

Das Programmheft ist klimaneutral
produziert.
Papier: Circle Offset Premium White
100% Recyclingpapier





Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft

Anton-Heinen-Haus | Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Telefon 02271 4790-0 | Telefax 02271 4790-90

info@bildungsforum-rhein-erft.de | www.bildungsforum-rhein-erft.de