

PROGRAMM 02/2026

September bis Dezember

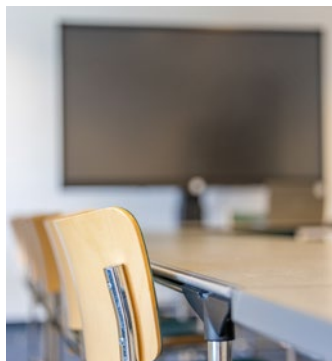
Kurse | Seminare | Begegnungen



KATHOLISCHES
FAMILIENBILDUNGSWERK
Rhein-Sieg-Kreis



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Rhein-Sieg-Kreis



Die Veranstaltungen dieses Programms sind für alle Personen offen. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Alle Veranstaltungen, auch aktuell und zusätzlich zu diesem Programmheft geplante Veranstaltungen, finden Sie auf unserer Homepage

www.fbw-meckenheim.de
und
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Fotos: Erik Spillies

VORWORT

Wenn in der zweiten Jahreshälfte das Programmheft erscheint, steht der Herbst und Winterbeginn vor der Tür. Wetterbedingt werden Aktivitäten draußen eher geringer als zur Frühjahrs- und Sommerszeit. Eine Zeit der Ernte, der Ruhe und Vorbereitung auf die Zeit der Feste im Herbst/Winter beginnt. In dieser Zeit laden wir Sie ein, in unserem Programm Veranstaltungen zu finden, die neue Kenntnisse und Fähigkeiten in Ihren Alltag einbringen.

Sie können mit Ihren Kindern fachkundig begleitet im Spätsommer und Spätherbst unterwegs sein. An den 800. Todestag von Franz von Assisi, der Vorbild in Fragen des Mensch-Natur-Verhältnisses ist, erinnern wir uns in seinen Schriften, einem Film und Buch aus der Gegenwart im Oktober. Angesichts der Herausforderungen in unserer Gesellschaft bieten wir einen Abend im November zum aktuellen Stand und zur Zukunft der Demokratie an. Den Gedenktag der Gewalt gegen Frauen begehen wir gemeinsam mit der Stadt Meckenheim, dem Caritasverband Rhein-Sieg e. V. und dem Jugendmigrationsdienst Rhein-Sieg-Kreis linksrheinisch.

Wie KI Ihnen das Leben erleichtern kann ohne gefährlich zu werden lernen Sie in einem neuen Kurs. Daneben stehen die bewährten Angebote der Qualifizierung, der Kenntnisse für den Familienalltag und Gesundheitswissen. Gerne können Sie in den Angeboten unserer Kooperationspartner in den linksrheinischen Gemeinden stöbern.

Besuchen Sie gerne unser Programm auf den Webseiten www.fbw-meckenheim.de und www.bildungswerk-rhein-sieg.de. Hier finden sie aktuelle Ergänzungen unseres Angebotes im laufenden Halbjahr!

Das Team von Familienbildungswerk und Bildungswerk heißt Sie herzlich willkommen!

Im Namen des Teams
Anne Schmidt-Keusgen

WIR ÜBER UNS



Katholisches Familienbildungswerk in Meckenheim

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg Kreis lrh

Die beiden katholischen Bildungseinrichtungen sind staatlich anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V. Die Einrichtungen sind Mitglieder im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.



Barrierefreie Gestaltung

Das Familienbildungswerk in Meckenheim ist barrierefrei gestaltet. Es gibt einen Aufzug, eine barrierefreie Toilette und für schwerhörige Menschen können Plätze reserviert werden. Wir laden Menschen mit Handicap und ihre Angehörigen zu allen Veranstaltungen besonders herzlich ein.

> WIR ÜBER UNS

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
info@bildungswerk-rhein-sieg.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.
Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22
BIC: COLSDE33

Kath. Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de
 fbw_meckenheim

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.
Kath. Familienbildungswerk Rhein-Sieg
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06
BIC: COLSDE33

Zentrale

Telefon 02225 92 20-20

Beirat beider Einrichtungen

Pfarrer Hans-Josef Lahr, Kreisdechant
Lorenz Dierschke, Vorsitzender, Kreiskatholikenrat
Georg Ritgen, stellvertretender Vorsitzender, Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch
Regina Flackskamp
Petra Gläser
Markus Schlüter
Leyla Velarde Medina de Schüring, Koordinatorin ANN Rhein-Sieg rrh.
Barbara Westphal, Dozentin

Manuel Hetzinger, Leiter rrh
Anne Schmidt-Keusgen, Leiterin lrh
Toni Bohnenberger, Päd. Mitarbeiter rrh
Fabian Apel, Päd. Mitarbeiter rrh

Kursbetrieb

07.09. – 12.12.2026

Bürozeiten für beide Einrichtungen

Mo – Fr | 09.00 – 12.00 Uhr

Das Büro ist für den Publikumsverkehr geschlossen

03.08. – 21.08.2026

19.10. – 31.10.2026

(nur für Nachholtermine offen!)

21.12.2026 – 06.01.2027

Anmeldungen

Wer sich zu Veranstaltungen des Familienbildungswerks in Meckenheim anmeldet, kann dieses auch unmittelbar in der Einrichtung – mit fachkundiger Beratung durch die Mitarbeiterinnen – buchen. Ansonsten können Sie sich postalisch oder auch im Internet auf unseren Webseiten anmelden:
www.fbw-meckenheim.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de
Für Veranstaltungen in den Kommunen beachten Sie bitte die Hinweise bei den Veranstaltungen!

> WIR ÜBER UNS

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh/ Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis



Leitung

Anne Schmidt-Keusgen

Telefon 02225 9220-25

schmidt-keusgen@fbw-meckenheim.de

schmidt-keusgen@bildungswerk-rhein-sieg.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Familienbildungswerk

Pädagogische Mitarbeiterinnen

Martina Brechtel

Telefon 02225 9220-24 | brechtel@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk

Bärbel Ostlender

Telefon 02225-9220-26 | ostlender@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk

Verwaltungsmitarbeiterinnen

Brigitte Korden

Telefon 02225 9220-20 | info@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



Sylke Krause

Telefon 02225 9220-22 | krause@bildungswerk-rhein-sieg.de

krause@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Büroleitung

Hildegunde Schmid

Telefon 02225 9220-20 | info@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



Carmen Schurz

Telefon 02225 9220-21 | schurz@bildungswerk-rhein-sieg.de

schurz@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk, Internatsveranstaltungen

> WIR ÜBER UNS

Katholische Bildungseinrichtungen im Kreisdekanat Rhein-Sieg linksrheinisch



Das Katholische Familienbildungswerk ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.. Es ist auch als Träger der freien Jugendhilfe gem. § 75 SGB VIII anerkannt. Die Einrichtung ist Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Siehe hierzu Seite 100. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

Das Katholische Familienbildungswerk ist eine Einrichtung, in deren Mittelpunkt der Mensch und insbesondere die Familie in all ihren Ausprägungen steht. Unsere Bildungsangebote reagieren auf die verschiedenen Lebensphasen und gesellschaftlichen Zusammenhänge. Sie werden durchgeführt von qualifizierten und engagierten Referentinnen und Referenten. Wir bieten vielfältige und kostengünstige Familienbildung für alle, die daran teilnehmen möchten



Das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis lrh versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und Ehrenamtliche in der Kirche, sowie für Bildungsakteure, Einrichtungen oder Organisationen aus Kultur, Wissenschaft, Politik und Arbeitswelt. Gemeinsam möchten wir in Kirche und Gesellschaft Themen setzen, Teilnehmer qualifizieren, sowie offene Diskurs- und Begegnungsräume schaffen. Unsere Bildungsangebote stellen sich den Fragen und Herausforderungen unserer Zeit und haben das Ziel, Kompetenzen für ein verantwortungsvolles Miteinander zu stärken. Wir unterstützen Sie bei der Planung von Veranstaltungen, bei der Suche nach Themen und Referent/innen, sowie bei der Werbung und Abrechnung.

Fördermöglichkeiten/Ermäßigungen

Die Teilnahmegebühren in unserem Haus sind generell sehr kostengünstig kalkuliert. Um die Angebote für jeden zugänglich zu machen, gibt es für einzelne Gruppen die Möglichkeit einer Ermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise im Sekretariat des Familienbildungswerks. Die Ermäßigung muss bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

> INHALTSVERZEICHNIS

Besondere Veranstaltungen

»Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes« Film und Gespräch	12
Pace e bene – Erinnern an Franz von Assisi (1182–1226) zum 800. Todestag	13
Spannende Reise durch den dämmernden Spätherbstwald	14
Mitreden – mitgestalten – mitbestimmen – Stand und Zukunft der Demokratie	15

Glaube – Sinn – Werte

Philosophischer Gesprächskreis	18
Die Stammütter Jesu kennenlernen	18
Pace e bene – Erinnern an Franz von Assisi (1182–1226) zum 800. Todestag	19

Ehe und Partnerschaft

Die Sprache des Herzens entdecken	22
-----------------------------------	----

Familie – Leben mit Kindern

Fragen im Erziehungsalltag	26
Eltern-Kind Angebote	27
Die Natur entdecken und nachhaltig denken	30

Gesellschaft und Politik

Sicherheit im Alter	34
»Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes« Film und Gespräch	34
Mitreden – mitgestalten – mitbestimmen	35
Internationaler Frauentag	35

Qualifizierung

SchulTag	40
Kindertagespflege	42
Kleinkindbetreuung	45

Persönliche Entwicklung

Philosophischer Gesprächskreis	48
Mach mit – bleib geistig fit!	48
Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung	49

Kultur

Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren	52
Mascha Kaléko – Neue Sachlichkeit für Heute	52
Pace e bene – Erinnern an Franz von Assisi (1182–1226) zum 800. Todestag	53

> INHALTSVERZEICHNIS

Medien

KI leicht gemacht	56
-------------------	----

Gesundheit und Pflege

Gesundheit durch Bewegung	60
Unsere Yoga Kurse	61
Entspannung	65
Einzelveranstaltungen – Wochenendangebote	67

Haushalt und Familienkultur

Textiles Gestalten	70
Nähkurse	70
Stricken verbindet!	71

Integration

Lerncafe – Deutsch im Alltag für Frauen	74
Komm zu Wort!	74
Ankommen in Deutschland	75
Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund	75

In den Orten

Angebote in	
Alfter	78
Bornheim	80
Meckenheim	84
Rheinbach	86
Swisttal	90
Wachtberg	90
Kirchenführungen im Rhein-Sieg-Kreis lrh. und Kreis Euskirchen	94
Prävention	94

Sonstiges

Qualitätsmanagement Bildungsurlaub	96
Allgemeine Geschäftsbedingungen	98
Digitale Veranstaltungen – Hinweis für Teilnehmende	101
Datenschutzerklärung	102
Impressum	105
Anmeldeformulare	107



Foto: J. Schellke/shutterstock.com

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

»Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes«

Film und Gespräch

Der Dokumentarfilm »Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes« erzählt eindringlich die Geschichten von Geflüchteten und beleuchtet die gesellschaftlichen und politischen Dynamiken, die ihr Leben prägen.

Die Dokumentation beginnt an den europäischen Außengrenzen, wo eine anhaltende humanitäre Krise auf staatliche Ignoranz trifft, gleichzeitig, aber auch ziviles Engagement sichtbar wird. Sie begleitet Rettungseinsätze auf dem Mittelmeer, dokumentiert die Lage aus der Luft und erzählt die persönlichen Erlebnisse von Überlebenden, die trotz Gewalt und lebensgefährlicher Risiken ihren Weg nach Deutschland gefunden haben.

Im Anschluss laden wir gemeinsam mit Vertreter/-innen von Sea-Eye zu einer Diskussionsrunde ein.

Eintritt frei – Spenden zugunsten von Sea-Eye sind willkommen.



Foto: Mikael Damkier/shutterstock.com

Eine Kooperationsveranstaltung von:
Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis, Aktion Neue Nachbarn im Erzbistum Köln, Projekt »vielfalt. viel wert.« Caritasverband Rhein-Sieg e. V., Integrationsagentur Caritasverband Rhein-Sieg e. V.

Fr 18.09.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr

N. N.

gebührenfrei | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667560001

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Pace e bene

Erinnern an Franz von Assisi (1182–1226)

zum 800. Todestag

Sein Leben – Seine Schriften

Nicht zuletzt in Papst Franziskus (1936–2025) hat der »fratello poverello« die Menschen ganz verschiedener Zeiten und Kulturen durch seine radikale, prophetische Lebensweise nach dem Evangelium immer wieder inspiriert.

Gerade in »revolutionären Epochen«, wo Menschen in ihrer totalen Verunsicherung nach dem »Wesentlichen« in ihrem Leben ringen, werden sie bei Franziskus fündig.

Ob es um die Solidarität zwischen Armen und Reichen, um die Überwindung von Feindbildern und Streben nach Frieden, um eine unmittelbare, herzliche Verbindung zu Gott, um das Wagnis eines anderen Lebensstils oder die Zärtlichkeit im Umgang mit allen Lebewesen und der gesamten Schöpfung geht.

Franziskus hat seine Glaubenserfahrungen radikal und zuversichtlich gelebt und damit viele Menschen bis heute tief berührt. Wir erinnern uns an die wechselnden Stationen seines Lebens, auch indem wir seine Gedichte und frühe Zeugnisse mit einbeziehen.



Foto: Markus Pfaff/shutterstock.com

Interessant ist zudem ein Blick auf die Entwicklung des Franziskanerordens und verschiedener von ihm inspirierter Bewegungen bis ins 20. Jahrhundert (Maximilian Kolbe, »Die kleinen Brüder« nach Charles de Foucauld, die »Taizé-Bewegung« von Roger Schutz u. a.)

Am zweiten Vormittag sehen wir einen Film zum Leben und besprechen den 1975 erschienenen Roman »Bruder Feuer« (Fischer Tb 2124) von Luise Rinser.

Anmeldung

bis 11.11.2026

Do 05.11. – Do 12.11.2026

10.00 – 12.15 Uhr

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 2 x = 6 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667730003

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Spannende Reise durch den dämmernden Spätherbstwald

Wir lernen den Wald in der Dunkelheit kennen und gestalten einen Weihnachtsbaum für die Tiere

In der sanften Dämmerung des Novemberwaldes öffnen wir Ohren und Augen, um gemeinsam mit allen Sinnen in die aufziehende Dunkelheit einzutauchen. Unter dem schützenden Blätterdach entfaltet sich die magische Atmosphäre des Herbstes, die uns in ihren Bann zieht und unsere Neugier weckt. In diesem Rahmen gestalten wir spielerisch einen Weihnachtsbaum für die tierischen Bewohner des Waldes und lernen, wie wir auch in unseren eigenen Gärten durch Futterstellen und Nisthilfen einen wertvollen Beitrag zum Wohl unserer tierischen Mitbewohner leisten können.

Mit fortschreitender Dunkelheit nähern wir uns den geheimnisvollen Bewohnern des Waldes an und unternehmen einen faszinierenden Ansitz, der uns die Stille und die besonderen Geräusche des nächtlichen Waldes erleben lässt. In dieser ruhigen Atmosphäre können wir die totale Entspannung finden und unsere Fantasie frei entfalten. Vielleicht begegnen wir sogar einigen der scheuen Waldbewohner.



Foto: wkt003mike/shutterstock.com

Das gemeinsame Lauschen, Gestalten und Erleben in der Dunkelheit schenkt uns tiefe Entspannung und tut uns rundum gut. Diese Erfahrung fördert nicht nur unsere Sinneswahrnehmung und Kreativität, sondern stärkt auch unser Bewusstsein für die Natur und ihre Bewohner. Ein Ausflug, der uns mit neuen Erkenntnissen und einer tiefen Verbundenheit zur Natur zurücklässt.

Sa 14.11.2026 | 17.00 – 19.00 Uhr

Silvia Johna

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Parkplatz Waldfriedhof

Wachtbergstraße | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617610005

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Mitreden – mitgestalten – mitbestimmen

Ein Abend zum aktuellen Stand und zur Zukunft der Demokratie

Viele Menschen glauben heute, selbst nichts mehr politisch bewegen zu können, ziehen sich zurück oder flüchten in einen aggressiven Ton in den sozialen Medien. Manche darunter haben auch das Vertrauen in die Fähigkeit der Politik, etwas zu verändern, verloren. Sie suchen Abhilfe bei extremen Versprechungen oder haben auf der anderen Seite sogar Angst vor Veränderungen in einer Zeit voller Ungewissheiten. Die Ablehnung der Demokratie, tätliche und verbale Angriffe auf Politikerinnen und Politiker sind aber keine Antwort auf dieses Unbehagen. Wer die Demokratie für eine politische Errungenschaft hält, die ohne Mitreden, Mitgestalten und Mitbestimmen keinen Bestand hat, muss sich fragen, wie die Demokratie gegen schulterzuckende Gleichgültigkeit, Vertrauensverlust und Extremismus resilient gemacht werden kann.

Di 10.11.2026 | 19.30 – 21.00 Uhr

Dr. Martin Reuber, Professor an der Fachhochschule Südwestfalen

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617510002



Foto: Nuttheseth Van/shutterstock.com



Foto: Carlos Amarillo/shutterstock.com

GLAUBE – SINN – WERTE

Religiöse und theologische Bildung verknüpft Glaubensfragen mit den Fragen des alltäglichen Lebens. Sie hilft den eigenen Glauben zu vertiefen und ihn in den wechselnden Lebenssituationen tiefer zu durchdringen. Gleichzeitig erschließt sie den Schatz der biblischen und kirchlichen Tradition. So eröffnen sich Horizonte, die ungewohnte und vielleicht sogar unerwartete Antworten bieten.

> GLAUBE – SINN – WERTE

Philosophischer Gesprächskreis

Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmenden. Theoretische Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Behutsam wird die kulturgeschichtliche und philosophische Bedeutung verschiedener Fragen vorgestellt.

Termine und Themen

Mi 09.09.2026

Kann/muss ich mir treu sein?

Mi 14.10.2026

Kann ich Gelassenheit erlernen?

Mi 11.11.2026

Was heißt »Entscheidungen treffen«?

Mi 09.12.2026

Philosophische Aspekte der Raumfahrt

Mi 09.09. – Mi 09.12.2026

10.00 – 12.15 Uhr

Markus Melchers

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 4 x = 12 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667740010

Die Stammütter Jesu kennenlernen

Ein anderer Einstieg in den Advent

Tamar, Rahab, Ruth und Batseba – die namentlich bekannten Frauen in der Ahnenreihe Jesu sind ungewöhnlich, unkonventionell und gerade deshalb bemerkenswert. Zu Beginn des Advents bietet der Abend eine Einführung in die Stammütter Jesu nach Matthäus, deren gedankliche Reihe bei Maria endet und uns so bis zur Krippe nach Bethlehem führt.

Mi 18.11.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Anne Schmidt-Keusgen

gebührenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667730002

> GLAUBE – SINN – WERTE

Pace e bene

Erinnern an Franz von Assisi (1182–1226)

zum 800. Todestag

Sein Leben – Seine Schriften

Nicht zuletzt in Papst Franziskus (1936–2025) hat der »fratello poverello« die Menschen ganz verschiedener Zeiten und Kulturen durch seine radikale, prophetische Lebensweise nach dem Evangelium immer wieder inspiriert.

Gerade in »revolutionären Epochen«, wo Menschen in ihrer totalen Verunsicherung nach dem »Wesentlichen« in ihrem Leben ringen, werden sie bei Franziskus fündig.

Ob es um die Solidarität zwischen Armen und Reichen, um die Überwindung von Feindbildern und Streben nach Frieden, um eine unmittelbare, herzliche Verbindung zu Gott, um das Wagnis eines anderen Lebensstils oder die Zärtlichkeit im Umgang mit allen Lebewesen und der gesamten Schöpfung geht.

Franziskus hat seine Glaubenserfahrungen radikal und zuversichtlich gelebt und damit viele Menschen bis heute tief berührt. Wir erinnern uns an die wechselnden Stationen seines Lebens, auch indem wir seine Gedichte und frühe Zeugnisse mit einbeziehen.



Foto: Markus Pfaff/shutterstock.com

Interessant ist zudem ein Blick auf die Entwicklung des Franziskanerordens und verschiedener von ihm inspirierter Bewegungen bis ins 20. Jahrhundert (Maximilian Kolbe, »Die kleinen Brüder« nach Charles de Foucauld, die »Taizé-Bewegung« von Roger Schutz u. a.)

Am zweiten Vormittag sehen wir einen Film zum Leben und besprechen den 1975 erschienenen Roman »Bruder Feuer« (Fischer Tb 2124) von Luise Rinser.

Anmeldung

bis zum 11.11.2026

Do 05.11. – Do 12.11.2026

10.00 – 12.15 Uhr

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 2 x = 6 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667730003



Foto: LoloStockshutterstock.com

EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie viel Freiheit ist erlaubt? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen?

Unser Bildungsangebot liefert Anregungen, wie sich Paargespräche führen lassen – und wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen

> EHE UND PARTNERSCHAFT

Die Sprache des Herzens entdecken

Hinter jedem Konflikt stehen unerfüllte Bedürfnisse – und der Wunsch, gesehen und verstanden zu werden.

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg lädt dazu ein, innezuhalten, bewusst zuzuhören und sich selbst sowie anderen aufrichtig zu begegnen.

An diesem Impulsabend erhältst du einen einfühlsamen Einblick in die Grundlagen dieser Haltung. Du erfährst, wie du Gefühle und Bedürfnisse klar ausdrücken kannst, ohne zu verletzen, und wie echte Verbindung auch in herausfordernden Gesprächen möglich wird. Ein Abend voller Inspiration, Reflexion und erster praktischer Impulse für mehr Klarheit, Verständnis und Lebendigkeit in deinen Beziehungen.

Do 15.10.2026 | 19.30 – 21.45 Uhr

Martina Reiß

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667640001



Foto: ArtFamily/shutterstock.com

Foto: Erik Spillies





Foto: Rock and Wasp/shutterstock.com

LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche in den Familienbildungsstätten stärken Eltern für ihre Erziehungsaufgabe, sie weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung und geben Anregung für die religiöse Erziehung. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

Vorankündigung

Die bekannte Dozentin Andrea Hoppe wird im Laufe des 2. Halbjahres einen Vortrag zum Thema »**Lust auf Lernen**« halten. Termin und Uhrzeit stehen noch nicht fest. Bitte achten Sie auf unsere Homepage!

Zähneputzen kann so viel mehr als nur Zahnpflege sein

Elterninformationsveranstaltung

Wie können Babys und Kleinkinder an die Zahnpflege herangeführt werden und wie kann eine klare und liebevolle Begleitung seitens der Eltern aussehen, ohne dass Kinder und Eltern das Zähneputzen als Herausforderung erleben? Dies wird Thema der Veranstaltung sein. Die Teilnehmenden sind herzlich eingeladen eigene Fragen einzubringen. Auch werdende Eltern sind herzlich willkommen!

Bitte anmelden über

www.fbs-euskirchen.de

Fr 04.09.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr

Renate Niemiec, Pikler®-Pädagogin
Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UE
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2668610013



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Wickeln – Raum und Zeit für Begegnung und Entwicklung

Elterninformationsveranstaltung

Babys werden am Anfang ihres Lebens in der Rückenlage liegend gewickelt. Mit zunehmender Mobilität drehen sie sich auf dem Wickeltisch gerne auf den Bauch und zurück. Später ziehen sie sich hoch, möchten beim Wickeln nicht mehr liegen oder überhaupt nicht mehr gewickelt werden. Wie Eltern auf die wachsende Aktivität und Eigeninitiative ihres Kindes feinfühlig und klar antworten, und so Raum für echte Begegnung und Entwicklung ermöglichen können, wird Thema dieser Veranstaltung sein. Auch werdende Eltern sind herzlich willkommen.

Bitte anmelden über

www.fbs-euskirchen.de

Sa 05.09.2026 | 09.30 – 11.00 Uhr

Renate Niemiec, Pikler®-Pädagogin
Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UE
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2668610012



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> ELTERN-KIND-VERANSTALTUNGEN

Meckikids

Krabbelgruppe für Kinder von 4 Monaten bis 18 Monaten

Bei dieser Krabbelgruppe haben Kinder ab vier bis achtzehn Monaten die Möglichkeit, mit Gleichaltrigen in Kontakt zu treten, sich gegenseitig zu beobachten, voneinander zu lernen und sich zu neuen Aktivitäten zu motivieren. Altersgerechte Spielmaterialien fördern im Freispiel die Entwicklung der Kinder in verschiedenen Bereichen. Zu Beginn und zum Abschluss jeder Sitzung werden wiederkehrende Kinderlieder gesungen, die den Kindern eine vertraute Struktur bieten. Die Eltern haben die Gelegenheit, neue soziale Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen sowie hilfreiche Informationen auszutauschen. Diese Treffen bieten eine willkommene Abwechslung vom Alltag, die allen Beteiligten Freude bereitet und nützlich ist.

Anmeldung erforderlich

über Meckikids: info@meckikids.de

Informationen

www.meckikids.de
Meckikids-Team
unter info@meckikids.de

Eine Kooperation des Meckikids e. V. und des Kath. Familienbildungswerkes Rhein Sieg Kreis

Di 08.09. – Di 15.12.2026

09.30 – 11.00 Uhr

Aileen Hümb's
gebührenfrei | 13 x = 26 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2667620036

Meckikids – Spiel, Spaß und Bewegung

Ein Turnangebot für Kinder ab 18 Monaten bis einschließlich 3 Jahre

Auf spielerische Art und Weise wird geturnt, Motorik und Gleichgewicht gestärkt. Gleichzeitig werden Werte wie Respekt, Dialogfähigkeit, Gewaltfreiheit und Gleichberechtigung vermittelt. Ziel ist unter anderem, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken und ihnen die Möglichkeit zu geben, durch Bewegung und soziale Kontakte zu anderen Kindern einen gesunden Lebensstil einzüben. Dieses Angebot wird von und mit Eltern gestaltet.

Anmeldung erforderlich

über Meckikids: info@meckikids.de

Informationen

www.meckikids.de
Meckikids-Team
unter info@meckikids.de

Eine Kooperation des Meckikids e. V. und des Kath. Familienbildungswerkes Rhein Sieg Kreis

Fr 11.09. – Fr 11.12.2026

15.30 – 17.00 Uhr

Florian Hümb's
gebührenfrei | 12 x = 24 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2667620038

> ELTERN-KIND-VERANSTALTUNGEN

Mama-Baby-Yoga

1. Lebensjahr – Eine wertvolle Auszeit für Sie und Ihr Kind

Von der sechsten Woche bis zum Ende des ersten Lebensjahres bietet unser Mama-Baby-Yoga-Kurs eine besondere Möglichkeit, gemeinsam mit Baby eine Zeit der Entspannung, Bewegung und vertieften Verbindung zu erleben. In einer harmonischen Atmosphäre können Sie sanft zu Ihrer körperlichen Kraft zurückfinden, während Sie gleichzeitig die Bindung zu Ihrem Kind stärken.

Dieser Kurs ist speziell darauf ausgelegt, Ihnen nach der Geburt eine behutsame Rückkehr zu Ihrer körperlichen Mitte zu ermöglichen. Durch gezielte Yogaübungen fördern Sie nicht nur Ihre Rückbildung, sondern finden auch neue Energie für den oft fordernden Alltag mit Ihrem Baby. Die achtsamen Bewegungen helfen Ihnen, wieder in Ihren Körper hineinzuhorchen und zur Ruhe zu kommen.

Zwischen Atemübungen, sanften Dehnungen und entspannenden Momenten bleibt ausreichend Raum für Kuscheleinheiten und gemeinsame Erlebnisse. Unser Kurs bietet einen geschützten Rahmen, in dem Sie ganz ohne Druck und Erwartungen einfach sein können. Hier dürfen Sie sich ganz auf sich und ihr Baby konzentrieren, während Sie Kraft und Gelassenheit tanken.

Die Kombination aus körperlicher Aktivität, Entspannungstechniken und der besonderen Nähe zu Ihrem Kind schafft eine einzigartige Atmosphäre, die Ihnen hilft, Kraft zu schöpfen und die besondere Verbindung zu Ihrem Baby zu vertiefen.



Foto: George Rudy/shutterstock.com

Die Dozentin begleitet Sie einfühlsam und professionell, sodass Sie sich rundum wohlfühlen können. Gönnen Sie sich und Ihrem Kind diese wertvolle Zeit der gemeinsamen Entspannung und Stärkung – eine Investition in Ihr Wohlbefinden und Ihre Beziehung, die Sie langfristig begleiten wird.

Anna Wacker
Teilnahme-Gebühr 28,00 € | 5 x 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Fr 11.09. – Fr 09.10.2026
10.00 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620039

Fr 06.11. – Fr 04.12.2026
10.00 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620040

> ELTERN-KIND-VERANSTALTUNGEN

Eltern-Kind-Yoga

Gemeinsam entspannen und Energie tanken mit Kindern von 4 bis 9 Jahren

Der Alltag mit seinen vielfältigen Anforderungen kann sowohl für Eltern als auch für Kinder manchmal recht fordernd sein. In unserer liebevoll gestalteten Yogastunde möchten wir Ihnen und Ihrem Kind eine wertvolle Auszeit bieten, in der Sie gemeinsam zur Ruhe kommen, gemeinsam lachen, gemeinsam atmen und wertvolle Zeit miteinander verbringen können. Durch spielerische Yogaübungen, kleine Partnerübungen und Momente der Achtsamkeit stärken wir nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch die Verbindung, das Vertrauen und die Liebe zwischen Eltern und Kind.

Diese besondere Stunde bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam neue Energie zu tanken und den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen. Erleben Sie, wie Yoga nicht nur Entspannung, sondern auch Freude und Gemeinschaft fördert. In einer Atmosphäre der Geborgenheit und des Respekts lernen Sie und Ihr Kind, den Stress des Alltags zu vergessen und sich ganz auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren. Gemeinsam entdecken Sie die Kraft der Entspannung und stärken Ihre Bindung zueinander.

Unser Kurs richtet sich an Eltern und Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren und ist so konzipiert, dass er sowohl den körperlichen als auch den emotionalen Bedürfnissen der Teilnehmer gerecht wird. Durch die Kombination aus Bewegung, Atemübungen und spielerischen Elementen fördern wir die motorischen Fähigkeiten, die Konzentration und die emotionale Intelligenz der Kinder. Gleichzeitig bieten wir den Eltern die Möglichkeit, sich selbst zu entspannen und gleichzeitig eine tiefere Verbindung zu ihrem Kind aufzubauen.

In einer Welt, die oft von Hektik und Stress geprägt ist, bietet das Eltern-Kind-Yoga eine wertvolle Möglichkeit, gemeinsam zur Ruhe zu kommen und die Freude an der Bewegung zu entdecken. Unsere Yogalehrerin begleitet Sie und Ihr Kind auf diesem Weg und schafft eine Atmosphäre, in der sich jeder wohlfühlt und neue Erfahrungen sammeln kann.

Wir laden Sie herzlich ein, diese besondere Zeit mit Ihrem Kind zu genießen und gemeinsam neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich auf das Abenteuer ein und entdecken Sie die vielen Vorteile, die das Eltern-Kind-Yoga für Sie und Ihr Kind bereithält.

Do 17.09. – Do 03.12.2026
16.45 – 17.30 Uhr
Parvin Zeini Jahromi
Teilnahme-Gebühr 83,00 € | 10 x 10 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2667620037

> DIE NATUR ENTDECKEN UND NACHHALTIG DENKEN

Eintauchen in den Spätsommerwald

Wir lernen die ersten Herbstboten kennen

Augen auf und los: Seht und fühlt, wie der Sommer langsam weicht und der Herbst Einzug hält. Dies ist ein wunderbarer Anlass, die Natur zu erkunden und genauer unter die Lupe zu nehmen. Gemeinsam begeben wir uns auf eine faszinierende Entdeckungstour, um die ersten Anzeichen der bunten Jahreszeit zu entdecken. Wir erkunden die Vielfalt von Samen und Früchten am Waldrand und im Waldinneren und lernen die cleveren Strategien der Pflanzen für ihre Ausbreitung kennen. Dabei lernen wir die Bedeutung dieser natürlichen Ressourcen für das Überleben der vielen Waldtiere im Winter zu verstehen.

Dies wird nicht nur bunt, sondern auch äußerst spannend. Mit etwas Glück stoßen wir zudem auf Überbleibsel des Sommers, wie Nester und Lagerplätze der heimlichen Waldbewohner. Gleichzeitig bietet sich uns die wunderbare Gelegenheit, innezuhalten und bewusst etwas für unser Wohlbefinden zu tun. Wir tauchen ein in die faszinierende Atmosphäre des Spätsommer- und Frühherbstwaldes, wo die Natur uns eine einzigartige Kulisse für Entspannung und Erholung schenkt. Diese Herbstbotensuche wird nicht nur unsere Sinne schärfen, sondern auch unsere Verbindung zur Natur stärken.



Foto: wkt003mikel/shutterstock.com

Diese Erfahrung fördert nicht nur unsere Sinneswahrnehmung und Kreativität, sondern stärkt auch unser Bewusstsein für die Natur und ihre Bewohner. Ein Ausflug, der uns mit neuen Erkenntnissen und einer tiefen Verbundenheit zur Natur zurücklässt.

Anmeldung

bis zum 16.09.2026

Sa 19.09.2026 | 10.30 – 12.30 Uhr

Silvia Johna

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Parkplatz Waldfriedhof

Wachtbergstraße | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617610004

> DIE NATUR ENTDECKEN UND NACHHALTIG DENKEN

Spannende Reise durch den dämmernden Spätherbstwald

Wir lernen den Wald in der Dunkelheit kennen und gestalten einen Weihnachtsbaum für die Tiere

In der sanften Dämmerung des Novemberwaldes öffnen wir Ohren und Augen, um gemeinsam mit allen Sinnen in die aufziehende Dunkelheit einzutauchen. Unter dem schützenden Blätterdach entfaltet sich die magische Atmosphäre des Herbstes, die uns in ihren Bann zieht und unsere Neugier weckt.

In diesem Rahmen gestalten wir spielerisch einen Weihnachtsbaum für die tierischen Bewohner des Waldes und lernen, wie wir auch in unseren eigenen Gärten durch Futterstellen und Nisthilfen einen wertvollen Beitrag zum Wohl unserer tierischen Mitbewohner leisten können.

Mit fortschreitender Dunkelheit nähern wir uns den geheimnisvollen Bewohnern des Waldes an und unternehmen einen faszinierenden Ansitz, der uns die Stille und die besonderen Geräusche des nächtlichen Waldes erleben lässt. In dieser ruhigen Atmosphäre können wir die totale Entspannung finden und unsere Fantasie frei entfalten. Vielleicht begegnen wir sogar einigen der scheuen Waldbewohner.



Foto: Elena Stepanova/shutterstock.com

Das gemeinsame Lauschen, Gestalten und Erleben in der Dunkelheit schenkt uns tiefe Entspannung und tut uns rundum gut.

Sa 14.11.2026 | 17.00 – 19.00 Uhr

Silvia Johna

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Parkplatz Waldfriedhof

Wachtbergstraße | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617610005



Foto: Rawpixel.com/shutterstock.com

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Politik und Gesellschaft haben großen Einfluss auf unser Leben. Wege, Politik und Gesellschaft zu gestalten, die Suche nach einem erfüllten Leben für alle, solidarisch mit der Welt sein und die Schöpfung bewahren – das sind alles Themen, zu denen wir Perspektiven aufzeigen wollen. Wir möchten die politischen, wirtschaftlichen und sozialen Zusammenhänge besser verstehbar machen und Anhaltspunkte geben, um selbst zu fundierten sozialetischen Einschätzungen zu gelangen. Auch möchten wir die Fähigkeit stärken, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten.

> GESELLSCHAFT UND POLITIK

Sicherheit im Alter! Betrugsversuchen vorbeugen

Eine Präventionsveranstaltung
für Seniorinnen und Senioren

Immer mehr Menschen, vorzugsweise lebens-
ältere, werden Opfer von Diebstahl, Betrug
und Bedrohung durch Anwendung krimineller
Machenschaften und Vorspiegelung falscher
Tatsachen.

Der Vortrag in Gesprächsform will Hilfestellung
bei Erkennen und Abwehr solcher Versuche
leisten, sowie Wege aufzeigen, wie man nach
erfolgter Tat richtig reagiert. Hierbei werden
u.a. Vorgehensweisen der Täterinnen und
Täter, mit Einbeziehung von Erlebnissen aus
dem Zuhörerkreis, beispielhaft vorgestellt.
Zum Umfang der Aktivitäten wird Ausmaß
nach Häufigkeit und Schadenssumme für den
Bereich des Polizeipräsidiums Bonn und des
Landes NRW dargestellt. Beiträge von Betrof-
fenen sind ausdrücklich erwünscht.

Anmeldung

info@fbw-meckenheim.de
Telefon 02225 922020

*Eine Kooperation mit dem
Forum Senioren Meckenheim*

Mi 04.11.2026 | 14.30 – 16.00 Uhr

Werner Racky
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667740009



Foto: Jim David-/shutterstock.com

> GESELLSCHAFT UND POLITIK

»Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes«

Film und Gespräch

Der Dokumentarfilm »Kein Land für Niemand
– Abschottung eines Einwanderungslandes«
erzählt eindringlich die Geschichten von
Geflüchteten und beleuchtet die gesellschaft-
lichen und politischen Dynamiken, die ihr
Leben prägen. Die Dokumentation beginnt
an den europäischen Außengrenzen, wo eine
anhaltende humanitäre Krise auf staatliche
Ignoranz trifft, gleichzeitig, aber auch ziviles
Engagement sichtbar wird. Sie begleitet
Rettungseinsätze auf dem Mittelmeer, doku-
mentiert die Lage aus der Luft und erzählt die
persönlichen Erlebnisse von Überlebenden, die
trotz Gewalt und lebensgefährlicher Risiken
ihren Weg nach Deutschland gefunden haben.
Im Anschluss laden wir gemeinsam mit
Vertreter/-innen von Sea-Eye zu einer
Diskussionsrunde ein.

Eintritt frei – Spenden zugunsten von Sea-Eye
sind willkommen.

*Eine Kooperationsveranstaltung von:
Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-
Kreis, Aktion Neue Nachbarn im Erzbistum
Köln, Projekt »vielfalt. viel wert.« Caritas-
verband Rhein-Sieg e. V., Integrationsagentur
Caritasverband Rhein-Sieg e. V.*

Fr 18.09.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr

N. N.
gebührenfrei | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2667560001

Mitreden – mitgestalten – mitbestimmen

Ein Abend zum aktuellen Stand und zur
Zukunft der Demokratie

Viele Menschen glauben heute, selbst nichts
mehr politisch bewegen zu können, ziehen
sich zurück oder flüchten in einen aggressiven
Ton in den sozialen Medien. Manche darunter
haben auch das Vertrauen in die Fähigkeit
der Politik, etwas zu verändern, verloren. Sie
suchen Abhilfe bei extremen Versprechungen
oder haben auf der anderen Seite sogar Angst
vor Veränderungen in einer Zeit voller Unge-
wissheiten. Die Ablehnung der Demokratie,
tätliche und verbale Angriffe auf Politikerinnen
und Politiker sind aber keine Antwort auf
dieses Unbehagen. Wer die Demokratie für
eine politische Errungenschaft hält, die ohne
Mitreden, Mitgestalten und Mitbestimmen
keinen Bestand hat, muss sich fragen, wie die
Demokratie gegen schulterzuckende Gleich-
gültigkeit, Vertrauensverlust und Extremismus
resilient gemacht werden kann.

Di 10.11.2026 | 19.30 – 21.00 Uhr

Dr. Martin Reuber, Professor an der
Fachhochschule Südwestfalen
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2617510002

> GESELLSCHAFT UND POLITIK

Internationales Frauenfrühstück

Tag der Gewalt gegen Frauen

Die Stadt Meckenheim, das Katholische Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis, die Integrationsagentur des Fachdienstes Integration und Migration des Caritasverband Rhein-Sieg e. V. und der Jugendmigrationsdienst Rhein-Sieg-Kreis l.rh. laden zum internationalen Frühstück ein. Thema ist der 25. November als der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen. Er wird jährlich am 25. November begangen. Dieser Tag wurde von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen, um auf die weit verbreitete Gewalt gegen Frauen und Mädchen aufmerksam zu machen und Maßnahmen zur Bekämpfung dieser Gewalt zu fördern.



Foto: vetlana Lukienko/shutterstock.com

Fr 27.11.2026 | 09.30–11.00 Uhr

Anne Schmidt-Keusgen

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667550003**Erzbistum
Köln****Bibel- und Liturgieschule**

© Uwe Schinkel / Erzbistum Köln

Bibel lesen - Bibel verstehen

Haben Sie Fragen zur Bibel? Wir führen Sie kompetent durch die Welt der Hl. Schrift und schlagen Brücken ins Heute.

Liturgie feiern - Glauben vertiefen

Sie wollen verstehen, was die Kirche im Gottesdienst feiert? Sie möchten einen liturgischen Dienst übernehmen? Wir geben Aufschluss und bereiten Sie vor.

Fragen Sie nach unseren Angeboten!

Erzbistum Köln | Generalvikariat, Bereich Pastoralentwicklung,

Fachbereich Engagementförderung, Bibel & Liturgie,

Bibel- und Liturgieschule, Marzellenstraße 26, 50668 Köln,

Telefon: 0221 1642 7000, E-Mail: sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de,

www.bibelschule-koeln.de / www.liturgie-erzbistum-koeln.de / www.in-principio.de



Foto: Erik Spilles

QUALIFIZIERUNG

Unsere Qualifizierungsangebote vermitteln Kompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt. Persönliche Kompetenzen (die sogenannten Schlüsselkompetenzen) wie Kommunikation oder die Prävention sexualisierter Gewalt betreffen darüber hinaus alle Lebensbereiche. Unsere speziellen Qualifizierungsangebote beziehen sich insbesondere auf pädagogische Arbeitsfelder.

> SCHULTAG

**SchulTag Grundkurs (17)**

04.11. – 09.12.2026 | 13.01. – 16.06.2027

Qualifizierte Bildung und Betreuung von Grundschulkindern im Offenen Ganztag (OGS) erfordern fundierte pädagogische Kenntnisse sowie soziale und kommunikative Fertigkeiten: Wie lassen sich – ausgehend vom Kind und seinen Bedürfnissen – Betreuungsangebote organisieren und pädagogisch gestalten? Worauf muss man bei der Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen, Lehrerinnen und Lehrern sowie Vorgesetzten und Eltern achten? Und was möchte man selber in diesem Beruf erreichen? Diese Fragen stehen im Zentrum der Qualifizierungsangebote des SchulTages.

Der Grundkurs richtet sich an Interessenten, die in Grundschulen in der OGS entweder bereits arbeiten oder künftig arbeiten möchten und die keine pädagogische Ausbildung haben oder sich speziell für das Arbeitsfeld OGS qualifizieren möchten.

Er setzt sich aus verschiedenen Bausteinen zusammen und umfasst insgesamt 94 Unterrichtsstunden. So lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie der offene Ganztag organisiert ist und wie die Arbeitsbedingungen in diesem Berufsfeld aussehen.



Foto: Monkey Business Images/shutterstock.com

Inhaltlich setzt sich der Grundkurs aus drei Schwerpunktbereichen zusammen:

- A. Organisation des Betreuungsangebots
- B. Pädagogische Gestaltung
- C. Soziale Kompetenz und Kooperation

Der Bereich »**Pädagogische Gestaltung**« nimmt den größten Raum ein. Es geht zunächst um grundlegende Fragen, wie zum Beispiel die Entwicklung des Kindes oder pädagogische Grundhaltungen und Prinzipien. Außerdem umfasst dieser Baustein praxisorientierte Lerneinheiten, etwa wie man mit schwierigen Situationen umgeht, wie man kindgerecht und wertschätzend mit Kindern kommuniziert, Genderaspekte und interkulturelle Fragen in der Betreuung berücksichtigt oder wie man pädagogische Konzepte entwickelt und seine Arbeit plant.

Der Bereich »**Soziale Kompetenz und Kooperation**« schließlich vermittelt kommunikative Techniken, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern helfen, beispielsweise Eltern – oder Teamgespräche professionell zu führen. Bei allen Bausteinen steht nicht nur die Theorie im Vordergrund, im Gegenteil: In den Übungseinheiten spielen die Teilnehmenden immer wieder Situationen aus der Betreuung durch und entwickeln konkrete, kreative Handlungsideen.

> SCHULTAG

Kursdauer

94 Unterrichtsstunden

1. Teil: 04.11. – 09.12.2026

2. Teil: 13.01. – 16.06.2027

Detailinformationen zum Kursverlauf

entnehmen Sie bitte dem Flyer auf unserer Webseite www.fbw-meckenheim.de

Eine finanzielle Unterstützung durch den **Bildungsscheck 2.0 des Landes NRW** ist möglich. Aktuelle Informationen sowie den Link zum Antrag finden Sie unter www.mags.nrw/bildungsscheck

**Mi 04.11.2026 – Mi 16.06.2027
08.15 – 11.30 Uhr**

Uwe König
Ulrike Krell, Dipl. Sozialarbeiterin
Gabi Wimmer, Dipl. Sozialpädagogin
Mark T. Speitel, Rechtsanwalt
Christian Lutter
Katharina Hülsken
Constanze Groth
Nina Braun, Erziehungswissenschaftlerin,
Ethnologin M.A.
Eva Westerholt, Erzieherin
Ursula Siegler, Erlebnispädagogin
Bettina Gerhardt
Kamer Bilgin, Politologin, Philosophin
Teilnahme-Gebühr 650,00 € | 23 x = 94 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2667250022

**Blended Learning
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Kommunikation mit Eltern

Ein SchulTag Plus Angebot

In diesem Online-Workshop steht die Kommunikation mit Eltern im Mittelpunkt – besonders dann, wenn es schwierig wird. Gemeinsam beleuchten wir typische Konfliktsituationen und erproben Strategien, um heikle Themen klar, wertschätzend und lösungsorientiert anzusprechen. Durch praxisnahe Übungen und den Austausch mit anderen Teilnehmenden gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Gesprächen und stärken Ihre kommunikative Kompetenz im Alltag.

Bitte beachten Sie

Wenn Sie einen abweichenden Zahler (Dienstgeber, Schule etc.) angeben möchten, schreiben Sie den entsprechenden Namen und Anschrift in das Bemerkungsfeld bei der online-Anmeldung oder melden sich in dem Falle per Mail bei uns an.

Mo 28.09.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Marie-Luise Dreber
Teilnahme-Gebühr 14,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2667250023**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Rechtsfragen in der Kindertagespflege

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Die Fortbildung richtet sich vor allem an Kindertagespflegepersonen, die bereits in der Kindertagespflege tätig sind und über entsprechende Grundkenntnisse verfügen. Die gesetzlichen Grundlagen im Bereich des SGB VIII und des KiBiz (Förderauftrag, laufende Geldleistungen, Erstattungen der Versicherungsbeiträge usw.) werden vertieft und aufgefrischt und die gesetzlichen Rahmenbedingungen im Bereich von Steuer und Sozialversicherung in Grundzügen thematisiert. In dieser Fortbildung sollen aber vor allem die konkreten Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer beantwortet werden.



Do 24.09.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Mirjam Taprogge

Teilnahme-Gebühr 18,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667250024



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung/des Zertifikates ist eine **dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons** zwingend erforderlich!

Zwischen Bedürfnis und Grenze – Kinder im Alltag sicher begleiten

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Im Alltag begegnen Kindertagespflegepersonen immer wieder Situationen, in denen Bedürfnisse von Kindern auf Grenzen stoßen. Daraus ergeben sich Anforderungen an ein pädagogisches Handeln, das sowohl feinfühlig als auch klar und verlässlich ist.

Aktuelle entwicklungspsychologische Erkenntnisse zeigen, dass Kinder für ihre Entwicklung auf beides angewiesen sind: das Wahrnehmen ihrer Bedürfnisse und eine verlässliche Orientierung durch Erwachsene.

Die Fortbildung greift dieses Spannungsfeld auf und beleuchtet, wie Bedürfnisse und Grenzen fachlich eingeordnet und im Alltag miteinander verbunden werden können.



Do 08.10.2026 | 19.00 – 20.30 Uhr

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 2 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2667250015



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Elternwünsche in der KTP – wird es zur Dilemma Situation für die KTP?

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Anregung – Sorge – Beeinflussung – Herausforderung – Zumutung

Elternwünsche sind wichtig und geben Einblick in Beziehungen, Bindungen, Rituale und Gewohnheiten des familiären Alltags. Aber welche Wünsche lassen sich in der KTP umsetzen?

Es ist wichtig, den Eltern pädagogische Ansätze und Maßnahmen offen und verständlich zu erklären. Gemeinsam lassen sich dann Lösungen finden, die immer das Wohl des Kindes im Blick behalten in einer partnerschaftlichen Erziehungsgemeinschaft. Wie und warum entstehen schwierige Situationen?

Anhand konkreter Beispiele aus der Praxis analysieren wir Szenarien, diskutieren Lösungsmöglichkeiten und sammeln neue Ideen.



Sa 07.11.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 18,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2667250021



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Kinderstreit in der KTP – Streiten lernen im geschützten Raum

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Kinderstreitigkeiten sind normal. Streit der KTP-Kinder ist ähnlich dem Geschwisterstreit und ermöglicht unseren Kleinen, wichtige soziale Fähigkeiten in einer sicheren Umgebung zu lernen.

Tageskinder lernen aus ihren Erfahrungen mit Menschen, zu denen sie eine Bindung haben, die ihnen vertraut sind und entwickeln so auch Respekt und Mitgefühl für andere. Wie wichtig ist es, die eigene Meinung zu äußern und evtl. durchzusetzen und dabei Emotionen zu zeigen? Ab wann akzeptieren Kleinkinder die Stärken der anderen, ohne sich selbst schwach zu fühlen? Was sind die Auslöser für Streit? Welche lassen sich vermeiden?

Wie können KTP ihre Tageskinder dabei begleiten, Konflikte zu analysieren und zu lösen, dabei Fairness und Toleranz und ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln? Zu Beispielen aus der Praxis tauschen wir uns aus und sammeln neue Ideen.



Sa 14.11.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 18,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2667250020



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Resilienz von Anfang an stärken

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit von Kindern, sich an Herausforderungen anzupassen, Stress zu bewältigen und sich trotz Belastungen gesund zu entwickeln. Sie entsteht besonders in einem Umfeld, das Sicherheit, verlässliche Beziehungen und altersgerechte Unterstützung bietet. In dieser Fortbildung erfahren Kindertagespflegepersonen, wie sie Kinder im Aufbau von Resilienz gezielt unterstützen, indem sie deren Bedürfnisse wahrnehmen, emotionale Kompetenz fördern und Entwicklungschancen im Alltag nutzen. Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen der Resilienzforschung im frühen Kindesalter und sprechen über Entwicklungsbedürfnisse und Signale von Kleinkindern. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Kinder emotional begleiten und ihre Selbstregulation fördern. Sie erhalten praxisnahe Strategien, um die Resilienz von Kindern im Alltag gezielt zu stärken, durch die Förderung von Selbstwirksamkeit, Selbstvertrauen und Problemlösekompetenz.



Do 26.11.2026 | 19.00 – 20.30 Uhr

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 2 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2667250016



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Kindliches Verhalten neu verstehen – was aktuelle Erkenntnisse für den Betreuungsalltag bedeuten

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Aktuelle Erkenntnisse aus Entwicklungspsychologie und Pädagogik zeigen, dass kindliches Verhalten oft anders zu verstehen ist, als es im Alltag zunächst erscheint. Reaktionen wie Wut, Rückzug oder Unruhe sind häufig Ausdruck innerer Prozesse und nicht bewusst gesteuert. Die Fortbildung gibt einen Einblick in neue Perspektiven auf kindliches Verhalten und zeigt, welche Bedeutung dies für den pädagogischen Alltag hat. Kindertagespflegepersonen erhalten Orientierung, wie sie Kinder in herausfordernden Situationen besser verstehen und angemessen begleiten können. Ziel ist es, das eigene Handeln zu reflektieren, Sicherheit im Umgang mit kindlichem Verhalten zu gewinnen und neue Impulse für den Alltag mitzunehmen.



Do 03.12.2026 | 19.00 – 20.30 Uhr

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 2 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2667250017



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung/des Zertifikates ist eine **dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons** zwingend erforderlich!

> KLEINKINDBETREUUNG

Betreuung von Kleinkindern

Dieser Einführungskurs in die Pädagogik Emmi Piklers (1902–1984) informiert über Bedürfnisse und Bedingungen für ein gesundes Aufwachsen von Säuglingen und Kleinkindern. Emmi Piklers Forschungen und Praxiserfahrungen zeigen, wie die frühkindliche Entwicklung kompetent unterstützt und begleitet werden kann, so dass auch Kinder, die früh außerhalb der Familie betreut werden, physisch und psychisch gesund bleiben können. Die Betreuungssituation von Kleinkindern erfordert eine gute Vorbereitung, damit sich die Kinder in sicheren, stabilen Beziehungen geborgen fühlen und zufrieden sein können – die Voraussetzung für eine freie Spiel- und Bewegungsentwicklung. Der Einführungskurs zielt auf eine gesundheitsfördernde pädagogische Weiterentwicklung der Betreuungsformen für Kleinkinder.

Fr 12.02.2027

- Einführung
- Grundlagen der Pikler Pädagogik

Fr 26.02. und 12.03.2027

- Selbstständige Bewegungsentwicklung
- Äußere Bedingungen, die die freie Bewegungsentwicklung ermöglichen

Fr 09.04. und 23.04.2027

- Selbstständige Spielentwicklung
- Gestaltung des Spiel- und Bewegungsraumes

Fr 14.05.2027

- Anforderungen an den Außenspielbereich
- Zuschauen, Verstehen und Begleiten der kindlichen Aktivitäten

Fr 22.05.2027

- Pflege 1: Beziehung und Kommunikation
- Gestaltung von Pflegesituationen

Fr 05.06.2027

- Pflege 2: Fortsetzung

Fr 18.06.2027

- Gestaltung der Eingewöhnungszeit
- Zuschauen, Verstehen und Gestalten kindlicher Aktionen

Fr 02.07.2027

- Elternbildung in Orientierung an Emmi Pikler
- Veränderungsprozesse in der eigenen Praxis

Bitte beachten Sie

- Detailinformationen zu den Kursinhalten und zur Terminplanung entnehmen Sie dem gesonderten Flyer, den Sie im Haus der Familie anfordern können.
- Begrenzung auf 12 Teilnehmer/innen
- Sie erhalten ein differenziertes Teilnahmezertifikat.
- Bildungsscheck 2.0 kann beantragt werden
- Zur Vertiefung werden zweitägige Teamfortbildungen in den Kindertageseinrichtungen, der Anschluss an eine regionale Arbeitsgruppe, ein- bis dreitägige Fortbildungstage und die Weiterbildung zur/m Pikler®-Pädagogin/en angeboten (<https://www.pikler-verband.org/pikler-ausbildung/pikler-kurse>)



Anmeldung über www.fbs-euskirchen.de

Fr 12.02. – Fr 02.07.2027

09.00 – 16.30 Uhr

Renate Niemiec, Pikler®-Pädagogin

Isabel Heimbach-Focker, Pikler®-Pädagogin

Antje Borgelt, Pikler®-Pädagogin i.A.

Teilnahme-Gebühr 600,00 € | 10 x = 80 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2768250002

In Zusammenarbeit mit der
Pikler Gesellschaft Berlin e. V.

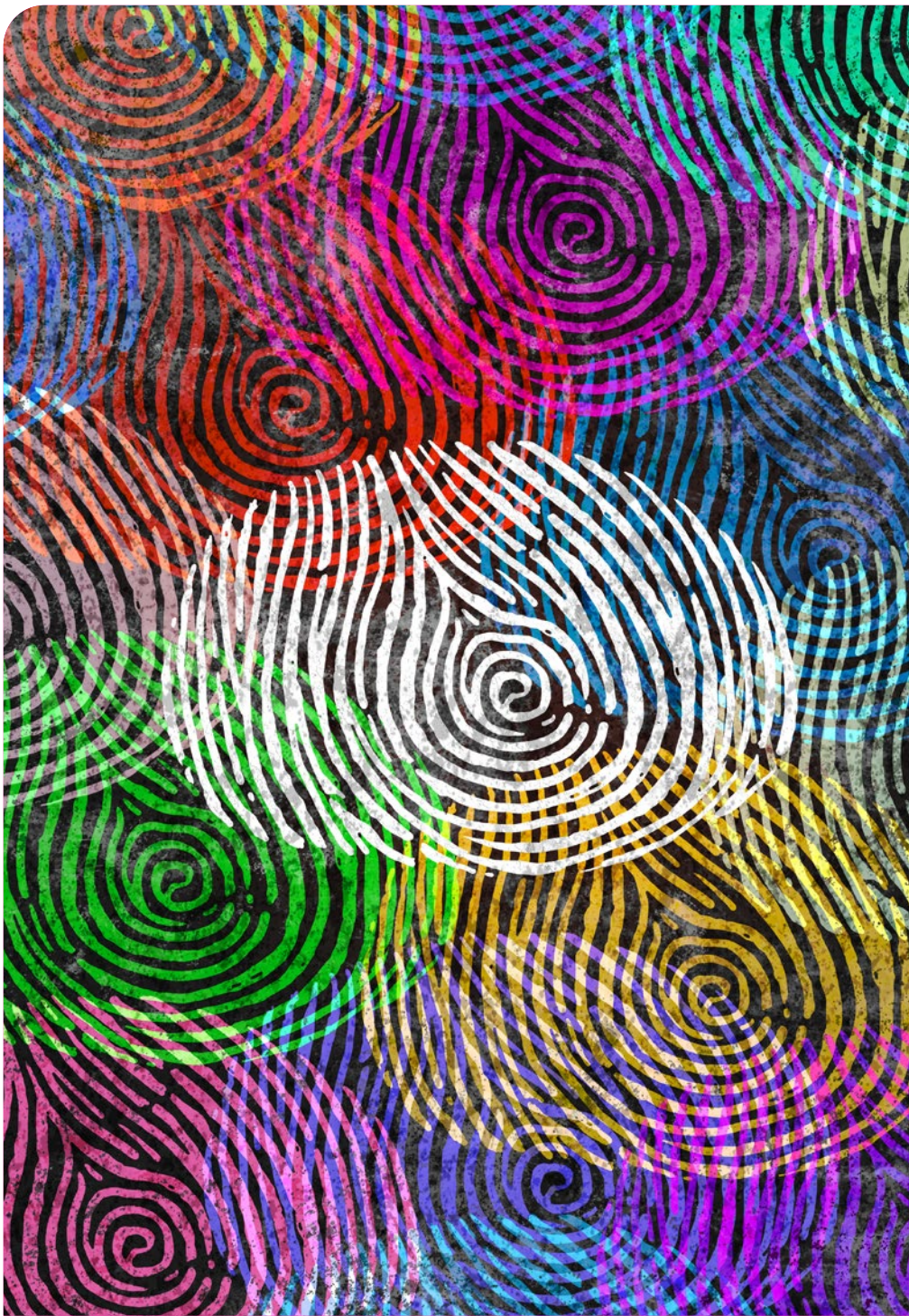


Foto: Lightspring/shutterstock.com

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich, wie lebe ich sinnvoll, wie gestalte ich mein Leben mit anderen? Welche Werte sind mir wichtig? Die Ausbildung von Identität ist ein Prozess, der nie endet und der in jeder Lebensphase neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Unsere Bildungsangebote vermitteln Kompetenzen, um aufmerksam mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie helfen, den eigenen Lebensstil, die Beziehungen zu Partnern und Kindern und zu Gott zu gestalten. Und sie regen an, sich die Frage, was ein gelingendes Leben ausmacht, immer wieder neu zu stellen.

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Philosophischer Gesprächskreis

Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmenden. Theoretische Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Behutsam wird die kulturgeschichtliche und philosophische Bedeutung verschiedener Fragen vorgestellt.

Termine und Themen

09.09.2026

Kann/muss ich mir treu sein?

14.10.2026

Kann ich Gelassenheit erlernen?

11.11.2026

Was heißt »Entscheidungen treffen«?

09.12.2026

Philosophische Aspekte der Raumfahrt

Mi 09.09. – Mi 09.12.2026

10.00 – 12.15 Uhr

Markus Melchers

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 4 x = 12 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667740010



Foto: Pix Pack Factory/shutterstock.com

Mach mit – bleib geistig fit!

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

Wir üben die Konzentration, das Kurzzeitgedächtnis und das Langzeitgedächtnis.

Wir schulen die Sinne durch bewusstes Schauen und Hören.

Wir entfalten die Fantasie und wir aktivieren unser bildhaftes Vorstellungsvermögen.

Eine Kooperation mit dem Forum Senioren Meckenheim.

Di 22.09. – Di 01.12.2026

14.30 – 16.00 Uhr

Renate Kluckert

Teilnahme-Gebühr 52,50 € | 8 x = 16 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667740014

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung

Eine Kooperation mit dem SPZ in Meckenheim

Im Mittelpunkt unseres Angebots stehen Entspannung, das Erlernen von Atemtechniken und die Entdeckung von Zeitgeschichte durch Lieder. Wir singen eine bunte Mischung aus alten Hits der 60er Jahre bis hin zu aktuellen Liedern, von Folk und Country über Schlager und Karnevalslieder bis hin zu Pop. Selbstverständlich berücksichtigen wir auch Ihre Wünsche und gestalten das Repertoire gemeinsam mit Ihnen.

Franz Radmacher begleitet uns professionell auf der Akustikgitarre. Wer Lust hat, kann die Lieder zusätzlich mit Percussionsinstrumenten wie Rasseln, Trommeln, Rainmakern oder Shakern begleiten. So entsteht eine lebendige und inklusive Gemeinschaft, in der jeder seine individuellen Stärken einbringen kann.



Foto: PORTRAIT IMAGES ASIA BY NONWART/shutterstock.com

Dieses Angebot ist nicht nur eine schöne Freizeitbeschäftigung, sondern fördert auch die soziale Interaktion, die kognitive Stimulation und die emotionale Ausdrucksfähigkeit. Es eignet sich hervorragend für bildungsrelevante und pädagogische Zwecke, da es die Wissensvermittlung durch Musik und die Kompetenzentwicklung in einem spielerischen und inklusiven Rahmen ermöglicht.

Do 24.09. – Do 10.12.2026

14.00 – 15.00 Uhr

Franz Radmacher

gebührenfrei | 4 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667740013



Foto: pixabay-166702_190-Geralt

KULTUR

Ein gutes Buch lesen und sich mit anderen darüber austauschen, ein Kunstwerk bestaunen und miteinander ergründen, mit bekannten Künstlerinnen und Künstlern diskutieren, seine eigenen Erfahrungen ins Wort oder Bild zu bringen: In unseren Literaturkursen, Lesungen und Ausstellungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende und inspirierende Zugänge zu Kunst, Lebens- und Glaubensfragen. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.

> LITERATUR

Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren

Der Literaturkreis des Forum Senioren Meckenheim diskutiert über Bücher aus dem weiten Feld der zeitgenössischen Literatur.

Er wendet sich neben Literaturinteressierten auch an Menschen, die bisher noch keinem Literaturkreis angehören, aber gerne über die Bücher sprechen wollen, die sie gelesen haben oder noch lesen wollen.

*Eine Kooperation mit dem
Forum Senioren Meckenheim*

**Di 08.09. – Di 15.12.2026
15.00 – 16.30 Uhr**

Brigitte Kuhnhenrich
Renate Linzenmeier
gebührenfrei | 3 x = 6 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667760002

Mascha Kaléko – Neue Sachlichkeit für Heute

Mein Heimweh heißt Savigny-Platz

Heike Baller ist Germanistin und Historikerin, die Lesungen rund um interessante Autorinnen und Autoren anbietet. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Lyrik, sei es nun »Neue Sachlichkeit« oder Barocklyrik. Ihr Blog »Kölner Lese-lust« hat deshalb eine eigene Rubrik: »Haupt-sache Lyrik«. In ihrem Vortrag zu Mascha Kaléko schildert Heike Baller das Leben der Dichterin und lässt sie mit ihren Gedichten immer wieder selbst zu Wort kommen.

»Mein Heimweh heißt Savigny-Platz« hat Mascha Kaléko geschrieben. Nachdem die Nazis sie aus ihrer Heimat Berlin vertrieben hatten, ist Mascha Kaléko mit ihrer Familie erst in die USA und später nach Israel gezogen – doch Berlin war ihre Heimwehstadt. Sie war die erfolgreichste Lyrikerin der Neuen Sachlichkeit, konnte nach dem Krieg vorübergehend wieder an ihre Erfolge anknüpfen. Das Leben hat es nicht immer gut mit ihr gemeint – sie machte Gedichte daraus. Ihr Ton war »kess, gepaart mit Melancholie« und seit Jahrzehnten gehört ihr Werk wieder zu den Bestsellern auf dem Lyrikmarkt.

*Eine Kooperation mit der Öffentlichen Bücherei
Bücherbrücke Meckenheim/ Alfter*

Fr 06.11.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Heike Baller, Germanistin
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2617760020

> LITERATUR

Pace e bene

Erinnern an Franz von Assisi (1182–1226)

zum 800. Todestag

Sein Leben – Seine Schriften

Nicht zuletzt in Papst Franziskus (1936–2025) hat der »fratello poverello« die Menschen ganz verschiedener Zeiten und Kulturen durch seine radikale, prophetische Lebensweise nach dem Evangelium immer wieder inspiriert.

Gerade in »revolutionären Epochen«, wo Menschen in ihrer totalen Verunsicherung nach dem »Wesentlichen« in ihrem Leben ringen, werden sie bei Franziskus fündig.

Ob es um die Solidarität zwischen Armen und Reichen, um die Überwindung von Feindbildern und Streben nach Frieden, um eine unmittelbare, herzliche Verbindung zu Gott, um das Wagnis eines anderen Lebensstils oder die Zärtlichkeit im Umgang mit allen Lebewesen und der gesamten Schöpfung geht.

Franziskus hat seine Glaubenserfahrungen radikal und zuversichtlich gelebt und damit viele Menschen bis heute tief berührt. Wir erinnern uns an die wechselnden Stationen seines Lebens, auch indem wir seine Gedichte und frühe Zeugnisse mit einbeziehen.



Foto: Markus Pfaff/shutterstock.com

Interessant ist zudem ein Blick auf die Entwicklung des Franziskanerordens und verschiedener von ihm inspirierter Bewegungen bis ins 20. Jahrhundert (Maximilian Kolbe, »Die kleinen Brüder« nach Charles de Foucauld, die »Taizé-Bewegung« von Roger Schutz u. a.)

Am zweiten Vormittag sehen wir einen Film zum Leben und besprechen den 1975 erschienenen Roman »Bruder Feuer« (Fischer Tb 2124) von Luise Rinser.

Anmeldung

bis zum 11.11.2026

Do 05.11. – Do 12.11.2026

10.00 – 12.15 Uhr

Irma Drerup
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 2 x = 6 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2667730003



Foto: theromb/shutterstock.com

MEDIEN

In unserem heutigen Alltag sind (digitale) Medien nicht mehr wegzudenken. Die Auseinandersetzung mit Medien und ihren Inhalten ist eine Schlüsselqualifikation in der heutigen Gesellschaft. Nur wer einen Einblick in die unterschiedlichen Medien bekommt und diese nutzt, kann sich kritisch damit auseinandersetzen und selbstbewusst damit umgehen. Angebote im Bereich der Medienbildung, der Medienkompetenzvermittlung und der medienpädagogischen Projektarbeit vermitteln hierzu notwendige Fertigkeiten und geben neue Impulse. Projektwochen für bestehende Gruppen, Veranstaltungen und Angebote können individuell geplant und realisiert werden.

> MEDIEN

KI leicht gemacht

Alltag erleichtern und Gefahren verstehen

KI klingt kompliziert? Nicht nach diesem Kurs! Lernen Sie wie ChatGPT & Co. Sie im Alltag unterstützen – beim Schreiben von Texten und E-Mails, als Ideengeber, Reiseplaner oder Gesundheitshelfer. Dabei erfahren Sie auch, worauf Sie achten sollten, um typische Stolperfallen sicher zu vermeiden. Verständlich und praxisnah erklärt. Voraussetzungen: Möglichkeit zum Mitmachen an einem zweiten Gerät oder in einem zweiten Browserfenster. Keine Vorkenntnisse nötig.



Foto: Runa010/shutterstock.com

Mo 12.10.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Wolfgang Duttlinger

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2667310001**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Foto: Monkey Business, shutterstock.com



MEHR VOM GLAUBEN WISSEN

Theologie im Fernkurs studieren

Chancen

- Erwerb einer theologischen Sprach-, Reflexions- und Handlungskompetenz
- argumentative Auseinandersetzung mit Glaubensfragen und Verständnis des Glaubens in seiner Bedeutung für heute
- Austausch mit Theologinnen und Theologen sowie mit den Mitstudierenden
- individuelle Studienzeitplanung (maximal fünf Jahre Studium)
- mögliche Qualifizierung für kirchliche Berufe in Schule und Gemeinde

Studierende

- Interessierte, Glaubende, Suchende, Zweifelnde ...
- Voraussetzung: idealerweise ein mittlerer Bildungsabschluss

Module und Begleitmaterialien

- »Grundkurs Theologie« und »Aufbaukurs Theologie«
- Lehrbriefe und eLearning-Plattform
- Studienwochenenden, Studienwochen, Begleitzirkel

Das Fernstudium Theologie kann mit und ohne Prüfung belegt werden.**Organisatorische Hinweise**

Der »Fernkurs Theologie« ist durch die Zentralstelle für Fernunterricht zertifiziert, er wird im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz angeboten und ist ein Arbeitsbereich der Domschule Würzburg (www.fernkurs-wuerzburg.de).

Informationen für Interessierte im Erzbistum Köln

André Gerth | Fachbereich Erwachsenen- und Familienbildung | Theologie im Fernkurs
Telefon 0221 1642 1865 | andre.gerth@erzbistum-koeln.de



Foto: Erik Spillies

GESUNDHEIT UND PFLEGE

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von Gesundheitsbildung. Unsere Veranstaltungen nehmen stets die gesamte Familie und alle beteiligten Menschen in den Blick. Sie bieten Information über die unterschiedlichen Gesundheitsangebote. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind. Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt und Kindern ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Rückenfit

Der Rücken, oft als Spiegel der Seele bezeichnet, reagiert sensibel auf die Belastungen des Alltags. Verspannungen und Schmerzen sind häufige Begleiter eines ungesunden Lebensstils. Um diesem entgegenzuwirken, bietet der Kurs "Rückenfit" gezielte Übungen an, die Gesundheit, Ausdauer und Kraft fördern. Durch eine Kombination aus Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen wird der Rücken gestärkt und die Beweglichkeit verbessert.

Im praktischen Teil des Kurses werden die Übungen nicht nur theoretisch besprochen, sondern auch gemeinsam ausgeführt. Diese aktive Beteiligung fördert die Motivation, die erlernten Techniken auch zu Hause weiterzuführen. Regelmäßige Bewegung und gezielte Entspannungsübungen tragen dazu bei, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken. So profitieren Körper, Geist und Seele gleichermaßen von dieser ganzheitlichen Herangehensweise.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihren Rücken gesund halten und ihre Fitness verbessern möchten. Durch die Vermittlung von Wissen und praktischen Fähigkeiten wird die Grundlage für ein lebenslanges, gesundes Bewegungsverhalten gelegt.

Mo 07.09. – Mo 30.11.2026

17.30–18.30 Uhr

Kirsten Komischke-Hennes

Teilnahme-Gebühr 37,00 € | 11 x = 11 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660053

Rückenfit

Der Rücken, oft als Spiegel der Seele bezeichnet, reagiert sensibel auf die Belastungen des Alltags. Verspannungen und Schmerzen sind häufige Begleiter eines ungesunden Lebensstils. Um diesem entgegenzuwirken, bietet das Programm »Rückenfit« gezielte Übungen an, die Gesundheit, Ausdauer und Kraft fördern. Durch eine Kombination aus Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen wird der Körper gestärkt und die Beweglichkeit verbessert.

Im Mittelpunkt steht das praktische Tun, das nicht nur die körperliche Fitness steigert, sondern auch die Motivation für regelmäßige Bewegung im Alltag weckt. Die Teilnehmer lernen, wie sie die erlernten Techniken zu Hause anwenden können, um langfristig von den positiven Effekten zu profitieren. Bewegungs- und Entspannungsübungen helfen dabei, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken – für Körper, Geist und Seele.

Dieses Angebot ist von großer Bedeutung, da es nicht nur die physische Gesundheit fördert, sondern auch die psychische Widerstandsfähigkeit stärkt. Durch die gezielte Auswahl geeigneter Methoden werden Wissen und Kompetenz in den Bereichen Gesundheit und Bewegung erweitert. Die Inhalte orientieren sich an den Vorgaben der Bildungsgesetze und tragen dazu bei, dass die Teilnehmer ein Bewusstsein für die Bedeutung regelmäßiger Bewegung entwickeln.

> UNSERE YOGA-KURSE

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 28,90 € | 9 x = 9 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mo 07.09. – Mo 30.11.2026

07.45 – 08.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2667660038

Mo 07.09. – Mo 30.11.2026

09.00 – 10.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2667660039

Mo 07.09. – Mo 30.11.2026

10.15 – 11.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2667660040

Raum für Yoga und Entspannung

In unserem Kurs-Raum für Yoga und Entspannung finden Sie eine bewegte Oase der Ruhe, die Sie für eine Weile aus dem Alltag entführt. Jede Yogastunde ist eine Einladung, durch achtsame Übungen und Asanas, Körper und Geist zur Ruhe zu bringen. Die bewusste Bewegung und Atmung fördern nicht nur die körperliche Regeneration, sondern stärken auch das Immunsystem und verbessern die Selbstwahrnehmung. Mit neuer, kraftvoller Energie ausgestattet, können Sie den Herausforderungen des Alltags gelassener begegnen. Unser Angebot richtet sich an alle, die den Wunsch nach innerer Balance und Entspannung verspüren – ob Sie als Anfänger die ersten Schritte in die Welt des Yoga wagen oder bereits Erfahrung mitbringen. Jeder ist herzlich willkommen, sein eigenes Tempo zu finden und von den positiven Effekten dieser jahrtausendealten Praxis zu profitieren.



Foto: BearFotos/shutterstock.com

Für die Teilnahme an unseren Kursen bitten wir Sie, eine rutschfeste Matte, ein kleines Kissen und eine leichte Decke mitzubringen. Diese Utensilien helfen Ihnen, sich während der Übungen optimal zu entfalten und den vollen Nutzen aus jeder Stunde zu ziehen. Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Raum für Yoga und Entspannung begrüßen zu dürfen!

Di 08.09. – Di 01.12.2026

09.30 – 11.00 Uhr

Helene Raaf

Teilnahme-Gebühr 73,00 € | 11 x = 22 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660043

> UNSERE YOGA-KURSE

Vinyasa und Yin Yoga

Die perfekte Symbiose aus Dynamik und Entspannung

In unserer modernen, oft hektischen Welt sehen wir uns nach Ausgleich – nach Momenten, in denen wir zur Ruhe kommen, ohne dabei unsere Vitalität zu verlieren. Genau hier setzt die Kombination aus Vinyasa und Yin Yoga an. Diese beiden Praktiken ergänzen sich ideal und bieten eine ganzheitliche Erfahrung, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Vinyasa Yoga, auch als »Flow-Yoga« bekannt, steht für Bewegung, Kraft und Lebendigkeit. Durch eine fließende Abfolge von Asanas, die synchron mit dem Atem ausgeführt werden, fördert diese dynamische Form des Yoga die körperliche Fitness, verbessert die Flexibilität und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Gleichzeitig schult sie die Konzentration und hilft, den Geist zu fokussieren.

Im Gegensatz dazu lädt Yin Yoga dazu ein, innezuhalten und sich ganz auf die Tiefe zu besinnen. Bei dieser sanften, meditativen Praxis werden die Asanas länger gehalten, oft mit Unterstützung von Hilfsmitteln wie Kissen oder Blöcken. Dadurch wird die Faszienarbeit intensiviert, die Gelenkigkeit verbessert und ein tiefer Entspannungszustand erreicht. Yin Yoga wirkt wie eine Einladung zur Achtsamkeit. Es fördert die Selbstwahrnehmung und lehrt Sie, im Hier und Jetzt anzukommen.

Die Verbindung beider Stile schafft eine harmonische Balance, die perfekt ist, um Stress abzubauen und neue Energie zu tanken. Während Vinyasa Yoga Ihnen hilft, wirklich bei sich selbst anzukommen. Diese Kombination aus Bewegung und Stille, aus Kraft und Hingabe, aus Tun und Sein, ist eine wahre Bereicherung für Körper und Seele.

Ob Sie nach einer Auszeit vom Alltag suchen, Ihre körperliche Fitness verbessern möchten oder einfach nur eine Auszeit für sich selbst brauchen – diese Yogastunde bietet Ihnen die ideale Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und gleichzeitig neue Energie zu schöpfen. Erleben Sie die wohltuende Wirkung dieser einzigartigen Kombination und finden Sie Ihre ganz persönliche Balance zwischen Energie und Ruhe.

Anna Wacker

Teilnahme-Gebühr 35,00 € | 10 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 08.09. – Di 24.11.2026

19.15 – 20.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2667660055

Di 08.09. – Di 24.11.2026

20.30 – 21.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2667660056

> UNSERE YOGA-KURSE

Fit im Alter mit Yoga

Integriertes Hathayoga für Seniorinnen und Senioren auf dem Stuhl

Der Kurs »Stuhlyoga für Senioren« richtet sich an alle Menschen ab 60 Jahren und bietet eine sanfte Möglichkeit, die Vorzüge des Yoga zu entdecken und zu genießen. Mit zunehmendem Alter können Kraft und Beweglichkeit nachlassen, doch gerade in dieser Lebensphase ist es besonders wichtig, den Körper geschmeidig und stark zu halten. Stuhlyoga ermöglicht es Senioren, bis ins hohe Alter hinein sicher und mit Freude Yoga zu praktizieren – ganz ohne aufwendige Bodenübungen.

Durch die ruhige und achtsame Praxis erhalten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Chance, die wohltuenden Wirkungen des Yoga kennenzulernen. Die speziell entwickelten Übungen stärken nicht nur das Körpergefühl, sondern auch die Muskeln und Gelenke. Atemübungen und Entspannungstechniken fördern zudem die Durchblutung und tragen zur Ausgeglichenheit des Körpers bei. So wird der Kurs zu einer wertvollen Unterstützung für das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Besonders attraktiv ist, dass für die Yogastunden keine Vorerfahrungen erforderlich sind. Jede Übung kann individuell angepasst werden, sodass der Kurs für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, unabhängig von ihrer körperlichen Verfassung, zugänglich ist. Unter fachkundiger Anleitung lernen die Kursteilnehmer, wie sie mit einfachen Mitteln ihre Beweglichkeit erhalten und ihre Lebensqualität steigern können.



Foto: belushi/shutterstock.com

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- Stoppersocken oder Gymnastikschläppchen

Ansgar Riekenbrauck

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mi 09.09. – Mi 02.12.2026

10.20 – 11.20 Uhr

Teilnahme-Gebühr 88,00 € | 11 x = 11 UE

Veranstaltungs-Nr. 2667660045

Mi 09.09. – Mi 02.12.2026

11.30 – 13.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 98,00 € | 11 x = 22 UE

Veranstaltungs-Nr. 2667660046

> UNSERE YOGA-KURSE

Yoga für Frauen

Yoga für Frauen – Achtsamkeit, Kraft und innere Balance

In unserem Yoga-Kurs für Frauen verbinden Sie sanfte, achtsame Bewegungen mit bewusster Atmung, kurzen Meditationen und gezielten Entspannungstechniken. Dieser ganzheitliche Ansatz fördert nicht nur die körperliche Stärke und die Widerstandskraft unseres Immunsystems, sondern schafft auch Raum für innere Ruhe und Selbstreflexion. Durch die bewusste Verbindung von Körper und Geist gelingt es, den Alltag hinter sich zu lassen und eine tiefere Verbindung zu sich selbst herzustellen.

Unser Kurs richtet sich an alle Frauen – egal, ob Sie noch nie auf der Yoga-Matte standen oder bereits erste Erfahrungen gesammelt haben. In einer unterstützenden und wertschätzenden Atmosphäre lernen Sie gemeinsam, wie Sie durch Yoga mehr Gelassenheit, Energie und Lebensfreude in Ihren Alltag integrieren können.

Mi 09.09. – Mi 02.12.2026

19.00 – 20.30 Uhr

Heike Thüner-Riekenbrauck

Teilnahme-Gebühr 66,00 € | 9 x = 18 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660044

Yoga für Jeden

In unserem Raum für Yoga und Entspannung erwarten Sie eine bewegte Oase der Ruhe, die Sie für eine Weile aus dem Alltag entführt. Jede Yogastunde ist eine Einladung, durch achtsame Übungen und Asanas Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Die bewusste Bewegung fördert nicht nur die körperliche Regeneration, sondern stärkt auch das Immunsystem und verbessert die Selbstwahrnehmung. Mit neuer, kraftvoller Energie ausgestattet, können Sie den Herausforderungen des Alltags gelassener begegnen.

Unser Angebot richtet sich an alle, die den Wunsch nach innerer Balance und Entspannung verspüren – egal, ob Sie als Anfänger die ersten Schritte auf dem Yogaweg gehen oder bereits über Erfahrung verfügen. In einer harmonischen Atmosphäre werden Sie dabei unterstützt, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Der Dozent begleitet Sie individuell und einfühlsam, sodass jeder Teilnehmer die Möglichkeit hat, sein persönliches Wohlbefinden zu steigern.

Fr 11.09. – Fr 04.12.2026

09.15 – 10.45 Uhr

Lutz Reichardt

Teilnahme-Gebühr 80,20 € | 11 x = 22 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660035

> ENTSPANNUNG

Tanzbegegnungen zur Entspannung im Alltag

Eine Tanz- und Bewegungslehre, die das Meditieren der Bewegung und Gebärde in den Mittelpunkt stellt, bietet Ihnen eine einzigartige Möglichkeit, zur inneren Ruhe zu finden. In diesem Angebot laden wir Sie ein, durch die bewusste Ausführung von Tanzschritten eine tiefe Achtsamkeit zu entwickeln und ganz im Hier und Jetzt anzukommen. Diese Form der bewegten Meditation ermöglicht es Ihnen, frei von Bewertungen wie »richtig« oder »falsch«, Ihre individuelle Lebendigkeit, Kraft und Freude im Moment zu erspüren. Im gemeinsamen Tanz können Sie diesem Erleben Ausdruck verleihen und es mit anderen teilen. Wir tanzen Choreographien zu vielfältiger Musik, wobei die Tanzschritte sorgfältig angeleitet werden. Diese Methode fördert nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die innere Wahrnehmung und das Bewusstsein für den eigenen Körper. Durch die Kombination von Tanz und Meditation wird eine harmonische Verbindung von Geist und Körper geschaffen, die persönlich bereichernd wirkt. Diese Praxis eignet sich hervorragend für bildungsrelevante Kontexte, da sie die Entwicklung von Körpergefühl, Konzentration und sozialer Interaktion unterstützt. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Di 15.09. – Di 01.12.2026

19.00 – 20.30 Uhr

Gudrun Peters

Teilnahme-Gebühr 52,00 € | 9 x = 18 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660047

Ruhe und inneres Gleichgewicht

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Selbstregulierungskompetenzen zu stärken. Durch gezielte Übungen lernen Sie, Ihre inneren Ressourcen zu aktivieren und einen gesunden Umgang mit Herausforderungen zu entwickeln. Ein zentraler Bestandteil des Kurses sind geführte Traumreisen und Körperreisen, die Ihnen tiefe Entspannung und innere Ruhe vermitteln. Diese bewährten Methoden helfen Ihnen, zur Mitte zu finden und neue Kraft zu schöpfen. Zusätzlich werden wir Atemübungen in verschiedenen Varianten durchführen – sowohl in stiller Meditation als auch in Verbindung mit sanfter Bewegung. Diese Techniken fördern nicht nur die körperliche Entspannung, sondern stärken auch Ihre Achtsamkeit und Konzentrationsfähigkeit. Abgerundet wird das Programm durch einfache Massagegriffe, die Sie im Alltag anwenden können. Diese Techniken unterstützen die körperliche Entspannung und fördern das Wohlbefinden. Der Kurs verbindet auf sinnvolle Weise körperliche, emotionale und geistige Aspekte der Selbstregulation und vermittelt Ihnen ganzheitliche Entspannungstechniken.

Bitte mitbringen

- eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen
- warme Socken

Mi 09.09. – Mi 02.12.2026

20.00 – 21.00 Uhr

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 28,50 € | 8 x = 8 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660042

> ENTSPANNUNG

Beckenbodengymnastik für Frauen jedes Alters

Ein Online-Angebot

Diese spezielle Form der Gymnastik fördert nicht nur die bewusste Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur, sondern stärkt diese nachhaltig. Die positiven Effekte reichen dabei weit über die direkte Muskelkräftigung hinaus: Sie wirkt sich günstig auf Haltungsschäden, Rückenschmerzen und sogar Verdauungsprobleme aus. Besonders angezeigt ist diese Übungsform bei allgemeiner Beckenbodenschwäche, unfreiwilligem Harn- oder Stuhlabgang, Uterusprolaps sowie sexuellen Funktionsstörungen. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Unterstützung bei der »Selbstfindung« nach traumatischen Geburtserlebnissen, gynäkologischen Operationen wie Uterusentfernungen oder in schwierigen Lebensphasen. Die Übungen tragen so nicht nur zur körperlichen Gesundheit bei, sondern fördern auch das psychische Wohlbefinden und die persönliche Entwicklung. Der Kurs ist für Frauen jedes Alters gedacht, auch für Frauen nach der Schwangerschaft.

Bitte mitbringen

Matte, bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Handtuch oder eine Decke, etwas zu trinken

Mi 23.09. – Mi 25.11.2026

09.30 – 11.00 Uhr

Heike Emons

Teilnahme-Gebühr 51,00 € | 8 x = 16 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2667660052



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Faszien und Workout

In diesem Kurs lernen Sie, Verspannungen gezielt zu lösen und Ihre Körperstabilität nachhaltig zu stärken. Unser speziell entwickeltes Training konzentriert sich auf die Stabilisierung von Rumpf und Gelenken, um Ihnen mehr Halt und Sicherheit im Alltag zu verleihen. Durch eine abwechslungsreiche Auswahl an Übungen verbessern Sie nicht nur Ihre Körperproportionen, sondern gewinnen auch an Energie, Freude und innerer Ausgeglichenheit.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem Faszientraining, das Verklebungen und Verspannungen in der Muskulatur löst. Diese Methode fördert die Beweglichkeit und beugt Verletzungen vor, sodass Sie sich langfristig fit und wohl in Ihrem Körper fühlen. Ob für den beruflichen Alltag, den Sport oder einfach für mehr Lebensqualität. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihre körperliche und mentale Balance zu finden.

Bitte mitbringen

- eigene Faszienrolle

Mi 09.09. – Mi 02.12.2026

18.30 – 19.30 Uhr

Christa Waindok

Teilnahme-Gebühr 44,50 € | 11 x = 11 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660033

> WOCHENDVERANSTALTUNG

Wenn der Klang auf Reisen geht

Entspannen mit Klangschalen

In der Hektik des Alltags verlieren wir oft den Bezug zu uns selbst. Sehnen Sie sich nach einer Auszeit, um wieder zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen? Dann laden wir Sie ein, die harmonische Welt der Klänge zu entdecken. Lernen Sie die wohltuende Wirkung von Klangschalen auf Körper und Seele kennen. Ihre sanften Klänge und Schwingungen wirken beruhigend, stresslösend und regenerierend. Einfach nur Lauschen und Spüren und sich tragen lassen – hinein in eine tiefe, wohltuende Entspannung. Begleiten Sie uns auf eine besondere Reise der Sinne.

Das Programm führt Sie ein in eine abwechslungsreiche und klangvolle Auszeit. Lernen Sie kleine Experimente kennen, welche die Wirkung der Klangschalen sichtbar und spürbar machen und tauchen Sie ein in eine Klangphantasie. Wenden Sie Elemente aus der Klangmassage an, bei der die Schwingungen direkt auf den Körper übertragen werden und lassen Sie sich im Klangbad von den Klängen umhüllen. Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit, die verschiedenen Klangschalen selbst zum Klingen und Schwingen zu bringen.

Bitte mitbringen

- Unterlage (z. B. ISO-Matte)
- Kopfkissen, Decke(n)
- wärmende und bequeme Kleidung
- ein Getränk und ggf. ein leichtes Mittagessen

Wichtig: Schwangeren im ersten Trimester sowie Personen mit Epilepsie oder einem Herzschrittmacher ist von der Teilnahme abgeraten. Bitte erscheinen Sie pünktlich, da die Türen nach 10.00 Uhr geschlossen werden.

Wir freuen uns darauf, Sie in der Welt der Klangschalen willkommen zu heißen.

Sa 10.10.2026 | 10.00 – 15.30 Uhr

Sabine Papirny-Baumgarten

Teilnahme-Gebühr 44,50 € | 1 x = 7 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660034





Foto: Erik Spilles

HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das »operative Geschäft« zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungsstil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> TEXTILES GESTALTEN

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In jedem Haushalt fallen die unterschiedlichsten Textilarbeiten an. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs, vieles selbst zu erledigen. Sie erwerben die Grundkenntnisse des Nähens, lernen das Zuschneiden und üben verschiedene Verarbeitungstechniken. Auf Ihre individuellen Wünsche wird eingegangen: ob Garderobe für festliche Anlässe oder Kinderkleidung – alles wird nach Schnittmustern mit Ihren individuellen Maßen gefertigt. Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen über die Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte sowie über den Einkauf günstiger Materialien.

Do 10.09. – Do 10.12.2026

18.00 – 20.30 Uhr

Kornelia Kümpel

Teilnahme-Gebühr 88,50 € | 12 x = 36 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660048



Foto: Mikhaylovsky/shutterstock.com

> TEXTILES GESTALTEN



Foto: Kostikova Natalia/shutterstock.com

Stricken verbindet!

Stricken ist ein Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit, regt zu Gesprächen zwischen Generationen an und bietet großen Gestaltungsraum. Es sind keine Grenzen gesetzt – egal ob Mütze, Socken oder Accessoires für Freunde, Familie oder Haushalt.

Ein Workshop für Anfänger und alle, die schon stricken können und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Bitte mitbringen

- Stricknadeln
- Wolle
- Nadeln und Faden

Helena Merz

Teilnahme-Gebühr 43,70 € | 12 x = 24 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mo 07.09. – Mo 07.12.2026

19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2667660049

Di 08.09. – Di 08.12.2026

17.00 – 18.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2667660050

Di 08.09. – Di 08.12.2026

18.30 – 20.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2667660051



Foto: George Dolgikh/shutterstock.com

INTEGRATION

Mit unseren niederschwelligen Deutsch-Kursen und den BAMF-Integrationskursen sowie unseren Veranstaltungen zum interkulturellen Lernen für Einheimische und Zugewanderte tragen wir zur Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte bei.

> INTEGRATIVE ANGEBOTE

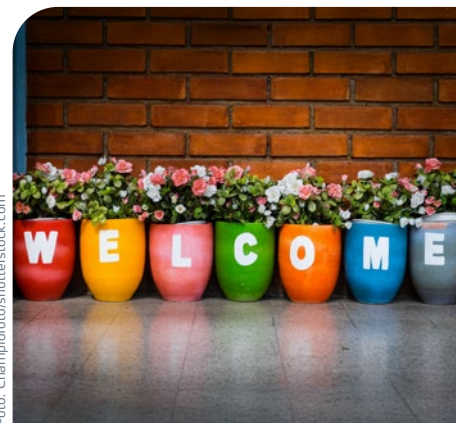


Foto: Champiofoto/shutterstock.com

Lerncafé – Deutsch im Alltag für Frauen

Das Lerncafé ist ein offenes Lernangebot für Frauen. Hier treffen sich Frauen, um neue Bekanntschaften zu schließen, ins Gespräch zu kommen und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

*Eine Kooperation mit dem
Caritasverband Rhein-Sieg e. V.*

Mo 07.09. – Di 15.12.2026

10.00 – 11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber

gebührenfrei | 26 x = 52 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617820005

Komm zu Wort!

Ein Konversationskurs für Frauen

Die Teilnehmerinnen erlernen durch spielerische Übungen die deutsche Sprache. Dabei handelt es sich um mündliche Übungen und Gesprächsanlässe, schriftliche Aufgaben sind nicht vorgesehen. Geplant sind kleine Spiele, Rollenspiele und thematische Gesprächskreise.

Ziele sind die Erweiterung des Wortschatzes und das Kennenlernen von Sprachstrukturen und deutschen Redensarten. Außerdem sollen die Teilnehmerinnen mehr Sicherheit in der Anwendung der deutschen Sprache erlangen und die Angst vor Fehlern verlieren.

Pro Einheit wird ein bestimmtes Alltagsthema durchgenommen. Zunächst wird der entsprechende Wortschatz eingeführt, wiederholt und vertieft, um anschließend in Rollenspielen sowie Gesprächen in Partnerarbeit oder im Plenum angewandt zu werden.

*Eine Kooperation mit dem
Caritasverband Rhein-Sieg e. V.*

Di 08.09. – Di 01.12.2026

12.00 – 13.30 Uhr

Gabriele Krawietz

gebührenfrei | 11 x = 22 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617820006

> INTEGRATIVE ANGEBOTE

Ankommen in Deutschland

Sprache – Information/Austausch

Sprache und Spiel stehen im Zentrum dieses Angebotes an zwei Tagen in der Woche. Nebenbei lernen sich Menschen und Familien unterschiedlicher Herkunft besser kennen und schätzen. Kinder können nach Absprache mitgebracht werden.

Do 10.09. – Fr 11.12.2026

09.00 – 11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber

gebührenfrei | 24 x = 72 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617840004

Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Nähtreff im Kath. Familienbildungswerk in Meckenheim richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die Freude am Nähen haben. Hier können Frauen kreativ werden und ins Gespräch kommen.

Folgende Inhalte werden vermittelt

- Das kleine Näh-ABC
- Die Nähmaschine – Aufbau und Funktionen
- Erste Kenntnisse über das Nähen
- Unterstützung bei allen anfallenden Näharbeiten

*Der Nähkurs findet in enger Zusammenarbeit
mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e. V. statt.*

Do 10.09. – Do 10.12.2026

10.00 – 11.30 Uhr

Kornelia Kümpel

gebührenfrei | 12 x = 24 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617840005



Foto: Rawpixel.com/shutterstock.com

ANGEBOTE IN DEN KOMMUNEN

Alfter

Bornheim

Meckenheim

Rheinbach

Swisttal

Wachtberg

> ALFTER

Familienkreis St. Lambertus

Dagmar Schmälter

Wissenswertes zu Geschichten,
Bräuchen und Heiligen im Advent

Nähere Informationen zu dieser
Internatsveranstaltung bei Dagmar Schmälter

Fr 27.11. – So 29.11.2026**16.00 – 15.00 Uhr**

Dr. Martin Zielinski

Teilnahme-Gebühr 75,00 € | 3 x = 18 UE

Ort: Familienbildungsstätte St. Ludger

Auf der Hardt 40 | 53949 Dahlem-Basem

Veranstaltungs-Nr. 2617730003Kath. Kirchengemeinde
St. Mariä Himmelfahrt

Eo Mager, KÖB Oedekoven

Telefon 0228 747442

Literaturkreis Alfter Oedekoven

Fortsetzung des Literaturgesprächskreises –
Lesenswertes von hier und da

Köln und Teheran, Brüssel und Wien, Prince-
ton und Paris sind die Orte, an denen sich die
Protagonistinnen und Protagonisten unserer
Bücher für den Herbst bewegen. Auch die
Autorin und die beiden Autoren kommen von
hier und da.

Birgit Christian

Teilnahme-Gebühr 15,00 € | 3 x = 9 UE

Ort: KÖB St. Mariä Himmelfahrt

Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven

Di 22.09.2026**Nava Ebrahimi »Sechzehn Wörter«**

btb Taschenbuch

Nava Ebrahimi ist als Kind mit ihren Eltern aus
dem Iran nach Deutschland gekommen. Nach
Jahren in Köln lebt sie jetzt in Graz. In ihrem
Roman »Sechzehn Wörter« erzählt sie vom
Leben im Iran, das der seit langem in Deutsch-
land lebenden Mona fremd geworden ist.

Di 13.10.2026**Robert Menasse »Die Lebensentscheidung«**

Suhrkamp Verlag

Robert Menasse ist Wiener und besonders
durch seine kritische Sicht auf Österreich und
seine Romane über die EU bekannt geworden.
In »Die Lebensentscheidung« erzählt er von
einem EU-Beamten, der sich frustriert entschei-
det, vorzeitig aus dem Dienst auszusteigen.
Was er noch nicht weiß, ist, dass er vor einer
wesentlich dramatischeren Entscheidung steht.

Di 24.11.2026**Paul Auster »Baumgartner«**

Rowohlt Taschenbuch

Paul Auster (gest. 2024) war einer der großen
amerikanischen Gegenwartsautoren. Sein
Roman über den alternden Philosophieprofes-
sor Sy Baumgartner konfrontiert uns mit dem
Alter als Zeit der Erinnerung und der Verluste,
die aber dennoch Momente der Hoffnung und
der Freude enthält.

Di 22.09. – Di 24.11.2026**09.30 – 12.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2617760010**

> ALFTER

Mascha Kaléko –
Neue Sachlichkeit für Heute

Mein Heimweh heißt Savigny-Platz

Heike Baller ist Germanistin und Historikerin,
die Lesungen rund um interessante Autorinnen
und Autoren anbietet. Ein Schwerpunkt liegt
dabei auf der Lyrik, sei es nun »Neue Sachlich-
keit« oder Barocklyrik. Ihr Blog »Kölner Lese-
lust« hat deshalb eine eigene Rubrik: »Haupt-
sache Lyrik«. In ihrem Vortrag zu Mascha
Kaléko schildert Heike Baller das Leben der
Dichterin und lässt sie mit ihren Gedichten
immer wieder selbst zu Wort kommen.

»Mein Heimweh heißt Savigny-Platz« hat
Mascha Kaléko geschrieben. Nachdem die
Nazis sie aus ihrer Heimat Berlin vertrieben
hatten, ist Mascha Kaléko mit ihrer Familie erst
in die USA und später nach Israel gezogen –
doch Berlin war ihre Heimwehstadt. Sie war die
erfolgreichste Lyrikerin der Neuen Sachlich-
keit, konnte nach dem Krieg vorübergehend
wieder an ihre Erfolge anknüpfen. Das Leben
hat es nicht immer gut mit ihr gemeint – sie
machte Gedichte daraus. Ihr Ton war »kess,
gepaart mit Melancholie« und seit Jahrzehnten
gehört ihr Werk wieder zu den Bestsellern auf
dem Lyrikmarkt.

Mi 07.10.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Heike Baller, Germanistin

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: KÖB St. Mariä Himmelfahrt

Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven

Veranstaltungs-Nr. 2617760011

Kirchengemeindeverband Alfter

Ute Fuhs

Gemeindetreff mit Pfiff

Wechselndes Programmangebot

Jeden Monat besteht die Möglichkeit für
Interessierte, an einem Programmangebot
unterschiedlicher Art teilzunehmen.
Sie können dabei Ihre Kenntnisse erweitern,
mit anderen in Kontakt kommen und die
Gemeinde kennenlernen.

Ute Fuhs

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UE

Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf

Kottenforststraße 10–12 |

53347 Alfter-Volmershoven

Do 03.09.2026 | 15.30 – 17.30 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2617750005****Do 26.11.2026 | 15.30 – 17.30 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2617750006**Tanzbegegnung als Entspannung
im Alltag

Zeit des Teilens

Mi 04.11. – Mi 18.11.2026**19.00 – 20.30 Uhr**

Dorothea Esser-Glagow

Teilnahme-Gebühr 17,00 € | 3 x = 6 UE

Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf

Kottenforststraße 10–12

53347 Alfter-Volmershoven

Veranstaltungs-Nr. 2617660003

> ALFTER

Kath. Familienzentrum Alfter

Elisabeth Müller

Telefon 0228 644885

Erziehung im Kleinkindalter

Eltern Kind Kurs

In unserer Eltern-Kind-Gruppe erwartet Sie nicht nur eine gemütliche Atmosphäre, sondern auch wertvolle Anregungen für den Familienalltag. Hier finden Sie Raum, um Fragen zur Elternschaft, Erziehung und zum Familienalltag zu besprechen. Gleichzeitig können Ihre Kinder eine Spiellandschaft erkunden.

Mi 09.09. – Mi 02.12.2026**09.00 – 10.30 Uhr**

Natalie Fettich

Teilnahme-Gebühr 76,90 € | 11 x = 22 UE

Ort: Pfarrzentrum Alfter-Oedekoven

Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven

Veranstaltungs-Nr. 2667620035

> BORNHEIM

Sendungsraum Alfter-Bornheim

Elisabeth John-Krupp

Prävention**»Hinsehen und Schützen«**

Basisschulung extern – Gem. der Ordnung zur Prävention von sexuellem Missbrauch an Minderjährigen (Erzbistum Köln)

Alle ehrenamtlich Tätigen, die in ihrer Arbeit Kontakt zu Minderjährigen haben, werden im Thema »Prävention sexualisierter Gewalt« fortgebildet.

Folgende Inhalte sind durch die neue Rahmenordnung zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt vorgegeben:

- angemessene Nähe und Distanz
- Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- eigene emotionale und soziale Kompetenz
- Psychodynamiken Betroffener
- Strategien von Täterinnen und Tätern
- (digitale) Medien als Schutz- und Gefahrenraum
- Dynamiken in Institutionen
- Straftatbestände und rechtliche Bestimmungen
- Hilfen für Betroffene, ihr Umfeld und Institutionen
- sexualisierte Gewalt von Kindern und Jugendlichen
- Schnittstellenthemen (z. B. Sexuelle Bildung)

> BORNHEIM

Michael Sagert

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Pfarrheim St. Aegidius

Rheinstraße 200 | 53332 Bornheim-Hersel

Mo 05.10.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2617250008**

Ort: Pfarrheim St. Evergislus

Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig

Di 13.10.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2617250009****Di 08.12.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2617250012**

Ort: Pastor Fryns Haus

Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim

Mi 21.10.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2617250010****Di 10.11.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2617250011**

Foto: Anetanda/shutterstock.com

Prävention**»Hinsehen und Schützen«**

Vertiefungsschulung extern

Das Thema »Prävention sexualisierter Gewalt« wird alle fünf Jahre aufgefrischt bzw. vertieft.

Hier können die Themen der Präventionsschulung wiederholt werden, bzw. einzelne Themen dieser Schulung vertieft werden, z.B. angemessenes Nähe- und Distanzverhalten, Kultur der Achtsamkeit oder ein eigener Schwerpunkt gewählt werden.

Mo 23.11.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr

Michael Sagert

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Pastor Fryns Haus

Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim

Veranstaltungs-Nr. 2617250013

> BORNHEIM

Kath. Familienzentrum Bornheim
Nicole Litterscheid

Eltern-Kind-Kurs

Ab 8 Monaten bis Eintritt in die Kita

In unserer Eltern-Kind-Gruppe erwartet Sie nicht nur eine gemütliche Atmosphäre, sondern auch wertvolle Anregungen für den Familienalltag. Hier finden Sie Raum, um Fragen zur Elternschaft, Erziehung und zum Familienalltag zu besprechen. Gleichzeitig können Ihre Kinder eine Spiellandschaft erkunden und Kontakte unter Gleichaltrigen knüpfen.

Alice Ehret
Teilnahme-Gebühr 73,60 € | 11 x = 22 UE
Ort: Kath. Pfarrheim
Rheinstraße 202 | 53332 Bornheim-Hersel

Mo 07.09. – Mo 30.11.2026
09.30 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620025
Di 08.09. – Di 01.12.2026
09.30 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620026

Kath. Familienzentrum Bornheim
Vorgebirge
Iris Petzold
Telefon 02227 2831

Erziehung im Kleinkindalter
(ab 12 Monate)

Eltern-Kind-Kurs, Spiel- und Krabbelgruppe

In unserer Eltern-Kind-Gruppe erwartet Sie nicht nur eine gemütliche Atmosphäre, sondern auch wertvolle Anregungen für den Familienalltag. Hier finden Sie Raum, um Fragen zur Elternschaft, Erziehung und zum Familienalltag zu besprechen. Gleichzeitig können Ihre Kinder eine Spiellandschaft erkunden und Kontakte unter Gleichaltrigen knüpfen.

Christina Sommersberg
Teilnahme-Gebühr 76,90 € | 11 x = 22 UE
Ort: Pfarrzentrum St. Martin
Kreuzstr. 54 | 53332 Bornheim-Merten

Di 08.09. – Di 01.12.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620027
Di 08.09. – Di 01.12.2026
10.30 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620028

> BORNHEIM

Familienback-, Kochstudio:
Wir probieren weihnachtliche
Rezepte für die ganze Familie aus
Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Mit viel Spaß und Freude wird hier gemeinsam gebacken und gleichzeitig etwas über die Zutaten gelernt, um anschließend das Zubereitete mit Genuss zu essen. Die Familien erhalten die Rezepte zum Nachbacken mit nach Hause.

Bitte mitbringen
▪ Getränke zur Selbstverpflegung

Fr 27.11.2026 | 14.30 – 16.45 Uhr
Kerstin Ising, Ökotrophologin
Teilnahme-Gebühr 4,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Heinrich Böll Sekundarschule
Beethovenstraße 57 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2667660036

Kath. Familienzentrum Bornheim
Vorgebirge
Anna König

Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler

Dieser Eltern-Kind-Kurs orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984). Wir verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung in einem Kurskonzept.

Eva Linke, Pikler®-Pädagogin
Teilnahme-Gebühr 59,40 € | 8 x = 16 UE
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtern
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtern

Das erste Lebensjahr
Für Eltern mit Kindern, die 2025 geboren sind

Mo 21.09. – Mo 23.11.2026
11.00 – 12.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620030
Di 22.09. – Di 24.11.2026
11.00 – 12.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620034

Das zweite Lebensjahr
Für Eltern mit Kindern, die 2024 geboren sind

Mo 21.09. – Mo 23.11.2026
14.30 – 16.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620031
Mo 21.09. – Mo 23.11.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620029

Das zweite Lebensjahr
Für Eltern mit Kindern,
die 2023/2024 geboren sind

Di 22.09. – Di 24.11.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620033

Das zweite, dritte Lebensjahr
Für Eltern mit Kindern,
die 2023/2024 geboren sind

Mo 21.09. – Mo 23.11.2026
16.15 – 17.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2667620032

> MECKENHEIM

Kath. Bildungswerk und Familienbildungswerk Rhein-Sieg
Martina Brechtel

Mitreden – mitgestalten – mitbestimmen

Ein Abend zum aktuellen Stand und zur Zukunft der Demokratie

Viele Menschen glauben heute, selbst nichts mehr politisch bewegen zu können, ziehen sich zurück oder flüchten in einen aggressiven Ton in den sozialen Medien. Manche darunter haben auch das Vertrauen in die Fähigkeit der Politik, etwas zu verändern, verloren. Sie suchen Abhilfe bei extremen Versprechungen oder haben auf der anderen Seite sogar Angst vor Veränderungen in einer Zeit voller Ungewissheiten. Die Ablehnung der Demokratie, tätliche und verbale Angriffe auf Politikerinnen und Politiker sind aber keine Antwort auf dieses Unbehagen. Wer die Demokratie für eine politische Errungenschaft hält, die ohne Mitreden, Mitgestalten und Mitbestimmen keinen Bestand hat, muss sich fragen, wie die Demokratie gegen schulterzuckende Gleichgültigkeit, Vertrauensverlust und Extremismus resilient gemacht werden kann.

Di 10.11.2026 | 19.30 – 21.00 Uhr

Dr. Martin Reuber, Professor an der Fachhochschule Südwestfalen
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2617510002



Foto: Freedom Studio/shutterstock.com

Familienkreis St. Martin

Stefanie Krüchten-Sbrzesny

Glaube – Liebe – Hoffnung

Nähere Informationen zu dieser Internatsveranstaltung bei Stefanie Krüchten-Sbrzesny!

Fr 28.08. – So 30.08.2026

16.00 – 16.00 Uhr

Annette Daniel

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 3 x = 18 UE

Ort: Arche Noah Marienberge
Albert-Schmidt-Weg 1 | 57581 Elkhäusen

Veranstaltungs-Nr. 2617730002

> MECKENHEIM

Wir für Inklusion e. V.
Elke Steckenstein

Gesundes Essen für den kleinen Geldbeutel

Kochkurs für Menschen mit und ohne Behinderung

Hier werden an drei Samstagen im Oktober, November und Dezember verschiedenste Rezepte ausprobiert, selbst gekocht und gebacken. Besonders ist, dass die Rezepte extra für einen kleinen Geldbeutel ausgesucht werden. Anschließend heißt es in gemütlicher Runde auch das Entstandene zu probieren.

Bitte beachten Sie

- Bitte eine Möglichkeit mitbringen, eventuell übrig gebliebene Leckereien einzupacken.
- Schnell anmelden, da nur max. 8 Personen teilnehmen können und es zählt die Reihenfolge der Anmeldung.

Anmeldung

Elke Steckenstein
elke.steckenstein@ekir.de
0176 217 99 690

*Kooperation: Wir für Inklusion e. V.,
Evangelische Kirche Meckenheim,
Aktion Mensch*

Sa 10.10. | 07.11. und 05.12.2026

10.00 – 13.00 Uhr

Kerstin Ising, Ökotrophologin
Teilnahme-Gebühr 10,00 € für die Zutaten
3 x = 4 UE

Ort: In der Friedenskirche
Markeeweg 7 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2667660032



Foto: Viktory Panchenko/shutterstock.com

Zu weiteren Angeboten in Meckenheim siehe auch **Programm des Familienbildungswerkes**
Seiten 10 bis 75



> RHEINBACH

kfd St. Martin Rheinbach
Gerda Horster

Tanzbegegnung als Entspannung
im Alltag

In der heutigen Zeit, die geprägt ist von Zerrissenheit und Hetze, ist bei vielen Menschen für Stille und Gebet kaum noch Platz im Alltag. Nicht selten wird Stille sogar als unerträglich empfunden.

Musik, Bewegung nach Musik, Meditatives Tanzen können wichtige Brücken auf dem Weg in die Stille sein und werden von vielen Menschen als solche erfahren.

Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele führen bald in eine intensive Ruhe.

Das »Getragen werden« von der Gruppe wird hierbei als hilfreich und bereichernd erfahren. Tanz und Stille als Weg zu sich, zum anderen und zu Gott.

Mo 07.09. – Mo 30.11.2026
17.30–19.00 Uhr
Dorothea Esser-Glagow
Teilnahme-Gebühr 29,80 € | 6 x = 12 UE
Ort: Pfarrzentrum St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach
Veranstaltungs-Nr. 2617660005

Kath. Kirchengemeinde St. Martin
Daniela Hahn
Telefon 02226 3682

Kolonialgeschichte im Spiegel
der Literatur, zum Beispiel:
Afrika und Europa

In der Hochphase des Imperialismus begann zwischen den europäischen Mächten ab 1880 bis zum Ersten Weltkrieg ein »Wettlauf um die afrikanischen Kolonien«. Dies bedeutete für die indigene Bevölkerung Ausbeutung als Arbeitskräfte, Dezimierung durch Konflikte und Krankheiten, Verdrängung ihrer Kultur durch christliche Missionierung. Bedingt durch die katastrophalen Verluste während des Zweiten Weltkriegs begann spätestens seit den 50er Jahren des 20. Jahrhunderts eine Phase der Dekolonisation, da die Großmächte sich ihre Kolonien einfach nicht mehr leisten konnten. Dieser Prozess ist bis heute nicht abgeschlossen, die ehemaligen Kolonien werden weiterhin in wirtschaftlicher Abhängigkeit gehalten, dienen sie doch dem globalen Norden als Rohstofflieferanten, bzw. Rohstoffproduzenten.

Vier sehr unterschiedliche Texte, die wir diskutieren wollen, beleuchten Etappen dieses Prozesses, besonders unter dem Aspekt der kulturellen Identität der afrikanischen Völker, aber auch der Verantwortung der ehemaligen »Eroberer«.

Irma Drerup
Teilnahme-Gebühr 6,00 €
(wird vor Ort bezahlt) | 1 x = 2 UE
Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

> RHEINBACH

Joseph Conrad
»Herz der Finsternis«
(Orig. »Heart of Darkness«, London 1899)
Novelle, Zürich 2005

Kapitän Marlow berichtet seinen Kollegen von erschütternden Erlebnissen, als er als junger Mann den Kongo bei einer Expedition ins Innere Zentralafrikas durchquert. Ziel der Reise ist die Begegnung Marlows mit dem deutschen Elfenbeinagenten Kurtz, einem gewissenlosen »Herrenmenschen«, den er todkrank auf seinem Schiff aufnimmt.

Fr 04.09.2026 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2617760016

Abdulrazak Gurnah
»Das verlorene Paradies«
(Orig. »Paradise«, London 1994)
Roman, Frankfurt 2021

Der zwölfjährige Yusuf wird seinen Eltern von »Onkel Aziz«, einem erfolgreichen arabischen Geschäftsmann, weggenommen, da diese ihre Schulden nicht begleichen können. Als Arbeitskraft und später Assistent des Aziz erlebt Yusuf noch die traditionelle Lebensart seiner ostafrikanischen Heimat, zugleich wird die Anwesenheit der Europäer immer deutlicher und fordert zu einer Entscheidung heraus.

Fr 02.10.2026 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2617760017

Tsitsi Dangarembga
»Aufbrechen«
(Orig. Nervous Conditions, London 2004)
Roman, Berlin 2021

Der zähe Kampf des Mädchens Tambu um höhere Bildung in einer afrikanischen Gesellschaft Zimbabwes (ehem. Rhodesien), die sowohl vom Patriarchat im Stammes- und Dorfleben, als auch durch die Kolonisierung durch Großbritannien geprägt ist, zeigt die Ambivalenz für die jüngere Frauengeneration.

Fr 06.11.2026 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2617760018

Navid Kermani
»In die andere Richtung jetzt – Eine Reise durch Ostafrika«
München 2024
ab Juli 2026 als Taschenbuch erhältlich

Dieses Sachbuch umfasst eine Reihe von Ostafrika-Reportagen, die der Autor für »Die Zeit« verfasst hat. Sie beeindrucken sowohl durch die vielen persönlichen Gespräche mit Menschen »vor Ort«, als auch durch eine positive Sichtweise, die in Krisen auch Chancen und Entwicklungen sehen kann.

Fr 04.12.2026 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2617760019

> RHEINBACH

Literaturkreis für Lesebegeisterte

Haben Sie Lust, über Bücher zu sprechen? Wir laden Sie ein, beim neu gegründeten «Literaturkreis für Lesebegeisterte» mitzumachen. Die Referentin Monique Escamilla bespricht mit Ihnen in gemütlicher Runde jeweils ein gelesenes Buch.

Monique Escamilla
Teilnahme-Gebühr 6,00 € | 1 x = 2 UE
Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

Pfarrzentrum St. Martin
Hirzmannraum, Erdgeschoss

Georgi Gospodinov
»Zeitzuflucht«
ISBN 978-3-7466-3996-3
15,00 €

Der geheimnisvolle Gaustin gründet eine »Klinik für Vergangenheit«. Dort werden ganze Jahrzehnte detailgetreu nachgebaut, damit Demenzkranke in ihrer vertrauten Zeit leben können. Die Idee: Menschen sollen in der Zeit existieren, in der ihr Gedächtnis noch funktioniert. Doch das Konzept gerät außer Kontrolle: Immer mehr gesunde Menschen fliehen ebenfalls in diese künstlichen Vergangenheiten – aus Überforderung mit der Gegenwart. Schließlich greifen sogar ganze Staaten die Idee auf und entscheiden per Referendum, in welches Jahrzehnt sie »zurückkehren« wollen.

Mo 14.09.2026 | 16.30–18.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2617760012



Foto: Thomas Bethge/shutterstock.com

Pascal Mercier
»Nachtzug nach Lissabon«
ISBN 978-3-442-73888-5
13,00 €

Raimund Gregorius, ein zurückhaltender Lehrer, verlässt plötzlich sein geordnetes Leben. Auslöser ist die Begegnung mit einer geheimnisvollen Frau und einem Buch des Autors Amadeu de Prado. Das Leben von de Prados wird zu seiner Obsession, sodass er Hals über Kopf nach Lissabon reist und sein bisheriges Leben hinter sich verlässt. Spontan reist Gregorius nach Lissabon, um mehr über ihn zu erfahren.

Die Suche nach dem Fremden wird zur Selbstsuche. Am Ende bleibt die Frage: Wann ist es zu spät, neu zu beginnen?

Mo 12.10.2026 | 16.30–18.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2617760013

> RHEINBACH

J. L. Carr
»Ein Monat auf dem Land«
ISBN 978-3-8321-6431-7
14,00 €

Der im Ersten Weltkrieg traumatisierte Tom Birkin kommt in ein abgelegenes englisches Dorf, um ein mittelalterliches Wandgemälde in einer Kirche freizulegen. Während dieses ruhigen Sommers entdeckt er nicht nur Schicht für Schicht das verborgene Kunstwerk, sondern beginnt auch innerlich zu heilen. Die Begegnungen mit den Dorfbewohnern, besonders mit der unerreichbaren Pfarrersfrau, bleiben zart und unausgesprochen.

Parallel arbeitet ein Archäologe im Dorf an einem Grab – ein stiller Hinweis auf Vergänglichkeit und Vergangenheit. Am Ende bleibt dieser eine Monat ein flüchtiger Moment von Klarheit, Schönheit und Möglichkeit – der nie wiederkehrt.

Mo 09.11.2026 | 16.30–18.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2617760014

Amélie Nothomb
»Mit Staunen und Zittern«
ISBN 978-3-257-23325-4
15,00 €

Die junge Belgierin Amélie tritt voller Idealismus eine Stelle in einem japanischen Großkonzern in Tokio an – fest entschlossen, sich perfekt anzupassen. Doch sie scheitert an den strengen, unausgesprochenen Regeln der Arbeitskultur. Schritt für Schritt wird sie innerhalb der Firmenhierarchie immer weiter degradiert. Trotz Demütigungen hält sie stoisch durch, fasziniert von der Logik des Systems und besonders von ihrer Vorgesetzten Fubuki. Was als Karrierestart gedacht war, wird zur bitter-komischen Lektion über Macht, Anpassung und kulturelle Missverständnisse.

Mo 07.12.2026 | 16.30–18.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2617760015

> SWISTTAL

Kath. Familienzentrum Swisttal
Katja Theisen
Telefon 02255 1297

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Damit Sie im Ernstfall besser gewappnet sind.
Ein Kursangebot für Eltern, Großeltern,
Babysitter und alle Interessierten

Was tun, wenn ...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder Erste-Hilfe-Kurse an. Dort lernen Sie in der Theorie, was zu tun ist: Vor allem einen »kühlen Kopf bewahren« – sogar, wenn es ganz schlimm aussieht – denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren!

Di 06.10.2026 | 19.30 – 21.45 Uhr

Marion Eichinger
Teilnahme-Gebühr 8,50 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal
Orbachstraße 17 | 53913 Swisttal Odendorf
Veranstaltungs-Nr. 2667610008

> WACHTBERG

Seniorentreff St. Gereon Wachtberg
Karin Kleinen

Schritte zu Mitte

Meditation in Tanz und Bewegung

Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Mo 14.09. – Mo 19.10.2026

15.00 – 16.30 Uhr
Gudrun Peters
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 4 x = 8 UE
Ort: Haus St. Gereon
Mehlemer Straße 10
53343 Wachtberg-Niederbachern
Veranstaltungs-Nr. 2667740011

> WACHTBERG

KFD Wachtberg-Fritzdorf
Eleonore Sonntag

Schritte zur Mitte

Meditation in Tanz und Bewegung

Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Mo 14.09. – Mo 30.11.2026

17.00 – 18.30 Uhr
Gudrun Peters
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 9 x = 18 UE
Ort: Jugendzentrum St. Georg
Schmiedegasse | 53343 Wachtberg
Veranstaltungs-Nr. 2667740012

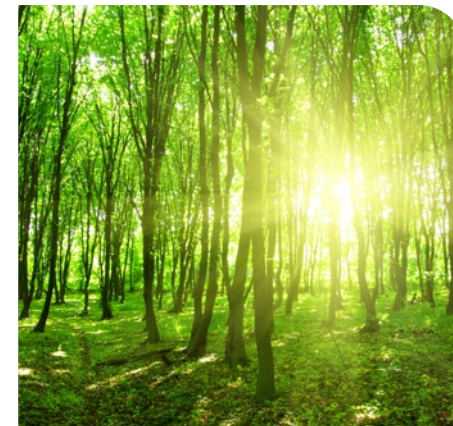


Foto: Pakhnyushchy/shutterstock.com

> WACHTBERG

Gemeinde Wachtberg

Bettina Pfahl

**Babysitterführerschein
für Jugendliche**

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen.

In fünf Modulen wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Professionalität, Freude und Verständnis zu gestalten:

- pädagogische Grundlagen und respektvoller Umgang mit Kindern,
- altersgerechte Betreuung von der Säuglingszeit an in den Entwicklungsbereichen Bewegung, Spiel und Sprache
- Gesundheitsförderung: Ernährung, Pflege und Notfälle
- Betreuung gestalten und verantworten: Rechte und Pflichten beim Babysitten, die richtige Bewerbung, Kennenlernphase zwischen Babysitter, Kind und Eltern, gemeinsame Absprachen für ein gelingendes Miteinander
- Hospitation in einer Kindertageseinrichtung



Foto: 2xSamara.com/shutterstock.com

Der Kurs besteht aus 16 Unterrichtsstunden plus 4 Unterrichtsstunden Hospitation. Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Chancen, als Babysitter/in zu arbeiten, lassen sich – zusammen mit einer aussagekräftigen Bewerbung – durch das Zertifikat »Babysitting in Familien« steigern.

Bitte beachten Sie

- Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern
- Die Anmeldung läuft über die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Wachtberg, Bettina Pfahl.

Sa 19.09. – Sa 26.09.2026**10.00 – 17.15 Uhr**

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 2 x = 16 UE

(plus 4,00 € Verpflegungsgebühr vor Ort)

Ort: Familienzentrum Drachenfelder Ländchen

Zwischen den Hüllen 1–9 | 53343 Wachtberg

Veranstaltungs-Nr. 2617630001

> WACHTBERG

Kath. Familienzentrum Wachtberg

Jennifer Hilberath

Telefon 0228 344868

Fitte Mamas

Fitte Mamas – Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Mütter

Das speziell konzipierte Programm »Fitte Mamas« richtet sich an Mütter, die in ihrem Alltag etwas für sich tun und wieder in Form kommen oder bleiben möchten. Es bietet eine ideale Möglichkeit, die tiefe Muskulatur in Bauch, Rücken und Beckenboden gezielt zu stärken. Gleichzeitig werden Po und Beine gekräftigt und gestrafft, sodass Sie nicht nur fitter, sondern auch selbstbewusster in Ihrem Alltag sind.

Durch gezielte Übungen verbessern Sie nicht nur Ihre Kraft und Ausdauer, sondern lernen auch, Ihre Muskulatur besser wahrzunehmen und zu entspannen. Dies trägt maßgeblich zu Ihrem Wohlbefinden und Ihrer körperlichen Stabilität bei.

Das Programm kombiniert effektive Trainingsmethoden mit pädagogisch wertvollen Inhalten, die Ihnen helfen, Ihren Körper besser zu verstehen und langfristig gesund zu bleiben. Ob Kraftübungen, Ausdauertraining oder Entspannungstechniken – es bietet Ihnen ein rundum sorgfältig abgestimmtes Konzept, das Ihnen hilft, Ihre Ziele zu erreichen.



Foto: Chutima Chaodhaiya/shutterstock.com

Gestalten Sie Ihren Weg zurück in ein aktives und gesundes Leben mit »Fitte Mamas« – denn Sie verdienen es, sich wieder stark und energiegeladen zu fühlen!

Bitte mitbringen

- Sport- oder Isomatte
- bequeme Sportkleidung inkl. Schuhe

Isabelle Preuß

Teilnahme-Gebühr 34,00 € | 11 x = 11 UE

Ort: Pfarrheim Wachtberg-Berkum

Am Bollwerk 13 | 53343 Wachtberg-Berkum

Mo 07.09. – Mo 30.11.2026**19.00 – 20.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2667660037****Mo 07.09. – Mo 30.11.2026****20.15 – 21.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2667660041**

> KIRCHENFÜHRUNGEN

Kirchenführungen im Rhein-Sieg-Kreis lrh und Kreis Euskirchen

St. Kunibert in Sinzenich

Bereits der Blick aus der Ferne auf die Kirche St. Kunibert, lässt vermuten, dass das Gebäude aus einem Gebäude anderer Nutzung hervorgegangen sein könnte. Dafür spricht der Grundriss des Turmes und die Ausrichtung der Kirche. Sie ist nicht geostet. Zwei Ausgrabungen erbrachten Hinweise auf römische Gebäude. Das ursprüngliche Kirchenschiff wurde um 1500 von der lokalen Adelsfamilie zu einem dreischiffigen Hallenbau umgebaut. Es gibt Wand- und Gewölbemalerei.

Zur Ausstattung gehören qualitätsvolle Skulpturen. Für die Bedürfnisse des ehemaligen Franziskanerinnenklosters ergänzte die Stifterfamilie die Kirche um ein Oratorium. Wenige Hinweise auf dieses Kloster lassen sich in der Nähe der Kirche finden. Ebenfalls nicht weit entfernt liegt der Friedhof einer Anfang des 19. Jahrhunderts gegründeten jüdischen Gemeinde.

So 08.11.2026 | 14.30 – 16.00 Uhr

Martin Vollberg

Teilnahme-Gebühr 5,50 € | 1 x = 2 UE

Die Gebühr bitte in bar bereithalten.

Ort: St. Kunibert

Kirchstraße 7 | 53909 Zülpich

Veranstaltungs-Nr. 2618770002

> PRÄVENTION

Präventionsschulung Basis Plus

Die Präventionsschulung Basis Plus ist für alle haupt-, ehren-, und nebenamtlich tätigen Personen in der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung, die über einen längeren Zeitraum regelmäßig Kontakt zu Kindern, Jugendlichen bzw. schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen haben oder die Veranstaltungen mit Übernachtung durchführen.

Ziel dieser Qualifikationsmaßnahme ist

- umfangreiche Information über die verschiedenen Formen von Kindeswohlgefährdung und speziell über sexualisierte Gewalt gegen Heranwachsende
- Sensibilisierung zur Reflexion des eigenen professionellen Handelns
- Weiterentwicklung einer Kultur der Achtsamkeit in der Einrichtung
- Kennenlernen von Interventionsempfehlungen für konkrete Verdachtsfälle
- Kennenlernen präventiver Maßnahmen

Die Teilnahme an der Fortbildung wird durch ein Zertifikat bestätigt.

Anmeldung

info@bildungswerk-rhein-sieg.de oder

www.bildungswerk-euskirchen.de

Sa 07.11.2026 | 09.30 – 17.00 Uhr

Heinz Amann-Nießen

Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 1 x = 8 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2618250002

Weitere Angebote

https://www.erzbistum-koeln.de/rat_und_hilfe/sexualisierte-gewalt/praevention/

SONSTIGES

> QUALITÄTSMANAGEMENT

Wir geben Bildung besondere Qualität – fachlich und menschlich



Wir sind eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW zertifiziert nach der jeweils gültigen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner,

seit Dezember 2009 sind wir erfolgreich nach der jeweils gültigen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Mit diesem Zertifikat verpflichten wir uns, kontinuierlich und sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle. Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten und auszubauen, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen genauso wie aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen. Ihre Anregungen geben uns wichtige Optimierungsimpulse!

In einem rotierenden System werten wir nach und nach die Zufriedenheit unserer Teilnehmer/innen in allen Kursen aus. Wir bitten Sie daher, den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen QR-Code zu nutzen und sich somit an unserer Qualitätsbefragung zu beteiligen. Gerne können Sie uns auch unabhängig von dieser schriftlichen Befragung ein Feedback geben, persönlich vor Ort, telefonisch oder per E-Mail: Was hat Ihnen gut gefallen, was ist uns gut gelungen oder was kann aus Ihrer Sicht verbessert werden? Haben Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement?

Wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Familienbildungsstätte/ unseres Bildungswerks!

Bildungsurlaub

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

> ERMÄSSIGUNGEN | WEITERBILDUNG IN NRW

Bildungs- und Teilhabepaket

Weitere Informationen auf der Seite des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW

<https://www.mags.nrw/grundsicherung-bildungs-teilhabetpaket>

Förderung von berufsbezogener Weiterbildung in NRW

Bildungsscheck 2.0

Ab dem 1. Februar 2026 steht die neue Förderung, finanziert aus Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen sowie des Europäischen Sozialfonds, zur Verfügung. Weiterbildungsinteressierte erhalten eine Förderung von 50% (maximal 500€) der Weiterbildungsausgaben. Mit dieser Förderung unterstützt die Landesregierung die berufliche Weiterbildung von Personen mit Wohnsitz in Nordrhein-Westfalen. Der Bildungsscheck 2.0 kann pro Person einmal im Kalenderjahr beantragt werden.

Aktuelle Informationen sowie den Link zum Antrag finden Sie unter **www.mags.nrw/bildungsscheck**

Die Ausgabe von individuellen Bildungsschecks NRW für Beschäftigte endete zum 30.06.2024. Bereits ausgegebene Bildungsschecks NRW können noch bis März 2029 erstattet werden.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Ihnen als Teilnehmer/in einer Veranstaltung und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmebetrags, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenersatzung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Den Teilnahmebetrag können Sie durch SEPA-Lastschrifteinzug, PayPal oder Kreditkarte entrichten. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschrifteinzug

Das Lastschrifteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425 bzw. DE50FBW00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem.

Die Vorteile für Sie sind:

- Der Teilnahmebetrag wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen. Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Für Lastschrifteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Paypal/Kreditkarte

Die Zahlung per PayPal erfolgt unmittelbar mit der Anmeldung. Sofern Sie per Kreditkarte zahlen, wird Ihr Konto ebenfalls mit der Anmeldung belastet.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnehmertgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung zu vereinbaren, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt/Stornierungsgebühren

Die Pflicht zur Entrichtung des Teilnahmebetrags entfällt, wenn uns die schriftliche Rücktrittserklärung spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht. In diesen Fällen wird lediglich eine Stornierungsgebühr in Höhe von 2,00 € erhoben. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmerbetrag zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z. B. Schultag und Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z. B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen. Diese Abweichungen gelten auch für Veranstaltungen der Mitarbeiterfortbildung.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 42 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 56 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung 42 Tage vor Kursbeginn entsprechend der allgemeinen Reisebedingungen.

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum Ihrer Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung in Textform in der Einrichtung eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung von Teilnahmebeträgen

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Das gilt nur für den vollständigen Ausfall eines Kurses.

Fallen einzelne Termine eines Kurses aus, werden diese in Ersatzterminen nachgeholt. Ist eine Nachholung des Termins nicht möglich, erfolgt eine anteilige Gutschrift des Kursbetrags, die im Rahmen einer neuen Buchung bei der Teilnahmegebühr berücksichtigt wird.

Ermäßigungen und deren Erstattungen

Die Teilnehmerbeträge sind für die Teilnehmer/innen sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bei der Buchung des Kurses angegeben werden, um für den Teilnahmebetrag berücksichtigt werden zu können. Erfolgt die Beantragung erst später, aber noch im Rahmen der Frist, kann Sie Ihnen nur in Form eines Guthabens für den nächsten Kurs in einer unserer Einrichtungen angerechnet werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich. Das Guthaben verfällt nach 3 Jahren.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

In Bezug auf etwaige Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir Sie, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung des Teilnahmebetrags aus.

Teilnahmebetrag und Sachkosten

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmebetrag gekennzeichnet. Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit dem Teilnahmebetrag fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmer/innen

Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern- Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt.

Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

<https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt.

Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Strafrechts und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet- Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

> DIGITALE VERANSTALTUNGEN

Digitale Veranstaltungen

Hinweis für Teilnehmende



Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden ausschließlich online durchgeführt.



Blended Learning Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.



Hybrid-Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden gleichzeitig als Präsenz- und als Online-Veranstaltung durchgeführt.

Für alle digital durchgeführten Veranstaltungen über den Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zur digitalen Veranstaltung über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden.

Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung. Diese digitale Veranstaltung kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie wunschgemäß Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:

<https://support.zoom.us>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

Verantwortlicher

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
E-Mail: info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
E-Mail: datenschutz@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.
- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken. Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert. Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Aufbewahrungsfristen/ Regelfristen für die Löschung der Daten

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ) –
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Brackeler Hellweg 144
44291 Dortmund
Telefon: 0231 138985-0
E-Mail: info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter **www.bildungswerk-ev.de** im Bereich Datenschutzerklärung.

> IMPRESSUM

Träger

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

Einrichtung

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Katholisches Bildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis Irlh
Kirchplatz 1
53340 Meckenheim

Redaktion

Anne Schmidt-Keusgen

Satz

Barbara Schwerdtfeger

Druck

Siebengebirgsdruck GmbH & Co. KG
Karlstraße 30 | 53604 Bad Honnef



Foto: Erik Spilles

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Teilnahmebedingungen/AGB habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06 | BIC: COLSDE33XXX

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum	Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
-------------	--



> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name	Vorname
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Kreditinstitut	BIC
IBAN	
Datum/Ort	Unterschrift



> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Die Teilnahmebedingungen/AGB habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06 | BIC: COLSDE33XXX

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum	Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
-------	--

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name	Vorname
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Kreditinstitut	BIC
IBAN	
Datum/Ort	Unterschrift



> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Die Teilnahmebedingungen/AGB habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg **lrh**
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Sparkasse KölnBonn | IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22 | BIC: COLSDE33

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum	Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
-------	--



> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis lrh, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name	Vorname
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Kreditinstitut	BIC
IBAN	
Datum/Ort	Unterschrift



> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Die Teilnahmebedingungen/AGB habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Sparkasse KölnBonn | IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22 | BIC: COLSDE33

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum	Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
-------	--



> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis lrh, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Datum/Ort

Unterschrift



Kölner Dom / Führungen

Innenraum Schatzkammer Ausgrabungen Baptisterium Dach Glocken



Erleben Sie mit uns den Kölner Dom!

Tauchen Sie mit unseren Führungen in die spirituelle, architektonische und kunsthistorische Dimension des Weltkulturerbes im Herzen der Domstadt ein!

Auch unsere Führungen in den romanischen Kirchen Kölns sind pädagogisch hervorragend dazu geeignet, Alt und Jung mit Kirchorten als religiösen Wirkstätten neu in Berührung zu bringen sowie exklusive Einblicke in deren faszinierende Bau- und Kunstgeschichte zu gewähren.

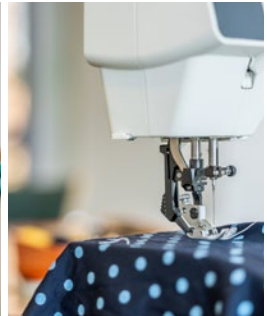
Für Führungen im Dom besuchen Sie bitte www.domfuehrungen-koeln.de (siehe auch QR-Code), sämtliche Führungen in den romanischen Kirchen finden Sie auf www.domforum.de!



www.domfuehrungen-koeln.de • www.domforum.de



DOMFORUM • Domkloster 3 • 50667 Köln



Fotos: Erik Spilles



**Katholisches Familienbildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis**
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de



**Katholisches Bildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis l.rh**
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
info@bildungswerk-rhein-sieg.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de