

Fit für Ehe



Katholische
Ehevorbereitung
mit Tiefgang



INITIATIVE
CHRISTLICHE FAMILIE

13.01. - 24.03.2026
Köln - St. Pantaleon

Fit für Ehe

13.01. – 24.03.2026 | Köln – St. Pantaleon

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie baut man dieses auf? *Fit für Ehe* begleitet, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit eure Liebe gelingt!

Wer ist eingeladen?

- **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- **Ehepaare**, die ihre junge Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

Was erwartet euch?

- **Mit Gottes Vision in die Zukunft gehen**
Der Plan Gottes für Ehe und Familie
- **In der Einheit wachsen**
Kommunikation in der Ehe
- **Unsere Familiengeschichten verstehen**
Die Bedeutung der Herkunftsfamilie
- **Ich will dich lieben, achten und ehren**
Das Sakrament der Ehe
- **Mit Leib und Seele lieben**
Die Schönheit der ehelichen Sexualität

Wie funktioniert der Kurs?

- **Tiefgang:** Ihr begebt euch auf einen gemeinsamen Weg mit viel Zeit zum Austauschen und Vertiefen.
- **Paarzeit:** Ihr als Paar steht im Mittelpunkt. Der Austausch in der Gruppe ist möglich, aber kein Muss.
- **Interaktion:** Impulse, praktische Übungen und Gespräche zu zweit sind zentrale Elemente für euer gemeinsames Wachsen.
- **Begleitung:** Ein erfahrenes Ehepaar begleitet euch durch den Kurs und ist euer erster Ansprechpartner.
- **Gemeinschaft:** In offener und herzlicher Atmosphäre erlebt ihr Gemeinschaft, aus der echte Freundschaften entstehen können.
- **Unterlagen:** Ein praxisnahes Arbeitsbuch hilft euch, wesentliche Inhalte in eurem Alltag umzusetzen.
- **Bestätigung:** *Fit für Ehe* wird als Ehevorbereitung für die kirchliche Trauung anerkannt.

*Dank der Paargespräche
konnten wir uns gegenseitig
noch besser kennenlernen.*

NICOLINA & ALEXANDER

Termine

- **Willkommens-Dinner**
Di, 13.01.2026 | 19.15 – 21.45 Uhr
im Restaurant
- **Abend 1**
Di, 27.01.2026 | 19.15 – 21.45 Uhr
- **Abend 2**
Di, 10.02.2026 | 19.15 – 21.45 Uhr
- **Abend 3**
Di, 24.02.2026 | 19.15 – 21.45 Uhr
- **Abend 4**
Di, 10.03.2026 | 19.15 – 21.45 Uhr
- **Abend 5**
Di, 24.03.2026 | 19.15 – 21.45 Uhr
mit Abschlusssegen in der Kirche

Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei.

Ort

Sitzungssaal St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln
www.sankt-pantaleon.de

Kosten

€ 250,- pro Paar inklusive Willkommens-Dinner im Restaurant, Arbeitsbücher sowie Imbiss und Getränke bei allen Kurstreffen.

Die Gemeinde vor Ort unterstützt nach Rücksprache gerne mit einem Zuschuss.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis 05.01.2026:
www.fitfuerehe.com/anmelden



*Die Chance der Zukunft
liegt in gelingender
Partnerschaft und Familie.*

EIN PROJEKT VON

INITIATIVE
CHRISTLICHE FAMILIE

MIT UNTERSTÜTZUNG

**KATHOLISCHE KIRCHE**
ERZDIOZESE SALZBURG
REFERAT FÜR EHE UND FAMILIE

IN KOOPERATION

Katholische Kirchengemeinde
St. PantaleonKATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Köln

Kontakt

Katholische Kirchengemeinde
St. Pantaleon

Lukas & Victoria Przybilla

Tel: +49 176 81631234

E-Mail: victoria.przybilla@outlook.com

www.fitfuerehe.com