



# HILDEGARD VON BINGEN

KIRCHENLEHRERIN, VISIONÄRIN,  
HEILKUNDIGE UND MAHNERIN

Eine Ausstellung zur Fastenzeit in der Kirche St. Dionysius  
Longericher Hauptstr.62a | 50739 Köln-Longerich

**01.03.–22.03.2026**



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
Köln



Pfarrei  
**St. Dionysius**  
Köln

# HILDEGARD VON BINGEN

Kirchenlehrerin, Visionärin,  
Heilkundige und Mahnerin

**01.03.–22.03.2026**

Kirche St. Dionysius

Die Universalgelehrte Hildegard von Bingen hat ein umfangreiches und facettenreiches Werk hinterlassen. Sie war gleichermaßen Ordensfrau und Wissenschaftlerin, Theologin und Philosophin, Musikerin und Dichterin, Ärztin und Naturheilkundige. Ihr gesamtes Werk zielt darauf ab, den Menschen mit Gott in Berührung zu bringen und ihn zu einem Leben mit dem Glauben zu ermutigen.

Insgesamt 15 Ausstellungstafeln geben einen Einblick in die vielfältigen Begabungen der Hildegard von Bingen. Sie laden ein, ihr Werk in allen Facetten näher kennenzulernen. Präsentiert werden Textpassagen aus dem umfangreichen Werk der Ordensfrau. Ihre Aussagen werden ergänzt mit Statements von bekannten Persönlichkeiten aus Kirche und Gesellschaft. Dadurch wird deutlich, welche Impulse die Mystikerin und Heilige noch heute gibt.

Bitte beachten Sie die verschiedenen Veranstaltungsorte der Begleitveranstaltungen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.



## Begleitprogramm:

### Eröffnungsgottesdienst

**Sonntag 01.03.2026 | 9.45 Uhr | Kirche St. Dionysius**

### Ausstellungseröffnung und Einführung zu Hildegard von Bingen

**Dr. Ursula Wilhelm**, Kantorin und Musikwissenschaftlerin

Im Anschluss an den Gottesdienst



## **Fasten in Gemeinschaft**

»Die 7 leiblichen Werke der Barmherzigkeit«

### **Pastor Temur J. Bagherzadeh**

Das Fasten nach Hildegard von Bingen ist keine reine Nulldiät, sondern eine bewusste Reduktion auf wenige, als »gut« befundene Lebensmittel, vor allem Dinkel, Obst und Gemüse, begleitet von spiritueller Praxis. Fasten dient nicht nur der Gewichtsabnahme, sondern in erster Linie der inneren Reinigung und der Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts. Hildegard sah das Fasten als ein Mittel zur Klärung des Geistes und zur Überwindung negativer Gedanken und Abhängigkeiten. Fasten gelingt besser in Gemeinschaft. Daher bieten wir im Altarraum unserer Kirche St. Dionysius eine Fastenwoche mit täglichen geistlichen Impulsen zu den »7 leiblichen Werken der Barmherzigkeit« an. Es besteht auch Gelegenheit zum Einzelgespräch.

**Sonntag 01.03.2026 | 18.00–18.30 Uhr**

**Montag 02.03.2026 | 19.45–20.15 Uhr**

**Dienstag 03.03.2026 | 19.00–19.30 Uhr**

**Mittwoch 04.03.2026 | 19.45–20.15 Uhr**

**Donnerstag 05.03.2026 19.00–19.30 Uhr**

**Freitag 06.03.2026 19.00–19.30 Uhr**

**Samstag 07.03.2026 | 16.00–16.30 Uhr**

**Sonntag 08.03.2026 | 9.45 Uhr **Hl. Messe mit Fastenpredigt****



**Longericher Gespräch über  
die Briefe von Hildegard von Bingen  
»Nun höre und lerne, damit du errötest...«**

**Hildegard Meier, Theologin und Sprecherin**

**Dienstag 10.03.2026 | 19.30 Uhr**

Pfarrheim St. Dionysius | Longericher Hauptstraße 62 | 50739 Köln

---

**»Vision« über Hildegard von Bingen  
als »Film mit Suppe« zugunsten der Rumänienhilfe**

**Ursula Schiefer, Hilde & Johannes Heiming  
und Monika Waizner**

**Sonntag 15.03.2026 | 18.00 Uhr**

Generationenhaus St. Bernhard  
Christoph-Probst-Straße 1 | 50737 Köln

---



## **Dr. Hildegard? Hildegard von Bingen und die Medizin**

**Beate Schultes**, Gemeindereferentin in der  
Krankenhausseelsorge

**Prof. Dr. Lothar Burghaus**, Chefarzt der Neurologie  
Heilig Geist-Krankenhaus

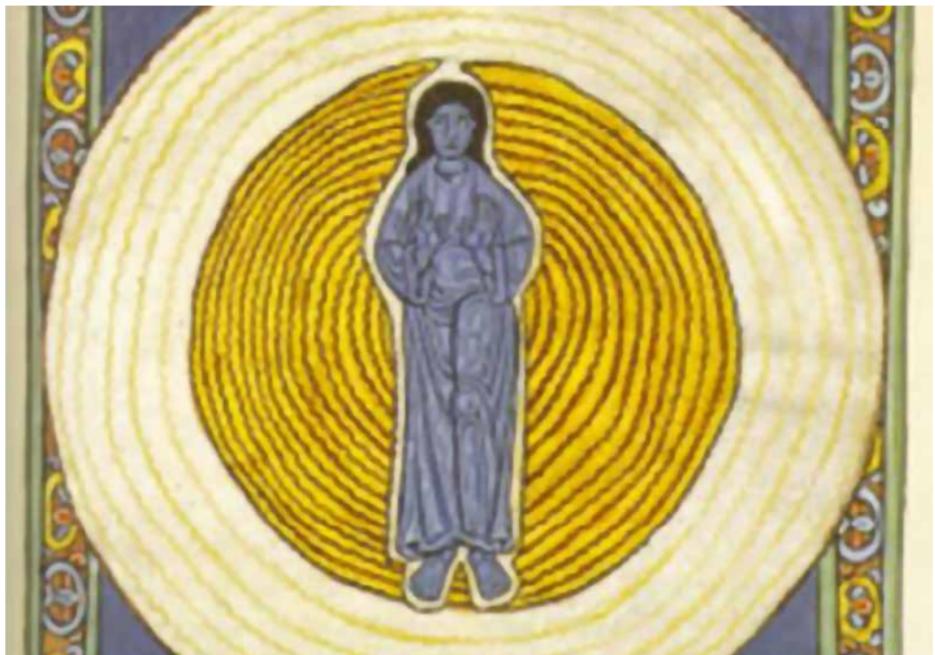
**Donnerstag 19.03.2026 | 19.30–21.45 Uhr**  
Heilig Geist-Krankenhaus | Graseggerstraße 105 | 50737 Köln

---

**Abschlussgottesdienst mit Chor & Band QUO VADIS 2.0**  
Musikalische Gestaltung: QUO VADIS 2.0 – Chor und Band  
von St. Dionysius, Ltg.: Gunther Holtmann  
»Hildegard von Bingen – alte und neue geistliche Lieder«

**Sonntag 22.03.2026 | 9.45 Uhr | Kirche St. Dionysius**

---



**Schul- und Kitakinder präsentieren ihre Werke und Ideen zur Ausstellung.**

**Folgende Einrichtungen stellen in der Kirche St. Dionysius in Longerich aus:**

- KGS Marienschule
  - Kita St. Dionysius
  - Kita St. Bernhard
- 

## **Öffnungszeiten Ausstellung**

Die Ausstellung können Sie zu den Öffnungszeiten der Kirche besuchen: Mo–Fr: 9.00–16.00 Uhr

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und stehen für alle Menschen offen.

Die Katholische Öffentliche Bücherei St. Dionysius bietet einen Büchertisch zu Hildegard von Bingen an.

---



Mitwirkende:



## Katholisches Bildungswerk Köln

Domkloster 3 | 50667 Köln

Telefon 0221 925847-50 | Telefax 0221 925847-51

[info@bildungswerk-koeln.de](mailto:info@bildungswerk-koeln.de) | [www.bildungswerk-koeln.de](http://www.bildungswerk-koeln.de)