

Programm

02/2026

Juli bis Dezember



Rhein-Erft-Kreis

Konzert der Vorschulkinder der Kitas

Mi 23.09.2026 | 14.00 - 16.00 Uhr

Karol Bialas

Eintritt frei | 1 x = 2 UE

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2671760001

/Mit St. Barbara und St. Nikolaus durch den Advent

Sa 05.12.2026 | 10.30 - 11.15 Uhr

Sven Otto

gebührenfrei | 1 x = 1 UE

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2671670003

"Ich aber sage Euch: Liebet Eure Feinde"

Die Bergpredigt von Jörg Zink mit Bildern und
Klezmer-Musik aus Galiläa

Kein anderer Teil der Lehre Jesu ist (leider) so aktuell und hat die Menschen immer wieder so sehr bewegt und beunruhigt wie die Bergpredigt aus dem Matthäusevangelium im Neuen Testament. Gerade in Kriegszeiten, in denen sich viele Länder der Erde zurzeit befinden, wirken Worte wie „Liebet Eure Feinde“ vielleicht unverständlich oder gar verstörend... Als Jesus diese Rede beendet hatte, war die Menge sehr betroffen von seiner Lehre." Nach wie vor sind viele Menschen auch im 21. Jahrhundert betroffen, wenn sie die oft mahnenden, aber auch versöhnlich stimmenden Worte Jesu hören. Wenn sie sie bewusst hören!

Damit die unterschiedlichen Gefühle und Gedanken, die die Bergpredigt bei ihren Zuhörern auslösen kann, auch eine Chance zur Entfaltung bekommen können, haben Sprecher Martin Mölder und Klarinettist Bernd Spehl eine besondere Art der Inszenierung gewählt.

Martin Mölder, freier Hörfunkjournalist- und sprecher, wird die Interpretation der Bergpredigt von Jörg Zink vortragen - zornig, mahnend, aber auch versöhnlich und einfühlsam.

Bernd Spehl, Klarinettist (A Tickle In The Heart). begleitet die Bergpredigt mit Klezmermusik, wie sie im heutigen Galiläa zu hören ist: Auf dem Berg Meran bei Safed kommen einmal im Jahr (an Lag ba'Omer) hunderttausende Chassiden aus der ganzen Welt am Grab des Rabbi Schimeon bar Jochai (Raschbi) zusammen. Eine Nacht und ein Tag lang wird dort ein lebhaftes Freudenfest gefeiert. Und unter dem Sternenhimmel sowie der Sonne Israels erleben osteuropäische Melodien eine reizvolle Orientalisierung.

Von zwei Forschungsreisen hat Bernd Spehl Melodien und Eindrücke gesammelt, die er hier musikalisch präsentiert.

Die Veranstaltung ist gebührenfrei, um Spenden wird gebeten.

Fr 09.10.2026 | 20.00 - 21.30 Uhr

Martin Mölder, Bernd Spehl

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Pfarrkirche St. Remigius

Kirchstraße 1 50126 Bergheim

St. Barbara Bergheim

Karol Bialas

Veranstaltungs-Nr. 2621730009

Sandküche in Kooperation mit der Kita St. Remigius

Für die Kinder ist ein Raum mit Sand in Kübeln, Gefäßen und vielen Kleinmaterialien ausgestattet. Es sind 'Arbeitstische' mit Sieben, Löffeln und Kellen, Teekannen, Milchkännchen und anderem Material aus Holz und Metall vorbereitet. Die Kinder können im Stehen oder Sitzen ihr Sandspiel aufnehmen und auf kreative Weise die vielfältigen Möglichkeiten, die Sand zulässt, nutzen. Dieses Spiel fordert große Konzentration von den Kindern. Um sich zwischendurch zu erholen, können sich die Kinder in einem Bewegungsraum nach Herzenslust bewegen und ihr Bedürfnis nach konzentriertem Sandspiel und Bewegung selbst bestimmen.

Do 22.10. - 29.10.2026

09.00 - 11.15 Uhr

Dorothee Breuer-Ant, Annette Ullrich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte

Stefan Zöll | 02271 42825

Veranstaltungs-Nr. 2671620294

Kreative Handpuppen gestalten - Fantasie zum Leben erwecken

In diesem kreativen Workshop gestalten Kinder im Alter ab 5 Jahren ihre eigene Handpuppe aus Filz, Stoff und einfachen Bastelmaterialien. Schritt für Schritt entsteht eine individuelle Figur, die anschließend in kleinen Spielszenen zum Leben erweckt wird. Der Kurs fördert Fantasie, Feinmotorik, sprachliche Ausdrucksstärke und stärkt das Selbstvertrauen der Kinder. Gleichzeitig lernen die Kinder, Gefühle und Geschichten spielerisch darzustellen und gemeinsam kreativ zu arbeiten.

Sa 07.11.2026 | 10.00 - 12.15 Uhr

Maryam Rinus

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte

Stefan Zöll | 02271 42825

Veranstaltungs-Nr. 2671620296

Von himmelhochjauchzend bis zu Tode betrübt

Gefühle von Kindern besser verstehen

„Geh mit mir, ich traue mich nicht.“ „Alle ärgern mich und ich bin so traurig!“ „Ich kann es kaum aushalten, bis die Großeltern da sind“. Gefühle auszudrücken und mit Ihnen umzugehen müssen Kinder erst einüben. Die emotionale Entwicklung im frühen Kindesalter ist ein spannender Prozess, den Eltern positiv begleiten können. Der Elternabend gibt Anregungen, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können.

Di 06.10.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita St. Laurentius

Hessgasse 8 | 50129 Bergheim

Familienzentrum Triangel Bergheim

Silke Jantschek 10223843 242

Veranstaltungs-Nr. 2671610043

Dinosaurier-Experimentierkurs

Familien-Workshop

Geht auf eine Reise in die Urzeit und erlebt Dinos hautnah! Es erwarten Euch viele verschiedene spannende Experimente rund um Dinosaurier, Ausgrabungen und Steinzeit. Kinder und Eltern forschen gemeinsam mit Gips, Farben und vielem mehr.

Sa 12.09.2026 | 10.00 - 13.00 Uhr

Andre Mörchel

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Ev. Kindertagesstätte Grüne Erde

Kennedystraße 6 | 50126 Bergheim

Ev. Familienzentrum Bergheim

Sabine Faßbender | 02271 56 98 076

Veranstaltungs-Nr. 2671620298

Vulkane- Experimentierkurs

Familien-Workshop

Wir bauen einen "haltbaren" Vulkan und suchen möglichst viele Varianten, wie wir ihn zum Ausbrechen bringen können. In der Trocknungszeit vermitteln wir den kleinen Forschern, wie ein Regenbogen entsteht und welche Farben in Filzstiften stecken.

Sa 17.10.2026 | 10.00 -13.00 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Ev. Kindertagesstätte Grüne Erde

Kennedystraße 6 | 50126 Bergheim

Ev. Familienzentrum Bergheim

Sabine Faßbender | 02271 56 98 076

Veranstaltungs-Nr. 2671620297

Eltern-Kind - Handpuppenwerkstatt

Gemeinsam gestalten & spielen

In dieser Eltern-Kind-Werkstatt gestalten Familien gemeinsam kreative Handpuppen aus Filz, Stoff und leichtem Bastelmaterial.

Die Kinder (Alter von 4-7) können frei gestalten, während die Eltern beim Schneiden, Kleben und Dekorieren unterstützen. Anschließend probieren wir kleine Spielszenen aus, die den Kindern helfen, Emotionen und Alltagsgeschichten spielerisch auszudrücken. Der Kurs stärkt Bindung, Teamarbeit und Kreativität - und bietet wertvolle gemeinsame Zeit..

Sa 14.11.2026 | 10.00 -13.00 Uhr

Maryam Ainus

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Ev. Kindertagesstätte Grüne Erde

Kennedystraße 6 | 50126 Bergheim

Ev. Familienzentrum Bergheim

Sabine Faßbender | 02271 56 98 076

Veranstaltungs-Nr. 2671620299

Wieviel Digitalisierung darf im Kinderzimmer sein?

Soziale Netzwerke, Smartphones, Video-Spiele und Streaming Dienste sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. Kleine Kinder erleben bei Ihren Eltern den alltäglichen Umgang damit und sie wachsen selbstverständlich in einem von digitalen Medien geprägten Alltag auf.

Auf welche Art und Weise lernen die Kinder selbst einen guten Umgang mit dem Medienangebot? Wie lernen Sie eine Auswahl zu treffen? Ab wann führt man sie an welches Angebot heran? Welche Regeln gelten dabei und was ist zum Schutz der Kinder im Umgang mit dem ‚smarten‘ Spielzeug zu beachten?

Do 26.11.2026 | 17.00 - 19.15 Uhr

Regina Hanenberg

kostenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Ev. Kindertagesstätte Grüne Erde

Kennedystraße 6 | 50126 Bergheim

Ev. Familienzentrum Bergheim

Sabine Faßbender | 02271 56 98 076

Veranstaltungs-Nr. 2671610052

Kinder brauchen Grenzen - wie geht das?

Wir wissen alle, dass Kinder Grenzen brauchen, die ihnen Sicherheit und Geborgenheit geben. Aber wie setzen Eltern Grenzen, ohne autoritär zu sein und ohne mit den Kindern in einen Machtkampf zu geraten? Es werden Regeln zum Grenzen setzen vorgestellt und der Unterschied zwischen Konsequenz und Strafe erarbeitet.

Do 10.12.2026 | 17.00 - 19.15 Uhr

Regina Hanenberg

kostenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Ev. Kindertagesstätte Grüne Erde

Kennedystraße 6 | 50126 Bergheim

Ev. Familienzentrum Bergheim

Sabine Faßbender | 02271 56 98 076

Veranstaltungs-Nr. 2671610051

Erste-Hilfe-Kurs für Familien

Für den Notfall

Es ist ein gutes Gefühl, sich und anderen helfen zu können. Der Kurs richtet sich an Eltern und Großeltern, die gemeinsam mit ihren Kindern oder Enkeln ihre Kenntnisse in Erster Hilfe auffrischen wollen. Die Kinder erleben, dass ihr Handeln etwas Gutes bewirkt. Gleichzeitig werden spielerisch Techniken und Wissen vermittelt und die Bereitschaft zu helfen gestärkt. Unser gemeinsames Ziel: starke, selbstbewusste Kinder, die wissen, wie sie sich und anderen helfen können. Aber auch Mütter und Väter, Omas und Opas. Die in der Notsituation richtig handeln.

Fr 11.09.2026 | 14.30 - 16.45 Uhr

Beate Niehörster

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kita und Familienzentrum Tigermäus
Hermann-Stehr-Straße 8 | 50126 Bergheim
Kita und Familienzentrum Tigermäus
Kristina Oberemm | 02271 41 432
Veranstaltungs-Nr. 2671620292

Wie viel Digitalisierung darf im Kinderzimmer sein?

Soziale Netzwerke, Smartphones, Video-Spiele und Streaming Dienste sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. Kleine Kinder erleben bei Ihren Eltern den alltäglichen Umgang damit und sie wachsen selbstverständlich in einem von digitalen Medien geprägten Alltag auf.

Auf welche Art und Weise lernen die Kinder selbst einen guten Umgang mit dem Medienangebot? Wie lernen Sie eine Auswahl zu treffen? Ab wann führt man sie an welches Angebot heran? Welche Regeln gelten dabei und was ist zum Schutz der Kinder im Umgang mit dem ‚smarten‘ Spielzeug zu beachten?

Di 22.09.2026 | 15.00 - 17.15 Uhr

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kita und Familienzentrum Tigermäus
Hermann-Stehr-Straße 8 | 50126 Bergheim
Kita und Familienzentrum Tigermäus
Kristina Oberemm | 02271 41 432
Veranstaltungs-Nr. 2671610053

Die geschlechtliche Entwicklung im Kindesalter (0-6 J.)

Obwohl das Thema Sexualität allgegenwärtig scheint, sind Eltern zunehmend verunsichert, wenn es um die kindliche Geschlechtsentwicklung geht... Aber was ist Sexualität eigentlich? Wie entwickelt sich die menschliche Sexualität in den einzelnen Entwicklungsphasen und wie drückt sie sich aus? Diese Fragen sind relevant, denn die kindliche Sexualität ist anders als bei Erwachsenen. Und wie kann ich mein Kind vor (sexuellen) Übergriffen schützen und stark machen? Wo kann ich Informationen, Beratung oder Hilfe erhalten? Dieses Elternseminar rich-

tet sich an interessierte Eltern und vertieft die oben aufgezählten entwicklungspsychologisch bedeutsamen Fragen. Es wird beispielhaft die psychosexuelle Entwicklung von der Geburt bis zum 6. Lebensjahr beschrieben. Zudem werden Impulse gegeben, wie Eltern ihr Kind stärken können und wie es in seiner Identitätsentwicklung begleitet werden kann. Ich lade Sie herzlich zu diesem Nachmittag ein und freue mich über Ihre Fragen, die Sie schon immer stellen wollten.

Di 03.11.2026 | 15.00 - 17.15 Uhr

Kirsten Stamer

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kita und Familienzentrum Tigermäus
Hermann-Stehr-Straße 8 | 50126 Bergheim
Kita und Familienzentrum Tigermäus
Kristina Oberemm | 02271 41 432
Veranstaltungs-Nr. 2671610054

Sommerliches Kochen mit Helena

Koch-/Backwerkstatt für Erwachsene mit Kindern

Fr 28.08.2026 | 14.00 - 17.00 Uhr

Helena Vetter

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

Familienzentrum St. Willibrord

Alexandra Ludmann | 02272 97 87 112

Veranstaltungs-Nr. 2671620321

Elektronik für Kitakinder: Kipplight und Co.

Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren

Auch Kleinkinder können schon etwas über Stromkreisläufe lernen. Vor allem leuchtende oder hörbare Ergebnisse motivieren zum gemeinsamen Basteln. Gegenstände wie Kipplichter oder LED-Karten kann man anschließend mit nach Hause nehmen.

Zusatzinformation: Bitte Papier, Eierbecher, Knopfzellen (cr2023) (falls vorhanden). Marmeladen- und andere gereinigte Gläser mitbringen.

Sa 21.11.2026 | 10.00 - 12.15 Uhr

Eva-Maria Marx

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

Familienzentrum St. Willibrord

Alexandra Ludmann | 02272 97 87 112

Veranstaltungs-Nr. 2671620129

Elternstart NRW - Willkommen mit Baby in Bedburg-Kirdorf



Do 10.09. - 08.10.2026

10.45 - 12.15 Uhr

Kristina Klein

gebührenfrei | 5 x = 10 UE

Ort: Kath. Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

Kath. Kita St. Willibrord

Kath. Familienzentrum Bedburg

Alexandra Ludmann | 02272 97 87 112

Veranstaltungs-Nr. 2671620258

Eltern Kind Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Bedburg-Kirdorf



Do 10.09. - 03.12.2026

09.00 - 10.30 Uhr

Kristina Klein

Gebühr auf Anfrage | 12 x = 25 UE

Ort: Kath. Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

Kath. Kita St. Willibrord

Kath. Familienzentrum Bedburg

Alexandra Ludmann | 02272 97 87 112

Veranstaltungs-Nr. 2671620257

Do 15.10. - 03.12.2026

10.45 - 12.15 Uhr

Kristina Klein

Gebühr auf Anfrage | 7 x = 15 UE

Ort: Kath. Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

Kath. Kita St. Willibrord

Kath. Familienzentrum Bedburg

Alexandra Ludmann | 02272 97 87 112

Veranstaltungs-Nr. 2671620259

BEDBURG

**Kidix®-Eltern-Kind-Kurs
in Bedburg-Königshoven:
Kinderzeit, Elternzeit,
gemeinsam erleben**



Für Mütter, Väter und Kinder bis 3 Jahre

Mo 07.09. - 30.11.2026

10.00 - 11.30 Uhr

Kirn Szalla-Schlangen

94,75 € zzgl. 3,00 € Umlage | 12 x = 25 UE

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter

Pastor-Wertz-Platz 1 | 50181 Bedburg

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2671620031

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode ist geeignet für jeden Menschen, der interessiert ist, seinen Körper, seinen Geist und seine Sensibilität zu schulen. Sie ist unabhängig von Alter, Herkunft und Verfassung eines Menschen.

Do 03.09. - 12.11.2026

19.00 - 20.30 Uhr

Hildegard Meyer

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 22 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Josef

Hubertusstraße 32 | 50389 Wesseling
Katholische Kirche in Brühl-Wesseling
Markus Dörstel

Veranstaltungs-Nr. 2621660010

Lesung mit Markus Orths

Die Enthusiasten

Was haben ein besessener Literaturliebhaber auf der Jagd nach einem verschollenen Manuskript, eine Astrophysikerin, die Dunkle-Materie-Teilchen zu ertauschen sucht, und ein Kino-Verrückter, der sich abgedrehte experimentelle Filme ausdenkt, gemeinsam? Sie sind Geschwister, von denen der neue Roman von Markus Orths *Die Enthusiasten* erzählt. Der Roman handelt von der Welt der Bücher und einem lesebesessenen Elternhaus, vom Lesen und der Kraft der Sprache und von der Frage, ob KI die besseren Romane schreibt.

Der Roman mit seinen aberwitzigen Ideen und seiner fabelhaften Erzählkunst bietet von der ersten bis zur letzten Seite ein einzigartiges Lesevergnügen.

Markus Orths, Jahrgang 1969, studierte Philosophie, Romanistik und Anglistik, er lebt in Karlsruhe. In Brühl hat er gelesen aus seinen Romanen *Max* (2017), *Picknick im Dunkeln* (2020) und *Mary & Claire* (2023).

Es laden ein: die Katholische Kirche Brühl, die Buchhandlung Brockmann, die Katholische öffentliche Bücherei Brühl und das Katholische Bildungsforum Rhein-Erft.

Mi 16.09.2026 | 19.30 - 21.45 Uhr

Markus Orths, Dr. theol. Werner Swen Höbsch

14,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Begegnungszentrum margaretaS

Heinrich-Fetten-Platz 1 50321 Brühl

Begegnungszentrum margaretaS

Markus Dörstel

Veranstaltungs-Nr. 2621760010

Wenn Eltern schwierig werden

Ein Elternabend im Rahmen der Firmvorbereitung der jugendlichen Kinder

Mo 28.09.2026 | 19.30 - 21.45 Uhr

Regina Hanenberg, Markus Dörstel

gebührenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Begegnungszentrum margaretaS

Heinrich-Fetten-Platz 1 50321 Brühl

Begegnungszentrum margaretaS

Markus Dörstel

Veranstaltungs-Nr. 2621610001

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus

Seien Sie neugierig und lassen sich ein auf die Geschichten, die uns die Märchenerzählerin mitgebracht hat. Es wird wieder musikalische Begleitung geben.

Di 24.11.2026 | 18.30 - 21.30 Uhr

Berenike Wannenmacher

gebührenfrei | 1 x = 4 UE

Ort: Begegnungszentrum margaretaS

Heinrich-Fetten-Platz 1 50321 Brühl

Hospiz Brühle.V.

Martin Saes

Veranstaltungs-Nr. 2621750006

**Babynest in Brühl -
leichter Start mit
Kind**

Babynest

Kurs für Frauen mit Babys und Kleinkindern von 8
Wochen bis 2 Jahren

Di 08.09. - 08.12.2026

10.00 - 12.00 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 12 x = 36 UE

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta

Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

SkF Rhein-Erft-Kreis e.V.

Schwangerenberatung esperanza

Magarethe Jungert | 02232 2138-13

Veranstaltungs-Nr. 2671620131

Bewegungsspiele und Lieder aus aller Welt

Ein offenes, internationales Eltern-Kind-Angebot

Hüpfen, rennen, springen und singen: sich spielerisch bewegen tut gut und macht Eltern und Kindern aus allen Nationen Spaß. Denn Bewegungsspiele wecken schon im Kleinkindalter die Freude an der Bewegung.

Und Bewegungslieder aus aller Welt bilden den Dreh- und Angelpunkt für die Umsetzung fantasievoller und bewegter Stunden. Wenn Musik, Sprache und Bewegung zusammenkommen, wird die kindliche Entwicklung in besonderer Weise gefördert. Das gemeinsame Tun mit Eltern und anderen Kindern stärkt die sozialen Kontakte und das Selbstvertrauen.

Fr 11.09. - 11.12.2026

16.45 - 18.15 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 12 x = 24 UE

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta

/Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

SkF-Familienzentrum St. Margareta

Katharina Schürheck | 02232 44 541

Veranstaltungs-Nr. 2671620133

Betreuung gestalten und verantworten: Rechte und Pflichten beim Babysitten, die richtige Bewerbung, Kennenlernphase zwischen Babysitter, Kind und Eltern, gemeinsame Absprachen für ein gelingendes Miteinander

Hospitation in einer Kindertageseinrichtung

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Chancen, als Babysitter/in zu arbeiten, lassen sich - zusammen mit einer aussagekräftigen Bewerbung - durch das Zertifikat „Babysitting in Familien“ steigern.

Die Kursteilnehmer/innen können zudem in Babysitter-Karteien der Familienzentren/ des Jugendamtes aufgenommen werden.

Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern.

Sa 17.10. - 18.10.2026

10.00 - 17.00 Uhr

Karla /Viertes, Irina Schemp

20,00 € | 2 x = 16 UE

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta

/Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

SkF-Familienzentrum St. Margareta

Katharina Schürheck | 02232 44 541

Veranstaltungs-Nr. 2671690034

Babysitting in Familien

Ein Ausbildungskurs mit Zertifikat für jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen.

In fünf Modulen wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Professionalität, Freude und Verständnis zu gestalten:

Pädagogische Grundlagen und respektvoller Umgang mit Kindern

Altersgerechte Betreuung von der Säuglingszeit an in den Entwicklungsbereichen Bewegung, Spiel und Sprache

Gesundheitsförderung: Ernährung, Pflege und Notfälle

Sandküche in der Kita St. Mariä Geburt

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 8 Jahren

Für die Kinder ist ein Raum mit Sand in Kübeln, Gefäßen und vielen Kleinmaterialien ausgestattet. Es sind 'Arbeitstische' mit Sieben, Löffeln und Kellen, Teekannen, Milchkännchen und anderem Material aus Holz und Metall vorbereitet. Die Kinder können im Stehen oder Sitzen ihr Sandspiel aufnehmen und auf kreative Weise die vielfältigen Möglichkeiten, die Sand zulässt, nutzen. Dieses Spiel fordert große Konzentration von den Kindern. Um sich zwischendurch zu erholen, können sich die Kinder in einem Bewegungsraum nach Herzenslust bewegen und ihr Bedürfnis nach konzentriertem Sandspiel und Bewegung selbst bestimmen. Die Eltern erleben das kreative Spiel ihres Kindes und können Ideen für das Spiel zu Hause mitnehmen.

Es gibt eine kleine Anleitung für das besondere Spielangebot für zu Hause.

Bitte beachten Sie: aufgrund der Spielsituation können leider keine Geschwisterkinder unter 1,5 Jahren mitgebracht werden!

Mi 15.07.2026 | 14.30 - 16.45 Uhr

Dorothee Breuer-Ant

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Katholische Kindertagesstätte und

Familienzentrum St. Mariä Geburt

Silvia Bongartz 1022741433

Veranstaltungs-Nr. 2671620214

Iggy Poltergeist und das beste Geschenk der Welt

Eine Aufführung des Seifenblasen-Figurentheaters für Kinder ab 3 Jahre

Iggy ist glücklich. Heute um Mitternacht ist sein großer Tag. Er hat sein bestes Laken übergeworfen und Opa Hyronimus hat in seiner großen alten Gespensterkiste ein ganz besonderes Geschenk für ihn versteckt - das beste Geschenk der Welt.

Leider kann sich Opa beim besten Willen nicht mehr daran erinnern, wo der Schlüssel zur Truhe steckt. Vielleicht kann ja Flattermann, die kleine Vampirfledermaus, helfen ... oder die Kaffeehaushexe Olga ... oder Konstantin der Drache unter der Kellertreppe ...

Ob Iggy den Schlüssel zum besten Geschenk der Welt findet und was der verrückte Professor mit seiner Bommelmaschine damit zu tun hat, erfahren alle Kinder ab 3 Jahren in dieser witzigen Spukgeschichte mit viel Musik.

Fr 30.10.2026 | 10.30 - 11.15 Uhr

Seifenblasen-Figurentheater

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 1 UE

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Katholische Kindertagesstätte und

Familienzentrum St. Mariä Geburt

Silvia Bongartz 1022741433

Veranstaltungs-Nr. 2671620270

Babysitting &: Kinderbetreuung in Familien

Ein Qualifizierungskurs für jugendliche (ab 14 Jahren)

Babysitting bedeutet nicht nur, mal eben aufzupassen, dass den Kindern eine Zeitlang nichts passiert. Jugendliche, die diese Aufgabe übernehmen, wollen sich nicht nur mit einem einfachen Job ihr Taschengeld aufbessern. Sie wollen eine sinnvolle Aufgabe übernehmen, suchen eine verantwortliche Verdienstmöglichkeit und haben Spaß am Umgang mit Kindern.

Um sie darin zu unterstützen, wurde der Qualifizierungskurs entwickelt. In vier Modulen behandelt er alles Wichtige, was Babysitter/innen wissen müssen und leitet durch die Begleitung eines Hospitationsmoduls zu praktischen Erfahrungen an:

Grundsätzliches zum Einsatz als Babysitter oder Kinderbetreuer/in

- Respektvoller Umgang mit Kindern
- Entwicklung vom Säuglingsalter bis zur Schulzeit
- Spielen mit Kindern
- Schwierige Situationen
- Ernährung und Gesundheit
- Pflege
- Notfälle
- Kommunikation mit Eltern
- Rechtsfragen und Organisation

Hospitation in einer Kindertagesstätte des Kath. Familienzentrums oder in einer (Tages-)Familie (mit Vor- und Nachbereitung)

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird als Bescheinigung ein Zertifikat ausgestellt. Die Kursteilnehmer/innen können zudem in Babysitter-Karteien der Familienzentren aufgenommen werden.

Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern.

Sa 07.11. & So 08.11.2026

13.00 - 17.45 Uhr

Dorothee Breuer-Ant

Gebühr auf Anfrage 1 2 x = 16 UE

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 1 50189 Elsdorf

Katholische Kindertagesstätte und

Familienzentrum St. Mariä Geburt

Silvia Bongartz 1022741433

Veranstaltungs-Nr. 2671690024

Literatur aus Nigeria

Nigeria ist mit über 230 Mio. Menschen das bevölkerungsreichste Land Afrikas mit einer der jüngsten Bevölkerungen weltweit. In dem Vielvölkerstaat werden 514 Sprachen bzw. Dialekte gesprochen. Die größte Volkswirtschaft des Kontinents ist international einer der wichtigsten Ölproduzenten. Auf dem UN-Index für menschliche Entwicklung belegt das Land aber nur den 161. Platz von 193. Armut, Gewalt und ethnisch-religiöse Konflikte sind weit verbreitet. Die Vielfalt der Literatur ist beeindruckend. Wir wollen uns mit drei Romanen unterschiedlicher Genres auseinandersetzen, um mehr über das Land, seine Probleme und seine Bewohner/innen zu erfahren:

Mittwoch, 23.09.2026
Wale Soyinka (Literaturnobelpreisträger):
„Ake Jahre der Kindheit“
Land und Leute

Mittwoch, 28.10.2026
Chimanda Ngozi Adichie: „Americanah“
Rechte der Frauen

Mittwoch, 25.11.2026
Oyinkan Braithwaite: „Meine Schwester, die Serienmörderin“
Probleme und Perspektive

Mi 23.09., Mi 28.10. & Mi 25.11.2026
09.15 -11.30 Uhr
Barbara Renneberg
Gebühr 15 € + 3 x = 9 UE
Ort: Pfarrzentrum St. Kilian
Franz-Busbach-Straße 9 + 50374 Erftstadt
Kfd St. Kilian
Heidi Sommer + 02235 95 32 03
Veranstaltungs-Nr. 2621760015

Elternstart NRW - Willkommen mit Baby in Erftstadt-Liblar



Mi 02.09. - 30.09.2026

10.35 - 12.05 Uhr

Veronika Frieser

gebührenfrei : 5 x = 10 UE

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 : 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde : 02235 41 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620304

Eltern Kind Kurs in Orien- tierung an Emmi Pikler

Das erste, zweite, dritte Lebens-
jahr in Erftstadt-Liblar



Mi 02.09. - 09.12.2026

09.00 - 10.30 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf Anfrage : 14 x = 29 UE

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 : 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde : 02235 41 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620241

Do 03.09. - 01.10.2026

10.35 - 12.05 Uhr

Veronika Frieser

gebührenfrei : 5 x = 10 UE

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 : 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde : 02235 41 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620306

Do 03.09. - 10.12.2026

09.00 - 10.30 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf Anfrage : 14 x = 29 UE

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 : 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde : 02235 41 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620243

Di 08.09. - 06.10.2026

10.35 - 12.05 Uhr

Veronika Frieser

gebührenfrei : 5 x = 10 UE

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 : 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde : 02235 41 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620302

ERFTSTADT

Di 08.09. - 08.12.2026

09.00 - 10.30 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf

Anfrage : 13 x = 27

UE Ort: Pfarrheim

St. Barbara Bergstraße 5 | 50374

Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde | 02235 41 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620239

Eltern Kind Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Erftstadt-Liblar



Mi 07.10. - 09.12.2026

10.35 - 12.05 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf Anfrage 19 x = 19 UE

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 1 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde 10223541 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620242

Do 08.10. - 10.12.2026

10.35 - 12.05 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf Anfrage 19 x = 19 UE

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 1 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde 10223541 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620244

Di 13.10. - 08.12.2026

10.35 - 12.05 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf Anfrage 18 x = 17 UE

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 1 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Nicole Modde 10223541 838

Veranstaltungs-Nr. 2671620240

Elternstart NRW - Willkommen mit Baby in Erftstadt-Lechenich



Fr 04.09. - 02.10.2026

10.35 - 12.05 Uhr

Veronika Frieser

gebührenfrei | 5 x = 10 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kilian

Tanja Thewes | 02235 72 784

Veranstaltungs-Nr. 2671620308

Eltern Kind Kurs in Orien- tierung an Emmi Pikler

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr
in Erftstadt-Lechenich



Fr 04.09. - 11.12.2026

09.00 - 10.30 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf Anfrage | 14 x = 29 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kilian

Tanja Thewes | 02235 72 784

Veranstaltungs-Nr. 2671620245

Mo 07.09. - 07.12.2026

10.00 - 11.30 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 27 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kilian

Tanja Thewes | 02235 72 784

Veranstaltungs-Nr. 2671620265

Fr 09.10. - 11.12.2026

10.35 - 12.05 Uhr

Veronika Frieser

Gebühr auf Anfrage | 9 x = 19 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kilian

ERFTSTADT

Tanja Thewes 1 02235 72 784
Veranstaltungs-Nr. 2671620246

Stricken und Häkeln

Handarbeit

Mo 07.09. - 23.11.2026

19.00 - 21.15 Uhr

Sabine Bieling

20,00 € ; 70 x = 30 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kunibert

Pfarrer-Weißfeld-Straße ; 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kunibert

Silke Sieger ; 02235 66 40

Veranstaltungs-Nr. 2671660125

Do 10.09. - 26.11.2026

19.00 - 21.15 Uhr

Sabine Bieling

20,00 € ; 10 x = 30 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kunibert

Pfarrer-Weißfeld-Straße ; 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kunibert

Silke Sieger ; 02235 66 40

Veranstaltungs-Nr. 2671660124

Eltern Kind Kurs in Orientierung an Emmi Pikier

Das erste, **zweite**, dritte **Lebensjahr** in Erftstadt-Gymnich

Fr 11.09. - 11.12.2026

09.30 - 11.00 Uhr

Maria Reudenbach

Gebühr auf Anfrage ; 13 x = 27 UE

Ort: Kath. Kita St. Kunibert

Am Flutgraben 4 ; 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kunibert

Silke Sieger ; 02235 66 40

Veranstaltungs-Nr. 2671620295

Klangschalen-Entspannung

lauschen - Entspannen - Zur Ruhe kommen.
Bei einer geführten Entspannung mit Klangschalenklängen in bequemer Lage den Alltag vergessen.

Einmal nichts tun, nichts leisten müssen, einfach nur den Klangschalenklängen lauschen, zur Ruhe kommen und die tiefe Entspannung genießen. Der Kurs wird geleitet von Ulrike Höfer, Klangmassage-Praktikerin (www.klangschalen-entspannung.de).

Zusatzinformation: Für eine bequeme Lagerung bitte eine Decke und ein Kissen mitbringen, Matten sind vorhanden.

Mi 16.09., Mi 07.10., Mi 04.11. Et Mi

02.12.2026

18.00 - 18.45 Uhr

Ulrike Höfer

Gebühr auf Anfrage ; 4 x = 4 UE

Ort: Kath. Kita St. Kunibert

Am Flutgraben 4 ; 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kunibert

Silke Sieger ; 02235 66 40

Veranstaltungs-Nr. 2671660321

Mi 16.09., Mi 07.10., Mi 04.11. Et Mi

02.12.2026

19.00 - 19.45 Uhr

Ulrike Höfer

Gebühr auf Anfrage ; 14 x = 4 UE

Ort: Kath. Kita St. Kunibert

Am Flutgraben 4 ; 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kunibert

Silke Sieger ; 02235 66 40

Veranstaltungs-Nr. 2671660322

Baumeister unterwegs

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Fr 09.10.2026 | 15.30 - 17.45 Uhr

Petra Hölters

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Treffpunkt: Waldstück in Kerpen Türnich, Am
Ende der Ursfelder Straße, 50169 Kerpen

Familienzentrum St. Kunibert

Silke Sieger ☎ 02235 66 40

Veranstaltungs-Nr. 2671620315

Erste-Hilfe-Kurs

Lernen Sie, in Notfällen sicher, strukturiert und eigenständig Erste-Hilfe-Maßnahmen durchzuführen.

Inhalte des Kurses:

- Eigenschutz und Absichern von Unfallstellen
- Notruf und Rettungskette
- Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit (inkl. stabile Seitenlage)
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (inkl. Einsatz eines AED)
- Störungen von Atmung und Kreislauf
- Wundversorgung und starke Blutungen
- Knochenbrüche, Gelenkverletzungen und Verbrennungen
- Akute Erkrankungen (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Krampfanfälle)
- Praktische Übungen zur Vertiefung der Maßnahmen

Dieser Erste-Hilfe-Kurs entspricht den Vorgaben des DGUV Grundsatzes 304-001 und richtet sich an betriebliche Ersthelfer sowie alle interessierten Personen ab 16 Jahren.

Sa 07.11.2026 | 09.00 - 16.30 Uhr

Daniel Koslowski

gebührenfrei | 1 x = 9 UE

Ort: Kath. Kita St. Kunibert

Am Flutgraben 4 ☎ 50374 Erftstadt

Familienzentrum St. Kunibert

Silke Sieger ☎ 02235 66 40

Veranstaltungs-Nr. 2671260005

Rund um das Krankenbett

Was nehme ich wahr?
Wie gehe ich damit um?
Was macht es mit mir?
Das Seminar möchte Raum geben, Ihre Gefühle, Ängste und Vorstellungen als ehrenamtliche Hospizhelfer in der Krankheitsphase und in der Sterbesituation wahrzunehmen, wertzuschätzen und zu reflektieren. Weiterhin geben wir Ihnen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder und deren Symptome und möchten Ihnen die dazu möglichen pflegerischen Handgriffe nahebringen.

Sa 29.08. & So 30.08.2026

09.30 - 16.30 Uhr

Gerhild Garenfeld

150,00 Euro ; 2 x = 16 UE

Ort: Wohnanlage An Gut Ohndorf

Ohndorfer Strasse 31 ; 50189 Eisdorf

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH

Gisela Schoppwinkel

Veranstaltungs-Nr. 2621790005

Umgang mit Todes- bzw. Sterbewunsch

Sa 10.10.2026 | 09.30 - 16.30 Uhr

Johanna Möller

gebührenfrei ; 1 x = 8 UE

Ort: Ambulantes Hospiz Kerpen

Stiftsplatz 14-16 ; 50171 Kerpen

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH

Gisela Schoppwinkel

Veranstaltungs-Nr. 2621750020

Der Trauer begegnen

Die Begleitung der Angehörigen und Freunde schwerstkranker und sterbender Menschen ist integraler Bestandteil der Hospizarbeit. Dies gilt nicht nur in der Zeit der Krankheit, der Pflege und des Sterbens, sondern auch darüber hinaus. Die Begleitung Trauernder fällt oft nicht leicht und kann Gefühle von Rat- und Hilflosigkeit hinterlassen. Immer wieder spüren Begleiterinnen und Begleiter auch ihre persönliche Betroffenheit, die durch die eigenen Abschieds- und Trauererfahrungen ausgelöst wird. Dieses Befähigungsseminar eröffnet Ihnen die Möglichkeit, in der Selbsterfahrung eigene Trauerwege zu betrachten, unterschiedliche Strategien der Trauerbewältigung kennen zu lernen, mit wichtigen Aspekten und Aufgaben der Trauer vertraut zu werden, 23 mögliche Bedingungen zu erkennen, die Trauer zusätzlich erschweren können, einen Überblick über die unterschiedlichen Möglichkeiten zu bekommen, wie Trauernde im hospizlichen Umfeld begleitet werden können, um dadurch trauernden Menschen angemessen und hilfreich zu begegnen.

Fr 16.10. - 18.10.2026

14.00 - 16.30 Uhr

Kathrin Heiß, Marcus Sternberg

450,00 € ; 13 x = 18 UE

Ort: Haus Marienhof

Königswinterer Str. 414 ; 53639 Königswinter

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH

Gisela Schoppwinkel

Veranstaltungs-Nr. 2621750022

Sterbebegleitung

(Sterbe-) Begleitung beinhaltet immer auch Begegnung, Begegnung mit sterbenskranken Menschen, mit Angehörigen, mit mir, Begegnung mit Vergänglichkeit und meiner Vergänglichkeit, Begegnung mit Tod und meinem Bild vom Tod, Begegnung mit Grenzen und meinen Grenzen, Begegnung mit Fülle und meiner Fülle, Begegnung mit Leben und meinem Leben. Wir gehen der Frage nach, welche Haltungen uns hilfreich sein können, um Menschen am Lebensende beistehen zu können. Auch werden wir unsere eigenen Erfahrungen mit Abschied, Tod und Trauer einbeziehen. In Einzelarbeit, Partner- und Gruppenübungen, im Austausch und in Stille werden wir auf vielfältige Weise dem Sterben und dem Leben begegnen und zu eigenen Haltungen in der Begleitung finden.

Fr 23.10., Sa 24.10. Et So 25.10.2026

09.30 - 16.30 Uhr

Lukas Wester, Thomas Sehartmann

gebührenfrei | 3 x = 24 UE

Ort: Haus Marienhof

Königswinterer Str. 414 | 53639 Königswinter

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH

Gisela Schoppwinkel

Veranstaltungs-Nr. 2621750024

Kommunikation in Krankheit und Krise

In unserer temporeichen, technisierten Welt mit immer schnelleren und komplexeren Kommunikationswegen ist der unmittelbare Kontakt mit kranken und sterbenden Menschen eine besondere Herausforderung. Menschen am Lebensende, durch Krankheit eingeschränkt und reduziert in ihren Möglichkeiten, sind ebenso wie ihre Angehörigen auf eine verlässliche, authentische und hilfreiche Kommunikation angewiesen.

Das Seminar will Ihnen die Fähigkeiten vermitteln, wertschätzend und empathisch auf ihr Gegenüber einzugehen.

Grundkenntnisse über die Abläufe von Kommunikation werden Ihnen ebenso vermittelt, wie praktische Übungen, in denen Sie sich selbst in Gesprächssituationen ausprobieren können.

Sa 07.11. Et So 08.11.2026

09.30 - 16.30 Uhr

Martina Jansen

150,00 Euro | 2 x = 16 UE

Ort: Hospizbüro Erftstadt

Carl-Schurz-Str. 47-51 | 50374 Erftstadt

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH

Gisela Schoppwinkel

Veranstaltungs-Nr. 2621790006

Menschen mit Demenz einfühlsam begleiten

Menschen mit Demenz leben in einer eigenen Welt. Reaktionen und Verhaltensweisen sind für »Außenstehende« oft schwer nachvollziehbar. Es bedarf der Fähigkeit, sich in diese »eigene Welt« hineinversetzen zu können, um Bedürfnisse zu erspüren und einen angemessenen und hilfreichen Umgang in der Begleitung zu finden.

Inhalte der Fortbildung sind:

Erweitertes Verständnis für das Krankheitsbild Demenz

Gefühlsvielfalt in der Demenz - Trauer und andere Gefühle

Wege des Kontaktes und der Erreichbarkeit

Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz

Dieses Seminar ist praxis- und erlebnisorientiert.

Sa 14.11. -15.11.2026

09.30 - 16.30 Uhr

Judith Bielz

150,00 Euro ; 2 x = 16 UE

Ort: St. Elisabeth Tagespflege

Luxemburger Str. 269 ; 50354 Hürth

Hospiz im Rhein-Erft-Kreis gGmbH

Gisela Schoppwinkel

Veranstaltungs-Nr. 2621750021

Nachhaltigkeit in der Familie

Familienwochenende

Gottes Schöpfung ist wunderbar und fordert Familien heraus, diese zu schützen und zu bewahren. Das Familienwochenende dient zum gegenseitigen Austausch und zur Reflexion des eigenen, nachhaltigen Lebensstils. Durch eine naturpädagogische Führung nehmen wir Gottes Schöpfung wahr. Wir sammeln Naturkräuter zur eigenen Nutzung und lernen diese kennen. In Workshops erproben wir Upcycling-Methoden und tauschen uns darüber aus. Abgerundet wird das Wochenende mit einem Familien-Gottesdienst vor Ort.

Fr 04.09. - 06.09.2026

17.00 - 13.00 Uhr

Johanna Malota

Gebühr auf Anfrage : 2 x = 18 UE

Ort: Gästehaus Auszeit Eifel

Auf der Batterie 9 | 53937 Schleiden

Engagement im Erzbistum Köln

Servicestelle Frechen

Markus Gehringer | 02234 99 100

Veranstaltungs-Nr. 2621570002

Offenes Sprachkursangebot für geflüchtete Frauen in Frechen

Ein Sprachkursangebot für
geflüchtete Frauen in Fre-
chen.



Di 08.09. - 15.12.2026

09.00 - 12.30 Uhr

Sevgi Uyanik

5,00 € | 13 x = 52 UE

Ort: Pfarrheim St. Maria Königin

Kirchweg 9-11 | 50226 Frechen

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2621820017

Mi 09.09. - 16.12.2026

09.00 - 12.30 Uhr

Sevgi Uyanik

5,00 € | 13 x = 52 UE

Ort: Pfarrheim St. Severin

An St. Severin 13 | 50226 Frechen

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2621820016

Kinderbetreuung für Teilnehmerinnen des Sprachkurses in St. Severin

Kinderbetreuung für geflüchtete Frauen
in Frechen.

Mi 09.09. - 16.12.2026

09.00 - 12.30 Uhr

Karty Ali Rasho Al-Alias

gebührenfrei | 13 x = 52 UE

Ort: Pfarrheim St. Severin

An St. Severin 13 | 50226 Frechen

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2621840006

Zwischen Kulturen wachsen: Frauencafe für Mütter und Kinder

Das Frauencafe ist eine Hilfe für junge Mütter mit Migrationshintergrund und ihren kleinen Kindern von 0 - 3 Jahren. Sie erhalten Anregungen, Informationen, Unterstützung und Austausch zu allen Fragen des Zusammenlebens von Eltern und Kindern in Deutschland: Themen wie Familien(er)leben, Alltagsgestaltung mit kleinen Kindern, Erziehungs- und Beziehungsfragestellungen, Entwicklung von Kindern, Gesundheit, Ernährung, Betreuung, etc.

Die Kinder erfahren erste Kontakte zu „fremden“ Kindern und deren Eltern. Sie erhalten durch ihre Mütter, aber auch durch die Gruppe entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen.

Diese gemeinsame Zeit für Mütter mit ihren Kindern ist wertvoll und ermöglicht Erfahrungen miteinander, aber auch Austausch und Kontaktaufnahme im geschützten Raum.

In einer entspannten Atmosphäre kommen Frauen ins Gespräch, teilen Erfahrungen, sprechen über Herausforderungen und entdecken neue Perspektiven für ihren Erziehungsalltag.

Do 10.09. - 17.12.2026

09.30 - 13.00 Uhr

HalizJarjis

auf Anfrage | 13 x = 52 UE

Ort: Pfarrheim St. Severin

An St. Severin 13 | 50226 Frechen

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2621840004



Diözese-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.

Eltern Kind Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr
in Frechen



Mi 26.08. - 02.12.2026

09.30 - 11.00 Uhr

Swetlana Sonnberg

Gebühr auf Anfrage | 15 x = 32 UE

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Straße 13 | 50226 Frechen

Kath. Familienzentrum St. Audomar

Claudia Baer | 02234 99 10 810

Veranstaltungs-Nr. 2671620264

Auszeit für die Mama

Der Alltag mit Kindern ist wunderschön und herausfordernd zugleich: Die nicht durchgeschlafenen Nächte, der liegengebliebene Haushalt, die „gut gemeinten“ Tipps von Freunden und Familie einerseits und schöne Familienmomente andererseits. Doch vielleicht spürst Du, dass Dir der Familienalltag viel Energie raubt, möglicherweise reißt Dein Geduldsfaden häufiger als Dir lieb ist und Dir die Leichtigkeit fehlt... Und da ist noch der Wunsch allen und allem gerecht zu werden. Ein großes Vorhaben! Dies ist nur dann möglich, wenn DU gut für DICH sorgst.

Wenn wir damit beschäftigt sind, für alle zu sorgen, fällt es uns oft schwer die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. An diesem Tag bist Du dazu eingeladen, den eigenen Bedürfnissen auf die Spur zu kommen und zu überlegen, wie diese im Familienalltag mehr Berücksichtigung finden können. Es erwartet Dich ein kleines Wohlfühlprogramm für Körper und Seele. Du stehst im Mittelpunkt!

Fr 02.10.2026 | 15.30 - 20.30 Uhr

Renate Niemiec

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 6 UE

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Straße 13 | 50226 Frechen

Kath. Familienzentrum St. Audomar

Claudia Baer | 02234 99 10 810

Veranstaltungs-Nr. 2671660255

Kinder brauchen Grenzen - wie geht das?

Wir wissen alle, dass Kinder Grenzen brauchen, die ihnen Sicherheit und Geborgenheit geben. Aber wie setzen Eltern Grenzen, ohne autoritär zu sein und ohne mit den Kindern in einen Machtkampf zu geraten? Es werden Regeln zum Grenzensetzen vorgestellt und der Unterschied zwischen Konsequenz und Strafe erarbeitet.

Do 08.10.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Städt. Kita Sandflöhe

Dürerstraße 57 | 50226 Frechen

Familienzentrum Königsdorf

Susanne Bayard | 02234 69 12 96

Veranstaltungs-Nr. 2671610044

**Babynest in Frechen -
leichter Start mit Kind**

Babynest

Kurs für Frauen mit Babys und Kleinkindern von 8
Wochen bis 2 Jahren

Mi 26.08. - 02.12.2026

11.15 - 13.15 Uhr

Swetlana Sonnberg

Gebühr auf Anfrage | 15 x = 45 UE

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Straße 13 | 50226 Frechen

SKF Rhein-Erft-Kreis e.V.

Schwangerenberatung esperanza

Halina Thoben | 02234 60398-11

Veranstaltungs-Nr. 2671620263

Babynest für geflüchtete Frauen in Frechen

Für Mütter gibt es Tipps und Informationen:

das Baby einfach und gut versorgen

ein zufriedenes Baby haben

mehr Zeit für sich bekommen

Lieder und erste Spiele ausprobieren

Für Kinder gibt es:

Zeit zum Spielen

sicheren Raum für Bewegung

Spielzeug zum Entdecken und Lernen

Kontakt zu anderen Kindern

Di 01.09. - 08.12.2026

11.00 - 13.00 Uhr

Swetlana Sonnberg

Gebühr auf Anfrage | 15 x = 45 UE

Ort: Evangelische Kirchengemeinde Frechen

Hauptstraße 209 | 50226 Frechen

Verband der Kath. Kirchengemeinden

Rhein-Erft-Kreis

Odette Ade | Odette.Ade@Erzbistum-Koeln.de

Veranstaltungs-Nr. 2671620262

**Deutschkurs für zugewanderte
Menschen, niederschwellig A.2.2**



Dieser Sprachkurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die keinen Zugang zu einem BAMF-Kurs haben oder den DTZ wiederholen möchten.

Mi 09.09. - 17.12.2026

09.00 -12.15 Uhr

Surraya Niazi, Heidegret Salzsieder

Gebühr auf Anfrage : 26 x = 104 UE

Ort: Ahl Schull

Bachstraße 97b | 50354 Hürth

Hürther Brücke der Kulturen e.V.

Michaela Mönnig

Veranstaltungs-Nr. 2621820014

**Gemeinsam und voneinander lernen:
Generationenübergreifendes kreatives
Gestalten**

Mit Faden, Stoff und einer Nähmaschine haben Sie die Möglichkeit sich kreativ zu betätigen und ein Projekt Ihrer Wahl zu beginnen. Ein Hobby kann sich auch zu einer Leidenschaft entwickeln.

Begleitet und moderiert durch die erfahrene Referentin Anna Fritsch bringt dieser Kurs Menschen unterschiedlicher Generationen zusammen, um gemeinsam zu nähen.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - jeder kann etwas Neues lernen und sein Wissen weitergeben.

Genießen Sie die gemeinsame Zeit in einer spannenden und inspirierenden Atmosphäre!

Alles, was Sie brauchen, ist eine Nähmaschine, Stoff, Nähgarn, Nadel und Begeisterung fürs Nähen!

Zusatzinformation: Materialien nach Bedarf wie z.B. Stoffe, Nähgarn etc.

Mo 31.08. - 14.12.2026

10.00 - 11.30 Uhr

Gisela Wagner

42,- € | 14 x = 28 UE

Ort: Jugendzentrum der Stadt Hürth

Bonnstraße 105 | 50354 Hürth

Frauenforum Rhein-Erft e.V.

Birgit Wermelskirchen | 02233 375523

Veranstaltungs-Nr. 2621660002

Eltern Kind Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Hürth-Gleuel



Mo 21.09. - 07.12.2026

08.45 - 10.15 Uhr

Antje Borgelt

Gebühr auf Anfrage : 8 x = 16 UE

Ort: Kath. Kita St. Dionysius

Bachemer Straße 7 : 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum Maiglersee

Maik-Philipp Thomalla : 02233 33 880

Veranstaltungs-Nr. 2671620032

Kinderzeit - Elternzeit - gemeinsame Zeit in Hürth-Stotzheim

für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Gruppe mit Kindern verschiedener Altersstufen. Hier ist Raum, das Familienleben zu besprechen und Ideen und Impulse zu bekommen. Wir orientieren uns an den christlichen Jahresfesten.

Mi 26.08., Mi 16.09., Mi 14.10., Mi 11.11. & Mi 02.12.2026

16.00 - 18.15 Uhr

Gudrun Prinz

Gebühr auf Anfrage : 5 x = 15 UE

Ort: Pfarrheim St. Brictius

Berrenrather Straße 188 : 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum Maiglersee

Maik-Philipp Thomalla : 02233 33 880

Veranstaltungs-Nr. 2671620309

Mi 09.09., Mi 07.10., Mi 18.11. Et Mi 09.12.2026

16.00 - 18.15 Uhr

Gudrun Prinz

Gebühr auf Anfrage : 4 x = 12 UE

Ort: Pfarrheim St. Brictius

Berrenrather Straße 188 : 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum Maiglersee

Maik-Philipp Thomalla : 02233 33 880

Veranstaltungs-Nr. 2671620310

Erste Hilfe am Kind

Für (Groß-)Eltern und andere Interessierte

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, starke Nerven und spezielle Fähigkeiten und Kenntnisse. Lernen Sie praxisorientiert, wie man kleine und große Notfallsituationen mit Kindern sicher meistern kann.

Sie lernen:

- Prävention
- Richtiges Verhalten im Notfall
- Erste Hilfe bei Atemnot
- Stabile Seitenlage bei Bewusstlosigkeit
- Herz-Druckmassage, auch an einem speziellen Säuglingsmodell
- Versorgung bei Wunden/ Verbrennungen/ Vergiftungen

Erste-Hilfe-Kurse stärken das Sicherheitsbewusstsein und helfen Ihnen dabei, in Notfällen Ruhe zu bewahren und effektiv zu handeln. Bitte beachten: Dieser Kurs wird nicht von der Berufsgenossenschaft erstattet.

Sa 04.07.2026 | 09.00 - 13.00 Uhr

Beate Niehörster

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 5 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Adolf-Dasbach-Weg 5 | 50354 Hürth

Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Wibke Kemerli | 02233 80 51 122

Veranstaltungs-Nr. 2671660257

Einmaleins für Waldhexen und Zauberer

Ein zauberhafter Nachmittag im Wald für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Kommt mit in den magischen Hexenwald und werdet selbst eine kleine Waldhexe oder ein Waldhexer! Um im nächsten Jahr bei der großen Walpurgisnachtfeier mitmachen zu dürfen, müssen sich alle Hexen und Hexer gut vorbereiten. Trainings in verschiedenen Zauberdisciplinen, wie Kräuterkunde, Besen-Bau und Zauberstabanfertigung müssen absolviert werden und natürlich werden dabei verschiedene Zaubersprüche ausprobiert.

Di 06.10.2026 | 15.00 -17.15 Uhr

Petra Hölters, Naturerlebnispädagogin, zertifizierte Phytotherapeutin

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Adolf-Dasbach-Weg 5 | 50354 Hürth

Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Wibke Kemerli | 02233 80 51 122

Veranstaltungs-Nr. 2671620303

Gruselwerkstatt

Experimentieren - Beobachten - Verstehen

Führt mit uns schaurige Experimente zum Gruseln, Staunen und Spaß haben durch! Wir forschen mit Feuer, Wasser und Alltagsdingen aus Haushalt/Küche.

Wenn das Licht ausgeht, heulen und tanzen die Gespenster... Alles ist kinderleicht, aber mit WOW-Faktor! Wie das geht und was Physik damit zu tun hat, erfahrt ihr hier. Für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren.

Sa 31.10.2026 | 10.00 - 13.00 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Adolf-Dasbach-Weg 5 | 50354 Hürth

Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Wibke Kemerli | 02233 So 51122

Veranstaltungs-Nr. 2671620144

Wie viel Medien darf's sein?

Digitale und soziale Medien sind wichtig und gehören heute in den Alltag von Eltern. Doch welche Auswirkungen haben Medien auf Kinder und Eltern? Wie kann der Umgang mit Medien sinnvoll gestaltet und der Bildungsbereich „Medien“ im pädagogischen Alltag gut abgebildet werden?

Di 03.11.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Konny Hanrath-Elsen

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Adolf-Dasbach-Weg 5 | 50354 Hürth

Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Wibke Kemerli | 02233 So 51122

Veranstaltungs-Nr. 2671610025

Kinder brauchen Grenzen - wie geht das?

Wir wissen alle, dass Kinder Grenzen brauchen, die ihnen Sicherheit und Geborgenheit geben. Aber wie setzen Eltern Grenzen, ohne autoritär zu sein und ohne mit den Kindern in einen Machtkampf zu geraten? Es werden Regeln zum Grenzsetzen vorgestellt und der Unterschied zwischen Konsequenz und Strafe erarbeitet.

Di 10.11.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Adolf-Dasbach-Weg 5 | 50354 Hürth

Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Wibke Kemerli | 02233 So 51122

Veranstaltungs-Nr. 2671610027

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Mi 18.11.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Konny Hanrath-Elsen

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Adolf-Dasbach-Weg 5 | 50354 Hürth

Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Wibke Kemerli | 02233 So 51122

Veranstaltungs-Nr. 2671610028

Weihnachten bei den Tieren

Fr 20.11.2026 | 15.00 - 17.15 Uhr

Petra Hölters, Naturerlebnispädagogin, zertifizierte Phytotherapeutin

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Adolf-Dasbach-Weg 5 | 50354 Hürth

Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Wibke Kemerli | 02233 So 51 122

Veranstaltungs-Nr. 2671620145

Weihnachts-Werkstatt

Experimentieren - Beobachten - Verstehen

In diesem Kurs experimentieren wir mit Lichterketten, Tannenzweigen, Christbaumkugeln, Sternen und vielen weiteren Dingen und genießen dabei einen weihnachtlichen Forschertrank.

Sa 19.12.2026 | 15.00 - 18.00 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Adolf-Dasbach-Weg 5 | 50354 Hürth

Städt. Familienzentrum Burgwichtel

Wibke Kemerli | 02233 So 51 122

Veranstaltungs-Nr. 2671620146

Ich will aber nicht! - Gelassenheit im Umgang mit den großen Neins!

Ich will es allein machen! Ich will es aber so machen, wie ich es will! Die Autonomiephase: ein Meilenstein in der Entwicklung des Kindes, ein Stolperstein für manche Eltern. Doch sie ist auch ein erster Schritt in die Selbstständigkeit und für die Persönlichkeitsbildung des Kindes. Welchen Sinn haben die Ausbrüche? Was sollten Eltern hinnehmen und wo müssen Eltern und Erziehende eingreifen? Neben Wissenswerten rund um die Autonomiephase und praktischen Tipps zur Erleichterung des Familienalltages sollen Fragen der Eltern im Vordergrund stehen.

Mo 07.10.2026 | 19.30 - 21.45 Uhr

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kita St. Martinus

An der Bauerbank 6 | 50354 Hürth

Familienzentrum St. Martinus

Larissa Lensker 1 02233 43 675

Veranstaltungs-Nr. 2671610039

Forscherwerkstatt

Experimente zum Staunen

Bist du bereit für eine Reise voller spannender Entdeckungen? Welche Zutaten braucht man für Fluffy Slimy? Warum steigen die Blasen in einer Lavalampe nach oben? Und wie kann man Knete selber machen? Heute werdet ihr zu kleinen Forscherinnen und Forschern! Ihr führt selbstständig spannende Experimente durch, entdeckt naturwissenschaftliche Phänomene und erlebt, wie Wissenschaft richtig Spaß machen kann. Alle Experimente sind ungefährlich, kindgerecht und lassen sich mit Alltagsmaterialien aus dem Haushalt durchführen - so könnt ihr das Forschen zu Hause jederzeit fortsetzen.

Mo 12.10.2026 | 15.30 -17.45 Uhr

Petra Hölters

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kita St. Martinus

An der Bauerbank 6 | 50354 Hürth

Familienzentrum St. Martinus

Larissa Lensker 10223343 675

Veranstaltungs-Nr. 2671620272

"Prime Time" - Eltern-Kind-Entspannung

Für Kinder im Alter von 4-6 Jahren und deren Eltern

Zu Beginn der Elternschaft erfreuen sich Babykurse großer Beliebtheit, um die Eltern-Kind-Bindung zu stärken. Dann, ab dem Alter von 4-6 Jahren, sind die Kinder allein in Vereinen unterwegs. Dieses Entspannungsangebot richtet sich an Eltern und Kinder, die sich wünschen gemeinsam „wieder auf Tuchfühlung“ zu gehen. Die Kinder erleben mit Ihren Eltern eine besondere „Prime-Time“! In zwei wunderschönen Entspannungsstunden mit z.B. Massage- und Traumreisegegeschichten kommen sie wieder in Kontakt. Wertvolle Tipps zum Entspannen, um den stressigen Familienalltag zu meistern runden das Angebot ab.

Sa 21.11.2026 | 10.00 - 12.15 Uhr

Stephanie Hahn

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kita St. Martinus

An der Bauerbank 6 | 50354 Hürth

Familienzentrum St. Martinus

Larissa Lensker 10223343 675

Veranstaltungs-Nr. 2671620279

Sa 21.11.2026 | 12.30 - 14.45 Uhr

Stephanie Hahn

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kita St. Martinus

An der Bauerbank 6 | 50354 Hürth

Familienzentrum St. Martinus

Larissa Lensker 1 02233 43 675

Veranstaltungs-Nr. 2671620280

Gemeinsam Kunst erleben - Unterwasserwelt auf ungewöhnlichem Format

Heute gestalten Kinder und Erwachsene auf ungewöhnlichen Formaten fantasievolle Unterwasserwelt-Landschaften. Es werden verschiedene Techniken ausprobiert und eine interessante Komposition ausprobiert. Die Teilnahme ist kostenlos.

Sa 11.07.2026 | 13.30 - 16.30 Uhr

Elena Werner

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Nina Görtz | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2671620052

Gemeinsam Kunst erleben - Apfel mit allen Sinnen

Sa 19.09.2026 | 13.30 - 16.30 Uhr

Elena Werner

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Nina Görtz | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2671620221

Gemeinsam Kunst erleben - Erste Bilder

Kunstprojekt für Eltern/Großeltern mit Kindern
unter 3 Jahren

Kinder und Erwachsene gestalten heute ihre ersten, abstrakten Bilder. Es wird gedruckt, grundiert, gestempelt, geklebt und experimentiert. Kleine Teilnehmer machen erste und spannende Erfahrungen mit Farben.

Sa 26.09.2026 | 13.30 - 15.45 Uhr

Elena Werner

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Nina Görtz | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2671620301

Gemeinsam Kunst erleben - Eulen aus Gips

Sa 14.11.2026 | 13.30 - 16.30 Uhr

Elena Werner

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Nina Görtz | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2671620232

Gemeinsam Kunst erleben - Christkugeln

Sa 05.12.2026 | 13.30 - 16.30 Uhr

Elena Werner

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Nina Görtz | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2671620234

Eltern Kind Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr
in Alt-Hürth



Fr 11.09. -11.12.2026

09.15 - 10.45 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 14 x = 30 UE

Ort: Parlippo

Lindenstraße 4 | 50354 Hürth

Kath. Familienzentrum St. Katharina

Sarah Müller | 02233 44 180

Veranstaltungs-Nr. 2671620149

**Babynest in Alt-Hürth -
leichter Start mit Kind**

Babynest

Kurs für Frauen mit Babys und Kleinkindern von 8
Wochen bis 2 Jahren

Fr 11.09. - 11.12.2026

11.00 - 13.00 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 12 x = 36 UE

Ort: Parlippe

Lindenstraße 4 | 50354 Hürth

SkF Rhein-Erft-Kreis e.V.

Schwangerenberatung esperanza

Simone Lehmann | 02233 96627-51

Veranstaltungs-Nr. 2671620150

Werkstatt für Zauberlehrlinge

Zauberworkshop

Zauberstab und Kräutermix - hier lernst Du
viele Zaubertricks.
(Mitzubringen ist ein Karton in Größe eines
Schuhkartons)

Mo 30.11.2026 | 15.00 - 16.30 Uhr

Marita Althaff-Mehl

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UE

Ort: Familienzentrum Wibbelstätz (Außenstelle)

Konrad-Adenauer-Straße 1 | 50354 Hürth

Familienzentrum Wibbelstätz

Danielle Hain | 02233 79 29 15

Veranstaltungs-Nr. 2671620273

Erste-Hilfe-Kurs für Familien

Fit für den Notfall

Es ist ein gutes Gefühl, sich und anderen helfen zu können. Der Kurs richtet sich an Eltern und Großeltern, die gemeinsam mit ihren Kinder oder Enkeln ihre Kenntnisse in Erster Hilfe auffrischen wollen. Die Kinder erleben, dass ihr Handeln etwas Gutes bewirkt. Gleichzeitig werden spielerisch Techniken und Wissen vermittelt und die Bereitschaft zu helfen gestärkt. Unser gemeinsames Ziel: starke, selbstbewusste Kinder, die wissen, wie sie sich und anderen helfen können. Aber auch Mütter und Väter, Omas und Opas. Die in der Notsituation richtig handeln.

Mi 23.09.2026 | 14.30 - 16.45 Uhr

Beate Niehörster

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Cäcilienstraße 3 | 50354 Hürth

Familienzentrum Kunterbunt

Laura Feger | 02233 31 501

Veranstaltungs-Nr. 2671620267

KERPEN

Vertrauen

Fr 04.09. - So 06.09.2026

15.00 - 15.00 Uhr

Petra Hofmann

Gebühr auf Anfrage | 3 x = 18 UE

Ort: Kardinal Schulte Haus

Overather Str. 51-53 | 51429 Bergisch Gladbach

Pfarrei St. Quirinus

Ursula Schilling | 02273 6016110

Veranstaltungs-Nr. 2621740007

Wieso lesen - Bücher meines Lebens

Literatur im Gespräch

Auftaktveranstaltung zum nachfolgenden Kurs

Bei diesem Infotermin können Erwartungen der potenziellen Teilnehmenden abfragt werden.

Mi 08.07.2026 | 19.30 - 21.00 Uhr

Michael Henke

auf Anfrage | 1 x = 2 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621760012

Wieso lesen - Bücher meines Lebens

Literatur im Gespräch

Mi 16.09. - 09.12.2026

19.30 - 21.00 Uhr

Michael Henke

22,50 € 14 x = 8 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621760013

Im Schreiben zu Haus

Schreibwerkstatt

Die Schreibwerkstatt richtet sich an interessierte Menschen, für die es eine Lust und Freude ist, sich mit Wörtern und Sätzen auszudrücken.

Die Gruppe trifft sich in regelmäßigen Abständen, um gemeinsam Texte zu schreiben und zu präsentieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Papier und Stift reichen.

Di 08.09. - 08.12.2026

09.30 - 11.45 Uhr

Gerda Kambeck

25,50 Euro 14 x = 12 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621760011

Hand in Hand fürs Vorlesen - Grundkurs -

Schulung für interessierte Vorlesepaten

Die Teilnehmer bekommen einen Überblick über die Tätigkeit als ehrenamtliche Vorlesepatin/ehrenamtlicher Vorlesepat und erfahren, worauf man achten muss, damit eine Vorlesesituation gelingen kann.

- Warum ist Vorlesen wichtig?
- Wichtige Rahmenbedingungen für die Vorlesesituation
- Inszenierung von Vorlesesituationen
- Vorlesetechniken
- verschiedene Textsorten
- Umgang mit Schwierigkeiten
- Buchempfehlungen

Mo 26.10.2026 | 14.00 - 17.15 Uhr

Doris Kretschmann

gebührenfrei | 1 x 4 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621790012

Hand in Hand fürs Vorlesen - Lust auf Märchen

- eine Einführung -

Fortbildung für Vorlese- und Lernpaten

Di 17.11.2026

16.00 - 17.45 Uhr

Karin Angersbach

gebührenfrei | 1 x 4 UE

Ort: Pfarrheim St. Maria Königin

Kerpener Straße 36 | 50170 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621790015

Hand in Hand fürs Vorlesen - Lust auf Märchen

Praxisbegleitung für aktive Vorlesepaten in Sindorf

in Zusammenarbeit mit Netzwerk 55plus und Sozialraumarbeit Sindorf

Das Treffen bietet einen Austausch der Vorlesepaten zu bestehenden Einsätzen. Es wird neue Literatur für Kinder und Senioren vorgestellt, sowie ein Ausblick gegeben auf das anstehende Fortbildungsangebot. Bedarfe werden abgefragt.

Di 25.08. & Do 08.10.2026

16.00 - 17.30 Uhr

Bianca Portl

gebührenfrei | 2 x 4 UE

Ort: Pfarrheim St. Maria Königin

Kerpener Straße 36 | 50170 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621790013

Hand in Hand fürs Vorlesen

Praxisbegleitung für aktive Vorlesepaten und Lernpaten in Tünnich

Praxisbegleitung für aktive Vorlesepaten und Lernpaten in Tünnich in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk 55+ und der KÖB Tünnich.

Erfahrungsaustausch für Vorlesepaten.

07.10.2026 für Vorlese- und Lernpatinnen und -paten

04.11.2026 für Lernpaten

Mi 07.10. & Mi 04.11.2026

19.30 - 21.00 Uhr

Barbara Renneberg

gebührenfrei | 2 x 4 UE

Ort: KÖB St. Rochus

Heerstraße 162 | 50169 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621790011

KERPEN

Grundkurs für Lernpaten

Schulung für interessierte Lernpaten

Mangelnde Deutschkenntnisse und Lesekompetenz führen dazu, dass immer mehr Schülerinnen und Schüler dem Unterricht nicht folgen können. Deshalb engagieren sich Lernpatinnen und Lernpaten ehrenamtlich, indem sie mit einem Kind regelmäßig individuell lernen.

In diesem Grundkurs werden zunächst die Voraussetzungen und die Absprachen mit den Schulen besprochen, an die Interessierte vermittelt werden.

Des Weiteren wird über die Vorbereitung und Durchführung einer Lerneinheit, sowie den Umgang mit schwierigen Situationen gesprochen. Bücher, Lernmaterialien und Spiele werden vorgestellt.

Mo 12.10.2026 | 14.00 -17.15 Uhr

Barbara Renneberg

Ellen De Lange, Historikerin, Lehrkraft

gebührenfrei | 1 x = 4 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621790014

KERPEN

Bücherbabys treffen sich.

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1-2 Jahren (oder Omas, oder Opas...)

Literacy Erziehung: mit Spaß und Freude in die Welt der Bücherei eintauchen

Sa 12.09., Sa 10.10., Sa 14.11. & Sa

12.12.2026

10.00 - 10.45 Uhr

Cora Mathern

gebührenfrei 14 x = 4 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 1 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz ☎ 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621760014

Lesefüchse

für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3-5 Jahren (oder Omas, oder Opas ...)

Einmal im Monat nehmen wir interessierte Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren mit ihren Eltern (oder Großeltern) auf spannende Leseabenteuer mit.

Die gemeinsame frühe Beschäftigung mit dem Buch hilft dabei, das Lesen lernen zu erleichtern und die Sprechkenntnisse zu verbessern.

Mo 21.09., Mo 12.10., Mo 16.11. & Mo

07.12.2026

16.15 - 17.00 Uhr

Doris Kretschmann

2,00 Euro pro Termin 14 x = 4 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 1 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz ☎ 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621620004

Sa 26.09., Sa 17.10., Sa 21.11. & Sa

12.12.2026

16.15 - 17.00 Uhr

Doris Kretschmann

2,00 Euro pro Termin 14 x = 4 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 1 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz ☎ 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621620005

Mo 28.09., Mo 19.10., Mo 23.11. & Mo

21.12.2026

16.15 - 17.00 Uhr

Doris Kretschmann

2,00 Euro pro Termin 14 x = 4 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 1 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz ☎ 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621620006

Babysitting in Familien

Ein Ausbildungskurs mit Zertifikat für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen.

In fünf Modulen wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Professionalität, Freude und Verständnis zu gestalten:

1. Pädagogische Grundlagen und respektvoller Umgang mit Kindern
2. Altersgerechte Betreuung von der Säuglingszeit an in den Entwicklungsbereichen Bewegung, Spiel und Sprache
3. Gesundheitsförderung: Ernährung, Pflege und Notfälle
4. Betreuung gestalten und verantworten: Rechte und Pflichten beim Babysitten, die richtige Bewerbung, Kennenlernphase zwischen Babysitter, Kind und Eltern, gemeinsame Absprachen für ein gelingendes Miteinander
5. Hospitation in einer Kindertageseinrichtung
Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Chancen, als Babysitter/in zu arbeiten, lassen sich - zusammen mit einer aussagekräftigen Bewerbung - durch das Zertifikat „Babysitting in Familien“ steigern.

Die Kursteilnehmer/innen können zudem in Babysitter-Karteien der Familienzentren/ des Jugendamtes aufgenommen werden.

Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern.

Kursorte sind:

Sa, 28.11.2026, 13:00-18:35 Uhr, Stadtbücherei St. Martinus, Stiftsstr. 27, 50171 Kerpen

So, 29.11.2026, 10:00-17:30 Uhr, Kath. Kindergarten St. Vinzenz, Vinzenzstr. 2, 50171 Kerpen

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Vinzenz, der Stadt Kerpen und der Stadtbibliothek St. Martinus in Kerpen

Zusatzinformation: Gebühr pro TN

Sa 28.11. - 29.11.2026

13.00 - 17.30 Uhr

Jennifer Stollenwerk

12,00 Euro + 2 x = 16 UE

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 + 50171 Kerpen

Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz + 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2621690002

KERPEN

Er ist wieder da

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

So 13.09.2026 | 16.00 - 19.00 Uhr

Georg Firmenich

Florian Müller, Dipl.-Theologe

9,00 Euro normal und 3,00 Euro ermäßigt (bis 16 Jahre) | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Seelsorgebereich Horrem-Sindorf

Ursula Spantig-Firmenich | 0227352380

Veranstaltungs-Nr. 2621780008

Ich bin dein Mensch

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

So 13.12.2026 | 16.00 - 19.00 Uhr

Georg Firmenich, Florian Müller

9,00 Euro normal und 3,00 Euro ermäßigt (bis 16 Jahre) | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Seelsorgebereich Horrem-Sindorf

Ursula Spantig-Firmenich | 0227352380

Veranstaltungs-Nr. 2621780011

Bonhoeffer - Die letzte Stufe

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

So 11.10.2026 | 16.00 - 19.00 Uhr

Georg Firmenich, Florian Müller

9,00 Euro normal und 3,00 Euro ermäßigt (bis 16 Jahre) | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Seelsorgebereich Horrem-Sindorf

Ursula Spantig-Firmenich | 0227352380

Veranstaltungs-Nr. 2621780009

Ökozid

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

So 08.11.2026 | 16.00 - 19.00 Uhr

Georg Firmenich, Florian Müller

9,00 Euro normal und 3,00 Euro ermäßigt (bis 16 Jahre) | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Seelsorgebereich Horrem-Sindorf

Ursula Spantig-Firmenich | 0227352380

Veranstaltungs-Nr. 2621780010

Podcast zur Aufführung des Weihnachtssoratoriums in Brauweiler

Sa 12.12.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Jutta Weis

gebührenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Abtei Brauweiler

Ehrenfriedstr. 19 | 50259 Pulheim-Brauweiler

Seelsorgebereich Brauweiler/Geyen/Sinthern

Torben Schleiden

Veranstaltungs-Nr. 2621780013

KERPEN

"Gold, Glanz, Leid" - Kulturfrühstück

Erleben Sie eine fesselnde Zeitreise in die Goldenen 20er-Jahre! Auf dieser Reise begleiten Sie die Mezzosopranistin Anna Lautwein, die Schauspielerin Monika Sobetzko und die Pianistin Laura Pitz. Es erwartet Sie eine Performance, bei der Laura Pitz und Anna Lautwein ca. 100 Jahre alte Chansons und Lieder aus Berlin und Köln musizieren. Dazu wird Monika Sobetzko als Conferenciére durch den Vormittag führen und so manches Geheimnis lüften. Das Kulturfrühstück bietet einen Ort für Begegnung und Austausch.

(Gegen Vorlage des Kerpen-Passes 50 % Ermäßigung)

So 13.09.2026 | 11.00 - 13.15 Uhr

Laura Pitz

25,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Soziokulturelles Zentrum

Mittelstr. 23-25 | 50169 Kerpen-Horrem

Netzwerk 55plus

Birgit Große-Wächter | 02237-4994

Veranstaltungs-Nr. 2621760008

/Musik aus dem Frühbarock (17 Jh.) - Kulturfrühstück

Den Schwerpunkt bilden Kompositionen von Biber, Bertali, Rosenmüller und Schmelzer. Auf historischen Instrumenten oder deren Nachbauten werden sie von Anette Sichelschmidt (Barockgeige), Christiane Bossert (Barockgeige), Michael Thelen (Barockbratsche), Regina Schöber (Barockcello) und Friedemann Richter (Theorbe) gespielt. In einem kleinen Theorieteil werden die Unterschiede zwischen den alten sowie modernen Instrumenten vorgestellt.

Das Kulturfrühstück bietet einen Ort für Begegnung und Austausch.

(Gegen Vorlage des Kerpen-Passes 50 % Ermäßigung)

So 22.11.2026 | 11.00 - 13.15 Uhr

Anette Sichelschmidt

25,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Schloß Loersfeld | 50171 Kerpen

Netzwerk 55plus

Birgit Große-Wächter | 02237-4994

Veranstaltungs-Nr. 2621760009

Natürlich sauber - Putzmittel einfach selbst machen

Herkömmliche Reinigungsmittel enthalten oft aggressive Chemikalien, die unsere Gesundheit beeinträchtigen und unserer Umwelt schaden. Warum also nicht selbst machen? Es ist gesünder, da wir die Inhaltsstoffe selbst in der Hand haben, es ist günstiger, gut für die Umwelt und es macht Spaß, sie herzustellen. Heute stellen wir Ihnen einige Produkte vor, die in fast jedem Haushalt zu finden sind und wir rühren, mixen und stellen tolle Putz- und Waschmittel her, die Sie natürlich mitnehmen und direkt zu Hause anwenden können. Dafür nutzen wir, von Asche bis Zitrone, natürliche Inhaltsstoffe. Zukünftig können Sie dann zuhause allein kostengünstig und umweltverträglich mixen!

Bitte 2 leere Marmeladengläser mitbringen.

Fr 18.09.2026 | 14.00 - 16.15 Uhr

Petra Hölters

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Suff-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Kath. Familienzentrum Christus-König

Sarina Nicodemus 1 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2671660259

Natur entdecken mit dem Forschermobil

Für (Groß-) Eltern mit Kindern von 3-7 Jahren

Ab ins Grüne! Die Natur in unserer Umgebung bietet jede Menge Faszinierendes. Wer lebt z. B. im und am Wasser? Oder welche Vogelarten sind bei uns zu Hause? Gemeinsam mit dem Naturschutzmobil und unseren Sinnen gehen wir auf eine spannende Entdeckungsreise. Ausgestattet mit Kescher, Becherlupe, Pinsel oder Fernglas werden wir zu echten Forscher/-innen.

Do 24.09.2026 | 15.00 - 17.15 Uhr

Jean Samuel

gebührenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Suff-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Kath. Familienzentrum Christus-König

Sarina Nicodemus 1022734899

Veranstaltungs-Nr. 2671620282

Oh, es geht zur Kinderärztin

Kleine Kinder durch **schwierige Situationen** begleiten

Wir würden am liebsten alle Schwierigkeiten von unseren Kindern fernhalten - aber das ist nicht möglich. Immer wieder stehen schon Babys und Kleinkinder, wie auch Kindergartenkinder vor herausfordernden Situationen, sei es eine Impfung oder Untersuchung, eine kurzzeitige Trennung von Bezugspersonen bis hin zu größeren Herausforderungen wie eine OP oder der Übergang von Kita in Schule. Oft sind solche Situationen genauso herausfordernd für die Erwachsenen. Aber was brauchen Kinder, um gut durch solche Situationen zu kommen, wieviel Erklärung, wieviel Mitleid tut gut? Und wie können wir Erwachsenen uns darauf vorbereiten? Auf diese und ähnliche Fragen werden wir an diesem Abend schauen.

Für Eltern mit Kindern bis zum Vorschulalter.

Do 24.09.2026 | 20.00 - 22.15 Uhr

Antje Borgelt

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Kath. Familienzentrum Christus-König

Sarina Nicodemus | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2671610010



**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Dinosaurier - Experimentierkurs

Für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren

Geht auf eine Reise in die Urzeit und erlebt Dinos hautnah! Es erwarten Euch viele verschiedene spannende Experimente rund um Dinosaurier, Ausgrabungen und Steinzeit. Kinder und Eltern forschen gemeinsam mit Gips, Farben und vielem mehr.

So 27.09.2026 | 10.00 - 13.00 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Suff-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Kath. Familienzentrum Christus-König

Sarina Nicodemus | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2671620081

Die Naturwerkstatt - Basteln, Bauen und Malen mit und in der Natur

Für Familien mit Kindern ab 3 Jahre

Die Kunst ist die Schwester der Natur, sagt ein altes Sprichwort. Von der Vielzahl der natürlichen Materialien und Farben inspiriert, basteln, weben und gestalten wir eigene fantastische Kunstwerke in und mit der Natur. Bei der anschließenden Waldausstellung gibt es bestimmt eine Menge zu bestaunen.

Di 29.09.2026 | 15.30 - 17.45 Uhr

Petra Hölters

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Suff-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Kath. Familienzentrum Christus-König

Sarina Nicodemus | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2671620189

Von himmelhochjauchzend bis zu Tode betrübt

Gefühle von Kindern besser verstehen

„Geh mit mir, ich traue mich nicht.“ „Alle ärgern mich und ich bin so traurig!“ „Ich kann es kaum aushalten, bis die Großeltern da sind“. Gefühle auszudrücken und mit Ihnen umzugehen müssen Kinder erst einüben. Die emotionale Entwicklung im frühen Kindesalter ist ein spannender Prozess, den Eltern positiv begleiten können. Der Elternabend gibt Anregungen, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können.

Do 15.10.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Kath. Familienzentrum Christus-König

Sarina Nicodemus | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2671610032



**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Gruselwerkstatt

Experimentieren - Beobachten - Verstehen

Führt mit uns schaurige Experimente zum Gruseln, Staunen und Spaß haben durch! Wir forschen mit Feuer, Wasser und Alltagsdingen aus Haushalt/Küche.

Wenn das Licht ausgeht, heulen und tanzen die Gespenster... Alles ist kinderleicht, aber mit WOW-Faktor! Wie das geht und was Physik damit zu tun hat, erfahrt ihr hier. Für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren.

Sa 31.10.2026 | 15.00 - 18.00 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Butt-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Kath. Familienzentrum Christus-König

Sarina Nicodemus | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2671620082

Filz-Kurs für Erwachsene

In diesem Kurs tauchen wir ein in die zauberhafte Welt des Filzens.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Di 03.11.2026 | 18.30 - 20.45 Uhr

Nicole Campbell

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Butt-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Kath. Familienzentrum Christus-König

Sarina Nicodemus | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2671660123

Babysitting in Familien

Ein Ausbildungskurs mit Zertifikat für jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen.

In fünf Modulen wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Professionalität, Freude und Verständnis zu gestalten:

Pädagogische Grundlagen und respektvoller Umgang mit Kindern

Altersgerechte Betreuung von der Säuglingszeit an in den Entwicklungsbereichen Bewegung, Spiel und Sprache

Gesundheitsförderung: Ernährung, Pflege und Notfälle

Betreuung gestalten und verantworten: Rechte und Pflichten beim Babysitten, die richtige Bewerbung, Kennenlernphase zwischen Babysitter, Kind und Eltern, gemeinsame Absprachen für ein gelingendes Miteinander

Hospitation in einer Kindertageseinrichtung
Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Chancen, als Babysitter/in zu arbeiten, lassen sich - zusammen mit einer aussagekräftigen Bewerbung - durch das Zertifikat „Babysitting in Familien“ steigern.

Die Kursteilnehmer/innen können zudem in Babysitter-Karteien der Familienzentren/ des Jugendamtes aufgenommen werden.

Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern.

Sa 26.09. - 27.09.2026

10.00 - 17.00 Uhr

Karla Mertes, Irina Schemp

Gebühr auf Anfrage ; 2 x = 16 UE

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 ; 50170 Kerpen

Familienzentrum St. Maria Königin

Inge Mülthaler ; 02273 55 892

Veranstaltungs-Nr. 2671690030

Fit für's Leben

Wie Sie ihr Kind fördern, um es optimal auf Leben vorzubereiten

An diesem Abend erfahren Sie, wie sich Kinder die Welt erklären und was sie brauchen, um gut lernen zu können. Sie bekommen Impulse, wie sie als Eltern, Großeltern oder Tagespflegepersonen die Kinder dabei unterstützen können.

Dabei werden wir auch auf die pädagogischen Ansätze von Emmi Pikler schauen. Damit unsere Kinder ausgeglichen und entspannt ihr Potential ausschöpfen können, und sich selbstbewusst den Herausforderungen des Lebens stellen.

Di 29.09.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Annette Ullrich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 ; 50170 Kerpen

Familienzentrum St. Maria Königin

Inge Mülthaler ; 02273 603910

Veranstaltungs-Nr. 2671610055

Selbstbehauptungs- und Resilienz- Training für Kinder

Dieses Training nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis“ stärkt Kinder im Alter von 5-10 Jahren darin, selbstbewusst, widerstandsfähig und empathisch zu werden. Die Kinder lernen, konstruktiv mit Mobbing und anderen Herausforderungen umzugehen, indem sie Selbstvertrauen, Kommunikationsstärke und Konfliktfähigkeit entwickeln. Der Fokus liegt auf mentaler, emotionaler und sozialer Stärke - nicht auf körperlicher Kraft - damit die Kinder mutig, gelassen und mitfühlend ihren Alltag meistern.

Do 08.10. - 15.10.2026

14.30 - 16.00 Uhr

Kirsten Blumenkamp

Gebühr auf Anfrage | 3 x = 6 UE

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 | 50170 Kerpen

Familienzentrum St. Maria Königin

Inge Mülthaler | 02273 603910

Veranstaltungs-Nr. 2671620305

Wie viel Digitalisierung darf im Kinderzimmer sein?

Soziale Netzwerke, Smartphones, Video-Spiele und Streaming Dienste sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. Kleine Kinder erleben bei Ihren Eltern den alltäglichen Umgang damit und sie wachsen selbstverständlich in einem von digitalen Medien geprägten Alltag auf.

Auf welche Art und Weise lernen die Kinder selbst einen guten Umgang mit dem Medienangebot? Wie lernen Sie eine Auswahl zu treffen? Ab wann führt man sie an welches Angebot heran? Welche Regeln gelten dabei und was ist zum Schutz der Kinder im Umgang mit dem ‚smarten‘ Spielzeug zu beachten?

Di 13.10.2026 | 15.00 - 17.15 Uhr

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 | 50170 Kerpen

Familienzentrum St. Maria Königin

Inge Mülthaler | 02273 603910

Veranstaltungs-Nr. 2671610007

Erste-Hilfe-Kurs für Familien

Fit für den Notfall

Es ist ein gutes Gefühl, sich und anderen helfen zu können. Der Kurs richtet sich an Eltern und Großeltern, die gemeinsam mit ihren Kinder oder Enkeln ihre Kenntnisse in Erster Hilfe auffrischen wollen. Die Kinder erleben, dass ihr Handeln etwas Gutes bewirkt. Gleichzeitig werden spielerisch Techniken und Wissen vermittelt und die Bereitschaft zu helfen gestärkt. Unser gemeinsames Ziel: starke, selbstbewusste Kinder, die wissen, wie sie sich und anderen helfen können. Aber auch Mütter und Väter, Omas und Opas. Die in der Notsituation richtig handeln.

Mi 11.11.2026 | 14.30 - 16.45 Uhr

Beate Niehörster

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 | 50170 Kerpen

Familienzentrum St. Maria Königin

Inge Mülthaler | 02273 603910

Veranstaltungs-Nr. 2671620268

Unser Kind ist krank

Wie Eltern mit sanften Maßnahmen Kindern beim gesund werden helfen können

Krankheit gehört zur normalen Entwicklung eines Kindes. Die körpereigene Abwehr baut sich erst allmählich auf und braucht dabei die Auseinandersetzung mit Krankheitskeimen. Eltern fragen sich häufig, warum ihr Kind so oft erkrankt und wie, bzw. womit sie Kinder mit sanften Mitteln beim Gesundwerden unterstützen können. Sie erfahren an diesem Abend Wissenswertes über unser

Immunsystem, Infekte und Erkrankungen bei Kindern und was ihr Kind in diesen Situationen braucht. Traditionelle und neue Maßnahmen werden beleuchtet und vorgestellt, damit sie als Familie sanft die Erkrankungszeit bewältigen.

Di 24.11.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Annette Ullrich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 | 50170 Kerpen

Familienzentrum St. Maria Königin

Inge Mülthaler | 02273 603910

Veranstaltungs-Nr. 2671610008

Wildtieren auf der Spur - Tierspuren entdecken und zuordnen

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahre

Wildtiere sind scheu und für uns Menschen oft nicht sichtbar. Aber sie hinterlassen Spuren. Gemeinsam begeben wir uns im Wald auf eine abenteuerliche Spurensuche. Vielleicht gibt es auch andere Hinweise, die uns verraten, welches Tier „hier“ war. Aber welche Spur und welcher Hinweis gehört zu welchem Tier? All das finden wir heraus und gestalten auch noch unsere eigenen Spuren auf dem Weg. Am Ende folgen wir den Spuren zum Schatz, den es dann zu suchen gilt.

Treffpunkt: Parkplatz Königsdorfer Forst (letzter Parkplatz)

Fr 04.12.2026 | 14.00 - 16.15 Uhr

Petra Hölter

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Parkplatz Königsdorfer Forst

Alte Aachener Straße 1 50226 Frechen

Familienzentrum St. Maria Königin

Inge Mülthaler 1 02273 603910

Veranstaltungs-Nr. 2671620307

**Kidix®-Eltern-Kind-Kurs in Kerpen:
Kinderzeit, Elternzeit, gemeinsam
erleben**

Für Mütter, Väter und Kinder von
0,5 bis 1,5 Jahren

Fr 11.09. -11.12.2026

08.30 - 10.00 Uhr

Manuela Schoop

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UE

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Familienzentrum St. Vinzenz

Inga Roeßing | 02237 2309

Veranstaltungs-Nr. 2671620065

Für Mütter, Väter und Kinder bis 1 Jahr

Fr 11.09. -11.12.2026

10.15 - 11.45 Uhr

Manuela Schoop

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UE

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Familienzentrum St. Vinzenz

Inga Roeßing | 02237 2309

Veranstaltungs-Nr. 2671620066

Dinosaurier - Experimentierkurs

Für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren

Geht auf eine Reise in die Urzeit und erlebt Dinos hautnah! Es erwarten Euch viele verschiedene spannende Experimente rund um Dinosaurier, Ausgrabungen und Steinzeit. Kinder und Eltern forschen gemeinsam mit Gips, Farben und vielem mehr.

Sa 12.09.2026 | 10.00 - 13.00 Uhr

Maike Zapp

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Kita St. Rochus

Heerstraße 154 | 50169 Kerpen

Familienzentrum St. Rochus u. St. Joseph

Angela Möltgen | 02237 8700

Veranstaltungs-Nr. 2671620260

Weihnachten bei den Tieren

Fr 27.11.2026 | 15.00 -17.15 Uhr

Petra Hölters

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita St. Rochus

Heerstraße 154 | 50169 Kerpen

Familienzentrum St. Rochus u. St. Joseph

Angela Möltgen | 02237 8700

Veranstaltungs-Nr. 2671620261

Gedächtnistraining "Klarer Kopf... in jedem Alter"

Unser Gehirn wird so, wie wir es benutzen! Mit abwechslungsreichen Übungen zu den verschiedenen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (u.a. Konzentration, Wahrnehmung, Denkflexibilität und Merkfähigkeit) bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung. In netter Runde - ohne Stress und Leistungsdruck - kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Bitte Schreibmaterial mitbringen. Zusätzlich zu den Teilnehmergebühren fallen Materialkosten in Höhe von 0,30 € an.

Referentin: Britta Buchholz (Zertifizierte Gedächtnistrainerin und Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e. V.)

Anmeldung: Britta Buchholz, E-Mail: info@britta-buchholz.de, Telefon: (02238) 844826

Do 17.09.2026 | 15.00 - 16.30 Uhr

Britta Buchholz

5,00 € 1, x= 2 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian
Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim
Pfarrei St. Kosmas und Damian
Ulrike Teupe

Veranstaltungs-Nr. 2621750030

Do 08.10.2026 | 15.00 - 16.30 Uhr

Britta Buchholz

5,00 € 1, x= 2 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian
Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim
Pfarrei St. Kosmas und Damian
Ulrike Teupe

Veranstaltungs-Nr. 2621750029

Gedächtnistraining "Klarer Kopf... in jedem Alter"

Unser Gehirn wird so, wie wir es benutzen! Mit abwechslungsreichen Übungen zu den verschiedenen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (u.a. Konzentration, Wahrnehmung, Denkflexibilität und Merkfähigkeit) bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung. In netter Runde - ohne Stress und Leistungsdruck - kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Bitte Schreibmaterial mitbringen. Zusätzlich zu den Teilnehmergebühren fallen Materialkosten in Höhe von 1,20 € an.

Referentin: Britta Buchholz (Zertifizierte Gedächtnistrainerin und Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e. V.)

Anmeldung: Britta Buchholz, E-Mail: info@britta-buchholz.de, Telefon: (02238) 844826

Do 12.11. - 17.12.2026

15.00 - 16.30 Uhr

Britta Buchholz

20,00 € 14 x= 8 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian
Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim
Pfarrei St. Kosmas und Damian
Ulrike Teupe

Veranstaltungs-Nr. 2621750028

Gedächtnistraining "Klarer Kopf... in jedem Alter"

Unser Gehirn wird so, wie wir es benutzen! Mit abwechslungsreichen Übungen zu den verschiedenen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (u.a. Konzentration, Wahrnehmung, Denkflexibilität und Merkfähigkeit) bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung. In netter Runde - ohne Stress und Leistungsdruck - kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Bitte Schreibmaterial mitbringen. Zusätzlich zu den Teilnehmergebühren fallen Materialkosten in Höhe von 0,30 € an.

Referentin: Britta Buchholz (Zertifizierte Gedächtnistrainerin und Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e. V.)

Anmeldung: Ursula Seinsche (02238-13426)

Mi 16.09.2026 118.30 - 20.00 Uhr

Britta Buchholz

5,00 € | 1 x = 2 UE

Ort: Martinus-Haus

Hauptstraße/Venloer Str.546 | 50259 Pulheim

Christliche Frauengemeinschaft St. Martinus

cFg

Ursula Seinsche | 02238 13426

Veranstaltungs-Nr. 2621750031

Gedächtnistraining "Klarer Kopf... in jedem Alter"

Unser Gehirn wird so, wie wir es benutzen! Mit abwechslungsreichen Übungen zu den verschiedenen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (u.a. Konzentration, Wahrnehmung, Denkflexibilität und Merkfähigkeit) bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung. In netter Runde - ohne Stress und Leistungsdruck - kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Bitte Schreibmaterial mitbringen. Zusätzlich zu den Teilnehmergebühren fallen Materialkosten in Höhe von 0,30 € an.

Referentin: Britta Buchholz (Zertifizierte Gedächtnistrainerin und Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e. V.)

Anmeldung: Ursula Seinsche (02238-13426)

Mi 21.10.2026 | 18.30 - 20.00 Uhr

Britta Buchholz

5,00 € | 1 x = 2 UE

Ort: Martinus-Haus

Hauptstraße/Venloer Str.546 | 50259 Pulheim

Christliche Frauengemeinschaft St. Martinus

cFg

Ursula Seinsche | 02238 13426

Veranstaltungs-Nr. 2621750032

Mi 18.11.2026 118.30 - 20.00 Uhr

Britta Buchholz

5,00 € | 1 x = 2 UE

Ort: Martinus-Haus

Hauptstraße/Venloer Str.546 | 50259 Pulheim

Christliche Frauengemeinschaft St. Martinus

cFg

Ursula Seinsche | 02238 13426

Veranstaltungs-Nr. 2621750033

Gedächtnistraining "Klarer Kopf... in jedem Alter"

Unser Gehirn wird so, wie wir es benutzen! Mit abwechslungsreichen Übungen zu den verschiedenen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (u.a. Konzentration, Wahrnehmung, Denkflexibilität und Merkfähigkeit) bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung. In netter Runde - ohne Stress und Leistungsdruck - kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Bitte Schreibmaterial mitbringen. Zusätzlich zu den Teilnahmegebühren fallen Materialkosten in Höhe von 0,30 € an.

Referentin: Britta Buchholz (Zertifizierte Gedächtnistrainerin und Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e. V.)

Anmeldung bei Frau Ursula Seinsche (02238-13426)

Mi 16.12.2026 | 18.30 - 20.00 Uhr

Britta Buchholz

5,00 € | 1 x = 2 UE

Ort: Martinus-Haus

Hauptstraße/Venloer Str.546 | 50259 Pulheim

Christliche Frauengemeinschaft St. Martinus

cFg

Ursula Seinsche | 02238 13426

Veranstaltungs-Nr. 2621750034

Literaturgesprächskreis

Mi 16.09. - 18.11.2026

09.30 - 11.45 Uhr

Laura Liebeskind-Weiland

auf Anfrage 1 3 x = 9 UE

Ort: KÖB Im Alten Rathaus

Konrad-Adenauer-Platz 2 1 50259 Pulheim

Bücherei im Alten Rathaus

Dr. Annegret Hölters-Rüth

Veranstaltungs-Nr. 2621760016

Weihnachtsoratorium von J.S. Bach Teile 1, IV-VI

Am 12. Dezember 2026 erklingt in der Abteikirche St. Nikolaus in Brauweiler Johann Sebastian Bachs allzeit beliebtes Weihnachtsoratorium. Die Teile 1, IV-VI locken nicht nur mit freudestrahlenden und festlichen Trompetenklängen, sondern auch mit besinnlichen Chorälen.

Sa 12.12.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

St. Nikolaus Brauweiler AbteiChor

auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Abtei Brauweiler

Ehrenfriedstr. 19 | 50259 Pulheim-Brauweiler

Seelsorgebereich Brauweiler/Geyen/Sinthern

Torben Schleiden

Veranstaltungs-Nr. 2621760017

Gedächtnistraining **"Klarer Kopf... in jedem Alter"**

Montagsgruppe Brauweiler

Unser Gehirn wird so, wie wir es benutzen! Mit abwechslungsreichen Übungen zu den verschiedenen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (u.a. Konzentration, Wahrnehmung, Denkflexibilität und Merkfähigkeit) bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung. In netter Runde - ohne Stress und Leistungsdruck - kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Bitte Schreibmaterial mitbringen. Zusätzlich zu den Teilnehmergebühren fallen Materialkosten in Höhe von 1,80 € an.

Referentin: Britta Buchholz (Zertifizierte Gedächtnistrainerin und Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e. V.)

Anmeldung: Britta Buchholz, E-Mail: info@britta-buchholz.de, Telefon: (02238) 844826

Mo 17.08. - 12.10.2026

15.00 - 16.30 Uhr

Britta Buchholz

30,00 € , 6 x = 12 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a , 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat&: Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr. 2621750025

Gedächtnistraining **"Klarer Kopf... in jedem Alter"**

Montagsgruppe Brauweiler

Unser Gehirn wird so, wie wir es benutzen! Mit abwechslungsreichen Übungen zu den verschiedenen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (u.a. Konzentration, Wahrnehmung, Denkflexibilität und Merkfähigkeit) bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung. In netter Runde - ohne Stress und Leistungsdruck - kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Bitte Schreibmaterial mitbringen. Zusätzlich zu den Teilnehmergebühren fallen Materialkosten in Höhe von 1,80 € an.

Referentin: Britta Buchholz (Zertifizierte Gedächtnistrainerin und Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e. V.)

Anmeldung: Britta Buchholz, E-Mail: info@britta-buchholz.de, Telefon: (02238) 844826

Mo 26.10. - 14.12.2026

15.00 - 16.30 Uhr

Britta Buchholz

30,00 € , 6 x = 12 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a , 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat&: Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr. 2621750027

Tanz mit mir!

Tanzen fördert die Kondition, steigert die Lebensfreude und hält jung. Begegnen Sie Gleichgesinnten, rufen Sie Emotionen wach und tun somit gleichzeitig etwas für die Gesundheit und die Gehirnaktivität. Das Lernen von Schrittkombinationen in rhythmischem Zusammenhang schult das Gedächtnis nachweislich besonders intensiv. Gleichgewicht und Orientierungssinn werden ebenso trainiert wie Anpassungs- und Improvisationsfähigkeit. Alles Eigenschaften,

die das Gehirn braucht, um im Alter fit zu bleiben. Und: Tanzen macht Spaß! Wir tanzen Folklore-, Kreis- und Paartänze. Jede/r ist herzlich willkommen, ob mit Partner/in oder ohne.

Mi 02.09. - 16.12.2026

10.00 - 11.30 Uhr

Maria Mayr

auf Anfrage | 13 x = 26 UE

Ort: Pfarrsaal Geyen

Von-Harff-Straße 4 | 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat & Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr. 2621660011

Kürbis Spezial an Halloween Kochtreff

Sa 31.10.2026 | 11.30 - 14.30 Uhr

Maria Mayr

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a | 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat & Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr. 2621660026

Vollwertig backen zum Advent Kochtreff

Sa 28.11.2026

11.30 - 14.30 Uhr

Maria Mayr

auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a | 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat & Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr. 2621660027

Mit allen Sinnen genießen Kochtreff

Das Gemüseangebot im Herbst ist groß, wir schöpfen noch aus dem Vollen. Bunt und kreativ ist das vegetarische Buffet, zum Beispiel mit Kürbissen herzhaft und süß, mit Ofengemüse mit Gremolata und mit Kürbis-Apfel-Trifle.

Sa 05.09.2026

11.30 - 14.30 Uhr

Maria Mayr

auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a | 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat & Hilfe

Sabine Frömel

PULHEIM

Veranstaltungs-Nr. 2621660025

Sprachkurs für alphabetisierte, geflüchtete Menschen

Übergreifendes Ziel der Sprachkurse ist die nachhaltige Integration der Teilnehmenden in weiterführende Bildungs- und Ausbildungsinstitutionen.

Mo 07.09. -15.10.2026

09.00 - 12.15 Uhr

Jeanette Meller, Ursula Klein

auf Anfrage : 18 x = 72 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a : 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat & Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr.

2621820004



Kinderbetreuung im Sprachkurs für alphabetisierte, geflüchtete Menschen

Mo 07.09. -13.11.2026

09.00 - 13.15 Uhr

Melanie Baus

auf Anfrage : 32 x = 160 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a : 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat & Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr. 2671900001

Sprachkurs für alphabetisierte, geflüchtete Menschen

übergreifendes Ziel der Sprachkurse ist die nachhaltige Integration der Teilnehmenden in weiterführende Bildungs- und Ausbildungsinstitutionen.

Mo 02.11. - 17.12.2026

09.00 -12.15 Uhr

Jeanette Meller, Ursula Klein

auf Anfrage : 21 x = 84 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a : 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat & Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr. 2621820007

Kinderbetreuung im Sprachkurs für alphabetisierte, geflüchtete Menschen

Mo 16.11. -17.12.2026

09.00 -12.15 Uhr

Melanie Baus

auf Anfrage : 15 x = 60 UE

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Straße 39a : 50259 Pulheim

Lotsenpunkt Rat & Hilfe

Sabine Frömel

Veranstaltungs-Nr. 2621820008

Kinonachmittag Seniorenbeirat Pulheim

Auch im Jahr 2026 lädt der Seniorenbeirat alle Seniorinnen und Senioren wieder zu vier Kinonachmittagen in den Kleinen Köstersaal ein.

Der Eintritt ist frei.

Es wird jeweils ein Überraschungsfilm gezeigt.

Mi 22.07.2026 | 15.30 - 17.45 Uhr

Hans-Peter Lawrenz

gebührenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Kultur- und Medienzentrum Pulheim

Steinstraße 15 | 50259 Pulheim

Seniorenbeirat Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2621780014

Mit Herz und Haltung - ein Workshop zu Nähe, Distanz und gesunden Grenzen im Ehrenamt

Mit Herz und Haltung - ein Workshop zu Nähe, Distanz und gesunden Grenzen im Ehrenamt
Ehrenamtliches Engagement lebt von Begegnungen. Nähe schafft Vertrauen, Verbundenheit und Offenheit - gleichzeitig braucht es Distanz, um sich selbst zu schützen und die Beziehung klar zu halten. Wer sich engagiert, bewegt sich ständig zwischen diesen beiden Polen.

Doch wo liegt die richtige Balance? Und wie gelingt es, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu wahren, ohne die Verbindung zum Gegenüber zu verlieren? In diesem Workshop gehen wir diesen und weiteren Fragen nach: wie Nähe stärkt, wo Distanz wichtig ist und warum das Setzen klarer Grenzen nicht nur die Begleiteten schützt, sondern vor allem auch die Engagierten selbst. Durch praxisnahe Impulse und gemeinsamen Austausch entsteht ein Raum, in dem eigene Erfahrungen Platz haben und neue Perspektiven wachsen können. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit Nähe und Distanz zu gewinnen, das Gespür für eigene Grenzen weiterzuentwickeln, Grenzüberschreitungen vorzubeugen und das eigene Engagement mit mehr Klarheit, Leichtigkeit und Freude zu gestalten.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, in welchen Bereich Sie als Ehrenamtliche/r tätig sind.

Referentinnen: Katrin Stelzmann, Fachberatung Gemeindcaritas im Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V. (Diplom Theologin, Psychologin B.Sc., Personzentrierte und Systemische Beraterin) und Esther Henning, Gemeindcaritas im Caritasverband Leverkusen e.V.

In Kooperation mit: Gemeindcaritas des Caritasverbands für den Rhein-Erft-Kreis e.V. & Gemeindcaritas des Caritasverbands Leverkusen e.V.

Zusatzinformation: Die Räumlichkeit ist nicht

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, in welchen Bereich Sie als Ehrenamtliche/r tätig sind.

Do 24.09.2026 116.00 - 19.00 Uhr

Katrin Stelzmann, Esther Henning

gebührenfrei | 1 x = 4 UE

Ort: Caritas Seniorenzentrum

Steinstraße 19 | 50259 Pulheim

Caritas-Seniorenzentrum

Agnieszka Korcz

Veranstaltung-Nr. 2621590001

PULHEIM

barrierefrei.

Eltern-Kind-Musikgruppe

Für Eltern mit Kindern bis 2 Jahre

Mo 07.09. - 14.12.2026

08.45 - 10.15 Uhr

Janina Becker

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim

Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Natalie Röttgers | 02238 50 770

Veranstaltungs-Nr. 2671620316

Mo 07.09. - 14.12.2026

10.15 - 11.45 Uhr

Janina Becker

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim

Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Natalie Röttgers | 02238 50 770

Veranstaltungs-Nr. 2671620317

Di 08.09. -15.12.2026

10.15 - 11.45 Uhr

Janina Becker

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim

Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Natalie Röttgers | 02238 50 770

Veranstaltungs-Nr. 2671620318

Elektronik für Kitakinder:

Kipplicht und Co.

Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Auch Kleinkinder können schon etwas über Stromkreisläufe lernen. Vor allem leuchtende oder hörbare Ergebnisse motivieren zum gemeinsamen Basteln. Gegenstände wie Kipplichter oder LED-Karten kann man anschließend mit nach Hause nehmen.

Zusatzinformation: Bitte Papier, Eierbecher, Knopfzellen (cr2023) (falls vorhanden).

Marmeladen- und andere gereinigte Gläser mitbringen.

Fr 18.09.2026 | 15.00 - 16.30 Uhr

Eva-Maria Marx

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UE

Ort: Kath Kita St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim

Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Natalie Röttgers | 02238 50 770

Veranstaltungs-Nr. 2671620278

Yoga für Körper und Seele in Pulheim

Ein Angebot für Frauen

Achtsames Yoga eröffnet uns die Möglichkeit, unser inneres Gleichgewicht zu finden und gelassener mit den Anforderungen des Alltags umzugehen. Unser Körper wird beweglicher, der Atmen freier, der Stoffwechsel aktiviert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Wir werden klassische Hatha Yoga Haltungen, Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen praktizieren und bewusst erfahren. Die Selbstwahrnehmung wird geschult, eine tiefe Regeneration von Körper, Geist und Seele spürbar. Zusatzinformation: Bitte bringen Sie eine Decke oder einen warmen Pulli und dicke Socken mit.

Do 24.09. - 12.11.2026

19.30 - 21.00 Uhr

Claudia Müller-Altena

25,00 € | 6 x = 12 UE

Ort: Kath Kita St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim

Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Natalie Röttgers | 02238 50 770

Veranstaltungs-Nr. 2671660100

Bedürfnisorientierte Erziehung - Wie geht das?

Eine gute Eltern-Kind-Bindung und eine bedürfnisorientierte Erziehung sind bedeutend für die positive Entwicklung des Kindes. Das ist mittlerweile allgemein bekannt. Trotzdem gibt es noch viel Unsicherheit und Halbwissen darüber, was genau „bedürfnisorientiert“ eigentlich meint. Immer mehr Eltern spüren eine große Erschöpfung und fragen sich: Kann Bindung zerstört werden, wenn man nicht zu jeder Zeit geduldig und bedürfnisorientiert agiert? Kann man immer die Bedürfnisse des Kindes erfüllen und was ist eigentlich mit den eigenen Bedürfnissen?

An diesem Abend werden wir uns ansehen, welche Bedürfnisse wir wann befriedigen sollten, was eine gute Bindung bedeutet und dass man sie nicht nur hat, sondern macht.

Do 08.10.2026 | 19.30 - 21.45 Uhr
Antje Borgelt

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita Maria Königin

Lindenplatz 7 | 50259 Pulheim

evka - Das ökumenische Familienzentrum

Nadine Lekat | 02234 82 710

Veranstaltungs-Nr. 2671610018

Feuer und Flamme - Experimentierkurs

für Eltern mit Kindern von 4 - 7 Jahren

Welche Kerze brennt am längsten? Wie entsteht ein Waldbrand? Welche Möglichkeiten es gibt, Feuer zu löschen? Diese und noch mehr Experimente mit Feuer und selbst gemachten Kerzen stehen im Mittelpunkt. Wir forschen nach Antworten und kommen den Geheimnissen von Feuer auf die Spur. Zudem möchten wir den Kindern spielerisch einen verantwortungsbewussten Umgang mit Feuer vermittelt.

Sa 07.11.2026 | 10.00 - 13.00 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Kita Maria Königin

Lindenplatz 7 | 50259 Pulheim

evka - Das ökumenische Familienzentrum

Nadine Lekat | 02234 82 710

Veranstaltungs-Nr. 2671620314

Gruselwerkstatt

Experimentieren - Beobachten - Verstehen

Führt mit uns schaurige Experimente zum Gruseln, Staunen und Spaß haben durch! Wir forschen mit Feuer, Wasser und Alltagsdingen aus Haushalt/Küche.

Wenn das Licht ausgeht, heulen und tanzen die Gespenster... Alles ist kinderleicht, aber mit WOW-Faktor! Wie das geht und was Physik damit zu tun hat, erfahrt ihr hier. Für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren.

Sa 24.10.2026 | 10.00 - 13.00 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Kita - Kinderhaus St. Nikolaus

Friedhofsweg 24 | 50259 Pulheim-Brauweiler

evka - Das ökumenische Familienzentrum

Cornelia Hauck | 02234 81 952

Veranstaltungs-Nr. 2671620313

Alles über Regenwürmer

Hat der Regenwurm einen Mund? Wo leben Regenwürmer? Und warum sind Regenwürmer die Superstars im Boden, obwohl sie so unscheinbar aussehen? Diese und viele weitere Fragen erforschen wir hautnah.

Sa 19.09.2026 | 10.00 - 13.00 Uhr

Sylvie Cöte

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kindertagesstätte St. Martinus

Brauweiler Str. 16 | 50259 Pulheim

evka - Das ökumenische Familienzentrum

Nadja Bretschneider-Sluga | 02238 54 721

Veranstaltungs-Nr. 2671620311

Kreative Handpuppen gestalten - Fantasie zum Leben erwecken

Für Eltern mit ihren Kinder von 6-12 Jahren

In diesem kreativen Workshop gestalten Kinder ihre eigene Handpuppe aus Filz, Stoff und einfachen Bastelmaterialien. Schritt für Schritt entsteht eine individuelle Figur, die anschließend in kleinen Spielszenen zum Leben erweckt wird. Der Kurs fördert Fantasie, Feinmotorik, sprachliche Ausdrucksstärke und stärkt das Selbstvertrauen der Kinder. Gleichzeitig lernen die Kinder, Gefühle und Geschichten spielerisch darzustellen und gemeinsam kreativ zu arbeiten.

Sa 10.10.2026 | 10.00 - 13.00 Uhr

Maryam Rinus

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE

Ort: Kindertagesstätte St. Martinus

Brauweiler Str. 16 | 50259 Pulheim

evka - Das ökumenische Familienzentrum

Nadja Bretschneider-Sluga | 02238 54 721

Veranstaltungs-Nr. 2671620312

Vulkane - Experimentierkurs

für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren

Wir bauen einen "haltbaren" Vulkan und suchen möglichst viele Varianten, wie wir ihn zum Ausbrechen bringen können. In der Trocknungszeit vermitteln wir den kleinen Forschern, wie ein Regenbogen entsteht und welche Farben in Filzstiften stecken.

Sa 04.07.2026 | 15.00 - 18.00 Uhr

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | x = 4 UE

Ort: Kath. Kita Mariengarten

Christian-Klausmann-Straße 12 | 50259 Pulheim

Kath. Familienzentrum Mariengarten

Petra Lemacher | 02238 14 926

Veranstaltungs-Nr. 2671620168

Kinderfotos im Internet/ Cybergrooming

Elternabend

Do 26.11.2026 | 19.00 - 21.15 Uhr

Tamara Wasserkordt

5,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Kita Mariengarten

Christian-Klausmann-Straße 12 | 50259 Pulheim

Kath. Familienzentrum Mariengarten

Petra Lemacher | 02238 14 926

Veranstaltungs-Nr. 2671610057

Eltern-Kind-/Musikgruppe

Für Eltern mit Kindern bis 3Jahre

Mi 09.09. - 16.12.2026

08.30 - 10.00 Uhr

Janina Becker

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UE

Ort: Evang. Friedenskirche Sinnersdorf

Horionstraße 12 | 50259 Pulheim

Familienzentrum Sinnersdorf

Britta Eeckhoudt | 02238 54 483

Veranstaltungs-Nr. 2671620319

Mi 09.09. - 16.12.2026

10.00 - 11.30 Uhr

Janina Becker

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UE

Ort: Evang. Friedenskirche Sinnersdorf

Horionstraße 12 | 50259 Pulheim

Familienzentrum Sinnersdorf

Britta Eeckhoudt | 02238 54 483

Veranstaltungs-Nr. 2671620320

Werkkurs für biblische Erzählfiguren

Bitte Nähmaschine und eigenes Werkzeug mitbringen.

Eine ausführliche Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung bzw. bei Kursbeginn.

Fr 18.09. - 19.09.2026

15.00 - 19.00 Uhr

Sabine Klein

60,00 € 1 2 x= 16 UE

Ort: Caritas Kindertagesstätte St. Elisabeth

Nordring 13 1 50259 Pulheim

Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Petra Becker 1 02238 7282

Veranstaltungs-Nr. 2671670001

PULHEIM

Salon /Mortel

Sind wir nicht alle ein bisschen sterblich?

Anmeldung unter info@hospiz-pulheim.de

Eintritt: 10€

So 20.09.2026 118.00 - 21.00 Uhr

Tina Damm

gebührenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Martinus-Haus

Hauptstraße/Venloer Str.546 | 50259 Pulheim

Hospiz Pulheim e.V.

Petra Schenzler

Veranstaltungs-Nr. 2621750026

**Die Erde bebauen und hüten -
Verantwortung für die Schöpfung aus
jüdischer und christlicher Sicht**

Eine Dialogveranstaltung im Rahmen der Netzwerkarbeit Religionsgo green im Rhein-Erft-Kreis in Kooperation mit der Kolpingsfamilie Wesseling

Mit einem Kurzvortrag wird ein Raum des interreligiösen Dialoges eröffnet, um die einzelnen Perspektiven der Religionen zum Thema Schöpfungsverantwortung kennenzulernen.

Mi 30.09.2026 | 19.30 - 21.00 Uhr

Dr. theol. Werner Swen Höbsch,

Dr. Deborah Williger

gebührenfrei | 1 x 2 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Andreas

Eichholzer Straße 66 | 50389 Wesseling

Kolpingsfamilie

Sabine Terlau

Veranstaltungs-Nr. 2621720002

Bewegungsspiele und Lieder aus aller Welt

Ein offenes, internationales Eltern-Kind-Angebot

Hüpfen, rennen, springen und singen: sich spielerisch bewegen tut gut und macht Eltern und Kindern aus allen Nationen Spaß. Denn Bewegungsspiele wecken schon im Kleinkindalter die Freude an der Bewegung.

Und Bewegungslieder aus aller Welt bilden den Dreh- und Angelpunkt für die Umsetzung fantasievoller und bewegter Stunden. Wenn Musik, Sprache und Bewegung zusammenkommen, wird die kindliche Entwicklung in besonderer Weise gefördert. Das gemeinsame Tun mit Eltern und anderen Kindern stärkt die sozialen Kontakte und das Selbstvertrauen.

Di 08.09. - 08.12.2026

17.30 - 19.00 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 12 x = 24 UE

Ort: Kath. Kita St. Germanus

Am neuen Garten 14a | 50389 Wesseling

Kath. Familienzentrum Wesseling

Daniela Berchem | 02236 2210

Veranstaltungs-Nr. 2671620174

Babynest in Wesseling
- leichter Start mit
Kind

Babynest

Kurs für Frauen mit Babys und Kleinkindern von 8
Wochen bis 2 Jahren

Di 08.09. - 08.12.2026

13.00 - 15.00 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 12 x = 36 UE

Ort: Kath.Kindergarten St. Josef II

Kastanienweg 58 | 50389 Wesseling

SKF Rhein-Erft-Kreis e.V.

Schwangerenberatung esperanza

Magarethe Jungert | 02232 2138-13

Veranstaltungs-Nr. 2671620172

**Babynest in Wesseling -
leichter Start mit Kind**

Babynest

Kurs für Frauen mit Babys und Kleinkindern von 8
Wochen bis 2 Jahren

Di 08.09. - 08.12.2026

15.15 - 17.15 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 12 x = 36 UE

Ort: Kath.Kindergarten St. Josef II

Kastanienweg 58 | 50389 Wesseling

Stadt Wesseling

Elternservice/ Frühe Hilfen

Diane Schlosser | 02236 701-315

Veranstaltungs-Nr. 2671620173
