



Katholisches Bildungsforum Leverkusen

Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Telefon 0214 83072-0 | Telefax 0214 83072-50

info@bildungsforum-leverkusen.de | www.bildungsforum-leverkusen.de

2026 | 01

Katholisches Bildungsforum Leverkusen

Foto: © Ludmilla, stock.adobe.com



PROGRAMM 01/2026

Januar bis Juli

Kurse | Seminare | Begegnungen | Vorträge

für Familien
und
Erwachsene



> INHALTVERZEICHNIS

VORWORT

Sie halten das neue Programmheft in den Händen. Im Programmheft sind alle Veranstaltungsbeziehe vorgestellt. Aktuelle und detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Terminen finden Sie auf unserer Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de.

In der gedruckten Version: Lassen Sie sich gern von den QR-Codes leiten.

In der Online-Version: mit einem Klick auf die Veranstaltungsnummer kommen Sie direkt zur Veranstaltung und Anmeldung.

Wir über uns

Wichtige Informationen im Überblick	4
-------------------------------------	---

Glaube – Sinn – Werte

Glaubenskurse	8
Glaube und Spiritualität	9
Glaube und Familie	10
Familienwochenende	11

Ehe und Partnerschaft

Ehevorbereitung	14
Weitere Paarangebote	15

Leben mit Kindern

Rund um die Geburt	18
Angebote für Väter	19
Mut tut gut!	20
Erziehungsfragen	21
Eltern-Kind-Kurse	23

Gesellschaft

Misereor-Gästereise	28
Nachhaltigkeit und Bewahrung der Schöpfung	29
Demokratie leben	30

Freiwilliges Engagement

Unterwegs im Ehrenamt	34
KI und Ehrenamt	36
Prävention	37

> INHALTVERZEICHNIS

Qualifizierung

Qualifizierung im Bereich Kleinkinder	40
Qualifizierung Kindertagespflege	41
Qualifizierung für den offenen Ganztag	42
Qualifizierung für den Beruf	43

Integrations- und Sprachkurse

Integrations- und Sprachkurse	46
-------------------------------	----

Persönliche Entwicklung

Kommunikation und Achtsamkeit	50
Lebenswenden	52

Kultur

Kunst	56
Literatur und Wortkunst	57
Kunstworkshops	58
Film und Citykirche	61

Medien

Digitale Welt	64
Radio	65

Gesundheit

Gesundheit durch Selbsthilfe	68
Gesundheit durch Bewegung	69

Haushalt

Kochen und Backen	76
Textiles Gestalten/Nähen	83
Nähen am Wochenende	85

Hinweise und Service

Service und Hinweise	88
Allgemeine Geschäftsbedingungen	92

WIR ÜBER UNS

Das Katholische Bildungsforum Leverkusen

Kursanmeldungen

Alle Kursanmeldungen schriftlich an

Katholisches Bildungsforum

Manforter Straße 186

51373 Leverkusen

Telefon 0214 83072-0

Telefax 0214 83072-50

E-Mail info@bildungsforum-leverkusen.de

Internet www.bildungsforum-leverkusen.de

 www.facebook.com/bw.leverkusen.de

 www.instagram.com/bildungsforum_leverkusen

Die Veranstaltungen dieses Programms sind für alle Personen offen.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Alle Veranstaltungen, auch aktuell und zusätzlich zu diesem Programmheft geplante Veranstaltungen, finden Sie auf unserer Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Kath. Bildungsforum

Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen statt.

Anmeldung für das Programm ist ab 15.12.2025 möglich.

Bürozeiten

Mo-Do 9.00-12.00 Uhr

Mo, Di, Do 16.30-19.00 Uhr

Schulferien NRW 2026

Osterferien 30.3.-10.4.2026

PFingstferien 26.5.2026

Sommerferien 20.7.-1.9.2026

Während der Schulferien ist das Büro von Montag bis Donnerstag von 9.00-12.00 Uhr besetzt. Zwischen den Jahren bleibt das Büro geschlossen.

Das Programm 2.2026 erscheint am 15.6.2026. Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

Bankverbindung

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

IBAN DE33 3705 0299 0311 5511 12

Kreissparkasse Köln

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. IBAN

DE93 3705 0299 0311 5510 99

Kreissparkasse Köln

> WICHTIGE INFORMATIONEN IM ÜBERBLICK

Ihr Team im Katholischen Bildungsforum Leverkusen



Leiterin

Sabine Höring

Telefon 0214 83072-13

hoering@bildungsforum-leverkusen.de



Verwaltungsmitarbeiterin

Iris Lohkamp

Telefon 0214 83072-14

lohkamp@bildungsforum-leverkusen.de



Pädagogischer Mitarbeiter und Medienkontakter

Maximilian Anton

Telefon 0214 83072-23

anton@bildungsforum-leverkusen.de



Verwaltungsmitarbeiterin

Silke Schmelter

Telefon 0214 83072-11

schmelter@bildungsforum-leverkusen.de



Pädagogische Mitarbeiterin

Martina Böhm

Telefon 0214 83072-21

boehm@bildungsforum-leverkusen.de



Verwaltungsmitarbeiterin

Jessica von Kieseritzky

Telefon 0214 83072-15

vonkieseritzky@bildungsforum-leverkusen.de



Pädagogische Mitarbeiterin

Anja Gurk

Telefon 0214 83072-17

gurk@bildungsforum-leverkusen.de



Pädagogischer Mitarbeiter (BAMF-Integrationskurse)

Stefan Andres

Telefon 02202 93639-52

(Sprechstunde freitags 10.00-11.00 Uhr)

andres@bildungswerk-gladbach.de

Empfang und Anmeldung

Besime Altin

Hauspflege

Sheriza Haziri

Hausmeister

Romuald Czuszak

Folge uns auf Instagram!





GLAUBE – SINN – WERTE

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung ist herausgefordert, Themen aus dem konkreten Leben der Menschen aufzugreifen. Im Programmreich „Glaube-Sinn-Werte“ bringen wir Fragen, die das alltägliche Leben aufwirft, mit spirituellen, theologischen und kirchlichen Perspektiven in Verbindung. Große Lebens-themen haben nicht nur Erwachsene. Gerade

Kinder verstehen es oft meisterhaft, sie aus heiterem Himmel zu stellen. Untere Angebote behandeln verschiedene Aspekte menschlicher Sinsuche und unterstützen Jung und Alt dabei, Orientierung zu geben.

> GLAUBENSKURS

Glaubensgesprächskreis

Den Glauben tiefer kennen und verstehen lernen.

Den Glauben tiefer kennen und verstehen lernen, um ihn in seinem Wert zu erkennen. Um selbst in ihm wachsen zu können und neue Antworten zu finden. Um auf Fragen anderer antworten zu können. Das ist das Ziel dieses Gesprächskreises. Wer sich mit den Aussagen des Glaubens tiefer befasst, wird erkennen, dass er nicht eine weltferne Theorie ist, sondern unser Leben zutiefst betrifft. Dass er nicht ein willkürliches Fürwahrhalten ist von Dingen, die man nicht nachprüfen kann, sondern das Gegenteil: Ein großer Sinnzusammenhang, der so manche menschlichen Denkgewohnheiten in Frage stellt.

Jeder Interessierte kann mitmachen, seine Fragen und Meinungen einbringen. Es geht

nicht darum, sich in Kenntnissen gegenseitig zu überbieten, sondern ernsthaft zu fragen, sich auszutauschen und sich bereichern zu lassen.

„Euer Glaube ist kostbarer als Gold, das im Feuer geläutert wurde, und doch vergänglich ist.“ (1 Petr 1, 7)

Di 13.01., 03.02., 03.03., 14.04., 05.05., 02.06.2026

19.30 – 21.00 Uhr

Leitung: Pfarrer Dr. Clemens Dreike & Angelika Teresa Oehlke

Tel. 02171-54049.

Email: angelika.oehlke@t-online.de

gebührenfrei

Ort: Pfarrheim St. Maria Rosenkranzkönigin Quettinger Straße 111 | 51381 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613730003



Foto: © shutterstock, George Marcel

> GLAUBE UND SPIRITUALITÄT

Fasten für Gesunde - Heilfasten

Eine Reinigung für Leib und Seele

In der Fastenzeit laden wir ein zum gemeinsamen Heilfasten. Der Informationsabend für Interessenten findet statt am Freitag, 27.02.2026, 19:00 Uhr im Kolpinghaus. Während des Fastens gibt es vier Treffen mit Tipps zum Fasten, geistlichen Impulsen und natürlich mit reichlich Gelegenheit zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch.

Info-Abend: Fr 27.02.2026, 19:00 Uhr

Fastentreffen:

Fr 18.03., 23.03., 25.03. & 27.03.2025

19.00 – 21.15 Uhr

Marita Pütz, Heilpraktikerin

Diakon Karl-Heinz Schellenberg, Diakon

Teilnahme-Gebühr: 25,00 € pro Person (ist vor Ort zu bezahlen)

Anmeldung:

persönlich im Pfarrbüro St. Remigius, An St. Remigius 7 in Opladen

telefonisch: Tel. 02171 / 39577-0

per E-Mail: buero@sankt-remigius.de

Ort: Kolpinghaus

An St. Remigius 3 | 51379 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613750004

Theologie im Pub

Gespräche über Gott und die Welt

Eine Trennung, das Lebensende, existenzielle Fragen des Menschseins. In gemütlicher Atmosphäre kannst du deine Fragen mitbringen. Frei nach dem Motto:

Was du schon immer fragen wolltest, aber sich keine Gelegenheit fand.

Dieser Termin soll sich schwerpunktmäßig mit dem Heiligen Patrick und den Heiligen überhaupt befassen.

Franz-Josef Ostermann, Pastoralreferent im Weston von Leverkusen, steht Rede und Antwort.

Mi 15.04.2026 | 19.00 – 20.30 Uhr

Prof. Dr. Barbara Schock-Werner

gebührenfrei

Friedrich-Ebert-Straße 122 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613730007

Nôtre-Dame in Paris - Glanz und Elend

Wie haben Die das so schnell hinbekommen und warum dauert es bei uns so lange?

Der Brand des Dachstuhls an der Kathedrale Notre-Dame in Paris löste einen fast weltweiten Schock aus. Was zerstört war, wie die Lösungsvorschläge lauteten und wie die deutsche Hilfe aussah, darüber wird berichtet werden. Auch das nun fertig restaurierte Gebäude wird vorgestellt werden und eine Erklärung gegeben, wie all das in fünf Jahren erreicht werden konnte.

Kooperationsveranstaltung von: Abteilung Leverkusen-Niederwupper des Bergischen Geschichtsvereins, Katholische Bildungsforum Leverkusen und Katholische Stadtdekanat und Volkshochschule Leverkusen.



Foto: ©Schock-Werner

Mi 18.03.2026 | 20.00 – 21.30 Uhr

Franz-Josef Ostermann, Pastoralreferent gebührenfrei. Verzehr auf eigene Rechnung.

> GLAUBE UND FAMILIE

Nachts in der Kirche St. Franziskus

Taschenlampenführung für Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren

In Form einer Schnitzeljagd wollen wir heute Abend unsere Kirche entdecken. Mit einer Taschenlampe und einem Fragebogen geht es auf Entdeckungstour. Gemeinsam erkunden die Besonderheiten der Kirche. Bitte Taschenlampe mitbringen!

Do 08.01.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr

Tobias Wolf
gebührenfrei
Ort: Kirche St. Franziskus
Karl-Jaspers-Straße 56 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663620004

Nachts in der Kirche St. Albertus Magnus

Taschenlampenführung für Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Fr 09.01.2026 | 19.00 – 20.30 Uhr

Tobias Wolf
gebührenfrei |
Ort: Kirche St. Albertus Magnus
Lortzingstraße 3 | 51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2663620001

Nachts in der Kirche mit Elise und Emil – St. Matthias

Taschenlampenführung für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren

Mi 14.01.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr

Tobias Wolf
gebührenfrei
Ort: Kirche St. Matthias | Teltower Straße 16 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663620005

Nachts in der Kirche Christus König

Taschenlampenführung für Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Sa 24.01.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr

Franz-Josef Ostermann, Pastoralreferent
gebührenfrei
Ort: Kirche Christus König | Windthorststraße 67
51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663700001

Vater-Kind-Aktion: Osterzeit

Für Väter und Kinder (4–12 Jahre)

In der Osterzeit steht alles im Zeichen des Neubeginns und des Lebens. Gemeinsam mit anderen Vätern und Kindern erlebt ihr einen kreativen Nachmittag rund um die österliche Freude und das Thema „Neues Leben“. Beim gemeinsamen Werkeln, Entdecken und Erzählen bleibt Zeit zum Lachen, Ausprobieren und Innehalten.

Die Aktion lädt Väter und Kinder (4–12 Jahre) ein, miteinander aktiv zu werden und die besondere Stimmung der Osterzeit zu erleben.

Fr 17.04.2026 | 17.00 – 19.30 Uhr

Franz-Josef Ostermann, Pastoralreferent
Teilnahme-Gebühr 5,00 € (Umlage für Material)
Veranstaltungs-Nr.: 2613730004

> FAMILIENWOCHEENDEN

Salz der Erde, Licht der Welt

Familienwochenende

Fr 05.06. – So 07.06.2026

18.00 – 21.15 Uhr

Christian Engels
Information und Anmeldung: Kath. Kirchengemeinde St. Hildegard Leverkusen
Ort: Haus Marienhof
Königswinterer Str. 414 | 53639 Königswinter
Veranstaltungs-Nr.: 2613730002

Vater-Kind-Wochenende 2026

(Save the Date)

Viele Väter wünschen sich im Alltag mehr Zeit für die eigenen Kinder. Neben Beruf und weiteren Verpflichtungen kommt die Vater-Kind-Zeit oft zu kurz. An diesem Wochenende soll diese so wichtige gemeinsame Zeit intensiv erlebt werden. Zusammen mit anderen Vätern und Kindern (4–12 Jahre) werden spannende

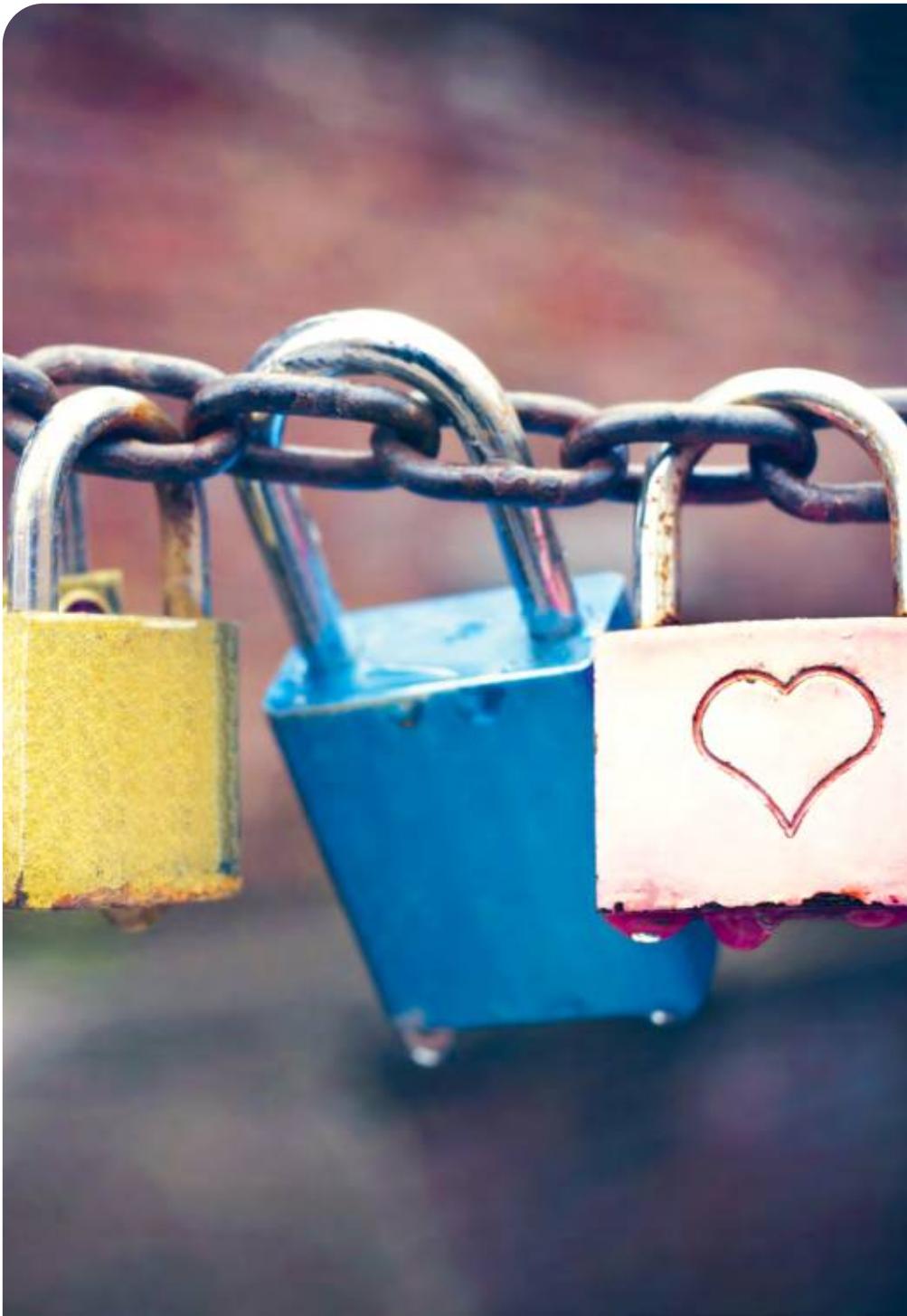
Aufgaben gelöst, Natur erfahren, gesungen und gespielt. Das Wochenende findet statt in der Bildungsstätte Steinbachtalsperre. Sie liegt am Rande der Voreifel, mitten im Grünen und lädt am nahegelegenen Stausee zu vielfältigen Aktionen ein. Franz-Josef Ostermann (Pastoralreferent und Vater von vier Kindern) begleitet das Wochenende.

Fr 11.09. – So 13.09.2026

Franz-Josef Ostermann, Pastoralreferent
Ort: Bildungsstätte Steinbachtalsperre
Talsperrenstraße 70
53881 Euskirchen-Kirchheim



Foto: © shutterstock, Stepanova



EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie viel Freiheit ist erlaubt? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen? Unser Bildungsangebot liefert

Anregungen, wie sich Paargespräche führen lassen – und wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen.

> EHEVORBEREITUNG

Ehe-Vorbereitungsseminare

Inmitten der Hochzeitsvorbereitungen, zwischen all dem, was Sie dabei so beschäftigt – einfach ein Tag für Sie beide, für Ihre Beziehung, für Ihre Partnerschaft, zum Innehalten, zum Durchschnaufen, für Austausch und Begegnung. Diese Seminare richten sich an Paare, die christlich heiraten wollen und in ihre gemeinsame Zukunft investieren möchten. Ob Ihre Konfessionen gleich sind, oder verschieden, ob Sie aus unterschiedlichen Kulturreisen kommen – Sie sind uns alle herzlich willkommen.

Diese Zeit soll eine gemeinsame Auszeit vom Alltag werden, mit viel Zeit als Paar, um miteinander ins Gespräch zu kommen, aber auch mit der Möglichkeit zum Austausch mit anderen Brautpaaren.

Weitere Informationen:
www.bildungsforum-leverkusen.de



Anmeldung:
 Martina & Adrian Forreiter
 Telefon: 01511-8 94 88 73
 E-Mail: adrian.forreiter@katholisch-lev.de
 Die Ehe-Vorbereitungsseminare sind gebührenfrei!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Seelsorgebereich Leverkusen Südost.

Januar-Kurs

Sa 31.01.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Franziskus
 Karl-Jaspers-Straße 56 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663640038

Februar-Kurs

Sa 21.02.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Albertussaal
 Humperdinckstraße 4 a | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663640004

März-Kurs

Sa 21.03.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Joseph
 Josefstraße 28 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663640007

April-Kurs

Sa 18.04.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Albertussaal
 Humperdinckstraße 4 a | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663640005

September-Kurs

Sa 19.09.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Franziskus
 Karl-Jaspers-Straße 56 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663640039

Oktober-Kurs

Sa 17.10.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Albertussaal
 Humperdinckstraße 4 a | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663640006

Segnungsgottesdienst für Paare
 Ökumenischer Segnungsgottesdienst zum Valentinstag, 13.2.2026, St. Albertus Magnus, 18:30 Uhr

> WEITERE PAARANGEBOTE

Kommunikationstraining für Paare (EPL)

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Zufriedene Paare pflegen eine gute Gesprächskultur. Wer eigene Wünsche und Bedürfnisse offen mitteilen kann, den anderen besser versteht und Meinungsverschiedenheiten konstruktiv klärt, stärkt die Partnerschaft. Im Kommunikationstraining lernen Sie in sechs thematischen Einheiten, wie Gespräche gelingen: von Umgang mit Fehlern in der Kommunikation über das Äußern unangenehmer Gefühle, gemeinsame Lösungswege bei Problemen, Erwartungen an die Beziehung und ein offenes Gespräch über Sexualität bis hin zum Austausch über persönliche Werte und Glauben.

Sa 24.01. & 31.01.2026

10.00 – 18.00 Uhr
 Margarete Roenspies-Deres & Regina Gläßer (Kommunikationstrainerin für Paare)
 Teilnahme-Gebühr pro Paar 240,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663640037

Paarkochkurs: Französische Küche

Frisch, saisonal und gesund

Gönnen Sie sich einen französischen Abend zu zweit – mit anderen Paaren, gutem Essen und Zeit für Zweisamkeit. Gemeinsam kochen Sie einfache, gesunde Bistro-Gerichte aus verschiedenen Regionen Frankreichs – darunter Tian de



légumes, eine sommerliche Kirsch-Nachspeise und weitere Köstlichkeiten. Ein französisches Getränk begleitet das mehrgängige Menü.

Do. 26.02.2026, 18.00 - 21.45 Uhr

Michaela Brinsa
 Teilnahme-Gebühr pro Person: 36,50 €, inkl. 14,00 Euro Umlage für Lebensmittel
Veranstaltungs-Nr.: 2663660046

Fußreflexzonenmassage für Paare

Einführungsworkshop

Stress, Erschöpfung, Anspannungen, ... eine Fußmassage kann helfen. Der ganze Körper ist punktgenau über Reflexzonen am Fuß ansprechbar – z. B. die Wirbelsäule, die uns im Alltag häufig Schmerzen bereitet, über den Innenfuß. In diesem Workshop werden die Grundlagen der Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt vermittelt. Neben den Grundgriffen lernen Sie Ausgleichsgriffe, Körperstreichungen und einzelne Körperzonen kennen. Ideal für die Anwendung zu Hause.

Sa 07.03.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

Andreas Wörmann
 Teilnahme-Gebühr pro Paar: 56,00 Euro
 Pro Person bitte mitbringen: Badetuch und Kl. Kissen
Veranstaltungs-Nr.: 2663640040



LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden und die Partnerschaft nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung von Kindern und haben

dabei alle Menschen im Blick, die Verantwortung für das Kind und füreinander übernehmen. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> RUND UM DIE GEBURT

Elternschule - Still- und Milch-Treff für Mütter mit ihren Babys bis 1 Jahr
ElternStart NRW

Offener Treff, gebührenfrei

Die Vorfreude auf das Baby und die ersten gemeinsamen Wochen sind sehr spannend. Vieles ist neu. Im Still-Treff finden Sie Unterstützung und Rat zum Vorbereiten aufs oder die ersten Wochen des Stillens. Auch Themen der Säuglingspflege kommen zur Sprache. In entspannter Atmosphäre können Sie Ihre Fragen stellen.

Mo 12.01. – Mo 23.03.2026 (wöchentlich)

10.00 – 11.30 Uhr

Angela Hanff, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktionsberaterin IBCLC

Veranstaltungs-Nr.: 2663650001

Elternschule - Offener Beikost - Treff ab 4 Monaten

ElternStart NRW

Offener Treffpunkt, der bei Fragen besucht werden kann, gebührenfrei

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Thema Beikost. Ab wann ist ein Start sinnvoll, wie bereite ich Beikost zu? Soll es Brei sein oder gibt es Alternativen? Sabrina Brinkmann begleitet Sie bei diesen Fragen und führt Sie durch die bunte Welt der Beikost, mit all seinen Freuden und Herausforderungen.

Mo 26.01. – Mo 23.03.2026 (wöchentlich)

09.30 – 11.00 Uhr

Sabrina Brinkmann, Ernährungsberaterin

Veranstaltungs-Nr.: 2663620020

Mo 13.04. – Mo 13.07.2026 (wöchentlich)

09.30 – 11.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2663620021

Elternschule - Baby Basics:
Ein Kurs für werdende Eltern

Herzlichen Glückwunsch! Sie werden Eltern! Das ist eine schöne und intensive Zeit. Dieser Kurs soll Ihnen den Start mit dem Baby erleichtern. Wickeln, Baden, Kinderpflege, Ernährung und der Umgang mit Notfällen werden angesprochen. Die erfahrene Kinderkrankenschwester, Monika Käsbach-Zilles, steht mit Rat und Tat zur Seite und zeigt Techniken und Hilfsmittel, die es leichter machen. Ein Kurs, der sich lohnt.

Fr 16.01.2026 | 17.00 – 21.00 Uhr

Monika Käsbach-Zilles,
Teilnahme-Gebühr 17,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663610042

Elternschule-Babymassage für Babys ab der 4. Lebenswoche bis 6 Monaten

Die Babymassage bietet Eltern die Möglichkeit über Berührung mit dem Baby in Kontakt zu treten. Neben der Entspannung unterstützt diese auch die positive Entwicklung des Kindes durch Förderung der Eltern-Kind-Bindung. Bitte mitbringen: Handtuch als Unterlage, Massageöl (z. B. Mandelöl, Weleda-Baby Öl), eine Windel, bequeme Kleidung, Getränke.

Mo 13.04. – Mo 18.05.2026 (5x)

14.30 – 16.00 Uhr

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 26,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663620070

> ANGEBOTE FÜR VÄTER

Elternschule - Babymassage für Papaas mit Baby (ab 4 Wochen)

Hallo Baby! In diesem Kurs laden wir Väter ein, miteinander herauszufinden, was ihnen und ihrem Baby guttut. Es ist eine wunderbare Möglichkeit, eine Bindung zum Baby aufzubauen, durch Nähe und gemeinsame Zeit.

Fr 20.02. – Fr 06.03.2026 (3x)

14.30 – 16.00 Uhr

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 16,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663620068

Papa und ich- ein Tag mit Spiel, Spaß und 1. Hilfe (ab 4 Jahren)

Die Kinderkrankenschwester Monika Käsbach-Zilles bringt viele aktive und kreative Ideen mit, wie man die gemeinsame Zeit gestalten kann und gibt Ratschläge, was zu tun ist, wenn zu viele Süßigkeiten Bauchschmerzen bereiten, sich jemand beim Gemüseschneiden verletzt oder wenn plötzlich gefiebert wird.

Zusatzinformation: Snacks/Brot für eine kurze Mittagspause mitbringen.



Foto: © shutterstock, LIGHTFIELD STUDIOS

Sa 07.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr

Teilnahme-Gebühr 16,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663620069

Väter 2.0 - Ich werde Papa

Mit einem Baby zu leben und sich gemeinsam zu entwickeln, braucht neben neuem Wissen auch ausreichend Kraft und Liebe! Neben der körperlichen Pflege, Bekleidung, Schlafstätte und Ernährung geht es auch um die seelischen Bedürfnisse aller Familienmitglieder in den ersten Wochen.

Fr 23.01.2026 | 17.00 – 19.15 Uhr

Monika Käsbach-Zilles,
Teilnahme-Gebühr 10,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663610045

> LEBEN MIT KINDERN

Fragen zum Alltag mit Kindern, zu Gesundheit oder Medien in der Familie

Im Familienalltag tauchen immer wieder Themen auf, zu denen man eine Haltung entwickeln muss, die gut unterstützt werden sollen oder die zu klären sind. Zu verschiedenen Fragen bieten wir Elternabende oder nachmittage an.

Termine und Details entnehmen Sie bitte der Homepage
www.bildungsforum-leverkusen.de
 oder folgen Sie dem QR-Code.

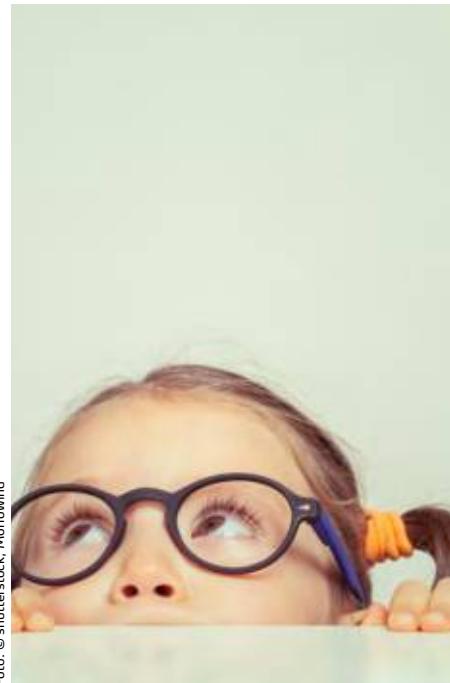


Foto: © shutterstock, Morrowind

> MUT IST GUT: GEWALTPRÄVENTION FÜR KINDER

Mut ist gut - Gewaltprävention für Eltern mit ihren Kindern von 5-6 Jahren

Die Kinder sollen die Möglichkeit haben, sich ihrer Situation bewusst zu werden und Nein sagen zu lernen. Dies bezieht sich auf Situationen, in denen sie in Zukunft unter Druck gesetzt werden (ob nun von Erwachsenen oder Kindern) etwas zu tun, was sie nicht wollen oder sich selbst in Gefahr zu bringen, z. B.: Drogen auszuprobieren, körperliche Gewalt einzusetzen, Klassenkeile angedroht zu bekommen, erpresst zu werden die Hausaufgaben herzugeben, sich „komisch“ berühren zu lassen, die Jacke zu „verschenken“, Schutzgelder zu bezahlen, Mutproben zu bestehen oder das Pausenbrot zu „tauschen“.

Zu diesem Kurs wird parallel ein Eltern-Informationstag angeboten. Der Elternabend ist Bestandteil des Konzepts. Die Eltern sollen über die Gefahren und Situationen, in die Kinder kommen können aufgeklärt werden. Die oben genannten Ziele für die Jungen und Mädchen sollen transparent werden.

Ein Schwerpunkt ist die Aufklärung über Gewalt unter Kindern und der sexuelle Missbrauch. Besonderer Wert wird auf die weibliche und männliche Identifikation, den Vorbildcharakter der Eltern und den Umgang mit den Leitbildern aus dem Fernsehen gelegt.

Der Elternabend findet online über statt. Details und Termine finden Sie auf unserer Homepage.



> ERZIEHUNGSFRAGEN

Internationale Snacks - Frühstück für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Do 22.01.2026 | 14.30 – 16.45 Uhr

Michaela Brinsa
gebührenfrei
Ort: Kath. Kindertagesstätte St. Maria Rosenkranzkönigin
Quettinger Straße 109 | 51381 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663690005

Wutzwerge besser verstehen für interessierte Eltern und Kindertagespflegepersonen

Do 05.02.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr

Gerit Schrader, Kinder-, Jugend- und Familienberaterin, gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias
Spandauer Straße 20 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663610001

Gefühlsstürme begleiten Eltern-Treff online

Do 05.02.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Anja Reinecke-Schäfer, Diplom-Pädagogin
gebührenfrei
Veranstaltungs-Nr.: 2663610002

Mein Kind kommt in die Schule -wie kann ich es unterstützen?

Do 26.02.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Verena Rücker, Grundschullehrerin
gebührenfrei
Ort: Familienzentrum Christus König
Fröbelstraße 3 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663610052

Do 23.04.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Verena Rücker, Grundschullehrerin
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung f. Kinder Maximilian Kolbe
Pommernstraße 125 | 51379 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663690005

Konflikte unter Kindern Eltern-Treff online

Do 05.03.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Anja Reinecke-Schäfer, Diplom-Pädagogin
gebührenfrei
Veranstaltungs-Nr.: 2663610003

Geliebte Rivalen

Geschwister zwischen Nähe und Eifersucht

Mi 11.03.2026 | 14.15 – 15.45 Uhr

Monika Zaplo, Erzieherin, Elternkursleiterin
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung f. Kinder Am Steinberg 23 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663610055

Mo 11.05.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Monika Zaplo, Erzieherin, Elternkursleiterin
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung f. Kinder Maximilian Kolbe
Pommernstraße 125 | 51379 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663610059

> ERZIEHUNGSFRAGEN

Thommy hat keine Angst mehr
Der Umgang mit Ängsten im Kindesalter

Fr 20.03.2026 | 09.00 – 11.15 Uhr
Monika Zaplo, Erzieherin, Elternkursleiterin
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung f. Kinder
Maximilian Kolbe
Pommernstraße 125 | 51379 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663610058

Ich geh' nicht mit einem Fremden mit
Eltern-Treff online

Di 14.04.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr
Anja Reinecke-Schäfer, Diplom-Pädagogin
gebührenfrei
Veranstaltungs-Nr.: 2663610004

Eltern-Treff Fördern und Fordern in
der Erziehung

Mi 22.04.2026 | 14.15 – 15.45 Uhr
Monika Zaplo, Erzieherin, Elternkursleiterin
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung f Kinder
Am Steinberg
Am Steinberg 23 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663610056

Eltern-Treff Grenzen setzen - liebevoll
und konsequent

Mi 06.05.2026 | 14.15 – 15.45 Uhr
Monika Zaplo, Erzieherin, Elternkursleiterin
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung f Kinder
Am Steinberg 23 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663610057



Foto: © shutterstock, Sunny studio

> ELTERN-KIND-KURSE

Piccolinos - ein (Groß)Eltern-Kind-Kurs
ab 6 Monaten

Do 15.01. – Do 19.03.2026 (9x)
09.00 – 10.30 Uhr
Isabell Richartz
Teilnahme-Gebühr 40,60 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620067

Spielzwerge - ein (Groß)Eltern-Kind-
Kurs ab 8 Monaten

Do 16.04. – Do 07.05.2026 (4x)
09.00 – 10.30 Uhr
Isabell Richartz
Teilnahme-Gebühr 21,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620073

Spielmäuse - ein (Groß)Eltern-Kind-
Kurs ab 10 Monaten

Do 21.05. – Do 02.07.2026 >(6x)
09.00 – 10.30 Uhr
Isabell Richartz
Teilnahme-Gebühr 31,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620074

Jetzt wird getanzt - ein (Groß)Eltern-
Kind-Kurs ab 18 Monaten

Ein gemeinsames Erlebnis für Eltern und deren
Kinder, die sich gerne frei zur Musik bewegen,
die eigenen Bewegungen und die des Kindes
wahrnehmen lernen möchten und durch Kreati-
vität eigene Geschichten erzählen wollen.

Di 20.01. – Di 10.02.2026 (4x)
14.15 – 15.45 Uhr
Barbara Gorel
Teilnahme-Gebühr 21,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620071

Jetzt wird getanzt - ein Kurs für (Groß)
Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Gemeinsam Tanzen, kreative Ideen ausprobie-
ren und Neues übereinander erfahren. (Groß)El-
tern und Kinder sind herzlich eingeladen dieses
gemeinsame Hobby zu entdecken.

Di 20.01. – Di 10.02.2026 (4x)
16.00 – 17.30 Uhr
Barbara Gorel
Teilnahme-Gebühr 21,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620072



Foto: © shutterstock, Monkey Business Images

> ELTERN-KIND-KURSE

Natur tut gut - lernen, spielen und wachsen in der Natur - Eltern Kind Kurse ab 18 Monaten

In Kooperation mit dem Naturgut Ophoven bietet das katholische Bildungsforum Leverkusen Outdoorkurse für junge Familien an. Kevin Steinmetz führt durch das Gelände und ermöglicht Lern - und Spielanlässe so wie Raum für den elterlichen Austausch

Kevin Steinmetz
Ort: Naturgut Ophoven
Treffpunkt: Parkplatz Kombibad I Talstraße 62

Mo 09.03. – Mo 23.03.2026 (3x)
15.00 – 16.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 16,00€
Veranstaltungs-Nr.: 2663620077

Mi 11.03. – Mi 25.03.2026 (3x)
15.00 – 16.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 16,00€
Veranstaltungs-Nr.: 2663620078

Do 12.03. – Do 26.03.2026 (3x)
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 16,00€
Veranstaltungs-Nr.: 2663620075

Fr 13.03. – Fr 27.03.2026 (3x)
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 16,00€
Veranstaltungs-Nr.: 2663620076

Do 21.05. – Do 28.05.2026 (2x)
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 11,00€
Veranstaltungs-Nr.: 2663620083

Fr 22.05. – Fr 29.05.2026 (2x)
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 11,00€
Veranstaltungs-Nr.: 2663620084

Mo 08.06. – Mo 22.06.2026 (3x)
15.00 – 16.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 16,00€
Veranstaltungs-Nr.: 2663620081

Natur tut gut - lernen, spielen und wachsen in der Natur- Eltern Kind Kurse ab 24 Monaten

Kevin Steinmetz
Ort: Naturgut Ophoven
Treffpunkt: Parkplatz Kombibad I Talstraße 62

Mo 20.04. – Mo 27.04.2026 (2x)
15.00 – 16.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 11,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620079

Mi 22.04. – Mi 29.04.2026 (2x)
15.00 – 16.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 11,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620080

Mi 20.05. – Mi 27.05.2026 (2x)
15.00 – 16.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 11,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620085

Mi 10.06. – Mi 24.06.2026 (3x)
15.00 – 16.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620082

> ELTERN-KIND-KURSE

Wald AG mit Kevin - für (Groß)Eltern und deren Kinder im Grundschulalter

Kevin Steinmetz freut sich auf alle Natur - Interessierten, die gemeinsam Teile des Dünnewalds erkunden und vieles über die Schätze der Natur erfahren möchten. Treffpunkt ist der Parkplatz gegenüber der Stadtbahn Schlebusch am Nittumer Weg.

Sa 13.06. – Sa 20.06.2026 (2x)
14.00 – 15.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 11,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620086

Wald AG mit Kevin - für (Groß)Eltern und deren Kinder zwischen 11-13 Jahren

Sa 13.06. – Sa 20.06.2026 (2x)
15.45 – 16.15 Uhr
Teilnahme-Gebühr 11,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620087

Wolle & Co - ein Eltern Kind Kurs ab 8 Jahren

Mit vielen tollen Bastelideen startet Nicole Meyer diesen Kurs und freut sich über Alle, die Lust haben aus Wolle und Co Stofftiere zu basteln. In netter Runde werden zudem verschiedene Techniken und Pompon- Variationen ausprobiert.

In den Kursgebühren sind bereits Materialkosten von 20,00 € enthalten.

Fr. 30.01.2026 - Fr. 27.02.2026 (5x)
16.30 - 18.00 Uhr

Nicole Meyer
Teilnahme-Gebühr: 45,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663620092





GESELLSCHAFT

Politik und Gesellschaft haben großen Einfluss auf uns. Wege, Politik und Gesellschaft zu gestalten, die Suche nach einem erfüllten Leben für alle, solidarisch mit der Welt sein und die Schöpfung bewahren – das sind alles Themen, zu denen wir Perspektiven aufzeigen wollen. Wir möchten die politischen und sozialen Zusammenhänge besser verstehbar machen und Anhaltspunkte geben, um selbst zu fundierten

sozialethischen Einschätzungen zu gelangen. Auch möchten wir die Fähigkeit stärken, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten. In diesem Sinne qualifizieren wir auch Ehrenamtliche und Freiwillige für ihr Engagement.

> MISEREOR-GÄSTEREISE

Hier fängt Zukunft an!

Misereor-Gästereise

In Kamerun ist es nicht selbstverständlich, eine Berufsausbildung zu machen. Denn sie muss selbst bezahlt werden. Viele können sich das nicht leisten, vor allem ärmere Menschen. Die Ausbildungschancen sind in Kamerun also gering. Zudem ist die Arbeitslosigkeit hoch. Die Caritas in Douala, der größten Stadt Kamerun, sieht diese Not und handelt. Die Caritas Douala bietet verschiedene Maßnahmen an, um jungen Menschen berufliche Perspektiven zu eröffnen. Philippe Leumbou Ngako ist seit 2022 Leiter des Projekts zur beruflichen Bildung bei CODAS Caritas Douala, einem Projektpartner von Misereor. Er gibt einen Einblick in sein Heimatland. Er berichtet aus der Arbeit im Projekt zur beruflichen Bildung und zeigt auf, wie das Projekt jungen Menschen eine selbstbestimmte Zukunft eröffnet.

Herzliche Einladung, ihm zuzuhören und mit ihm zu diskutieren!

Mo 09.03.2026 | 08.45 – 10.15 Uhr

Philippe Leumbou Ngako
gebührenfrei

Ort: Gymnasium des Erzbistums Köln
An St. Remigius 21 | 51379 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2613560001

Mo 09.03.2026 | 10.40 – 12.10 Uhr

Philippe Leumbou Ngako
gebührenfrei

Ort: Gymnasium des Erzbistums Köln
An St. Remigius 21 | 51379 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2613560002



> NACHHALTIGKEIT – BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG



Die Glücksbande - Mitmach-Kino

für Eltern mit ihren Kindern ab Jahren „Auf die Plätze fertig

los, die GlücksBande, die legt jetzt los!“ Unter diesem Motto tauchen die Kinder tief in das Thema Nachhaltigkeit ein. Sie treffen auf Feli, die Botschafterin der Glücksbande, die eine wichtige Aufgabe hat: Der ganzen Welt, Menschen, Tiere und Pflanzen Glück bringen. Die Kinder werden selbst Teil der Glücksbande und erleben, wie sie aktiv zur Gestaltung einer glücklichen Zukunft beitragen können. Denn Kinder brauchen Zuversicht und Optimismus in ihre eigenen Fähigkeiten. Die Inhalte stammen aus dem neuen Praxis-handbuch „Die GlücksBande. Kinder erleben Nachhaltigkeit. Praxisideen für die Kita“. Die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen geben dabei die Themenbereiche vor: Diese reichen von Armut, Gesundheit und Trinkwasser über Leben an Land und im Wasser bis zu Frieden und Gerechtigkeit.

Das Mitmach-Kino ist der Auftakt zur Vermittlung der Nachhaltigkeitsziele in der Einrichtung. Maren Sartory

Do 22.01. – Do 19.02.2026

10.00 – 11.00 Uhr

Stefanie Scheunemann, Naturgut Ophoven
gebührenfrei

Ort: Familienzentrum MOSAIK,
Kita St. Maria Rosenkranzkönigin
Quettinger Straße 109 | 51381 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 266357xxxx

Die Glücksbande – Puppentheater für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

In der Glücksbanden-Zentrale herrscht Aufregung. Feli ist spurlos verschwunden! Sie ist auf einer wichtigen Reise, denn die Regenbogenblume hat ihre Farben verloren. Nur die vielen Glücksmomente können sie zurückbringen. Gemeinsam mit der Glücksbande bringen die

Zuschauer Glück für Menschen, Tiere und die Umwelt.

In Kooperation mit dem Naturgut Ophoven und den Kindertheater Papiermond.

12.01.2026

Adrien Megner | gebührenfrei

Ort: Kath. KiTa St. Andreas | Am Münsters
Gässchen 21 | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 266357xxxx

14.01.2026

Adrien Megner | gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder
St. Matthias | Spandauer Straße 20
51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 266357xxxx

Achtsames Birding

Wir unternehmen einen achtsamen Spaziergang, bei dem wir Vögel entdecken und bestimmen, ihren Gesängen lauschen und sie aufmerksam wahrnehmen, ergänzt durch meditative Texte, die zum Nachspüren anregen.

Do 30.04.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr

Sylvia Saurwein, Bürokauffrau

Teilnahme-Gebühr 9,00 €

Ort: Ludwig-Rehbock-Park
Düsseldorfer Straße - an der Wupper
51379 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613740002

Sa 09.05.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr

Sylvia Saurwein, Bürokauffrau

Teilnahme-Gebühr 9,00 €

Ort: Wuppermannpark
Mülheimer Straße -Eingang an der Wupper
51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613740003

> DEMOKRATIE LEBEN

Kleine Bürger, große Zukunft

Demokratie erleben und verstehen für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Eine Gruppenentscheidung für Schokolade oder Gummibärchen verdeutlicht Demokratie. In diesem Workshop werden Möglichkeiten aufgezeigt, Kindern Demokratie zu erklären und wie kleine Bürger heranzuführen, eigene Wünsche einzubringen und zu verteidigen. Ziel ist, das eigene Leben zu gestalten und Handwerkszeug schon im Kindesalter zu üben. Teilhabe an Gesellschaft, Mitgestaltung, Toleranz und Frieden werden vorbereitet.

Di 24.03. – Fr 24.04.2026

09.00 – 10.30 Uhr

Kamer Bilgin, Politologin/Philosophin gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias | Spandauer Straße 20 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2663550001

Di 24.03. – Fr 24.04.2026

10.35 – 12.05 Uhr

Kamer Bilgin, Politologin/Philosophin gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias | Spandauer Straße 20 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2663550002

Fakten, Fakes und Filterblasen

Chancen und Risiken der KI-Revolution für die Demokratie

Fake News sind heute schwerer zu entlarven als je zuvor – und viele Menschen bewegen sich fast ausschließlich in ihren digitalen Filterblasen. Künstliche Intelligenz verändert unseren Umgang mit Informationen grundlegend – und bedroht möglicherweise unsere Demokratie. Doch wie groß ist diese Gefahr tatsächlich? Wie können wir darauf reagieren? Und welche Chancen bietet KI für unsere Demokratie von morgen?

Di 24.02.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr

Tim Neumann, Journalist und Medientrainer
Ort: Katholisches Bildungsforum Leverkusen
Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2613530001

Souverän reagieren auf Stammtisch-Parolen und Polemik

Im privaten Umfeld oder in Ihrem Berufsalltag begegnen Sie gelegentlich Stammtisch-Parolen oder polarisierender Polemik. Diese Situationen können unangenehm sein und Gefühle von Sprachlosigkeit, Hilflosigkeit oder Ärger auslösen. Um nicht nur reaktiv, sondern aktiv und konstruktiv in solchen Momenten zu handeln, laden wir Sie zu unserem praxisorientierten Seminar ein.

Sie lernen konstruktiv und sachlich zu argumentieren, so dass Sie effektiv auf provokante Aussagen reagieren können, Ihre persönlichen Grenzen wahren und das Gespräch sinnvoll lenken können, oder, wenn nötig beenden. Das Seminar bietet praktische Übungen zur Gesprächsführung, damit Sie auch unter Druck souverän bleiben können. Es richtet sich an alle, die in solchen herausfordernden Momenten sicherer auftreten möchten.

Mo 08.06.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr

Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Trainerin
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2613550001

> DEMOKRATIE LEBEN

Frieda und Fridolin - ein friedvolles Miteinander

Friedenserziehung aus der Perspektive der Kleinsten | Fortbildung Kindertagespflege

Was lernen die Kinder von uns Erwachsenen?
Was lernen wir von den Kleinen?

Es geht um Sicherheit und Zugehörigkeit in der Gruppe. Welche Rituale und Werte unterstützen die Kleinsten im Sehen, Fühlen und Verstehen, um friedvoll miteinander umzugehen?

Wie können verschiedene Spiele und Aktionen den Umgang miteinander positiv verstärken? Welche Materialien unterstützen Sie in Ihrem Alltag, wenn es um die Entwicklung sozialer Kompetenzen der Kleinsten geht? Tauschen wir uns aus.

Do 19.03.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr

Nadja Schulidoff-Freter, ADHS-Coachin,
Systemische Beraterin
Teilnahme-Gebühr 17,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663250021

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Di 02.06.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr

Nadja Schulidoff-Freter, ADHS-Coachin,
Systemische Beraterin
Teilnahme-Gebühr 17,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663250018

Unsere Stimme zählt - Partizipation im U3 Bereich

Fortbildung Kindertagespflege

Kinder beteiligen, wie kann das gehen?
Es geht um Gefühle, Bedürfnisse, Wahrnehmungen, Interessen der Kleinsten.
Partizipation wird gelebt beim Essen und Trinken, beim Wickeln, bei der Schlafgestaltung, bei der Bewegung, Fortbewegung und Laufentwicklung.

Es geht um die Fragen: Wo möchte ich sein?
Was möchte ich machen? Mit wem möchte ich etwas machen? Wie lange möchte ich das machen?

Aber auch um die Frage: Wo gibt es Grenzen der Partizipation mit den Kleinen. Gehen wir den Fragen nach!

Do 30.04.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr

Nadja Schulidoff-Freter, ADHS-Coachin,
Systemische Beraterin
Teilnahme-Gebühr 17,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663250030

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Mit freiwilligem Engagement gestalten viele Menschen Kirche und Gesellschaft aktiv mit. Ohne dieses Engagement könnten das kirchliche Leben und unsere demokratische Gesellschaft nicht bestehen. Mit unseren Bildungsangeboten

geben wir das notwendige Rüstzeug dafür und unterstützen dabei, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

> UNTERWEGS IM EHRENAMT

**Engagement verbindet
Ehrenamt in Gemeinde und Nachbarschaft**



Ehrenamtliches Engagement ist ein unverzichtbarer Teil unseres sozialen Miteinanders. Es entsteht dort, wo Menschen bereit sind, Zeit, Aufmerksamkeit und Fähigkeiten zu schenken – für andere, für ihre Gemeinde, für ihr Umfeld. Ob im Besuchsdienst, in der Flüchtlingshilfe, im Bereich der Seniorenarbeit, in Familienprojekten oder im kirchlichen Engagement: Ehrenamtliche schaffen Räume der Begegnung, stärken Gemeinschaft und ermöglichen Unterstützung, die sonst oft nicht möglich wäre.

Was Ehrenamt besonders macht, ist seine Menschlichkeit: Es baut auf Vertrauen, gegenseitiger Wertschätzung und dem Wunsch, etwas Sinnvolles beizutragen. Gleichzeitig stellt freiwilliges Engagement Anforderungen. Wer sich einsetzt, bringt sich mit Herz ein – und merkt dabei oft, wie wichtig Austausch, fachliche Begleitung und das Wissen um eigene Grenzen sind. Damit Engagement nicht auf Kosten der eigenen Kraft geht, braucht es Orte des Lernens, der Stärkung und der Vernetzung. Deshalb ist es uns ein großes Anliegen, Ehrenamtliche gut zu begleiten, zu qualifizieren und wertschätzend zu unterstützen. Wir möchten die Menschen, die sich engagieren – oder über ein Engagement nachdenken – zusammenbringen, ihnen Inspiration geben, Austausch ermöglichen und Kompetenzen stärken. Ob Sie schon lange aktiv sind oder erst überlegen, wo und wie Sie sich einbringen möchten: Unsere Angebote schaffen Raum für Begegnung, Reflexion und Gespräche auf Augenhöhe.

Mit Herz und Haltung

Ein Workshop zu Nähe, Distanz und gesunden Grenzen im Ehrenamt

Ehrenamtliches Engagement lebt von Begegnungen. Nähe schafft Vertrauen, Verbundenheit und Offenheit – gleichzeitig braucht es Distanz, um sich selbst zu schützen und die Beziehung klar zu halten. Wer sich engagiert, bewegt sich ständig zwischen diesen beiden Polen. Doch wo liegt die richtige Balance? Und wie gelingt es, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu wahren, ohne die Verbindung zum Gegenüber zu verlieren? In diesem Workshop gehen wir diesen und weiteren Fragen nach: wie Nähe stärkt, wo Distanz wichtig ist und warum das Setzen klarer Grenzen nicht nur die Begleiteten schützt, sondern vor allem auch die Engagierten selbst. Durch praxisnahe Impulse und gemeinsamen Austausch entsteht ein Raum, in dem eigene Erfahrungen Platz haben und neue Perspektiven wachsen können. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit Nähe und Distanz zu gewinnen, das Gespür für eigene Grenzen weiterzuentwickeln, Grenzüberschreitungen vorzubeugen und das eigene Engagement mit mehr Klarheit, Leichtigkeit und Freude zu gestalten.



> UNTERWEGS IM EHRENAMT

In Kooperation mit:



**Caritasverband für den
Rhein-Erft-Kreis e.V.**

**Fr. 20.03.2026, 15.00 - 18.00 Uhr oder
Di, 28.04.2026, 18.00 - 21.00 Uhr**

Katrin Stelzmann; Fachberatung Gemeindecaritas im Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.

Gebührenfrei

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, in welchen Bereich Sie als Ehrenamtliche/r tätig sind.
Ort Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 26132500273

Café Engagement!

Come together and talk

Sie sind unterwegs im Ehrenamt? Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch im Café Engagement. In geselliger Runde möchten wir Danke sage für Ihr Engagement und hören, ob Ihnen der Schuh drückt, was Themen im Ehrenamt sind und wie wir Sie unterstützen können. Einfach vorbei kommen.

Do. 25.06.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Frauke Heiden-Ziegert, Engagement-Förderin für den Seelsorgebereich Leverkusen Südost
Gebührenfrei
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2613590002

Markt der Möglichkeiten im Ehrenamt

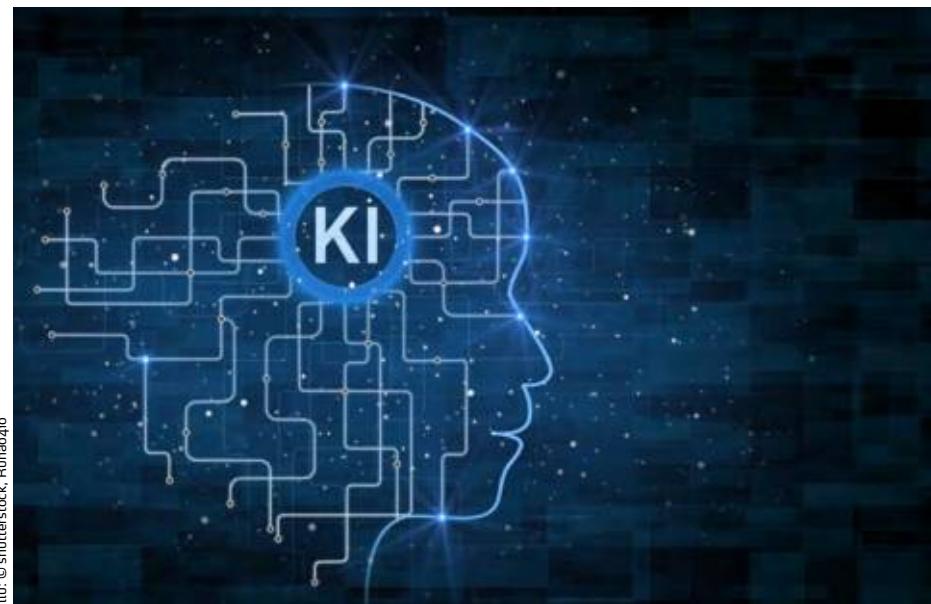
Initiativen suchen Verstärkung? Sie möchten sich einbringen? Hier findet Angebot und Nachfrage zueinander. Lernen Sie sich in entspannte Atmosphäre kennen.

Do. 23.04.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Frauke Heiden-Ziegert, Engagement-Förderin für den Seelsorgebereich Leverkusen Südost
Gebührenfrei
Ort: Pfarrsaal St. Andreas,
Bergische Landstraße 8 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2613590001



> KI UND EHRENAMT



Illu: © shutterstock_Runaq410

Generative KI - Chancen und Anwendungsmöglichkeiten – Vertiefungsworkshop

Fortbildung für Beruf & Ehrenamt

In einer sich schnell entwickelnden digitalen Welt gewinnt Künstliche Intelligenz an Bedeutung. Drei Workshops richten sich an Hauptamtliche und Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden, caritativen Organisationen und sozialen Einrichtungen und weitere Interessierte. Sie bieten eine Einführung in generative Künstliche Intelligenz und deren Anwendungsmöglichkeiten. Der Vertiefungsworkshop greift technologische, gesellschaftliche und weitere Weiterentwicklungen der letzten Monate auf.

Teil 1: Einführung in generative Künstliche Intelligenz (22.04.2026)

Lernen Sie Grundlagen und praktische Einsatzmöglichkeiten.

Teil 2: Anfragen an Sprachmodelle und KI-Tools

(06.05.2026)

Erlernen Sie die Kunst des „Prompts“ und wie man klare Anfragen an KI-Modelle formuliert. Optimieren Sie Ihre Fähigkeiten im Umgang mit KI-Tools.

Teil 3:

Erkennen und Produzieren KI-generierter Bilder (20.05.2026)

Entwickeln Sie ein kritisches Auge für KI-generierte Bilder und lernen Sie Methoden zur Überprüfung und verantwortungsvollen Nutzung von KI-Bildtechnologien.

Mi 22.04.2026, 06.05.2026 &

20.05.2026

17.00 – 20.00 Uhr

Maik Meid

Teilnahme-Gebühr 48,00 €

Für Ehrenamtliche der Kirchengemeinden und der Caritas sowie für Inhaber der Ehrenamtskarte kostenlos. Für alle anderen Ehrenamtlichen (mit Beleg) 50 % reduziert.

Ort: Katholisches Bildungsforum Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613790001

> UNTERWEGS IM EHRENAMT



Was ist Prävention?

Im Erzbistum Köln gibt es vielfältige Tätigkeitsfelder, in denen unsere Mitarbeiter/innen und ehrenamtlich Tätigen Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben. (Sexualisierte) Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist ein Thema, das uns in der Arbeit mit Heranwachsen immer wieder gegeben kann. Es ist auch ein höchst aktuelles Thema, wie die Ereignisse der letzten Zeit beweisen.

Aus diesem Grund wurde am 1. April 2012 die „Ordnung zur Prävention sexuellem Missbrauch an Minderjährigen“ in Kraft gesetzt. Diese sieht verbindliche Fortbildungen im Kinder- und Jugendschutz vor. Hierdurch soll bei den Mitarbeiterinnen sowie den ehrenamtlich Tätigen die Handlungssicherheit im Umgang mit den ihnen anvertrauten Heranwachsenden gestärkt und die Sensibilität gefördert werden, eine mögliche Kindeswohlgefährdung zu erkennen bzw. vorbeugend Strukturen und Räume so zu gestalten, dass kein Gefahrenpotenzial entsteht.

Hinsehen und schützen!

Präventionsschulung Basis

Fr 17.04.2026 | 15.00 – 18.00 Uhr

Dr. Birgit Lennarz

Teilnahme-Gebühr 25,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen

Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613250002

Hinsehen und schützen!

Präventionsschulung Basis plus (ehemals Typ B)

Sa 25.04.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

Dr. Birgit Lennarz

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

Seminarumfang 1 x = 8 UE

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen

Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613250003

Weitere Angebote auf Anfrage

unter 0214 83072-0 oder

info@bildungsforum-leverkusen.de

Die Veranstaltungen finden statt im
Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
sofern nichts anderes angegeben ist.



QUALIFIZIERUNG

Die Kernaufgabe der allgemeinen Weiterbildung besteht darin, Menschen dabei zu unterstützen, sich beruflich, fachlich und persönlich zu entwickeln. Unsere Qualifizierungsangebote richten sich an Neu- und Quereinsteiger/-innen, die sich (um-)orientieren möchten, an Profis, die ihre Fähigkeiten professionell weiterentwickeln wollen, sowie an Interessierte mit dem Wunsch, den fachlichen Horizont zu erweitern. Die

Qualifizierungen sind so angelegt, dass sie auch neben Beruf oder Familie durchgeführt werden können, und geben den Teilnehmenden Zeit, sich mit den Themen vertraut zu machen. Am Ende des Kurses gibt es ein Zertifikat.

> QUALIFIZIERUNGEN IM BEREICH KLEINKINDER

Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Babysitten macht Spaß und bessert das Taschengeld auf. Doch es ist auch ein Job mit Verantwortung. In diesem Kurs erfahrt Ihr alles, was Ihr für eine qualifizierte Betreuung von kleinen Kindern benötigt.

Themen des Seminars: Kindliche Entwicklung, Säuglingspflege, Ernährung und Gesundheit des Kindes, Spiel und Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern, Rechte und Pflichten des Babysitters, Organisatorisches, Kindernotfälle - Erste Hilfe.

Die pädagogischen Inhalte werden auf der Grundlage der Pädagogik von Emmi Pikler und Maria Montessori vermittelt.

Bei erfolgreicher Teilnahme bekommt jede/r Teilnehmer/in ein Zertifikat.

Mi 15.04.-13.05.2026 (5x)

17:00 - 20:00 Uhr

Monika Käsbach-Zilles

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663690004

Betreuung von Kleinkindern nach Emmi Pikler

Eine Qualifizierung für Erzieher/innen und Tagespflegepersonen

Diese Fortbildung informiert über die Bedürfnisse und die Entwicklung von Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Dabei orientiert sie sich an den Forschungen und Erfahrungen der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902-1984), die als Familienärztin und langjährige Leiterin eines Kinderheimes wichtige Erkenntnisse und Handlungsansätze für ein gesundes Aufwachsen formuliert hat. Schon 1980 hat die WHO diesen pädagogischen Ansatz anerkannt.

Emmi Piklers Forschungen und Praxiserfahrungen zeigen, wie die frühkindliche Entwicklung kompetent unterstützt und begleitet werden kann, so dass Kinder, die schon ab dem Säuglingsalter in Fremdbetreuung aufwachsen, physisch und psychisch gesund bleiben können.

Die Betreuungssituation von Kleinkindern erfordert eine gute Vorbereitung, damit es gelingen kann, dass die Kinder sich in sicheren, stabilen Beziehungen geborgen fühlen und lernen, sich aus eigener Initiative, gemäß ihren Interessen zu bewegen und zu spielen.

Themen:

- Die Pädagogik der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler und das Lóczy
 - Die selbstständige Bewegungsentwicklung in den ersten drei Lebensjahren
 - Spielentwicklung und selbstständiges Spiel
 - Gestaltung eines dem Alter der Kinder angemessenen Spiel- und Bewegungsraumes
 - Beobachten, verstehen und begleiten der kindlichen Aktivitäten
 - Kleine Kinder untereinander
 - Beziehung zum Erwachsenen
 - Sprache und Kommunikation
 - Gestaltung der Eingewöhnungszeit
 - Begleitende Elternbildung
- Die Teilnehmer/-innen erhalten ein differenziertes Teilnahmezertifikat.

In Zusammenarbeit mit der Pikler Gesellschaft Berlin e.V.

Der Qualifizierungskurs wird voraussichtlich von freitags in der Zeit von 14.00 - 21.00 Uhr und samstags von 10.00 - 17.00 Uhr stattfinden.

Die genauen Termine folgen noch.

Bei Interesse sprechen Sie uns an oder schauen auf unsere Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de.

Fr 18.09.-28.11.2026

N. N.

Teilnahme-Gebühr 765,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2563250054

> QUALIFIZIERUNG KINDERTAGESPFLEGE

Qualifizierung in der Kindertagespflege

Berufliche Fortbildung zur Kindertagespflegeperson entsprechend der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung des Bundesverbandes Kindertagespflege e. V.

**Kinder brauchen gute Betreuung!
Kinder brauchen gute Tagesmütter und -väter!**

Kinder aus anderen Familien im eigenen Haushalt zu versorgen und zu erziehen, ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Das Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG-SGB VIII) stellt die Kindertagespflege gleichberechtigt neben die Erziehungsarbeit in Kindertagesstätten.

Qualifizierung Kindertagespflege QHB 300

berufsvorbereitender Teil

In Kooperation mit dem Bundesverband Kindertagespflege e.V. bieten wir die Qualifizierung nach dem neuen Modell an.

Mo 02.02. – Mi 20.05.2026

09.00 – 14.00 Uhr

N.N.

Teilnahme-Gebühr 3.200,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen

Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2663690002

Informationsveranstaltung zur Qualifizierung Kindertagespflege QHB 300

Sie interessieren sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson?

Hier erhalten Sie Informationen zur Qualifizierung und sonstigen Voraussetzungen für diese schöne und wichtige Tätigkeit.

Do 15.1.2026 | 10.00 – 11.30 Uhr

Sabine Höring

gebührenfrei

Veranstaltungs-Nr.: 2663690003

Fortbildungen für tätige Kindertagespflegepersonen Details und Termine entnehmen Sie bitte der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de/Qualifizierung oder scannen Sie den QR-Code.



> QUALIFIZIERUNGEN FÜR DEN OFFENEN GANZTAG

SchulTag - Wir qualifizieren für den Offenen Ganztags

Die Arbeit in den Offenen Ganztagschulen (OGS) ist bereichernd, erfüllend - und ganz schön anspruchsvoll. Um Grundschulkinder sinnvoll und kindgerecht zu betreuen, ist nicht nur persönliches Engagement und die Freude an der Arbeit mit Kindern entscheidend. Qualifizierte Bildung und Betreuung erfordern auch fundierte pädagogische Kenntnisse sowie soziale und kommunikative Fertigkeiten. Das Kursangebot von SchulTag richtet sich an alle, die Interesse haben, im Offenen Ganztag zu arbeiten. Und es richtet sich an bereits im Offenen Ganztag Beschäftigte, die sich weiter qualifizieren wollen.



SchulTag Grundkurs 2026.1 Qualifizierte Betreuung für Schulkinder

Do 22.01. – Di 14.07.2026

Veranstaltungs-Nr.: 2613250001

AD(H)S, Autismus und Co?

Umgang mit auffälligem Verhalten von Kindern

Mi 11.02.2026 | 08.30 – 11.45 Uhr

Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Trainerin

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2613250029

Führen mit mehr Leichtigkeit - so bewältigen Sie Stress und stärken Ihre Kommunikation!

Für Leitungskräfte in der OGS

Mo 23.02. – Mi 25.02.2026 (2x)

08.30 – 11.45 Uhr

Baljit Sunda, Trainerin,

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2613250004

Demokratie & Partizipation von Kindern

Alltagsintegrierte Mitbestimmung: Beteiligungsformate für unterschiedliche Altersstufen

Di 03.03.2026 | 08.30 – 11.45 Uhr

Sarah Thies, Trainerin

Teilnahme-Gebühr 24,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2613250005

Stressmanagement & Selbstfürsorge für Mitarbeitende

Strategien für den Umgang mit Belastungsspitzen

Sa 21.03.2026 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sarah Thies, Trainerin

Teilnahme-Gebühr 36,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2613250007

Kommunikation & Feedbackkultur / Beschwerdeverfahren

Wertschätzende Kommunikation, kindgerechte Beschwerdewege, Dokumentation

Di 21.04.2026 | 08.30 – 11.45 Uhr

Sarah Thies

Teilnahme-Gebühr 24,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2613250006

Fortbildung im Museum Morsbroich: Verbindung von Kunst und Natur

Umweltkünstlerischer Workshop

Di 21.04.2026 | 08.30 – 11.45 Uhr

Corinna Duschl, Kunstpädagogin

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Ort: Museum Morsbroich

Gustav-Heinemann-Str. 80

51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613250030

> QUALIFIZIERUNG FÜR DEN BERUF

Mit Schwung in den Beruf in Deutschland

Kurs für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Kurs bereitet Sie auf einen erfolgreichen Start in die Arbeitswelt in Deutschland vor und bietet Ihnen eine sichere Lernumgebung nur für Frauen. Hier können Sie sich mit anderen Frauen austauschen, die ähnliche Herausforderungen wie Sie gemeistert haben.

Kursinhalt:

- Eigene Stärken entdecken: Finden Sie heraus, was Sie schon gut können. Überlegen Sie, was Sie in Ihrem Berufsleben erreichen möchten. Setzen Sie sich klare Ziele.
- Selbstorganisation & Zeitmanagement: Lernen Sie, Ihre Zeit effektiv zu nutzen und Ihre Aufgaben in Beruf und Familie gut zu organisieren.
- Ihre Rechte als Arbeitnehmerin & Berufsberatung: Lernen Sie Ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmerin kennen. Sie erhalten eine individuelle Beratung für Ihre berufliche Zukunft.
- Kommunikation: Kommen Sie mit Kollegen/innen, Kunden und Vorgesetzten ins Gespräch. Lernen Sie, überzeugend zu sein.
- Selbstbewusstes Auftreten: Gewinnen Sie Selbstvertrauen. Seien Sie souverän in beruflichen Situationen.
- Bewerbungstraining: Wir helfen Ihnen mit einem persönlichen Bewerbungstraining. So können Sie sich optimal auf den Berufseintritt vorbereiten.

Zertifikat:

Nach dem Kurs bekommen Sie ein aussagekräftiges Zertifikat (mindestens 90% Anwesenheit nötig).

Voraussetzung:

Sie müssen mindestens Deutsch auf dem Niveau B1 sprechen können.

Referentinnen:

Ellen Anders, Monika Thöne, Sabine Stachowiak

Mi 22.04. – Mi 24.06.2026 (10 Termine)

09.00 – 12.15 Uhr

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen

Mönforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Teilnahmegebühr: 400,00 Euro (regulär)

Teilnahmegebühr in diesem Jahr: gebührenfrei (durch Landesförderung abgedeckt)

Veranstaltungs-Nr.: 2663250002





INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

Unser Angebot an Sprachkursen richtet sich an alle Menschen, die die deutsche Sprache lernen möchten, unabhängig von Herkunft, Religion oder Bleibeperspektive. Wir bieten zwei Arten von Kursen an: zum einen niederschwellige Kurse, die sich ohne besondere Teilnahmebedingungen an alle geflüchteten und zugewanderten Menschen richten. Zum anderen Integrationskurse nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF), die sich an bestimmte, vom Bund definierte Zielgruppen richten. BAMF-Kurse umfassen mindestens

600 Unterrichtsstunden. Sie vermitteln die sprachlichen Fertigkeiten, um sich im deutschen Alltag zurechtzufinden, etwa im Umgang mit Behörden, bei der Wohnungs- und Arbeitssuche. Der anschließende Orientierungskurs behandelt Themen wie Demokratie, Geschichte und Gesellschaft. Beide Kursteile enden mit einer Prüfung.

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE



Integrationskurse nach den Richtlinien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Der nächste Start eines Allgemeinen Integrationskurses ist für April 2026 geplant.
Dazu bieten wir Kinderbetreuung an.

Über unser Kursangebot in Leverkusen informiert:

Stefan Andres
andres@bildungswerk-leverkusen.de
Telefon: 02202 93639-52 (Mo-Do)

Sprachberatung und Sprechstunde Deutsch

freitags von 11.00-12.30 Uhr
Manforter Str. 186 (Ecke Stegerwaldstraße) | 51373 Leverkusen
Bitte bringen Sie, sofern vorhanden, Teilnahmeberechtigung und Ausweis mit. Für neue Anträge unterstützen wir Sie gerne.

Nächster Kurs
startet im
April 2026

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

Weitere Angebote:
Sprachkurse
Deutsch als Fremdsprache
in Kooperation mit dem Caritasverband Leverkusen e.V.

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Anmeldung:
12.1. und 13.1.2026 | 9.00 - 12.00 Uhr

Im Fachdienst für Integration und Migration
Carl-Leverkus-Straße 13
51373 Leverkusen



Integration durch Kreativität, Bewegung oder gemeinsame Kochkurse.

Informieren Sie sich über verschiedene Angebote auf der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de



Prüfungstraining
DTZ / B1
startet im
Januar 2026





PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wann bin ich wirklich ich? Diese Fragen stellen sich in jeder Lebensphase neu. Eine Identität auszubilden, ist ein lebenslanger Prozess und stellt uns immer wieder vor neuen Herausforderungen und Möglichkeiten. In unseren Bildungsangeboten stellen wir Sinnfragen und regen an, aus dem Alltag auszuscheren. Wir schulen Achtsamkeit für sich und für die Menschen, mit denen wir leben. Wir

vermitteln Kommunikationsfertigkeiten, um das Leben für sich und die Beziehungen zu anderen gestalten und Entscheidungen treffen zu können, dass das Leben gelingt.

> KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT

Wenn nicht anders vermerkt, finden alle Angebote im Kath. Bildungsforum Leverkusen, Manforter Straße 186, 51373 Leverkusen statt.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Weitere Informationen finden Sie unter www.bildungsforum-leverkusen.de oder scannen Sie den QR-Code



FrauenRunde

Miteinander reden, einander zuhören, voneinander lernen

Wir tauschen uns über unsere eigene Lebenswirklichkeit aus und greifen Fragen gesellschaftlicher Entwicklung aus Kultur, Zeitgeschehen, Politik und Kirche auf.

Die ausgewählten Themen orientieren sich an den Wünschen und Erfahrungen der Teilnehmenden.

**Di 27.01. – Di 30.06.2026 (11x)
09.30 – 11.45 Uhr**

Brigitte Eimermacher, Gestalttherapeutin
Teilnahme-Gebühr 82,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663640042

Mit Klarheit und Fokus ins neue Jahr starten

Reflexion und Neuausrichtung für den persönlichen Jahreskompass 2026

Der Jahresanfang ist ein hervorragender Zeitpunkt, innezuhalten und bewusst und gut ausgerichtet ins neue Jahr zu starten. In diesem Seminar reflektieren wir über das vergangene Jahr: Welche Erfolge und Herausforderungen haben uns geprägt? Wo stehen wir heute und was ist uns für die Zukunft wirklich wichtig? Mit bewährten Methoden zur Selbstreflexion

und Zielsetzung, gestalten wir den Weg ins neue Jahr und schaffen Klarheit darüber, was wir uns für das Jahr 2026 vorstellen.

Do 29.01.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr
Martina Heider, NLP-Coach
Teilnahme-Gebühr 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2613740008

Mitten im Leben

Um den Herausforderungen im Leben zu begegnen, ist eine innere Balance notwendig, braucht es Gelassenheit und Entschlossenheit, um unser Leben zu gestalten. Was ist wirklich wichtig in meinem Leben? Welche persönlichen Werte und wertvolle Ziele will ich verwirklichen? Und was kann ich aus Umwegen lernen? Diesen Lebensanfragen wollen wir mit Texten und Impulsen in der eigenen Biografie auf die Spur kommen, erweiterte Perspektiven darauf gewinnen und eigene Ressourcen in den Blick nehmen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die an einer Standortbestimmung in ihrem Leben interessiert sind. Im Rahmen der Themenabende stehen das Gespräch und der Austausch im Mittelpunkt.

**Mo 23.02. – Mo 15.06.2026 (5x)
18.30 – 20.00 Uhr**
Dr. Elisabeth Kohrt, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Existenzanalytische Beraterin (GLE-D), Gründungsmitglied und ehemaliges Vorstandsmitglied im Hospiz Leverkusen e. V.
Teilnahme-Gebühr 25,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2613740004

> KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT

„Tagsüber Zirkus, abends Theater“
Improvisationstheater für Neugierige

In der Freude an Bewegung und Lachen entwickeln wir unsere Stärken. Spielerisch entdecken wir Wohlgefühl, Eigenarten und neue Freiräume – ohne Druck oder Bewertungen. Unser Alltag wird zum Improvisationsraum: Ob im Spiel, in der Übung, auf der Bühne oder im Leben – Improvisation findet ganz natürlich Platz und eröffnet neue Perspektiven.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, unabhängig davon, ob bereits Erfahrung mit Improvisation besteht oder nicht. Offenheit, Neugier und die Bereitschaft, Neues auszuprobieren, reichen aus.

**Fr 17.04.2026, 18.00 – 20.30 Uhr und
Sa 18.04.2026, 10.00 – 15.00 Uhr**
Monika Thöne, Dipl. Pädagogin, Dipl. Theologin
Teilnahme-Gebühr 36,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663740001



Foto: © shutterstock, ivector

Die Kraft, die aus der Herkunft kommt

„Zwei Dinge können Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“ (Johann Wolfgang von Goethe)

Die Familiengeschichte ist die Wiege unserer Entwicklung, sie hat uns geprägt. Ganz gleich ob es von uns angenehm, fördernd und positiv unterstützend erlebt wurde oder eher blockierend, hinderlich und Widerstand erzeugend oder beides. Es liegt in unserer Hand, Vergangenes und Erlebtes so zu betrachten, dass wir daraus Kraft und Energie für Gegenwart und Zukunft schöpfen können.

Mit dem Erkennen und Lösen schwächernder Einbrüche in der Familiengeschichte und einer ressourcenorientierten Haltung, gehen wir auf die Entdeckungsreise zu Potenzial und Kraft in unseren Wurzeln.

Im Workshop lernen wir unseren Stammbaum aufzuzeichnen, unseren Platz im Familien- system zu erkennen, Klarheit und Stärken zu aktivieren.

Bitte bringen Sie fünf verschiedene farbige Stifte mit.

**Do 26.02. und Do 12.03.2026
18.00 – 20.15 Uhr**
Helga Mack Hamprecht
Teilnahme-Gebühr 24,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2613740009



Foto: © shutterstock, Kitbtfly

> LEBENSWENDEN

Plötzlich und unerwartet

Trauer am Arbeitsplatz



Im Laufe des Berufslebens wird fast jeder Mensch direkt oder indirekt mit der Trauer von Kollegen konfrontiert. Der Verlust eines Angehörigen kann eine Welle der Unsicherheit auslösen, wenn die betroffene Person wieder an die Arbeit zurückkehrt.

Fragen wie „Wie soll ich ihr begegnen?“,



Foto:

© shutterstock, Macvector

Sa 30.05.2026 | 10.00 – 13.15 Uhr

Dr. Elisabeth Kohrt, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Existenzanalytische Beraterin (GLE-D), Gründungsmitglied und ehemaliges Vorstandsmitglied im Hospiz Leverkusen e. V.
Teilnahme-Gebühr 16,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2613740006

„Was soll ich sagen?“ oder „Welche Aufgaben kann ich ihr anvertrauen?“ sind häufig. Dieses Seminar vermittelt wichtige Kenntnisse im Umgang mit Trauer und sensibilisiert für die Bedürfnisse trauernder Kollegen. Ziel ist es, Mitarbeitenden zu ermöglichen, in schwierigen Situationen einfühlsam und angemessen zu reagieren. Es richtet sich an alle, die sich mit dem Thema Trauer am Arbeitsplatz auseinandersetzen möchten.

Inhalte des Seminars:

- Was Trauer mit einem Menschen macht
- Aspekte der Trauerbegleitung
- Kommunikation und Unterstützung von trauernden Kollegen
- Umgang mit belastenden Emotionen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele



> LEBENSWENDEN

Kooperationen mit dem Hospiz Leverkusen e.V.



Treff bei Zettel

Ausgehend von der Erfahrung: „Wie das Leben so spielt“ wendet sich dieser Treff an Menschen, die in ihrem Alltag zwischen Kümmern und Kummer leben. Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die in ihrem Alltag und Umfeld Veränderungen in Richtung Pflege, Betreuung, Tod und Trauer herannahen sehen.

Jeden zweiten Dienstag im Monat zwischen 17.00 und 19.00 Uhr.

Gisela Theis, Trauerbegleiterin
gebührenfrei

Ort: Zettel´s Traum
Altstadtstraße 20 | 51379 Leverkusen

Offener Trauertreff

Einander zuhören und über all das sprechen, was andere vielleicht nicht (mehr) hören wollen. Bei unserem offenen Trauertreff können Sie mit anderen Trauernden

- Gedanken austauschen
- einander zuhören
- über alles reden
- der Trauer Raum geben
- andere Trauernde kennenlernen

Der offene Trauertreff wird von zwei Trauerbegleiterinnen von Hospiz Leverkusen e.V. geleitet.

Die Treffen finden immer am 1. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

im Kath. Bildungsforum, Manforter Straße 186, 51373 Leverkusen statt und sind kostenfrei.

Gesprächskreis für trauernde Männer

Besonders für Männer ist es oft schwierig, einen geeigneten Raum und ein Gegenüber für ihre Trauer zu finden. Der Alltag nach dem Verlust eines geliebten Menschen stellt neue Herausforderungen.

Da kann es sehr hilfreich sein, sich in einer Gruppe mit anderen Trauernden auszutauschen und zu merken, dass man nicht allein damit ist. Das Angebot richtet sich an Männer aller Altersstufen. Der Gesprächskreis wird von zwei männlichen Trauerbegleitern von Hospiz Leverkusen e.V. geleitet.

Der Gesprächskreis findet jeden 3. Mittwoch im Monat von 18.00 – 20.00 Uhr im Kath. Bildungsforum, Manforter Straße 186, 51373 Leverkusen statt und ist kostenfrei.

Wir bitten um telefonische Anmeldung während der Bürozeiten Mo.–Fr. von 9.30–11.30 Uhr unter 02171–2123 oder per E-Mail an: info@hospiz-leverkusen.de.

Sonntagsfrühstück für Trauernde

Kaum etwas befreit so sehr, wie der offene Austausch mit Menschen, die wissen, was die eigene Seele durch einen Verlust gerade durchlebt. Das Trauerfrühstück bietet Ihnen einen geschützten Raum, indem es erlaubt ist, den eigenen Gefühlen nachzugeben. Hier können Sie sich bei einem leckeren Frühstück trauen zu trauern und trauen zu lachen. Die Teilnahme ist unabhängig vom Alter. Wir möchten Sie eine gewisse Wegstrecke begleiten und Ihnen Bau steine auf diesem Weg mitgeben, um mit der neuen Lebenssituation wieder allein umgehen zu können. Unterstützung bieten Ihnen unsere ausgebildeten und einfühlsamen Trauerbegleiter.

Kostenbeitrag zum Frühstück: 5,00 Euro.

Termine:

Jeden ersten Sonntag im Monat von 9.30–12.00 Uhr im Katholischen Bildungsforum, Manforter Straße 186, 51373 Leverkusen (barrierefrei).

Wir bitten um telefonische Anmeldung während der Bürozeiten Mo.–Fr. von 9.30–11.30 Uhr unter 02171–2123 oder per E-Mail an: info@hospiz-leverkusen.de.



KULTUR

Sich mit Kultur zu beschäftigen und der Phantasie freien Lauf zu lassen, tut gut und inspiriert. In unseren Literaturkursen, Ausstellungen und Lesungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende Zugänge, um sich mit Lebens- und Existenzfragen zu beschäftigen. Sei es, indem sie ein gutes Buch lesen und mit Gleichgesinnten darüber sprechen. Sei es, indem sie ein Kunstwerk bestaunen, sin-

gen, malen, einander Geschichten erzählen oder mit bekannten Künstlern diskutieren. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.

> KUNST



Zum 150. Geburtstag von Paula Modersohn-Becker

Am 8.02.2026 ist der 150. Geburtstag von Paula Modersohn-Becker, einer der frühen Vorreiterinnen der Moderne. Die Malerin der Worpsweder Künstler/innenkolonie hatte in Berlin sowie in Paris studiert und entwickelte einen eigenen Avantgarde-Stil. Besonders ihre psychologisch durchdrungenen Bilder der Mutter-Kind-Beziehungen sind legendär geworden. Der Vortrag stellt das Werk von Paula Modersohn-Becker im kulturhistorischen Kontext vor. Ihr Leben und Wirken im Worpsweder Kreis wird unter dem Aspekt der Frauenemanzipation um 1900 betrachtet, zugleich wird die kunsthistorische Bedeutung der Malerin innerhalb der internationalen Avantgarde und ihr Einfluss auf die Kunst bis heute reflektiert.

Mi 04.02.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr

Dr. Marina Linares, Kunsthistorikerin

Teilnahme-Gebühr 9,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663770002

Ausstellung Museum Morsbroich: Chained to the Rhythm - Von Mensch und Natur Sonderführung mit anschließender Diskussion

Morsbroich ist mit seiner einzigartigen Verbindung von Natur und Kultur, von historischer Architektur und zeitgenössischer Kunst, von Schlossgarten und Skulpturenpark ein außergewöhnlicher Ort. Zum 75-jährigen Jubiläum wird ein radikales Experiment gewagt: Es wird zugelassen, was sonst unterbunden wird. Das Museum wird geöffnet, und es darf hinein, was sonst draußen bleiben muss – Sonnenlicht, Wind und Wetter, Pflanzen und Tiere, außergewöhnliche Werke und ungewöhnliches Verhalten ... In dieser Sonderführung erfahren Sie das Museum als Erlebnisraum. Es wird in dieser Jubiläumsausstellung anstelle gewöhnlicher Exponate abenteuerliche Begegnungen im Barockschloss und umgebenden Park geben. Das gibt uns Anlass, über das Museum und die Funktionen und Wirkungen von Kunst auf Mensch und Gesellschaft zu reflektieren.

Sa 21.03.2026

14.00 – 16.15 Uhr

Dr. Marina Linares, Kunsthistorikerin

Teilnahme-Gebühr 7,00 € zzgl. Eintritt

Ort: Museum Morsbroich

Gustav-Heinemann-Str. 80 | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613770002



> LITERATUR



Foto: © shutterstock, TSViPhoto

MUT – der Tanz mit der Angst 50 starke Frauen, 50 mutige Geschichten

Lesung mit Tanzdarbietungen

Eine außergewöhnliche Veranstaltung zum Weltfrauentag gegen Gewalt: Unter dem Leitmotiv „Mut. Solidarität. Sichtbarkeit.“ haben sich inspirierende Frauen zusammengefunden und spannende Geschichten gesammelt – Geschichten von außergewöhnlicher Entschlossenheit und Veränderung. Sechs Erzählerinnen tragen diese bewegenden Lebenswege vor, während Tänzerinnen die Erzählungen zum Leben erwecken. Ein Abend, der Literatur und Tanz auf einzigartige Weise vereint, Emotionen weckt und dazu einlädt, die eigene Sicht auf Mut und Angst neu zu entdecken.

Fr 13.03.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr

Barbara Gorel

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663640041

Literaturgesprächskreis

Sie haben Freude am Lesen? Sie lassen sich gern zu neuen Lektüren anregen? Sie möchten sich mit Gleichgesinnten über Literatur austauschen? Dann sind Sie in

diesem Kreis genau richtig. Wir besprechen ausgewählte aktuelle und klassische Romane, die zuvor von allen Teilnehmenden gelesen wurden.

25.02.2026: Claudia Schumacher: Liebe ist gewaltig (2022)

25.03.2026: Alfred Döblin: Berlin Alexanderplatz (1929)

29.04.2026: Ian McEwan: Kindeswohl (2014/deutsch 2015)

Mi 25.02., 25.3. und Mi 29.04.2026 09.30 – 11.45 Uhr

Dr. Isa Schikorsky, Autorin

Teilnahme-Gebühr 27,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2613760003

Ein Buch im Gespräch

Literaturkreis

„Umlaufbahnen“ von Samantha Harvey.

Die britische Autorin erhielt für diesen Roman 2024 den renommierten Booker Price. In „Umlaufbahnen“ beschreibt sie die Tätigkeiten und Gedanken von sechs Astronauten - zwei Frauen, vier Männer -, die während eines Tages die Erde umkreisen. Um die „Bodenhaftung“ auch zeitlich nicht zu verlieren, müssen sie sich immer wieder vergewissern, dass ein Tag 24 Stunden hat.



> LITERATUR

Do 29.01. – Do 11.06.2026 (9x)

14.00 – 15.30 Uhr

Ingeborg Schwenke-Runkel,
Journalistin
Teilnahme-Gebühr: vor Ort ist eine Gebühr von
24,00 € zu zahlen.
Ort: Altes Bürgermeisteramt
Bergische Landstraße 28 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2613760001

Literaturkurs Englisch

Reading and Discussing English



In this course we will read and discuss several British short stories.
Lektüre: The Golden Teapot
Vor Ort wird von der Referentin eine Raumgebühr eingesammelt.

Mi 04.02. – Mi 11.03.2026 (6x)

17.00 – 18.30 Uhr

Beate Mayer-Post
Teilnahme-Gebühr 48,00 €
Ort: Pfarrheim St. Remigius
An St. Remigius 7 | 51379 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2613760002

Literaturkreis KÖB

St. Maria Rosenkranzkönigin
Gelesen wird „Frau Hempels Tochter“
von Alice Berend
Information und Anmeldung: Frau Sabine Wölfel,
Tel. 02171 56846

Di 13.01. - 19.06.2026 (6x)

10.30 - 12.45 Uhr

Gabriele Strahl
Teilnahme-Gebühr 25,00 €, vor Ort zu zahlen.
Ort: Kolpingraum St. Maria Rosenkranzkönigin
Quettinger Straße 111 | 51381 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2613760006

> KUNSTWORKSHOPS

Wenn nicht anders vermerkt, finden alle Angebote im Kath. Bildungsforum Leverkusen Manforter Straße 186, 51373 Leverkusen statt.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Weitere Informationen finden Sie unter www.bildungsforum-leverkusen.de oder scannen Sie den QR-Code



Urban Sketching - Stehrümchen zeichnen

Wir zeichnen Dinge des alltäglichen Gebrauchs, um wieder in eine regelmäßige Zeichen-Routine zu kommen.
Alle Dinge, die im Regal stehen oder Obst und Gemüse oder, oder...eignen sich wunderbar zum Zeichnen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäß, Aquarellfähiges Papier oder Skizzenbuch, Bleistift, wasserfester Tuschestift und Radiergummi.
Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Di 03.03. – Di 14.04.2026 (5x)

18.00 – 20.15 Uhr

Sabine Rudersdorf, Grafikerin
Teilnahme-Gebühr 53,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663770001

Urban Sketchen in der Industriekultur am Freudenthaler Sensenhammer

Die besonderen Perspektiven und Ansichten rund um das Industriemuseum Freudenthaler Sensenhammer eröffnet viele Möglichkeiten, zu üben. Die Grafikerin Sabine Rudersdorf nimmt Sie mit in die Welt der Farben und gibt wertvolle Tipps und Hilfestellung zur Umsetzung des Sketches.

Bitte ein aquarellfähiges Skizzenbuch mit mindestens 190g/qm Papierstärke, Aquarellfarben, Bleistifte, Pinsel und Marmeladenglas für Wasser oder Wassertankpinsel, Mallappen oder Papiertücher, Radiergummis, wasserfesten

> KUNSTWORKSHOPS

Tusche-Fineliner, einen Campinghocker o.ä. mitbringen und dem Wetter angepasst kleiden.
Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Gebühr zzgl. Eintritt ins Museum

Sa 09.05.2026 | 11.00 – 14.00 Uhr

Sabine Rudersdorf, Grafikerin
Teilnahme-Gebühr 17,00 €
Ort: Freudenthaler Sensenhammer
Hammerweg | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2663770023

Urban Sketching in Leverkusen

Wir treffen uns bei trockenem Wetter draußen in Leverkusen und zeichnen unsere Umgebung.
Die Örtlichkeit wird vor jedem Termin kurzfristig bekannt gegeben.

Das erste Treffen findet im Kath. Bildungsforum statt. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäß, Aquarellfähiges Papier oder Skizzenbuch, Bleistift, wasserfester Tuschestift und Radiergummi, Sitzgelegenheit wie Campingstuhl oder Hocker.
Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Di 12.05. – Di 09.06.2026 (5x)

17.00 – 19.15 Uhr

Sabine Rudersdorf, Grafikerin
Teilnahme-Gebühr 53,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663770007



Aquarell Kunststile und Techniken

In der Aquarellmalerei verbinden sich Farben und Wasser in harmonischer Verbindung auf dem Papier und beginnen zu leben. In diesem Workshop bietet sich nicht nur die Möglichkeit, kreative Fähigkeiten zu entwickeln, sondern sich mit anderen Kunstinteressierten darüber auszutauschen.

Mi 14.01. - Mi 08.07.2026 (24x)

17.45 - 20.00 Uhr
Edith Bartha, Bildende Künstlerin
Teilnahme-Gebühr 217,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663770025

Aquarell Kunststile und Techniken

In der Aquarellmalerei verbinden sich Farben und Wasser in harmonischer Verbindung auf dem Papier und beginnen zu leben. In diesem Workshop bietet sich nicht nur die Möglichkeit, kreative Fähigkeiten zu entwickeln, sondern sich mit anderen Kunstinteressierten darüber auszutauschen.

Mi 14.01. - Mi 08.07.2026 (24x)

17.45 - 20.00 Uhr
Edith Bartha, Bildende Künstlerin
Teilnahme-Gebühr 217,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663770025

Malerei im Stil von Gerhard Richter

Gerhard Richter ist einer der bedeutendsten Künstler des 20. und 21. Jahrhunderts. Sein Werk umfasst einen Zeitraum von nahezu sechs Jahrzehnten. Er führt die Weltrangliste der teuersten lebenden Künstler an.

Do 19.03. – Do 30.04.2026 (5x)

09.00 – 12.00 Uhr
Jutta Anthofer, Bildende Künstlerin
Teilnahme-Gebühr 51,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663770005

> KUNSTWORKSHOPS

Der Klang der Malerei - Christine Müller

Christine Müller, lebende Künstlerin aus Hessen, malt ihre großformatigen, farbenfrohen Bilder meist beim Hören klassischer Musik. Was sie dabei empfindet, setzt sie um in Blumenmeere und Frühlingswiesen. Ihre positive Aura spiegelt sich in den Bildern wider.

Mo 13.04. – Mo 11.05.2026 (5x)

09.00 – 12.00 Uhr

Jutta Anthofer, Bildende Künstlerin
Teilnahme-Gebühr 51,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663770006



Silberschmieden Workshop für Erwachsene mit Kind (ab 10 Jahren)

Entdecke die Welt der Silberschmiedekunst in unserem Kurs für Kinder ab 10 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson!

Lerne, wie man Silber formt und gestaltet und erschaffe deinen eigenen Silberanhänger aus zwei runden Silberplättchen (ca. 1 cm) oder ein Armband nach vorliegenden Mustern oder der eigenen Idee (die nicht zu anspruchsvoll sein sollte). Das Motto ist: Gemeinsam kreativ sein, miteinander Zeit verbringen und ein ganz persönliches Schmuckstück kreieren, vielleicht zum Verschenken?

In den Kursgebühren von 51,00 € sind bereits 20,00 € Materialkosten enthalten für 1 Erw. + 1 Kind.

Sa 21.03.2026 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sandra Schulte-Spörk, Goldschmiedegegesellin
Teilnahme-Gebühr 51,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620089

Sa 27.06.2026 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sandra Schulte-Spörk, Goldschmiedegegesellin
Teilnahme-Gebühr 51,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620090

Silberschmieden Workshop

Einblick ins Gold- und Silberschmiedehandwerk und Erstellen eines Ketten- oder Armbandanhängers

Entdecke die Welt der Silberschmiedekunst in unserem Kurs für Anfänger und Fortgeschrittenen.

Lerne, wie man Silber formt und gestaltet und erschaffe deinen eigenen Silberanhänger aus zwei runden Silberplättchen (ca. 1 cm) nach vorliegenden Mustern oder der eigenen Idee (die nicht zu anspruchsvoll sein sollte). Erlebe die Freude, kreativ zu sein unter Gleichgesinnten in unserer Werkstatt!

In den Kursgebühren von 51,00 € sind bereits 20,00 € Materialkosten enthalten.

> KUNSTWORKSHOPS

Sa 28.03.2026 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sandra Schulte-Spörk, Goldschmiedegegesellin
Teilnahme-Gebühr 51,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663770003

Sa 13.06.2026 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sandra Schulte-Spörk, Goldschmiedegegesellin
Teilnahme-Gebühr 51,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663770004

Keramisches Gestalten -

Freie Objektgestaltung für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie Ihre kreativen Ideen mit Ton in individuelle Kunstwerke zu verwandeln.

Von der Formgebung über die Strukturierung bis zur abschließenden Veredelung mit Glasuren, werden Sie durch den gesamten künstlerischen Prozess begleitet. Der Kurs bietet Raum für kreative Freiheit und vermittelt sowohl grundlegende als auch vertiefende Techniken

Mi 14.01. – Mi 15.07.2026 (25x)

09.15 - 11.30 Uhr

Claudia Kreuzberg, Bauzeichnerin
Teilnahme-Gebühr 133,30 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663770024

> FILM UND CITYKIRCHE



Das besondere Filmerlebnis

Filme schauen mit anschließendem Filmgespräch - das ist die Gelegenheit, nicht nur passiv zu konsumieren, sondern das Gesehene aktiv zu reflektieren und zu diskutieren. Mit anderen Gedanken, Perspektiven und Emotionen auszutauschen, macht Spaß und fördert den sozialen Zusammenhalt. Die Filmkunst und -technik zu analysieren, Handlung und visuelle Gestaltung zu besprechen, erweitert unser Verständnis für dieses besondere Genre und kann uns Aufschluss für viele eigene Lebensinhalte geben.

Das aktuelle Programm des Filmcafé Schlebusch im Alten Bürgermeisteramt finden Sie auf unserer Homepage und unter www.altesbuergermeisteramt.de



City-Pastoral in Leverkusen-Mitte

Der Prospekt mit dem ausführlichen Programm der CityKirche liegt an öffentlichen Stellen sowie im Kirchencafé, Breidenbachstraße 9, Leverkusen-Wiesdorf oder im Kath. Bildungsforum Leverkusen, Manforter Straße 186 aus.

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Internetseite:

www.citykirche-leverkusen.de

Alle Veranstaltungen von CityKirche sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



MEDIEN

Vieles, was wir über die Welt wissen, entnehmen wir den (digitalen) Massenmedien. Die Medienwelt zu verstehen, Chancen und Gefahren beurteilen zu können und den Umgang mit Medien zu beherrschen ist eine Schlüsselqualifikation. Alle sind hier herausgefordert, Jung und Alt, in der Arbeit, in der Familie, Schule und Freizeit. Mit unseren vielfältigen pädagogischen Angeboten vermitteln wir eine umfassende Medienkompetenz. Denn nur wer die Vielfalt und Funktionsweise der heutigen Medienwelt begreift, ist imstande, selbstverantwortlich am

öffentlichen Diskurs, ob zu politischen oder kulturellen Themen, teilzuhaben.

In unserem Bildungswerk befindet sich eine Medienwerkstatt. Entstanden ist sie aus einer klassischen Radiowerkstatt und ist heute ein Ort, an dem Kurse zu vielfältigen Themen aus der Medienwelt stattfinden und zugleich zahlreiche journalistische Beiträge produziert werden.

> DIGITALE WELT

Mit dem Smartphone oder Tablet den Alltag meistern

Ein Kurs für Menschen mit Behinderung zum sicheren Umgang mit dem Smartphone oder Tablet

Sie besitzen ein Smartphone oder Tablet, aber manches ist noch kompliziert oder unklar? In einer kleinen Gruppe lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit dem eigenen Gerät – ganz in Ihrem Tempo und mit viel Raum für individuelle Fragen. Ob Nachrichten schreiben, Fotos machen, nützliche Apps nutzen oder wichtige Einstellungen finden – wir üben gemeinsam an alltäglichen Beispielen.

Die Teilnehmer/innen üben im Kurs mit Ihren eigenen Geräten.

Do 26.02. – Do 25.06.2026 (5 Termine)

17.15 – 18.45 Uhr

Annemarie Habermann

Teilnahme-Gebühr: 40,00 €

(In diesem Jahr gebührenfrei, durch Landesförderung))

Veranstaltungs-Nr.: 2613220002

Basiswissen Künstliche Intelligenz KI

Technische Entwicklung geht in der Regel rasant schnell, nicht anders ist es beim Thema künstlicher Intelligenz. KI ist in unserem Alltag angekommen oder wird dies in absehbarer Zeit tun. Daher ist es auch an der Zeit, sich die Basics im Umgang mit KI anzueignen:

- Bitte und Danke! (Warum Umgangsformen mit KI wichtig sind)
- Grundbegriffe der KI (KI / AI, Machine Learning)
- Anwendungsbereiche von KI (Heute und in Zukunft)
- KI-Anwendungen (z.B. ChatGPT, Gemini, Midjourney, Suno)
- Wie funktioniert KI?
- Chancen und Risiken von künstlicher Intelligenz
- Ethische und gesellschaftliche Fragen

Di 17.03.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr

Christian Herpolsheimer

Teilnahme-Gebühr 11,00 €

Bitte eigenes Smartphone mitbringen.

Veranstaltungs-Nr.: 2613220004

Digitale Alltagsorganisation

Der digitale Weg vom Taschenkalender zum digitalen Tool ist schon lange in unserem beruflichen Alltag angekommen und auch im privaten Bereich ist Technik nicht mehr wegzudenken. Aber hat man uns hier jemals an die Hand genommen?

- Einführung in die digitale Organisation
- Überblick über digitale Werkzeuge und Apps
- Zeitmanagement mit digitalen Tools
- Dateiverwaltung und Cloud-Lösungen
- Notizen und Ideenmanagement
- Kommunikation und Zusammenarbeit
- Haushaltsmanagement
- Automatisierung und praktische Helfer
- Digitale Sicherheit und gesunde Nutzung

Fr 19.06.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr

Christian Herpolsheimer

Teilnahme-Gebühr 11,00 €

Bitte eigenes Smartphone mitbringen.

Veranstaltungs-Nr.: 2613220003



Foto: © shutterstock, Elagrin_Socialmedia

> RADIO

Aircheck und mehr

Radiobeiträge: Vorbereitung und Themenauswahl

In lockerer Runde, aber auch ernsthaft gibt Michael Thuge, Chefredakteur von Radio Leverkusen, Tipps und Trick zur Vorbereitung und Themenauswahl bei Radiobeiträgen.

Di, 21.04.2026 | 17.30 – 19.45 Uhr

Michael Thuge

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Kostenfrei für Aktive der Medienwerkstatt Bergisch Gladbach und Leverkusen.

Information und Anmeldung: Maximilian Anton, Tel.: 0214/83072-23

Veranstaltungs-Nr.: 2613220005



Foto: © shutterstock, Forest-Run



GESUNDHEIT

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von gesundheitsorientierter Bildung. Unsere Veranstaltungen nehmen alle Menschen in den Blick, insbesondere die Familie. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, für einander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind.

Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEIT DURCH SELBSTHILFE

Abnehmen durch gesunde Ernährung

Präventionskurs

Der Präventionskurs vermittelt umfassendes Wissen rund um eine gesunde Lebensweise. In zwölf thematisch aufgebauten Einheiten lernen Sie, wie Sie einen ausgewogenen Lebensstil entwickeln und nachhaltige Ernährungsgewohnheiten in Ihren Alltag integrieren können.

Im Gegensatz zu kurzfristigen Diäten ist „Abnehmen durch gesunde Ernährung“ kein starres Programm, sondern ein praktischer Leitfaden, der Ihnen hilft, Ihre Ernährung dauerhaft umzustellen, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und Ihre Gesundheit zu fördern. Der Kurs unterstützt Sie dabei, ungünstige Gewohnheiten zu erkennen, gesunde Routinen zu etablieren und bewusste Entscheidungen im Alltag zu treffen.

Sie erhalten fundierte Informationen zu den Themen Lebensmittelwahl, ausgewogene Ernährung, Bewegung sowie Stressbewältigung. Ziel ist es, Ihnen praxisnahe Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen Sie langfristig Ihr Wohlbefinden verbessern können.

Der Kurs basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und wurde in der Praxis erfolgreich erprobt. Er verspricht keine kurzfristigen Erfolge oder Wunderlösungen, sondern setzt auf eine konsequente und nachhaltige Umstellung Ihres Lebensstils – damit Sie Ihre individuellen Gesundheitsziele erreichen und dauerhaft halten können.



Mi 25.02. – Mi 03.06.2026 (12x)

17.00 – 18.00 Uhr

Tetyana Agranovska

Teilnahme-Gebühr 300,00 €

Die Kurskosten können anteilig von Ihrer Krankenkasse übernommen werden. Informationen zu den jeweiligen Regelungen erhalten Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Veranstaltungs-Nr.: 2663660051

Können Farben heilen?

Nicht nur in vergangenen Kulturen wurden Farben heilende Kräfte zugeschrieben. Auch heute nutzen die Psychologie und die Medizin Wirkungen von Farben zu therapeutischen Zwecken. Dr. Marina Linares stellt eine Vielfalt von Ansätzen vor und gibt Tipps, wie wir mit gezielter Farbwahl unser Wohlbefinden verbessern können und negativen Entwicklungen entgegenwirken können.

Fr 24.04.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr

Dr. Marina Linares, Kunsthistorikerin

Teilnahme-Gebühr 9,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660020

Fit im Alter Wasser – aber wie?

Etikettenschwindel auf Lebensmitteln

Do 26.03.2026 | 15.00 – 16.30 Uhr

Annette Koster

gebührenfrei

Ort: Pfarrheim Aldegundis

Aldegundisstraße 1 | 51371 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613750005

GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Hinweise zu den Gesundheitskursen

Wenn nicht anders angegeben, finden die Gesundheitskurse im Kath. Bildungsforum Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen statt.



Eine Übersicht aller Kurse entnehmen Sie bitte der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder folgen Sie dem QR-Code.

Hinweis zu den Bewegungskursen:

Bitte beachten Sie Hinweise zu benötigten Utensilien der jeweiligen Kurse. Diese finden Sie auf unserer Homepage oder in der Anmeldebestätigung. In der Regel ist eine rutschfeste (Yoga-)Matte, eine Decke, evtl. Yogablöcke oder Yogakissen sowie bequeme Kleidung sinnvoll.

Stuhlyoga-Kurse

Mo 12.01. – Mo 06.07.2026 (22x)

Carsten Wockel

Information und Anmeldung:

0214 85542 443

Ort: Wohnpark Alt Schlebusch (Nr. 38)

Dechant-Fein-Str. 38 | 51375 Leverkusen

Kurs 1: 09.30 – 10.15 Uhr (2613750002)

Kurs 2: 10.15 – 11.00 Uhr (2613750003)

Mi 14.01. – Mi 08.07.2026 (24x)

09.30 – 11.00 Uhr

Carsten Wockel

Information und Anmeldung:

0214 85542 443

Ort: Café Aktiv

Oulustraße 3 | 51375 Leverkusen

Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr (2613660002)

Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr (2613660003)

Mi 14.01. – Mo 08.07.2026 (24x)

10.30 – 11.15 Uhr

Michaela Brinsa

Information und Anmeldung:

0214 85542 443

Ort: Wohnpark Alt Schlebusch (Nr. 38)

Dechant-Fein-Str. 38 | 51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2613750010

Mo 19.01. – Mo 15.06.2026 (19x)

09.30 – 10.15 Uhr

Hans-Peter Brosinski

Teilnahme-Gebühr 61,80 €

Ort: Breidenbachstraße 11

51373 Leverkusen

Kurs 1: 09.30 – 10.15 Uhr (2663660040)

Kurs 2: 10.30 – 11.15 Uhr (2663660042)

Hatha Yoga Kurse

Mo 12.01. – Mo 06.07.2026 (20x)

19.00 – 20.30 Uhr

Verena Westhäuser

Teilnahme-Gebühr 221,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660013

Di 13.01. – Di 07.07.2026 (24x)

Carsten Wockel

Information & Anmeldung:

0214 85542 443

Ort: Café Aktiv

Oulustraße 3 | 51375 Leverkusen

Kurs 1: 17.30 – 19.00 Uhr (2613660002)

Kurs 2: 19.00 – 20.30 Uhr (2613660003)

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Mi 21.01. – Mi 01.04.2026 (11x)

18.30 – 20.00 Uhr

Hans-Peter Brosinski

Teilnahme-Gebühr 71,40 €

Ort: Breidenbachstraße 11

51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2663660043

Mi 08.04. – Mi 17.06.2026 (11x)

18.30 – 20.00 Uhr

Hans-Peter Brosinski

Teilnahme-Gebühr 71,40 €

Ort: Breidenbachstraße 11

51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2663660045

Fr 16.01. – Fr 10.07.2026 (22x)

09.30 – 11.00 Uhr

Carsten Wockel

Teilnahme-Gebühr 150,60 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660021

Weitere Yogakurse

Do 15.01. – Do 26.03.2026 (10x)

17.30 – 19.00 Uhr

Agnes Skorupa

Teilnahme-Gebühr 111,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660027

Do 16.04. – Do 25.06.2026 (9x)

17.30 – 19.00 Uhr

Agnes Skorupa

Teilnahme-Gebühr 100,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660028

Mi 14.01. – Mi 08.07.2026 (22x)

18.45 – 20.15 Uhr

Silvia Nohl

Teilnahme-Gebühr 243,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660007

Yogilates

Donnerstags 19.15 – 20.45 Uhr

Agnes Skorupa

Kurs 1: Do 15.01. – Do 26.03.2026 (10x)

Teilnahme-Gebühr 111,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660029

Kurs 2: Do 16.04. – Do 25.06.2026 (9x)

Teilnahme-Gebühr 100,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660030

Fit in der Familie

Mo 12.01. – Mo 13.07.2026 (19x)

Ursula Nakanishi

Teilnahme-Gebühr pro Kurs: 65,60 €

Kurs 1: 18.15 – 19.00 Uhr (2663660200)

Kurs 2: 19.10 – 19.55 Uhr (2663660201)

Mo 12.01. – Mo 06.07.2026 (22)

18.30 – 19.15 Uhr

Barbara Kuczmann

Teilnahme-Gebühr 93,40 €

Ort: Hugo-Kückelhaus-Schule

Elisabeth-von-Thadden-Straße 16a

51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2663660011

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Fit für den Rücken

Beweglich bleiben oder es wieder werden

1. Quartal: Mi 14.01. – 25.03.2026 (11x)

Karin Stotz

Teilnahme-Gebühr pro Kurs: 61,50 €

Kurs 1: 09.15 – 10.00 Uhr (2663660202)

Kurs 2: 10.15 – 11.00 Uhr (2663660203)

2. Quartal: Mi 15.04. – 08.07.2026 (13x)

Teilnahme-Gebühr 72,50 €

Kurs 1: 09.15 – 10.00 Uhr (2663660204)

Kurs 2: 10.15 – 11.00 Uhr (2663660205)

Tai Chi und Qi Gong

Entspannung und Aktivität

Die sanften Bewegungen von Tai Chi und Chi Gong fördern Entspannung, Konzentration und körperliche Balance. Sie helfen Stress abzubauen, neue Vitalität zu gewinnen und mit mehr Gelassenheit durch den (Berufs-) Alltag zu gehen.

Schnupperkurs zum Kennenlernen:

Mi 21.01.2026 | 16.45 – 18.15 Uhr

Hartmund Königsmann

Teilnahme-Gebühr 7,40 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660017

Kurs 1. Quartal:

Mi 28.01. – Mi 25.03.2026 (9x)

16.45 – 18.15 Uhr

Hartmund Königsmann

Teilnahme-Gebühr 58,60 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660018

Kurs 2. Quartal:

Mi 06.05. – Mi 01.07.2026 (9x)

16.45 – 18.15 Uhr

Hartmund Königsmann

Teilnahme-Gebühr 58,60 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660019

Pilates

Donnerstag, 19.45 – 21.15 Uhr

Anja Hochberger

Ort: Kölner Straße 139 | 51379 Leverkusen

Kurs 1: 15.01. – 26.03.2026 (10x)

Teilnahme-Gebühr 84,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660038

Kurs 2: 16.04. – 09.07.2026 (11x)

Teilnahme-Gebühr 93,40 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660039

Kreistänze - Atem holen für die Seele

Fr 16.01. – Fr 26.06.2026 (13x)

17.30 – 19.00 Uhr

Anna Marx

Teilnahme-Gebühr 91,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660024

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Stressbewältigung durch Yin Yoga

Kommen Sie zur Ruhe und tanken neue Energie in diesem Yin-Yoga-Workshop zur Stressbewältigung! Wir starten mit einem achtsamen Body-Scan, um ganz im Hier und Jetzt anzukommen. Durch sanfte, lange gehaltene Yin-Yoga-Übungen lösen wir tief sitzende Spannungen und dehnen die Muskulatur intensiv. Mit wohltuenden Atemübungen und einer beruhigenden Fantasiereise zum Schluss werden Sie Ihren Alltag für einen Moment vergessen. Ein Workshop für alle, die sich nach Entspannung und innerem Gleichgewicht sehnen.

Sa 21.03.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr

Agnes Skorupa

Teilnahme-Gebühr 17,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660014

Yogilates

Dein Training für mehr Kraft und Flexibilität

In diesem Yogilates Workshop vereinen wir die sanfte Kraft des Yoga mit der dynamischen Energie von Pilates. Diese einzigartige Kombination verbessert nicht nur Ihre Beweglichkeit, sondern stärkt gleichzeitig die Tiefenmuskulatur und fördert eine bewusste Körperhaltung. Gemeinsam praktizieren wir achtsame Atemtechniken, fließende Yoga-Sequenzen und gezielte Pilates-Übungen, die Ihren Körper und Geist in Einklang bringen.

Der Workshop ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Sa 30.05.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr

Agnes Skorupa

Teilnahme-Gebühr 17,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660015

Den Beckenboden stärken

Workshop

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die ihren Beckenboden stärken möchten - sei es nach einer Schwangerschaft, Operation oder einfach aus gesundheitlichem Interesse. Doch auch Männer mit Beckenbodenschwäche sind herzlich willkommen! In unserem Kurs stehen folgende Inhalte im Fokus:

- Bewusstes Wahrnehmen und Spüren der Beckenbodenmuskeln
- Gezielte Atem- und Entspannungsübungen
- Gezieltes An- und Entspannen der Beckenbodenmuskulatur
- Tipps und Tricks zum beckенbodenaktivem Gehen
- Funktionelle Übungen für den Beckenboden
- Stärkung von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur
- Präventive Maßnahmen gegen Inkontinenz
- Gestaltung des Alltags im Einklang mit einem gesunden Beckenboden

Erlernen Sie die wichtigen Techniken zur Stärkung und Pflege Ihres Beckenbodens und nähern Sie sich damit einem aktiven und beschwerdefreien Leben!

Sa 13.06.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr

Agnes Skorupa

Teilnahme-Gebühr 17,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660016

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Klar denken, Tief atmen.

Frei bewegen

Balance für Körper und Geist

In einer hektischen Welt verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst. Dieser Workshop hilft Ihnen, innezuhalten, Klarheit zu gewinnen und Ihre innere Mitte wiederzufinden. Erleben Sie eine wohltuende Kombination aus Meditation, sanftem Yoga und tiefgehenden Reflexionsübungen. Lassen Sie sich inspirieren, tanken Sie neue Energie und lernen Sie Methoden kennen, die Ihre innere Balance nachhaltig stärken. Gönnen Sie sich diese Auszeit – für mehr Ruhe, neue Perspektiven und bewusste Selbstfürsorge.

Sa 27.06.2026 | 10.00 – 15.00 Uhr

Martina Heider & Silvia Nohl

Teilnahme-Gebühr 43,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660008

Hula Hoop Workshop

Für Einsteiger/innen

Hula Hoop ist nicht einfach nur ein Reifen oder ein Spielzeug aus Kinderzeiten. Hula Hoop ist ein entspanntes Fitness-Einsteiger/innen-Training für Alle. Mit der richtigen Technik trainiert es die Bauchmuskeln, die Taille, den Rücken, das Gesäß und den Beckenboden. Ganz nebenbei macht es gute Laune und mental fit durch Spaß an der Bewegung. Unser Workshop zeigt, wie man den Reifen vielfältig gekonnt auf den Hüften kreisen lassen kann und mit Musik das Ganze zu seinem persönlichen Fitness-Programm zu Hause weiter entwickeln kann. Bringen Sie gerne Ihren eigenen Hula Hoop Reifen mit. Es sind auch Reifen vorhanden.

Sa 14.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr

Simone Bongen

Teilnahme-Gebühr 11,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660006

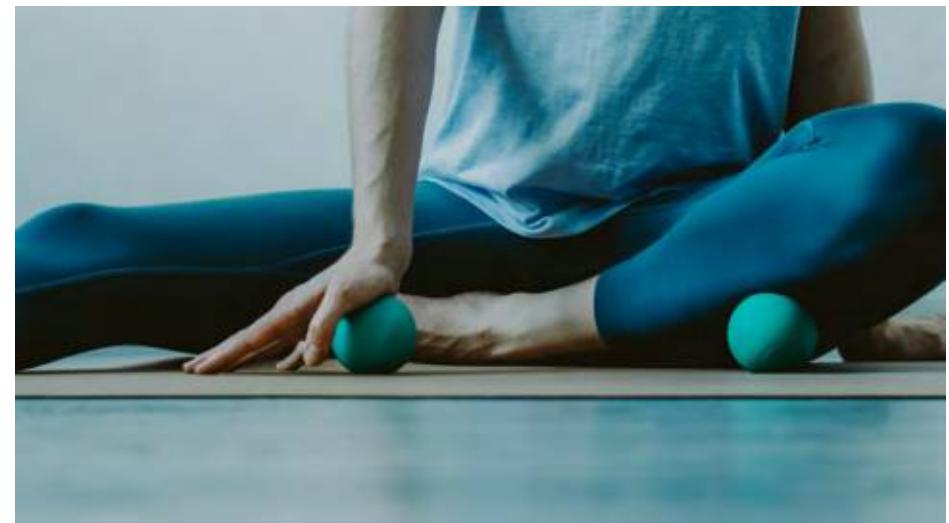


Foto: © shutterstock, cristina_taranovic



HAUSHALT

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das „operative Geschäft“ zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungs-

stil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> KOCHEN UND BACKEN

Hinweise zu den Kochkursen

Für die Kochkurse wird eine Lebensmittelumlage pro Kurs erhoben, die zusammen mit dem Teilnehmerbeitrag fällig wird und in diesem enthalten ist.

Veranstaltungsort der Kochkurse

Die Kochkurse finden statt im Kath. Bildungsforum Leverkusen. Alle Kochkurse finden Sie auch auf der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder folgen Sie dem QR-Code:

Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit: eine Schürze, Gefäße für eventuelle Reste und ein Getränk. (Getränke sind in der Lebensmittelumlage nicht enthalten.)



Achtsamkeit in der Küche

TCM-Rezepte für bewusstes Kochen, Essen und Genießen

Sie lernen, wie man Mahlzeiten mit Ruhe und Aufmerksamkeit zubereitet, die Sinne schärft und das Essen als genussvolle, achtsame Praxis erlebt.

Di 20.01.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka
Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660183

Simplicity & Flavor

Die Kunst des einfachen TCM-Kochens

„Simplicity & Flavor“ - das sind köstliche, schnelle Rezepte, die perfekt in den Alltag passen – ob für die Familie, den hektischen Berufs- tag oder alle, die im Handumdrehen einfache, aber geschmacklich tiefgehende Mahlzeiten genießen möchten.

Mi 21.01.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka
Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660184

Achtsam kochen & essen in der Fa- stenzeit (und darüber hinaus) vegan/vegetarisch

Dieser Kochkurs richtet sich an alle, die bewusst essen und genießen möchten. Sie lernen, simple, genussvolle Mahlzeiten nach der Ernährungslehre der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Ruhe und Aufmerksamkeit zuzubereiten. Dabei schärfen Sie die Sinne und das Körpergefühl für Hunger- und Sättigungs- signale und erleben das Essen als genussvolle, achtsame Praxis.

Do 19.02.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka
Teilnahme-Gebühr 37,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660186

Indisch veganer Küche

Im indisch veganen Kochkurs lernen Sie, köstliche und gesunde Gerichte zuzubereiten. Sie entdecken vielfältige Gewürze und frische Zutaten der indischen Küche. Gemeinsam bereiten wir traditionelle Rezepte zu, die ganz ohne tierische Produkte auskommen.

Fr 20.02.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Anindya Sengupta
Teilnahme-Gebühr 37,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660216

> KOCHEN UND BACKEN

Frühjahrskur (vegan/vegetarisch)

Nach der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)

Wir kochen gemeinsam ein Entlastungsmenü (u.a. eine Getreidesuppe/Congee, Gemüsesuppe) und viele weitere leckere Rezepte für einen guten, leichten Start in den Frühling: warmes Frühstück, Suppen, warme Salate und Eintöpfen.

Mi 25.02.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka
Teilnahme-Gebühr 37,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660187

Französische Küche für Paare

Frisch, saisonal und gesund

Weitere Informationen zum Kurs: im Pro- grammbereich Ehe und Partnerschaft.

Do 26.02.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa
Teilnahme-Gebühr pro Person 36,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660046

Indisches Dietfood

Indische Gewürze können – richtig eingesetzt – beim Abnehmen unterstützen. In diesem Kurs bereiten wir vegetarische und Fleischgerichte mit wenig Öl und Fett zu und nutzen alternative Kochmethoden für eine leichtere Zubereitung. Dazu gibt es Getränke mit Gewürzen, die den Stoffwechsel anregen und beim Abnehmen helfen können.

Sa 07.03.2026 | 10.00 – 13.45 Uhr

Anindya Sengupta
Teilnahme-Gebühr 37,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660217

Kulinarische Reise durch die Türkei

Pide, Mezze und Co.

Von köstlichem Pide in verschiedenen Varianten mit Hackfleisch- und Käsefüllung bis hin zu weiteren traditionellen Rezepten werden wir gemeinsam die Vielfalt der türkischen Küche kennenlernen. Erforschen Sie mit uns die Kunst der klassischen Mezze-Zubereitung. Zum Abschluss genießen wir den beliebten Milchkuchen Trilice.

Di 10.03.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Nazmiye Akgöz
Teilnahme-Gebühr 34,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660052

Frauenküche – nährend & ausgleichend (vegan/vegetarisch)

Kochkurs nach TCM

Leckere, warme Mahlzeiten, die den Frauenkörper sanft unterstützen, Energie schenken und das Wohlbefinden fördern. Mit einfachen Rezepten für Frühstück, Mittagessen, Suppen, Salate und Snacks - alltagstauglich für Beruf & Familie.

Fr 13.03.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka
Teilnahme-Gebühr 37,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660188

Iss dich glücklich

Mit Genuss und Freude beim Essen

Wie kann unser Essen dazu beitragen, dass ich mich ausgeglichener, motivierter und auch fitter fühle und dazu noch meine Stimmung steigt? Aus einem bunten Mix aus Obst und Gemüse zaubern wir gut vorzubereitende, leckere und gesunde Gerichte. Bevor es in die praktische Umsetzung geht, erfahren Sie wie bestimmte Lebensmittel in unserem Körper wirken und was sonst noch für unser Wohlbefinden notwendig ist.

> KOCHEN UND BACKEN

Do 19.03.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa

Teilnahme-Gebühr 36,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660047

Lecker, Lecker Curry

Wir kochen vegetarische und nicht-vegetarische Curry-Gerichte mit Reis und indischem Fladenbrot. Dabei lernen wir, Garammasala-Zutaten richtig einzusetzen. Hierzu zählen z.B. Nelken, schwarze und grüne Kardamome, Zimt, Lorbeerblätter, Kreuzkümmel, Pfefferkörner und Koriander. Danach bereiten wir als Nachtisch Gulab Jamuns zu (Milchbällchen im Syrup).

Fr 20.03.2026 | 18.15 – 22.00 Uhr

Kamlesh Chandra

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660193

Fingerfoods

Lernen Sie sechs einfache und superleckere Fingerfood-Ideen kennen, die garantiert allen schmecken. Bereiten Sie Ihre eigenen Snacks zu – mit Stil, Herz und ganz viel Liebe. Auf dem Programm stehen gefüllte Teigtaschen, Bananenkörbchen mit Füllung, panierter Blumenkohl, gefüllter Ofentost, Bolicuasa und Mini-Auberginen-Pizzen.

Mo 23.03.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 35,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660055

Frühlingsküche - frisch, bunt und bekömmlich (vegan/vegetarisch)

Kochkurs nach der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)

Wir kochen Rezepte nach der traditionellen chinesischen Ernährungslehre, voller grünen

Kräuter, saisonalem Obst und Gemüse, die die Verdauung unterstützen, Energie schenken und den Körper sanft auf die neue Jahreszeit vorbereiten. Praktisch, lecker und einfach für den Alltag umsetzbar.

Mi 25.03.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660189

Schwäbisch-bayrisch-österreichisches Soulfood

Das weltberühmte Wiener Schnitzel kennen viele Menschen. Germknödel, Strudel, Kaiserschmarrn, das ist Österreich. Auch im süddeutschen Raum gibt es viele Gerichte für die Seele. Knödel mit Braten, Spätzle Variationen und die berühmten Herrgottsbscheiserle runden den Abend ab.

Do 26.03.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Margarete Schmidt

Teilnahme-Gebühr 36,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660179

Schätze der japanische Küche in all-täglichen Rezepten

vegan/vegetarisch

Wir kochen u.a. Ramen-Suppe, Nudel- und Reisgerichte, Salate mit Misopasten, Algen, Sosjasaucen und vielen anderen Produkten, sodass Sie lernen, wie diese wertvollen Zutaten einfach in die tägliche, nicht nur asiatische Küche eingebaut werden können.

Mo 13.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660190

> KOCHEN UND BACKEN

Vegetarisch kochen wie in Indien!

In Indien sind vegetarische Zutaten ein Hauptbestandteil der Ernährung. Nahrungsmittel wie Linsen, frisches Gemüse und Obst werden mit vielfältigen Gewürzen kombiniert und gekocht, um köstliche und gesunde Gerichte zuzubereiten. Lernen Sie, wie Sie Ihre Ernährung ausschließlich mit vegetarischen Speisen gestalten können, die zudem äußerst schmackhaft sind.

Mi 15.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Anindya Sengupta

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660218

Kolumbianische Küche

Lernen Sie die bunte und aromatische Küche Kolumbiens kennen! Gemeinsam bereiten Sie einen herzhaften Sancocho-Eintopf mit Huhn oder Rind, Gemüse und Kartoffeln zu. Dazu gibt es knusprige Empanadas aus Maismehl, gefüllt mit Huhn und Kartoffeln. Den süßen Abschluss bilden gebackene Kochbananen mit Käse und Guavenpaste – ein typisch kolumbianisches Dessert voller Geschmack.

Mo 20.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 35,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660056

Türkische Küche für Einsteiger

Entdecken Sie die Aromen und Traditionen der türkischen Küche! Wir bereiten würzige Hackbällchen mit Gemüse, klassische Beilagen und Saucen zu. Zum Abschluss genießen wir Künefe – zartes Käsegebäck mit knusprigem Fadenteig.

Di 21.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Nazmiye Akgöz

Teilnahme-Gebühr 34,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660053

Das Frühlingsmenü

An diesem Abend genießen wir den Frühlingsbeginn. Der erste Spargel, eine Radieschensuppe, frischer Blattspinat aus der Region. Vervollständigt wird das Menü mit passenden Vorspeisen und Nachtischen. Es wird ein Hauptgericht aus Fleisch gekocht, ein vegetarisches Hauptgericht darf nicht fehlen. Lassen Sie sich überraschen!

Mi 22.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Margarete Schmidt

Teilnahme-Gebühr 36,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660180

Ölwechsel in der Küche

Kochen mit gesunden Ölen

Entdecken Sie die Welt der gesunden Öle und wie Sie sie in der Küche optimal einsetzen können. An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes über die Vielfalt pflanzlicher Öle, die gesundheitlichen Vor- und Nachteile und wie Sie sie geschmackvoll und gesundheitsfördernd zubereiten. Freuen Sie sich auf leckere und schmackhafte Gerichte mit einer Auswahl an gesunden Ölen.

Do 23.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa

Teilnahme-Gebühr 36,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660048

Punjabi Brunch Party

Hülsenfrüchte sind zentral in der indischen Küche – eiweißreich, ballaststoffreich und mit Gewürzen wie Curryblättern, Kardamom oder Kurkuma besonders bekömmlich. Wir kochen Kichererbsen- und Kartoffelcurrys, backen Bhaturas (ein luftiges Joghurtbrot) und servieren dazu Reis, Salat, Chutney und Reispudding.

Sa 25.04.2026 | 10.30 – 14.15 Uhr

Kamlesh Chandra

> KOCHEN UND BACKEN

Teilnahme-Gebühr 34,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660194

Kulinarische Reise durch Lateinamerika

Peru, Ecuador & Mexiko

Entdecken Sie die vielfältigen Aromen Lateinamerikas mit einer peruanischen Causa Limeña als Vorspeise, knusprigen Patacones mit Schweinefleischeintopf aus Ecuador als Hauptgang und einem süßen Dessert mit mexikanischen Süßkartoffeln. Gemeinsam kochen wir authentische Gerichte, tauchen in landestypische Kochtechniken ein und genießen in geselliger Runde.

Mo 27.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660057

Gefüllte Köstlichkeiten der türkischen Küche

Gefüllte Gerichte sind fester Bestandteil der türkischen Küche. Wir bereiten Karniyarik (gefüllte Auberginen mit Hackfleisch) zu, dazu passende Dips und als süßen Abschluss Sütlaç (türkischer Milchreis). Gewürze geben jedem Rezept seine besondere Note.

Di 28.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Nazmiye Akgöz

Teilnahme-Gebühr 34,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660054

Longevity-Küche (vegan/vegetarisch)

Kochkurs nach der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)

Sie lernen alltagstaugliche, genussvolle und sehr bekömmliche Gerichte kennen: Frühstück, leckere Bowls, Suppen, Salate und gesunde Desserts kennen. Dazu gibt es viele praktische Tipps für ein langes, vitales Leben.

Mi 29.04.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660191

Indisch Kochen für Einsteiger

Neues Menü

Es steht eine Mischung aus vegetarischen und Fisch-/Fleischgerichten auf dem Programm. Das mehrgängige Menü bietet Rezeptideen für Vorspeisen, Dips (Chutneys), Hauptgerichte und Desserts, die wir mit lokalen Zutaten gemeinsam zubereiten möchten – versehen mit indischen Gewürzen, die gut für die Gesundheit sind.

Fr 08.05.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Anindya Sengupta

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660219

Spanische Genüsse

Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise nach Spanien und kochen Sie sich mit uns durch die gesunde und bunte Vielfalt der spanischen Küche, die mit ihren mediterranen Aromen sowie viel frischem Obst und Gemüse auch den Gaumen verwöhnt und das Auge mitessen lässt.

Do 28.05.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa

Teilnahme-Gebühr 36,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660049

Salate oder Spargel meets Erdbeeren

Salate oder Spargel meets Erdbeeren, frische Salate dürfen nicht fehlen. Spargel und Erdbeeren sind wie Kartoffeln und Äpfel, sie wachsen zeitgleich und schmecken um diese Jahreszeit frisch aus deutschen Landen am besten. Die regionale und saisonale Küche lässt grüßen.

> KOCHEN UND BACKEN

Mo 01.06.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Margarete Schmidt

Teilnahme-Gebühr 36,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660181

Vegetarische Thaligerichte

In diesem Kurs bereiten wir eine vegetarische Thali mit exotischen Gemüsesorten wie Okra und Auberginen sowie einem aromatischen Linsencurry zu. Als Beilagen gibt es Papadams, Reis, Puris und einen erfrischenden Joghurt-Gurkensalat. Zum Abschluss genießen wir ein Mango Lassi.

Fr 12.06.2026 | 18.15 – 22.00 Uhr

Kamlesh Chandra

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660195

Ecuadorianische Küche

Erleben Sie die vielfältige und aromatische Küche Ecuadors! Gemeinsam bereiten Sie ein landestypisches 3-Gänge-Menü zu: knusprige Patacones aus grünen Kochbananen mit Thunfisch und Mayonnaise, Majado de Plátano Verde – leicht zerdrückte Kochbananen mit saftigen Rindfleischstreifen – und zum krönenden Abschluss ein süßes Bananen-Dessert.

Mo 15.06.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 35,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660058

Sommerküche für viel Freude und ein gutes Bauchgefühl

Kochkurs nach der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) - vegan / vegetarisch

Leichte, frische und bekömmliche Gerichte nach der Ernährungslehre der traditionellen chinesischen Medizin: vom Frühstück über Mittags-/Abendessengerichte bis zu köstlichen, zucker-

freien Naschereien, die Energie spenden, erfrischen und den Sommergenuss unterstützen.

Di 16.06.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Monika Szecowka

Teilnahme-Gebühr 37,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660192

Kulinarische Reise durch Afrika

Unsere kulinarische Reise durch Afrika beginnt im Süden des Kontinents mit dem Nationalgericht Bobotie. Eine weitere große Leidenschaft dort ist Braai – das Grillen. Wir bereiten Lamm oder wahlweise Hähnchen zu und stellen die passenden Grillsaucen selbst her. Dazu gibt es Chakalaka, einen würzigen Krautsalat. Spezialitäten aus Kenia und Nigeria runden den Abend genussvoll ab.

Do 18.06.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Margarete Schmidt

Teilnahme-Gebühr 36,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660182

Mexikanische Küche

An diesem Abend lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie ein mexikanisches 3-Gänge-Menü zubereiten – Tacos mit drei verschiedenen Füllungen, Frische Tortillas mit abwechslungsreichen Zutaten und drei Saucen. Zum Abschluss genießen Sie ein Dessert aus Süßkartoffeln.

Mo 22.06.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 35,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660059

> KOCHEN UND BACKEN

Ein indisches Drei-Gänge-Menü

Als Vorspeise bereiten wir sogenannten Pakoras zu. Das sind in Fett gebackene Gemüsehäppchen umhüllt mit Linsenmehlteig, die wir mit Minze oder Pflaumen-Tamarinde-Chutney servieren. Der Hauptgang besteht aus Tarka Dal, Matter Paneer, Linsen Curry und Käsewürfeln mit Erbsen-Curry. Zum Nachtisch gibt es ein Vollweizenmehl Halwa mit Nüssen. Als Beilagen stehen zu Essen schließlich Mango Lassi, Reis und Fladenbrot (Roti Parathas) bereit.

Sa 27.06.2026 | 10.30 – 14.15 Uhr

Kamlesh Chandra
Teilnahme-Gebühr 37,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660196

kulinarische Entdeckungsreise in das Land von Zeus und Co..

Do 02.07.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa
Teilnahme-Gebühr 36,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660050

Indisches Sommermenü

Auch zu einem heißen Sommer passen indische Gerichte. Es erwarten Sie kühlende und würzige Speisen sowie Vorspeisen und Hauptgerichte, die leicht verdaulich sind. Wir verbringen gemeinsam einen besonderen Sommerabend und erleben spannende Rezeptideen und ein köstliches Essen!

Fr 10.07.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Anindya Sengupta
Gebühr 37,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660220



Foto: © shutterstock, Syda Productions

Peruanische Küche

Als Vorspeise bereiten wir sogenannten Pakoras zu (frittierte Gemüsehäppchen umhüllt mit Linsenmehlteig) die wir mit Minze oder Pflaumen-Tamarinde-Chutney servieren. Der Hauptgang besteht aus Tarka Dal, Matter Paneer, Linsen Curry und Käsewürfeln mit Erbsen-Curry. Zum Nachtisch gibt es ein Halwa mit Nüssen. Als Beilagen stehen Mango Lassi, Reis und Fladenbrot (Roti Parathas) bereit.

Mo 29.06.2026 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh
Teilnahme-Gebühr 35,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660060

Griechische Küche

Urlaub auf dem Teller

Griechenland, das ist azurblaues Meer, idyllische Strände und die Klänge von Sirtaki-Musik. Bei uns ist Griechenland vor allem für seine mediterrane Küche bekannt und beliebt. Mit viel buntem Gemüse, Obst und frischen Kräutern gilt die griechische Küche als eine der gesündesten der Welt. Kommen Sie mit uns auf eine

> KOCHEN UND BACKEN

Hinweise für die Nähkurse

Unsere Nähkurse-Kurse finden statt im Kath. Bildungsforum Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen. Alle Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de



Basismaterial für den

Nähkurs:

(bitte immer zum Kurs mitbringen)

- Nähnadeln & Stecknadeln
- passendes Nähgarn & Stoffe nach Bedarf
- Handmaß & Maßband
- Bleistift, Filzstift, Schneiderkreide
- kleine Arbeitsschere und Papierschere
- Packpapier
- wenn vorhanden Vorlagen und Schnittmuster
- Nähmaschinenspulen und Nähmaschinennadeln (Flachkolben, 130iger System) können für die Maschinen im Kurs ausgeliehen werden.
- Eigene Maschinen können auch mitgebracht werden.

Nähkurse werktags

Näh treff am Montagvormittag (14-tägig)

9:30 – 11.45 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann
Gebühr pro Kurs 31,20 €

Mo 12.01. – Mo 09.03.2026 (4x)

Veranstaltungs-Nr.: 2663660206

Mo 13.04. – Mo 08.06.2026 (4x)

Veranstaltungs-Nr.: 2663660208

Mo 19.01. – Mo 16.03.2026 (4x)

Veranstaltungs-Nr.: 2663660207

Mo 20.04. – Mo 15.06.2026 (4x)

Veranstaltungs-Nr.: 2663660209

Die Montagsnäher

19.00 – 21.15 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann
Gebühr pro Kurs 62,40 €

Mo 12.01. – Mo 16.03.2026 (8x)

Veranstaltungs-Nr.: 2663660212

Mo 13.04. – Mo 15.06.2026 (8x)

Veranstaltungs-Nr.: 2663660213

Kindermodewerkstatt

09.30 – 11.45 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann
Gebühr pro Kurs: 62,40 €

Di 13.01. – Di 17.03.2026 (8x)

Veranstaltungs-Nr.: 2663660210

Di 14.04. – Di 16.06.2026 (8x)

Veranstaltungs-Nr.: 2663660211

Nähen am Mittwoch I (14-tägig)

09.00 – 12.45 Uhr

Irmgard Engstenberg

Mi 14.01. – Mi 11.03.2026 (5x)

Teilnahme-Gebühr 65,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660031

Mi 15.04. – Mi 24.06.2026 (6x)

Irmgard Engstenberg

Teilnahme-Gebühr 78,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660033

> TEXTILES GESTALTEN / NÄHEN

Nähen am Mittwoch II (14-tätig)

09.00 – 12.00 Uhr
Irmgard Engstenberg

Mi 21.01. – Mi 18.03.2026 (5x)
Irmgard Engstenberg

Teilnahme-Gebühr 52,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660032

Mi 22.04. – Mi 01.07.2026 (6x)

Irmgard Engstenberg,
Teilnahme-Gebühr 62,40 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660034

Nähkurs am Donnerstagnachmittag

16.00 – 19.00 Uhr
Ulrike Walter

Do 15.01. – Do 30.04.2026 (11x)

Teilnahme-Gebühr 114,40 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660036

Do 07.05. – Do 09.07.2026 (8x)

Teilnahme-Gebühr 83,20 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660044

Nähkurs am Freitag

09.00 – 12.00 Uhr
Ulrike Walter

Fr 16.01. – Fr 24.04.2026 (11x)

Teilnahme-Gebühr 114,40 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660035

Fr 08.05. – Fr 10.07.2026 (10x)

Teilnahme-Gebühr 104,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2663660041

Kreativ und passgenau – Kleidung selbst nähen

Fr 23.01.2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Sa 24.01.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Walter
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660023

Fr 06.02.2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Sa 07.02.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Bahareh Rupp
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660185

Fr 27.02.2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Sa 28.02.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Bahareh Rupp
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660197

Zeit für Frühlingsstoffe

Fr 13.03.2026 | 19:00 – 22:00 Uhr
Sa 14.03.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Claudia Mandl-Ehmann
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660214

Kreativ und passgenau – Kleidung selbst nähen

Fr 27.03.2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Sa 28.03.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Walter
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660025

> NÄHWORKSHOPS AM WOCHE

Zuschneiden und Nähen von Wunschprojekten

Fr 17.04.2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Sa 18.04.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Maria-Theresia Wolff
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660012

Kreativ und passgenau – Kleidung selbst nähen

Fr 24.04.2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Sa 25.04.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Ulrike Walter
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660022

Fr 08.05.2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Sa 09.05.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Bahareh Rupp
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660198

Sommer, Sonne, Ferienzeit

Fr 12.06.2026 | 19:00 – 22:00 Uhr
Fr 19.06.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Claudia Mandl-Ehmann
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660215

Fr 19.06.2026 | 17:00 – 20:00 Uhr
Sa 20.06.2026 | 10:00 – 17:00 Uhr
Bahareh Rupp
Teilnahme-Gebühr 31,20 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660199

Strick-Workshop

Einführung in die Fair-Isle-Methode

Fr 20.03.2026 | 17.00 – 21.00 Uhr
Lydia Feucht
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660009

Strick-Workshop:

Fair-Isle-Methode für Fortgeschrittene

Fr 24.04.2026 | 17.00 – 21.00 Uhr
Lydia Feucht
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663660010

Nähworkshop für Jugendliche 14-17 Jahre

Ihr näht gerne oder wolltet es lernen? Dann seid ihr in diesem Workshop genau richtig! Vom Kuschelkissen über eine Handyhülle, einen Loop, ein Täschchen bis zu einem einfachen Kleidungsstück wie Rock, T-Shirt oder Mütze ist alles möglich. Ihr lernt die Nähmaschine kennen, übt verschiedene Nähete und dann kann es losgehen.

Sa 21.03.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
Maria-Theresia Wolff, Schneiderin
Teilnahme-Gebühr 27,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2663620013



VERANSTALTUNGEN IN PFARRGEMEINDEN, VERBÄNDEN UND EINRICHTUNGEN

> STADTDEKANAT LEVERKUSEN

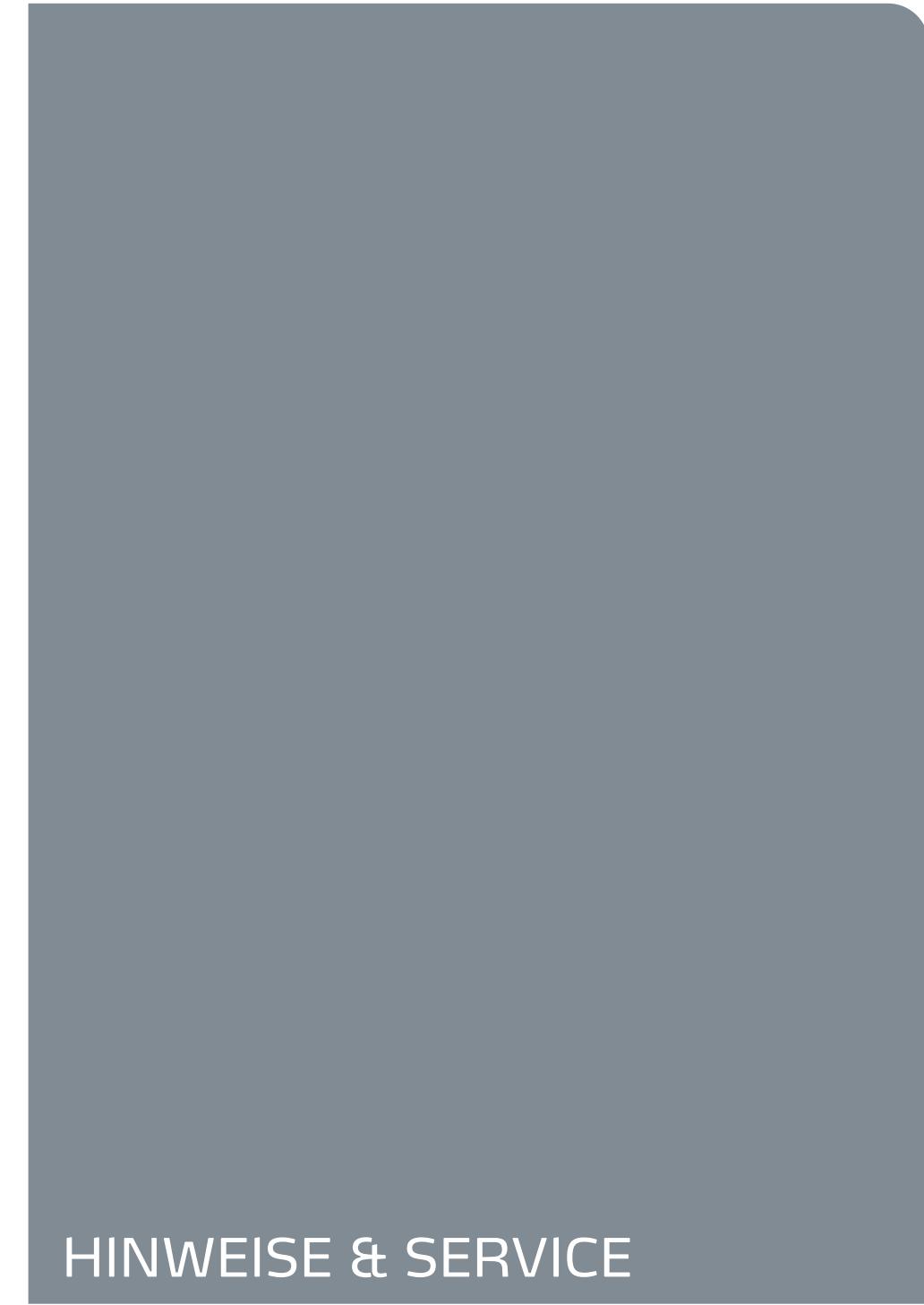
Zahlreiche Veranstaltungen finden im Stadtdekanat statt, in Räumen der Pfarrgemeinden oder bei Kooperationspartnern. Sie werden von den Gruppierungen, Pfarrgemeinden, Familienzentren und Kooperationspartnern separat und vor Ort veröffentlicht. Im Programm werden sie deshalb nicht einzeln aufgeführt.
Nach wie vor finden Sie Glaubens- und Gesprächskreise, Lesungen und Literaturkreise, Kunstvermittlung und offene Angebote im ganzen Stadtgebiet.

Auch in den Verbänden und Einrichtungen wird es ein interessantes und vielfältiges Programm geben. Die Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Aushängen und Anzeigen der jeweiligen Einrichtung.

Online finde Sie die Details und Termine unter www.bildungsforum Leverkusen oder über den QR-Code



Notizer



> WIR ÜBER UNS



KOOPERATIONEN

- Stadt Leverkusen
- Skf Leverkusen
- Katholisches Familienzentrum St. Remigius
- Katholisches Familienzentrum Christus König
- Katholisches Familienzentrum St. Aldegundis
- Katholisches Familienzentrum St. Andreas
- Katholisches Familienzentrum MOSAIK
- Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias
- Caritas Tageseinrichtung für Kinder Am Steinberg
- Caritas Tageseinrichtung für Kinder Maximilian Kolbe
- Caritasverband Leverkusen e.V.
- Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk des Kirchenkreises Leverkusen

Weitere Kooperationen bestehen mit den Pfarrgemeinden, Seelsorgebereichen und Gruppierungen.

Fördermöglichkeiten / Ermäßigungen

Die Teilnehmergebühren unserer Katholischen Familienbildungsstätte sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuiert. Um die Angebote für jedenmann zugänglich zu machen, gibt es für einzelne Gruppen die Möglichkeit einer darüberhinausgehenden Gebührenermäßigung. Die Ermäßigungen müssen bis zum ersten Kurstag beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Leistungen für Bildung und Teilhabe

Seit dem 1. Januar 2011 haben Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus einkommensschwachen Familien einen verbesserten Anspruch auf Bildung und gesellschaftliche Teilhabe und können zu diesem Zweck bei den zuständigen Stellen zusätzliche Leistungen beantragen.

Informationen erhalten Sie unter

www.ag-leverkusen.de

Neben den genannten Ermäßigungen, stehen Ihnen eine Vielzahl an anderen Ermäßigungen zur Verfügung. Bitte informieren Sie sich über weitere mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Katholischen Familienbildungsstätte Leverkusen.

In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmer/innen, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

Qualitätsversprechen

Anerkannte Einrichtung
der Weiterbildung in NRW Zertifiziert nach
Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001

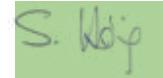


Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer, liebe Kooperationspartner, seit Dezember 2009 sind wir erfolgreich zertifiziert nach der Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001. Dieses Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle. Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten bzw. zu steigern, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen, aber auch aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen. Wir bitten Sie daher, den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich so- mit an uns über Qualitätserhebung zu beteiligen.

Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung geben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte. Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls!

Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Katholischen Familienbildungsstätte Leverkusen wenden.

Herzlichen Dank!



Sabine Höring
Leiterin

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Ihnen als Teilnehmer/in einer Veranstaltung und der Bildungseinrichtung.
Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmebetrags, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindenden Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Bestellung“ geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Den Teilnahmebetrag können Sie durch SEPA-Lastschrifteinzug, PayPal oder Kreditkarte entrichten.

Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschrifteinzug

Das Lastschrifteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50ZZZ0000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem.

Die Vorteile für Sie sind:

- Der Teilnahmebetrag wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veran-

lassen.

- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.

• Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.
Für Lastschrifteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Paypal / Kreditkarte

Die Zahlung per PayPal erfolgt unmittelbar mit der Anmeldung.
Sofern Sie per Kreditkarte zahlen, wird Ihr Konto ebenfalls mit der Anmeldung belastet.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung zu vereinbaren, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt / Stormierungsgebühren

Die Pflicht zur Entrichtung des Teilnahmebetrags entfällt, wenn uns die schriftliche Rücktrittserklärung spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht. In diesen Fällen wird lediglich eine Stormierungsgebühr in Höhe von 2 Euro erhoben.

Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmerbetrag zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z.B. Schultag u. Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z.B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen. Diese Abweichungen gelten auch für Veranstaltungen der Mitarbeiterfortbildung.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 42 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 56 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung 42 Tage vor Kursbeginn entsprechend der allgemeinen Reisebedingungen.

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum Ihrer Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung in Textform in der Einrichtung eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung von Teilnahmebeträgen

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Zahlungen erstattet. Das gilt nur für den vollständigen Ausfall eines Kurses.

Fallen einzelne Termine eines Kurses aus, werden diese in Ersatzterminen nachgeholt. Ist eine Nachholung des Termins nicht möglich, erfolgt eine anteilige Gutschrift des Kursbetrags, die im Rahmen einer neuen Buchung bei der Teilnahmegebühr berücksichtigt wird.

Ermäßigungen und deren Erstattungen

Die Teilnehmerbeträge sind für die Teilnehmer/innen sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung.

Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bei der Buchung des Kurses angegeben werden, um für den Teilnahmebetrag berücksichtigt werden zu können. Erfolgt die Beantragung erst später, aber noch im Rahmen der Frist, kann Sie Ihnen nur in Form eines Guthabens für den nächsten Kurs in einer unserer Einrichtungen angerechnet werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich. Das Guthaben verfällt nach 3 Jahren.

In Bezug auf etwaige Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir Sie, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung des Teilnahmebetrags aus.

Teilnahmebetrag und Sachkosten

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmebetrag gekennzeichnet. Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit dem Teilnahmebetrag fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmer/innen

Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetztes (KDG)

elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdiözese-koeln-ev/datenschutz/>

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt.

Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet- Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt

Zugang zum Online-Seminar über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über „Zoom“ an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden. Weitere zur Verarbeitung entnehmen Sie der Datenschutzerklärung <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdiözese-koeln-ev/datenschutz/>.

Dieses Online-Seminar kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet. Wunschgemäß können Sie Ihre Videoaufnahme deaktivieren und als Pseudonym/Nickname betreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detaillierte Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter: <https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362023-Systemanforderungen%BCr-PC-Mac-und-Linux>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen.

Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

> IMPRESSUM

Impressum

Träger der Einrichtung:
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

Einrichtung:
Katholisches Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Redaktion:
Martina Böhm, Maximilian Anton, Anja Gurk
verantwortliche Redakteurin: Sabine Höring

Satz
Randerath Design | Leverkusen
www.randerath-design.de

Druck
medienzentrum süd, Köln
www.mzsued.de



Foto © Perfect Lazybones



Unser Programm wurde nach ökologischen Richtlinien auf einem PEFC zertifiziertem Papier, das aus nationalem nachhaltigem Anbau stammt und unter Verwendung von Biodruckfarben, die auf Basis nachwachsender Rohstoffen hergestellt werden, produziert.