



KURSPROGRAMM 2024

2. HALBJAHR

Vorträge | Seminare | Kurse

Eltern

Schule Ratingen

vor und nach der Geburt



KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM

Kreis Mettmann

Kursanmeldung und Beratung



Kirchgasse 1
40878 Ratingen
Telefon 02102 – 15386-51
Telefax 02102 – 15386-66
info@bildungsforum-kreis-mettmann.de
www.bildungsforum-kreis-mettmann.de

Anmelde- und Beratungszeit
Mo – Di – Do 09.00 – 12.00 Uhr
Mi 14.00 – 16.30 Uhr
in den Ferien und in der kursfreien Zeit
gesonderte Öffnungszeiten

Zuständige pädagogische Mitarbeiterin:
Hedwig Bussmann, Dipl. Pädagogin
bussmann@bildungsforum-kreis-mettmann.de
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

**Das Elternschul-
programm online:**

**[www.elternschule-
ratingen.net](http://www.elternschule-ratingen.net)**

Unter dieser Internetadresse
finden Sie immer das aktuali-
sierte Angebot der Elternschule
des Katholischen Bildungs-
forums Kreis Mettmann.



Inhalt

Vorwort	4
Geburtskliniken im näheren Umkreis von Ratingen.....	6
Kath. Bildungsforum im Kreis Mettmann.....	8
Hebammen: Ihre Begleiterin durch die Schwangerschaft.....	10
Informationen für werdende Eltern.....	12
Geburtsvorbereitung	14
Babymassage.	16
Erste-Hilfe	17
Café Milchzeit.....	18
Babyschwimmen	19
PEKIP	21
Eltern-Kind Kurs nach Emmi Pikler	21
Spiel und Bewegung	23
Tanzen für klein und groß	24
Musikhäschen	24
Musikhasen.....	26
Wissenswertes	29
Geschäftsbedingungen	31
Wichtige Telefonnummern	32
Datenschutzerklärung	33
Impressum	35



Liebe werdende und gewordene Eltern,

Schwangerschaft und Geburt und das Leben mit dem Neugeborenen bedeuten eine völlig neue und tief greifende Erfahrung in Ihrem Leben.

Wir möchten Ihnen helfen, diese Erfahrung gemeinsam mit Ihrem Partner als ein großartiges Ereignis zu erleben.

Dazu gehört, dass Sie sich Ihres Körpers, Ihrer Gefühle zu sich selbst, zueinander und zu Ihrem Kind bewusst werden. Sie entwickeln während der Schwangerschaft erste elterliche Beziehungen zu Ihrem Kind, die sich nach der Geburt zur vollen väterlichen und mütterlichen Liebe entfalten. Diese Liebe sichert die Fürsorge und Verantwortung, die zum Gedeihen Ihres Kindes erforderlich ist.

Sie werden aber auch manche Ängste und Sorgen erfahren, die Sie bisher nicht kannten.

- **Was erwartet mich?**
- **Wie kann ich mich vorbereiten?**
- **Welche Hilfen gibt es?**
- **Wird mein Kind gesund sein?**
- **Wie wird sich das Leben mit dem Kind gestalten?**





Liebe werdende und bereits gewordene Eltern Ratingen,

bereits seit 2012 existiert die Elternschule Ratingen. Sie wurde in Kooperation mit dem St. Marien Krankenhaus aufgebaut, welches nun leider seine Abteilung Geburtshilfe schließt. Auch wenn Sie deshalb nicht mehr in Ratingen entbinden können, möchten wir Ihnen dennoch die Möglichkeit geben, sich vor Ort in Ratingen auf die Geburt vorzubereiten oder auch später einen Rückbildungskurs zu besuchen. Deshalb wird die Elternschule Ratingen weiterhin ein Teil des Kath. Bildungsforums bleiben. So bleiben auch unsere Angebote für das erste Lebensjahr Ihres Kindes bestehen und werden sogar ausgeweitet, damit Sie während des ersten Lebensjahres Kontaktmöglichkeiten und Unterstützung direkt vor Ort in Ratingen haben.

Um Ihnen einen Überblick über Entbindungsmöglichkeiten um Ratingen herum zu geben, haben wir Ihnen die Geburtskliniken im Umkreis aufgelistet. Die Übersicht finden Sie auf Seite 1. Anschließend finden Sie auf den folgenden Seiten unser Angebot der Elternschule.

Wir freuen uns, Sie in unserer Elternschule Ratingen begrüßen zu dürfen!

Ihr Team vom Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann



Geburtskliniken im näheren Umkreis von Ratingen

Liebe werdende Eltern,
eine Entbindung in Ratingen ist nicht mehr
möglich. Zu Ihrer ersten Orientierung haben
wir die Geburtskliniken im näheren Umfeld
von Ratingen aufgelistet. Die Reihenfolge
der Auflistung stellt in keiner Weise eine
Empfehlung dar. Alle Angaben erfolgen nach
besten Kenntnisstand, erheben aber keinen
Anspruch auf Richtigkeit und Aktualität.

Marien Hospital Düsseldorf

Rochus Straße 2 | 40479 Düsseldorf
Entfernung von Ratingen Zentrum 9.1 km
**Informationsabende für werdende Eltern
finden immer am ersten Donnerstag des
Monats statt**

Florence-Nightingale-Krankenhaus

Kreuzbergstr. 79 | 40489 Düsseldorf
Entfernung von Ratingen Zentrum 9.6 km
Infoabende/ Kreißsaal Führung
Infoabende in Präsenz Termine auf der
Homepage
Kreißsaalführung virtuell über die Homepage

Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

Kirchfeldstr. 40 | 40217 Düsseldorf
Entfernung von Ratingen Zentrum 21,7 km
Infoabende/ Kreißsaal Führung
Der erste & dritte Donnerstag im Monat.
Sollte dieser Tag auf einen Feiertag fallen,
wird ein Ersatztermin veröffentlicht.
Tel.: 0211/919 - 1410

Universitätsklinikum Düsseldorf

Moorenstr. 5 | 40225 Düsseldorf
Entfernung von Ratingen Zentrum 28.3 km
Infoabende/ Kreißsaal Führung
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um
18 Uhr findet unser Infoabend mit Kreißsaal
Führung statt.

**Kreißsaal Führungen zurzeit nur als On-
line Angebot. Teilnahme ohne Anmeldung
möglich über den Link auf der Homepage**

Evangelisches Krankenhaus Mettmann

Gartenstr. 4-8 | 40882 Mettmann
Entfernung von Ratingen Zentrum 11 km
Infoabend Kreißsaal Führung
monatlich stattfindenden Vortragsabenden*
mit dem Titel „Die sichere und familienori-
entiere Geburt“. An den Vortrag schließt sich
dann die Kreißsaal Führung an. Termine auf
der Homepage



Helios Klinikum Niederberg

Robert-Koch-Str. 2 | 42549 Velbert

Entfernung von Ratingen Zentrum 17.5 km

Infoabend Kreißsaal Führung

Auf der Homepage sind keine regelmäßigen Termine angegeben

Sana Kliniken Duisburg

Zu den Rehwiesen 9-11 | 47055 Duisburg

Entfernung von Ratingen Zentrum 21.2 km

Infoabend Kreißsaal Führung

Zurzeit nur digitale Kreißsaal Führungen möglich

Helios St. Anna Klinik Duisburg

Entfernung von Ratingen Zentrum 19 km

Infoabend Kreißsaal Führung

Die Infoabende finden jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr statt.

Um eine telefonische Terminvereinbarung wird gebeten: (0203) 755-1254

Individuelle Kreißsaal Führungen möglich, um eine telefonische Terminvereinbarung wird gebeten: (0203) 755-1254



Familienbildung im



Das katholische Bildungsforum umfasst die beiden Einrichtungen Kath. Familienbildungsstätte Ratingen und Kath. Bildungswerk im Kreis Mettmann.

Das Bildungsforum bündelt die katholische Familien- und Erwachsenenbildung im Kreis Mettmann.

Sich auf Kinder einzulassen und mit ihnen das Leben zu leben, das ihnen zugedacht ist, verändert auch das eigene Leben. Die Geburt von Kindern macht Menschen zu Müttern und Vätern, zu Brüdern und Schwestern, zu Großeltern und Verwandten. Kinder fordern heraus, diese neuen Rollen anzunehmen und

einzuüben. Elternschaft als einzigartiges Zusammenspiel von Mann und Frau ermöglicht nicht zuletzt auch, sich gegenseitig neu zu entdecken als Mutter und Vater der gemeinsamen Kinder.

Familienbildung dient mit ihrem Weiterbildungsangebot dieser Lebensaufgabe: Dem Leben mit Kindern. Sie vermittelt vor allem den Eltern das Wissen, das sie brauchen, um ihren Kindern in der Zeit des Heranwachsens ausreichend Fürsorge und Unterstützung zu geben. Familienbildung trägt dazu bei, dass Eltern auch unter den heutigen Lebensbedingungen ihre vielfältigen Aufgaben in der Familie sicher, gelassen und mit Freude erfüllen können.

Familienbildung unterstützt Familien im Sinne des Weiterbildungsgesetzes und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes.





Der Schwerpunkt Familienbildung berücksichtigt mit seinen Bildungsangeboten die veränderten Lebensphasen und biographischen Übergänge in Familien. Sie reagiert auf veränderte Lebenszusammenhänge und stellt sich den aktuellen Problemlagen der Gesellschaft. In diesem Rahmen bietet die Familienbildung durch qualifizierte Angebote Unterstützung zur Bewältigung und Annahme dieser Herausforderungen.



Unsere Angebote:

- **Leben mit Kindern**
- **Spielgruppen**
- **PEKIP**
- **Kleinkinderschwimmen**
- **Gesundheit und Pflege**



Hebammen – Ihre kompetente Begleitung in der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Wochenzeit

Jede werdende Mutter hat Anspruch auf eine Hebamme. Hebammenhilfe umfasst die Beratung, Betreuung, Vorsorge und Hilfsleistungen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und in der Wochenbett- und Stillzeit, nach der Geburt täglich bis zum 10. Tag und bis zu 16 weitere Besuche bis zum Ende der 12. Lebenswoche. **Die Kosten für Hebammenhilfe werden von den Krankenkassen übernommen.**



Hebammen

Carola Hennig – Hebamme
Tel.: 02102 66342
Nachsorge, Aromatherapie, Schwangeren-Step, Aerobic, Zilgrei, Pilates
Körperarbeit und Massage

Elke Moll-Holtkamp – Hebamme
Tel.: 0212 3825232
Geburtsvorbereitung, Homöopathie, Nachsorge, Aromatherapie, Körperarbeit und Massage, spricht niederländisch

Alena Neubauer – Hebamme
Tel.: 02102 8756673
Nachsorge, Homöopathie, Stillcafe

Barbara Müller – Hebamme
Mobil: 0177 9543429
Vorsorge, Nachsorge, Homöopathie, Aromatherapie, Polarity Massage

Gerti Liesenfeld – Hebamme
Tel.: 02102 67688
Nachsorge, Heilbad

Andrea Homberg – Hebamme / Heilpraktikerin
Tel.: 02102 34117, Mobil: 0173 6211413
Vorsorge, Nachsorge, Akupunktur,
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Martina Hamann – Hebamme
Tel.: 02102 1066051
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,
Akupunktur, Nachsorge

Susanne Schlösser – Hebamme
Tel.: 02102 136886
Vorsorge, Nachsorge,
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden



Korinna Hannemann – Hebamme

Mobil: 01575 8163341

Vorsorge, Nachsorge, Akupunktur,

Hebammensprechstunde

Anna Stockebrand – Hebamme

Mobil: 0151 22995216

Vorsorge, Nachsorge, Geburtsvorbereitung,

Rückbildungsgymnastik, Schwanger-
schaftspilates

Bettina Trempelmann – Hebamme

Mobil: 0177 2778888

Vorsorge, Nachsorge, Akupunktur, Homöo-
pathie



Informationen für werdende Eltern

Wichtige Fragen rund um die Geburtsvorbereitungskurse

Wir bieten Wochenendkurse für werdende Mütter und für werdende Elternpaare an.

Mit wem? Ein Geburtsvorbereitungskurs macht Spaß, gibt Sicherheit und macht es Ihnen leicht, andere Schwangere kennen zu lernen. Ob Sie allein hingehen wollen, mit Ihrem Partner oder einer Freundin, bleibt Ihnen überlassen.

Ab wann? Idealer Starttermin für den Geburtsvorbereitungskurs ist die 24. Schwangerschaftswoche. Einen Wochenendkurs können Sie auch später machen.

Zahlung der Gebühr: Sie zahlen die ausgewiesene Gebühr an das Bildungsforum. Sie erhalten am Ende des Kurses eine Bescheinigung, die Sie bei der Krankenkasse einreichen. Die Krankenkasse erstattet Ihnen die Gebühr.

Wer zahlt? Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen derzeit bis zu 14 Stunden für die Geburtsvorbereitung. Eine Verordnung des Arztes ist nicht erforderlich. Private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur dann, wenn Geburtsvorbereitung und Hebammenhilfe im Vertrag festgeschrieben sind (zur Sicherheit nachfragen).





Die hier aufgeführten
Kurse finden Sie auch im
Programmheft des
Kath. Bildungsforums.

Schwanger durch den Behörden-Dschungel

Ein Wegweiser für werdende Eltern durch
den Behörden-Dschungel

Eine Schwangerschaft ist nicht nur mit vielen Emotionen verbunden, sondern auch mit vielen bürokratischen Angelegenheiten. Da fällt es nicht immer leicht, den Überblick zu behalten. Dieser Elternabend soll dabei helfen, die Angst vor Anträgen zu verlieren und Informationen zu allem zu liefern, was sie als werdende oder frischgebackene Eltern wissen müssen. Wen müssen Sie über die Schwangerschaft informieren? Wo können Sie Hilfen beantragen und welche Ansprüche haben Sie? Was ist das Elterngeld und wer kann es beantragen? Diese und noch mehr Fragen werden an diesem Abend geklärt. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem SKFM Mettmann e.V



Online-
Veranstaltung

Di 29.10.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr

Sibylle Gebhardt

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr.: 2469650033

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB



© Pressmaster – shutterstock.com

INFORMATIONEN FÜR WERDENDE ELTERN





Entspannung – Atmung – Gespräche – Informationen

In entspannter und angenehmer Atmosphäre bereiten sich die werdenden Mütter und Väter auf die Geburt vor. Die Kurse beinhalten Entspannungsübungen, Bewegung und Körperarbeit, Atemwahrnehmung, Massage, Informationen über den Schwangerschafts- und Geburtsverlauf sowie Gebärpositionen, das Wochenbett und die erste Zeit mit dem Kind.

Die werdende Mutter sollte mit dem Kurs zwischen der 25. und 30. Schwangerschaftswoche beginnen.

Wir bieten die Kurse für werdende Mütter und für werdende Elternpaare an. Die werdenden Väter oder die Begleitperson nehmen ab dem ersten Termin teil und werden konkret in die Geburtsvorbereitung mit einbezogen. Werden die Mütter können auch ohne Begleitperson an dem Kurs teilnehmen.

Zum Kurs gehört auch ein Treffen nach der Geburt der Babys. Sie werden dazu gesondert eingeladen.

Geburtsvorbereitung

Wochenendkurs

Fr 06.12.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr
Sa 07.12.2024 und So 08.12.2024
10.00 – 14.45 Uhr

Daniela Wolthaus (Hebamme)

Teilnahme-Gebühr 120,00 €

Seminarumfang 3 x = 15 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. 2469650028

Geburtsvorbereitung

Wochenendkurs

27.09.2024 | 19.30 – 21.15 Uhr
28.09. und 29.09.2024
von 10.00 – 14.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 120,00 €

Daniela Wolthaus (Hebamme)

Veranstaltungs-Nr. 2469650034



© Lordin - shutterstock.com

Elterngeld, Elternzeit & Co

Online-Informationsabend für (werdende) Eltern und Interessierte

Es gibt eine Fülle von finanziellen Hilfen und rechtlichen Regelungen für Schwangere, werdende Eltern und junge Familien. Sich darüber einen aktuellen Überblick zu verschaffen, ist mit viel Zeit verbunden und am Ende bleiben meist dennoch wichtige Fragen offen. An diesem Abend führt die Referentin Sie online via ZOOM verständlich und übersichtlich durch die geltenden Regelwerke zu Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit. Häufige Fragen zu Anträgen, Fristen und Voraussetzungen werden ebenso beantwortet wie die Unterschiede zwischen den Elterngeldvarianten Basis-Elterngeld und Elterngeld Plus. Auch das System der Partnerschaftsmonate wird erläutert. Zudem zeigt die Referentin Ihnen Gestaltungsmöglichkeiten auf, was bei der Planung und Beantragung berücksichtigt werden sollte und was es im Vorfeld noch alles zu Bedenken gibt.

Veranstaltung in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte Wuppertal
Zusatzinformation: Teilnehmer-Gebühr pro Link

Mo 09.09.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr

Verena Dias

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2469900009

Mo 02.12.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr

Verena Dias

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2469900008



Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Geschwisterkurs

– für werdende Geschwisterkinder ab 2 Jahren – mit Mama als Begleitperson

Anhand von spannendem Anschauungsmaterial werden kindgerechte Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die anschließende Zeit mit dem Baby zu Hause vermittelt. Dabei dürfen die Kinder auch selbst aktiv werden und anhand lebensechter Babypuppen Alltagssituationen wie Wickeln, Baden und Umziehen eines kleinen Babys üben.

Mama verbringt mit dem werdenden Geschwisterkind noch einmal ein wenig Exklusivzeit bevor der Alltag für eine Weile vom neuen Erdenbürger dominiert wird. Das werdende Geschwisterkind erhält auch eine Urkunde, die bestätigt, dass es gut auf den Familienzuwachs vorbereitet ist

Di 12.11.2024 | 15.30 – 17.00 Uhr

Kerstin Koberstein, Kinderkrankenschwester

Teilnahme-Gebühr 5,00 €





Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469650026

Kombikurs Babymassage und Rückbildung

Im ersten Teil des Kurses widmen Sie sich ganz Ihrem Kind. Die Babymassage entspannt das Baby und schult bereits im Säuglingsalter das Empfindungsvermögen. Innere Unruhe sowie typische Blähungen können mit Hilfe der Babymassage überwunden werden. Nach der Baby Massage ist Zeit Ihr Kind zu wickeln und zu stillen um sich dann im zweiten Kursteil der Rückbildung zu widmen. Durch gezielte Körper- und Bewegungsschulung werden die gravierenden Umstellungs- und Rückbildungsprozesse nach der Geburt effektiv unterstützt. Sie erlernen Übungen zur Stärkung der geschwächten Beckenbodenmuskulatur und der Rückenmuskulatur. Auch die überdehnte Bauchmuskulatur wird berücksichtigt, um einer Blasen- und Gebärmutterensenkung vorzubeugen. Ihr Kind bleibt bei Ihnen im Kursraum. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung zum Kurs. Der Umkleideraum steht leider nicht zur Verfügung. Bitte mitbringen: 2 große Handtücher, Einweg-Wickelunterlagen und Getränke für den persönlichen Bedarf

Di 29.10. – Di 26.11.2024
09.30 – 11.00 Uhr

Daniela Wolthaus, Hebamme

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. 2469650035

Babymassage

Durch die sanfte Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern. Je nach Alter der Kinder werden verschiedene Möglichkeiten der Massage gezeigt. Ihr Baby sollte bei Kursbeginn 6 – 16 Wochen alt sein.

Mi 04.09. – Mi 09.10.2024

10.00 – 11.30 Uhr

Kerstin Koberstein, Kinderkrankenschwester

Teilnahme-Gebühr 30,00 €

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469650027

© DZurek – shutterstock.com



Pflege bei Kinderkrankheiten

Von klein auf begleiten uns Virusinfekte und andere Erkrankungen, hinzu kommen die typischen Kinderkrankheiten. Diese stellen Eltern vor die Herausforderung, ab welchem Zeitpunkt der Kinderarzt aufgesucht werden sollte.

Dieser Kurs beinhaltet die Anleitung der Baby-Gundpflege, wie z.B. die Nabelpflege, aber auch Pflegehinweise bei typischen Kinderkrankheiten wie Krupphusten und Windpocken. Damit soll den Eltern die Sicherheit gegeben werden, besondere Situationen besser einschätzen zu können.

Sa 23.11.2024 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sarah Vanhoutte, Gesundheits-und Kinderkrankenschwester

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Turmstraße 9 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. 2469650036

Offenes Eltern-Kind-Café – Austausch & Begleitung

Genießen Sie in lockerer und vor allem kindgerecht gestalteter Atmosphäre den Austausch mit anderen Müttern und Vätern, während Ihre Kinder krabbeln, spielen oder toben. Es besteht darüber hinaus auf Wunsch und je nach Bedarf die Möglichkeit, weiterführende Fragen zu Themen wie kindliche Entwicklung, Spracherwerb, Beziehungsgestaltung, Ernährung, Hygiene usw. durch geladene Fachleute

passgenau zu beantworten. Wir freuen uns auf Sie!

Mo 02.09. – Mo 02.12.2024

10.00 – 12.15 Uhr

Pamela Lindemann-Kaltenhäuser
gebührenfrei

Seminarumfang 12 x = 36 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. 2469620129

Erste Hilfe-Kurs

**Für Neugeborene und Säuglinge
– Notfälle und Prävention**

Die Gefahr das Babys und kleine Kinder im Alltag verunglücken, ist sehr hoch. Deshalb fragen sich viele Eltern wie Sie sich für den Ernstfall vorbereiten können. Dieser Kurs soll einen Einblick über die mögliche Erstversorgung bei Kindernotfällen geben aber auch über präventive Maßnahmen aufklären. Jeder der täglichen Kontakt zu Babys und Kinder hat soll die Sicherheit in der Erstversorgung bekommen.

Di 29.10.2024 | 19.00 – 21.45 Uhr

Sarah Vanhoutte Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann-
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469650020





© Ground Picture - shutterstock.com



Café Milchzeit

offener Treff für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Ein geladen sind alle Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr – stillende und nicht stillende Mütter mit Kind sind herzlich willkommen. Café Milchzeit bietet eine Möglichkeit, sich mit Menschen, die sich in einem ähnlichen neuen Lebensabschnitt befinden auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Kinderkrankenschwestern helfen Ihnen bei Fragen und Problemen rund um die Stillzeit. Der Austausch untereinander und die Möglichkeit, den Rat einer Fachkraft (Kinderkrankenschwester Stillberaterin Hebamme) einzuholen, gibt Sicherheit im Umgang mit dem Baby und vermittelt den Besucherinnen das Gefühl, nicht allein mit ihren Fragen und Nöten zu sein. Interessenten können ohne Anmeldung spontan an beliebigen Kurstagen innerhalb der zwei Stunden das Café Milchzeit besuchen.

Do 05.09. – Do 12.12.2024

09.30 – 11.45 Uhr

Kerstin Koberstein, Kinderkrankenschwester
gebührenfrei

Seminarumfang 13 x = 36 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. 2469650029



Babyschwimmen

11. Woche – 10. Monat

Spaß an der Bewegung im Wasser

Nicht nur das Baby lernt viel beim Spiel im Wasser: Auch die Eltern profitieren davon. Sie lernen das Baby sicher zu halten, ihr Kind genau zu beobachten und seine Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen. Was gefällt meinem Kind, was gefällt ihm weniger? Einige haben Spaß dabei, wenn ihnen Wasser über den Kopf läuft, andere mögen das gar nicht. Für Baby und Eltern gleichermaßen schön sind der enge Körperkontakt und die Berührung von Haut zu Haut. Dass getragen werden fördert die Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein entwickeln sich.

Mi 04.09. – Mi 04.12.2024

15.30 – 16.15 Uhr

Brigitte Riebe

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

Seminarumfang 10 x = 10 UStd.

Ort: Lehrschwimmbecken der Helen-Keller-Schule

Scheifenkamp 10 | 40880 Ratingen-West

Veranstaltungs-Nr.: 2469650030

Babyschwimmen

11. Monat – 18. Monat

Mi 04.09. – Mi 04.12.2024

16.15 – 17.00 Uhr

Brigitte Riebe

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

Seminarumfang 10 x = 10 UStd.

Ort:

Lehrschwimmbecken der Helen-Keller-Schule

Scheifenkamp 10 | 40880 Ratingen-West

Veranstaltungs-Nr.: 2469650031

Spielerische Wassergewöhnung für Eltern und Kleinkinder

1 1/2 bis 3 Jahre

In diesem Kurs werden die Kinder langsam und spielerisch mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Der Kurs wird im Schwimmbad der Helen- Keller-Schule durchgeführt, in der wir zu Gast sind und keinen Einfluss auf Schließungen haben. Es kann zu kurzfristigen Terminverschiebungen kommen. Sollte das der Fall sein, erhalten sie eine gesonderte E-Mail von uns.

Mo 02.09. – Mo 16.12.2024

16.15 – 17.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 91,00 €

Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Lehrschwimmbecken der

Helen-Keller-Schule

Scheifenkamp 10 | 40880 Ratingen-West

Veranstaltungs-Nr. 2469650023





Spielerische Wassergewöhnung

Kleinkindschwimmen für Eltern mit Kindern von 3 bis 4 Jahre

In diesem Kurs werden die Kinder langsam und spielerisch mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Der Kurs wird im Schwimmbad der Helen- Keller-Schule durchgeführt, in der wir zu Gast sind und keinen Einfluss auf Schließungen haben. Es kann zu kurzfristigen Terminverschiebungen kommen. Sollte das der Fall sein, erhalten sie eine gesonderte E-Mail von uns.

Mo 02.09. – Mo 16.12.2024

17.00 – 17.45 Uhr

Brigitte Riebe

Teilnahme-Gebühr 91,00 €

Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Lehrschwimmbecken der

Helen-Keller-Schule

Scheifenkamp 10 | 40880 Ratingen-West

Veranstaltungs-Nr. 2469650024

Spielerische Wassergewöhnung

Kleinkindschwimmen für Eltern mit Kindern von 4 bis 5 Jahre

In diesem Kurs werden die Kinder langsam und spielerisch mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Der Kurs wird im Schwimmbad der Helen- Keller-Schule durchgeführt, in der wir zu Gast sind und keinen Einfluss auf Schließungen haben. Es kann zu kurzfristigen Terminverschiebungen kommen. Sollte das der Fall sein, erhalten sie eine gesonderte E-Mail von uns.

Mo 02.09. – Mo 16.12.2024

17.45 – 18.30 Uhr

Brigitte Riebe

Teilnahme-Gebühr 91,00 €

Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Lehrschwimmbecken der

Helen-Keller-Schule

Scheifenkamp 10 | 40880 Ratingen-West

Veranstaltungs-Nr. 2469650025



PEKIP

Das Prager Eltern-Kind-Programm (PEKIP) stellt eine Entwicklungsbegleitung von Eltern während des 1. Lebensjahres ihres Babys dar. In spielerischem Umgang mit ihrem Kind erfahren Eltern unter fachlicher Anleitung, wie sie die natürlichen Bewegungsabläufe erkennen und wie sie den Bewegungsdrang ihres Kindes gezielt mit Sinnes-, Bewegungs- und Spielanregungen unterstützen können. Die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Babys stehen dabei im Vordergrund. Dazu gehört auch, dass das Bedürfnis der Babys nach Schlaf und Nahrung jederzeit – auch während der Gruppenstunde – gestillt werden sollte. Darüber hinaus bieten wir Zeit, die zahlreichen Fragen junger Eltern aufzugreifen, Erfahrungen auszutauschen und das eigene Handeln u reflektieren. Eingeladen sind Mütter und/oder Väter mit ihren Babys.

PEKiP I

Für Kinder mit Geburtsmonat Mai, Juni, Juli 2024

Mi 04.09. – Mi 11.12.2024

09.00 – 10.30 Uhr

Renata Kuck

Teilnahme-Gebühr 86,40 €

Seminarumfang 12 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620141

Mi 04.09. – Mi 11.12.2024

10.45 – 12.15 Uhr

Renata Kuck

Teilnahme-Gebühr 86,40 €

Seminarumfang 12 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620142

Emmi Piklerkurse

Dieser Kurs orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902 – 1984). Sie verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung in einem Kurskonzept.

Pikler heißt:

- sich als Person achten und respektieren
- das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen
- es wissen lassen, was wir mit ihm tun
- uns mit ihm verständigen, von Anfang an
- dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben
- es ungestört aktiv sein lassen
- ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann
- jeder Schritt, den das Kind selbstständig macht, erleichtert den nächsten



Eltern-Kind Kurs nach Emmi Pikler

Das erste, zweite oder dritte Lebensjahr

Fr 06.09. – Fr 06.12.2024

09.15 – 10.45 Uhr

Pamela Lindemann-Kaltenhäuser

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

Seminarumfang 10 x = 20 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620145

Eltern-Kind Kurs nach Emmi Pikler

Das erste, zweite oder dritte Lebensjahr

Fr 06.09. – Fr 06.12.2024

11.00 – 12.30 Uhr

Pamela Lindemann-Kaltenhäuser

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

Seminarumfang 10 x = 20 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620146

Eltern – Kind-(Geschwister) Kurs

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Sind Sie auch in der Situation? Sie wollen mit dem jüngeren „Geschwister“ einen Kurs besuchen, aber was macht das 4, 5 und 6 jährige Geschwisterkind während dieser Zeit? Der Geschwisterkurs bietet beiden Kindern die Möglichkeit, mit Mutter oder Vater teilzunehmen. Angeleitetes oder freies Spiel, Bastel- oder Malangebote, das gemeinsame Singen jahreszeitlicher Lieder sowie der Austausch aktueller Themen aus dem Alltag mit Kindern stehen auf dem Programm. Die Ideen und Wünsche aller Teilnehmer werden berücksichtigt. Der Kurs steht auch Eltern mit nur einem teilnehmenden Kind offen.

Mi 04.09. – Mi 04.12.2024

15.30 – 17.00 Uhr

Barbara Pucknus

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620143



Eltern-Kind-Kurs

Kurs in spanischer Sprache für Kinder mit spanisch-sprechenden Eltern

Sehen Sie, wie das Kind wächst, sich weiterentwickelt und wie einmalig es ist. Festigen Sie das Vertrauen zu Ihrem Kind, so dass es mit Mut und Halt und voller Neugier die Welt entdecken kann. Wir unterstützen Sie dabei in unseren Eltern-Kind-Kursen. Diese sind ein Angebot an Mütter und Väter mit ihren Kindern ab 10 Monaten. Sie erhalten Informationen zu allen Fragen des Kleinkindalters und haben zugleich die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Den Kindern wird Zeit und Raum zum freien Spielen und Bewegen gegeben, so dass es auf spielerische Art und Weise ebenfalls Kontakte zu Gleichaltrigen aufnehmen kann. Dabei steht die Freude am gemeinsamen Spiel mit verschiedenen Materialien, Musik-, Finger und Bewegungsspielen im Mittelpunkt.

Mi 11.09. – Mi 27.11.2024

15.00 – 16.30 Uhr

Caroline Gordon

Teilnahme-Gebühr 32,00 €

Seminarumfang 8 x = 16 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620144

Spiel und Bewegung

Für Eltern mit ihren Kindern von 6 bis 12 Monaten

Dieser Kurs bietet einen Erfahrungsraum für Spiel und Bewegung für Kinder bis zum Krabbelalter. Dabei gibt es eine anregende Umgebung und Tipps und Tricks rund um Bewegung im ersten Lebensjahr.

Do 25.07. – Do 15.08.2024

09.30 – 10.45 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Seminarumfang 4 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620139

Spiel und Bewegung

Für Eltern mit ihren Kindern von 12 bis 18 Monaten

Dieser Kurs bietet einen Erfahrungsraum für Spiel & Bewegung für Krabbel- und Laufkinder. Dabei kann das Kind selbst erforschen und eine vorbereitete Umgebung kennenlernen, mit anderen Kindern in Kontakt kommen oder „einfach“ beobachten und dabei sein.

Do 25.07. – Do 15.08.2024

11.00 – 12.15 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Seminarumfang 4 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620140





Tanzen für KLEIN und groß

**Für Kinder von 2 bis 4 Jahren
und einer Begleitperson**

Tanzen verbindet. Gemeinsam erleben Kinder mit ihren Lieblingsmenschen eine fantasievolle Tanz- und Bewegungsstunde. Tanzgeschichten, Bewegungsspiele, Gesang und Reime fördern Körperwahrnehmung, Kreativität und Musikalität. Doch an erster Stelle stehen hier die gemeinsam verbrachte Zeit sowie die Freude an Bewegung und Musik. Geschwisterkinder können mit angemeldet werden.

Mo 02.09. – Mo 07.10.2024

15.30 – 16.15 Uhr

Susann Richter

Teilnahme-Gebühr 39,00 €

Seminarumfang 6 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620130

Tanzen für KLEIN und groß

**Für Kinder von 2 bis 4 Jahren
und einer Begleitperson**

Mo 02.09. – Mo 07.10.2024

16.25 – 17.10 Uhr

Susann Richter

Teilnahme-Gebühr 39,00 €

Seminarumfang 6 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620131

Musikhäschen im Sommer

**Für Eltern mit Kindern
von 0 bis 18 Monaten**

Wir singen, tanzen, schaukeln, wiegen und hoppelnd gemeinsam wie die Hasen und beschäftigen uns mit einfachen Instrumenten, die genau in Häschenpfötchen passen: Holzrasseln, Klanghölzer, Tücher. Dieser Kurs ist für Babys von 0-18 Monaten geeignet. Aus hygienischen Gründen werden die eingesetzten Instrumente zu Beginn des Kurses für 10,00 € erworben. Bei gutem Wetter findet die Veranstaltung im Poensgenpark statt.

Di 23.07. – Di 13.08.2024

15.15 – 16.15 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 28,00 €

Seminarumfang 4 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620132

Musik für alle im Sommer

Für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 48 Monaten

Wir musizieren gemeinsam auf einfachen Instrumenten, singen, tanzen, hören und spielen. Dieser Kurs richtet sich an Familien mit Geschwisterkindern im Alter von 0-4 Jahren. Bei gutem Wetter findet die Veranstaltung im Poensgenspark statt.

Di 23.07. – Di 13.08.2024
16.15 – 17.15 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 28,50 €

Seminarumfang 4 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620133

Musikhäschen I

für Babys von 0-12 Monaten

Wir singen, tanzen, schaukeln, wiegen und hoppelnd gemeinsam wie die Hasen und beschäftigen uns mit einfachen Instrumenten, die genau in Häschenpfötchen passen: Holzrasseln, Klanghölzer, Tücher. Dieser Kurs ist für Babys von 0-12 Monaten geeignet. Aus hygienischen Gründen werden die eingesetzten Instrumente zu Beginn des Kurses für 10,00 € erworben.

Mi 18.09. – Mi 20.11.2024
15.30 – 16.15 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 66,00 €

Seminarumfang 8 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620136

Musikhäschen II

Für Eltern mit ihren Kindern von 10 bis 18 Monaten

Dieser Kurs ist für alle kleinen Häschen im Krabbel- und Laufalter (10-18 Monate) geeignet. Wir singen, tanzen, schaukeln und machen Musik mit einfachen Instrumenten wie Holzrasseln, Klanghölzern und Tüchern. Weil Häschen aber in diesem Alter sehr mobil sind und gerne herumhopsen, werden wir auch turnen, klettern und krabbeln. Aus hygienischen Gründen werden die eingesetzten Instrumente zu Beginn des Kurses für 10,00 € erworben.

Di 24.09. – Di 26.11.2024
15.15 – 16.15 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 78,00 €

Seminarumfang 8 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620134





Musikhasen

für Kinder von 18 bis 36 Monaten

Wir singen, tanzen, hüpfen, machen Fingerspiele und lernen altersgerechte Musikinstrumente kennen. Musik selber zu erleben, gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson auszuprobieren, Rhythmus zu fühlen, das können in diesem Kurs alle Kinder zwischen 18 und 36 Monaten.

Mi 18.09. – Mi 04.12.2024

16.30 – 17.15 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 70,00 €

Seminarumfang 10 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620138

Musik für alle

Für Kinder von 0-4 Jahren

Wir musizieren gemeinsam auf einfachen Instrumenten, singen, tanzen, hören und spielen. Dieser Kurs richtet sich an Familien mit Geschwisterkindern im Alter von 0-4 Jahren.

Di 29.10. – Di 03.12.2024

16.30 – 17.30 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 42,50 €

Seminarumfang 6 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr.: 2469620135

ANMELDEKARTE

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

..... Name	 Vorname
..... Telefon	 E-Mail
..... Straße, Hausnummer	 Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	 Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr.	 Titel der Veranstaltungen	 Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr.	 Titel der Veranstaltung	 Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

- ☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der Einrichtung widerrufen.

..... Datum / Ort	 Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------------	---



Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse1 | 40878 Ratingen

IBAN: DE73 3345 0000 0042 1472 23 | BIC: WELADED1VEL

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SRA00000304425

Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungsforum Kreis Mettmann,

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen

Bildungsforum Kreis Mettmann auf mein Konto gezogenen

Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....	
Kontoinhaber Name	Vorname
.....	
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
.....	
Kreditinstitut	BIC
.....	
IBAN	



Wissenswertes

Beurkundung von Geburten

Die Geburt eines Kindes wird beim Standesamt des Geburtsortes beurkundet, d.h. in das Geburtenregister eingetragen. Die Geburtsurkunden werden also immer vom Standesamt des Geburtsortes ausgestellt.

Geburtsanzeige

Die Geburt eines Kindes ist dem zuständigen Standesamt innerhalb einer Woche anzuzeigen.

Bei vielen Geburtskliniken erfolgt die schriftliche Anzeige durch die Verwaltung des Krankenhauses. Die Kindeseltern sollten ihre persönlichen Unterlagen bereithalten, diese werden dann an das Standesamt des Geburtsortes weitergeleitet.

Bei einer Hausgeburt erfolgt die mündliche Geburtsanzeige durch persönliche Vorsprache des Anzeigenden beim Standesamt. Anzeigepflichtig sind: die sorgeberechtigten Eltern oder jede andere Person, die bei der Geburt zugegen war (z.B. Hebamme) bzw. aus eigenem Wissen darüber Kenntnis hat.

Namensklärung

Steht der Name des Kindes bei der Geburt noch nicht fest, muss dieser innerhalb eines Monats an das zuständige Standesamt gemeldet werden. Nach Ablauf dieser Frist, ist das Standesamt verpflichtet, dies dem zuständigen Familiengericht mitzuteilen. Das Familiengericht legt dann ein Elternteil für die Namensbestimmung fest.

Anmeldung Einwohnermeldeamt

In der Regel gibt das Standesamt die Info über die Geburt Ihres Kindes automatisch an das Einwohnermeldeamt weiter – je nachdem, in welcher Stadt Sie wohnen. Wenn Sie sichergehen wollen, sollten Sie dort direkt anrufen und nachfragen, ob der zusätzliche Weg erforderlich ist. Hier erhalten Sie beispielsweise den Personalausweis für Kinder.

Weitere Informationen auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Jugend und Frauen unter

www.familienportal.de





Mutterschutz und Elternzeit

Berufstätige Mütter haben ab 6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin Anspruch auf Mutterschutz. Dieser endet in der Regel 8 Wochen nach der Entbindung, bei Mehrlings- oder medizinischen Frühgeburten 12 Wochen danach. Bei einer vorzeitigen Entbindung werden die Tage, die vor der Geburt nicht in Anspruch genommen wurden, hinten angehängt, sodass alle Mütter eine Mutterschutzfrist von mindestens 14 Wochen haben. Mit der Geburt beginnt bei entsprechender Beantragung auch die Elternzeit. Diese umfasst max. drei Jahre und kann von einem oder beiden Elternteilen genommen werden. Bei einer dreijährigen Elternzeit können bis zu 12 Monate von der restlichen Zeit abgekoppelt und bis zum 8. Lebensjahr des Kindes in Anspruch genommen werden.

Elterngeld

Elterngeld beantragen Sie, falls Sie im Kreis Mettmann wohnen, beim Versorgungsverwaltungsamt des Kreis Mettmann, Schwarzbachstr. 12, 40822 Mettmann, Tel.: 02104/99-0. Diese müssen Sie dort zusammen mit Ihrer Einkommenssteuererklärung und Ihrer Verdienstbescheinigung einreichen. Weitere Informationen zum Elterngeld finden Sie unter [www.http://www.elterngeld.nrw.de/](http://www.elterngeld.nrw.de/)

Kindergeld

Kindergeld gibt es nur auf Antrag bei der zuständigen Familienkasse. Die zuständige Familienkasse ist für die allermeisten Eltern bei der örtlichen Arbeitsagentur angesiedelt (www.familienkasse.de).

Kinderfreibetrag

Bei Ihrem zuständigen Finanzamt können Sie sich einen Kinderfreibetrag eintragen lassen. Interessant ist dieser Freibetrag vor allem für Familien, die gebaut haben und nach Eintrag des Kinderfreibetrages das Baukindergeld für das betreffende Jahr in den noch verbleibenden restlichen Monaten komplett ausgezahlt bekommen.

Wenn Sie auf den Eintrag des Freibetrages jetzt verzichten, geht Ihnen nichts verloren: Mit dem Lohnsteuerjahresausgleich bzw. der Einkommensteuererklärung erhalten Sie später alle Beträge nachgezahlt.

Kindergarten

Mittlerweile haben Kinder ab dem 3. Lebensjahr einen Rechtsanspruch auf einen Kindergartenplatz. Wenn Sie jetzt schon wissen, in welchen Kindergarten Ihr Kind später einmal gehen soll, fragen Sie dort nach, wann Sie Ihr Kind anmelden sollen.

Geschäftsbedingungen

Für die Kursangebote des Katholischen Bildungsforums Kreis Mettmann gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiozese Köln e.V., diese finden Sie online unter www.bildungsforum-mettmann.de und im aktuellen Programm des Kath. Bildungsforums Ratingen

• Wie und wann melde ich mich an?

Zu allen Veranstaltungen sind schriftliche Anmeldungen erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Teilnehmerbeiträge. Anmeldungen sind ab Erscheinen des Programmheftes möglich.

• Erhalte ich eine Bestätigung?

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung als Email. Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine gültige Emailadresse an.

• Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrifteneinzug.

Anmeldungen über das Internet oder per Email sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteneinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

• SEPA-Lastschrifteneinzug

Das Lastschrifteneinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE505-RA00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.

Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen. Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung. Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschrifteneinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

• Barzahlung

Barzahlung ist möglich. Bei der Zahlung wird das Teilnehmerentgelt allerdings direkt mit der Anmeldung fällig.

• Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.



Wichtige Telefonnummern

Notfall-Telefon-Nummern

Rettungsdienst / Feuerwehr / Notarzt 112

Polizei 110

Vergiftungsberatung 0228 – 192 40

Beratung häusliche Gewalt 02058 – 776 362

Telefonseelsorge evangelisch 0800 – 1110 111

Telefonseelsorge katholisch 0800 – 1110 222

Kinderschutzbund Ratingen 02102 – 244 48

Notfallpraxis Ratingen Mettmann

Tel: 02102 – 700 64 99

Mülheimer Straße 37 | 40878 Ratingen

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 19 – 22 Uhr

Mi, Fr 16 – 22 Uhr

Sa, So 08 – 22 Uhr

Feiertag 08 – 22 Uhr

Kinder- und jugendärztliche Sprechstunden:

Mi, Fr 16 – 19 Uhr

Sa, So von 10 – 13 Uhr und von 16 – 19 Uhr

Feiertag 10 – 13 Uhr und 16 – 19 Uhr

Bundesweit einheitliche Rufnummer für den
ärztlichen Bereitschaftsdienst:

116 117

(kostenlos)



Datenschutzerklärung / Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

Verantwortlicher: Bildungswerk der Erzdiozese Köln e.V., Marzellenstr. 32, 50668 Köln, Tel.: +49 221 1642-1219, Email: info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz: Bildungswerk der Erzdiozese Köln e.V., Marzellenstr. 32, 50668 Köln, Email: datenschutz@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien:

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden.

Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung:

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben,

ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.

- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen.

Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte:

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.





Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert.

Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungstätigkeiten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet. Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten:

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Video-Konferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten:

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im

Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling: Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG:

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG:

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde:

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können: Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ) - Körperschaft des öffentlichen Rechts, Brackeler Hellweg 144, 44291 Dortmund, Telefon: 0231/138985-0, E-Mail: info@kdsz.de, www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter www.bildungswerk-ev.de im Bereich Datenschutzerklärung.

Impressum

Herausgeber:

Katholisches Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1
40878 Ratingen

Einrichtung des
Bildungswerks der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32
50668 Köln

Satz:

Meike Flächten Mediendesign, Kerpen
www.meike-design.de

Druckerei:

wir-machen-druck.de, Backnang





Katholisches
Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1
40878 Ratingen
Telefon: 02102 – 1538651
info@bildungsforum-kreis-mettmann.de
www.bildungsforum-kreis-mettmann.de

